

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༩/༩༩)



དཔལ་བཞུགས་པོད་མིག་དཔེ་རྙིང་གི་བའུག་ཁང་ནས་བརྒྱགས།

ཡུང་གོ་ལོ་པོད་མིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

མེས་པོའི་ཡུལ་པལ་གྱི་ལས་ལོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གཞུང་འཁུམ་པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་མེད་མཚན་གྱི།

ལྷོ་ལྷོ་པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་ལྷོ་པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི།

པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི།

གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི།

དེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི།

ལྷོ་ལྷོ་པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི།

དེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི། གཞུང་ལྷོ་གྲོ་ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི།

ལས་ལོངས་འཛིན་གྱི།



། གདན་ས་བྱི་བ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
བསྟོན་པའི་ཤེས་ཀྱི་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

སྒྲུལ་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་

གསལ་པའི་སྒྲོན་མ། ལེའུ་བརྟན་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར། ..... (1)

༡ ལ་གཏུང་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (1)

༢ རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྒྲོན་མ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (66)

༣ ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (142)

༡༠ མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (218)

༡༡ བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (271)

༡༢ བུམ་ཟེའི་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (326)

༡༣ སྒྲོན་བྱེད་མའི་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (356)

༡༤ ལེགས་པར་ལ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲུལ་པའི་རབས། ..... (405)



༡༡། །སྒྲིམ་པ་བས་སོ་བཞི་པ་འི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་  
གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤུ་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་བཞི་པ་འི་བར།

། གཉིས་པ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒྲིན་སྒྲོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་  
སྒྲུབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་རྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་  
བཞི། མཚམས་སྒྱུར་བ། དམ་ཟེར་འབྲུངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ། དོན་བརྒྱས་ཏེ་གདམས་པ། ཡེ་ཤུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགལ་  
ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏོང་བ་དང་དཔལ་བ་གཉིས་  
རྒྱན་ཏེ་འཇུག་ན། བྱིས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ཡང་མེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་སྒྲིན་སྒྲོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་སུ་ཉམས་ལེན་  
རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྟོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་  
ནས་སྒྲོད་པ་པོ་ལ་ཏེ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཏེ་སྒྲོབ་པར་  
མཛད་པ་ལས། སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད་ཚུལ་ལ་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་གང་ལ་ཡང་  
ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་མཛད་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་ཏེ་འདུས་པའི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་བརྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་བརྟུས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་  
ཚུལ་བྱིམས་ལ་བཞོད་དེ་ལམ་ལ་ཁྲིད་པར་མཛད་ཚུལ་རྟོགས་བརྗོད་དང་པོ་དུག་



གི་བཤད་མེན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཉོགས་བརྗོད་འདིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་འདོད་ཅུང་  
 ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས་རེ་ཞིག་རར་རྒྱད་འདུལ་བ་གཅོ་བོར་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་  
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་འབྱིད་ཚུལ་ཉོན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་མ་དུལ་བར་  
 གཞན་འདུལ་བ་གནས་མེད་ཅིང་། རང་གིས་མ་ཤེས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་  
 མེད་པ་དང་། རང་གི་ལམ་མ་མཐོང་བར་གཞན་ལ་ལམ་བརྟན་དུ་མེད་པས་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཆོས་བརྟན་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱད་  
 འདུལ་དགོས་ཤིང་། འདྲུ་འཛི་ལང་ཡོང་གི་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་མང་  
 བས་རར་རྒྱད་འདུལ་མི་རུས་པས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་མོགས་དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་གནས་ནས་ལམ་ཆ་ཆར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རར་རྒྱད་འདུལ་དགོས་ལ།  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འདྲུ་མྱོན་པ་ཅི་རུས་སུ་གཏོང་བ་དང་།  
 ལྷག་བསྐྱལ་དང་གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྒྲུལ་པར་སྒྱིད་ཉོབས་བརྟན་པའི་དཔེ་བ་  
 གཉིས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ན་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་  
 བརྟན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲུ་འཛི་ལང་  
 ཡོང་སྤངས་ཏེ། དཔེན་པར་འདོད་ཅུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས་རང་གི་རྒྱད་  
 བདུལ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རར་རྒྱད་འདུལ་པའི་ལམ་ལ་འབྱིད་པར་  
 མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་  
 རགས་ཆལ་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་འཕགས་པའི་རི་བོ་དཔེན་པ། རྒྱ་  
 དྲུངས་ཤིང་བསྐལ་བ་འབབ་པ་དང་། རགས་ཆལ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་  
 པའི་གནས་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དྲང་སྤྱོད་དཀའ་ཐུབ་ཅན་



རྒྱལ་པ་ཀྱི་བསྟོན་གནས་སུ་འོས་པ་སྟེ། གནས་དེར་ནི་ཅ་བ་དང་། འབྲས་ཏུ་དང་།  
ལོ་མ་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་དང་། རྒྱ་དང་མ་གཤིང་པའི་མཐོང་པས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་  
རྒྱལ་པ་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྒྲ་ཞིང་། འདྲ་འཛི་མེད་པར་གནས་དཔེན་པས་  
རིག་པ་དྲུང་མ་གསལ་བ་འབྱུང་བའོ། བྱིས་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་ནི་མི་མོ་མོ་ཁྱོ་  
ཤུག་ཏུ་འདྲམ་པ་གནས་པའི་ནང་ལ་བྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་འདྲལ་བ་ལུང་ལས་  
གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཤེས་ན་ལས་དང་པོ་རྒྱལ་པ་  
ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཆོན་དང་དགོས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བུམ་ཟེར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ། བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། མེས་སྐད་པར་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་  
ཏན་སྒྲིབ་བསྟན་པ། ཁྱེད་པར་དུ་དཔེན་པར་འདོད་རྒྱུར་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྷོ་མཇུག་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ་ཞེས་  
པ་ནས། སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསལ་གྱི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོན་པས་སྟོན་སྟོན་  
པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པས་སུ་འདྲ་འཛི་སྐྱེད་ཏེ་དཔེན་པར་འདོད་རྒྱུར་ཆོག་ཤེས་  
ལ་གནས་ནས་སྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པར་མཇུག་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པ་གྱུར་རྒྱལ་དེ་ལ་  
འཁྲིད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཇུག་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་དུ་  
ཐོས་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་སྟོན་བྱུང་རྒྱལ་  
མེས་སྐད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ལས་ལ་བསྐྱེད་པས་བུམ་མེས་སྒྲིབ་རྗེ་  
བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་གིང་། གསུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་  
དང་། སྟོབས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་ལ་མེགས་པའི་ཡོན་

ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ལ། ཏན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
ནས་འདོད་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་འཁོར་པའི་མཚན་སྒྲིབ་  
མཐའ་དག་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་  
གྱུར་གྱང་། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་  
རྣམས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་བར་བཞུགས་  
པ་དོར་ཏེ། ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་གང་དང་གང་གི་དོན་དུ་འབྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐན་  
པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པའི་ཕྱང་པོ་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པའི་  
ཆེ་བམ་ཟེའི་རིགས་གིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཕྱང་སེམས་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ནི།  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འབྱུངས་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་  
འདས་པོར། རྫོགས་སུ་གྱི་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ཉེས་སྒྲོན་གང་གིས་གྱང་མ་གོས་  
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཆེན་པོས་མངོན་པར་མཚོན་པ་སྟེ་མཛེས་པས་སའི་སྟེང་ན་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རི་  
ལྷ་རྒྱལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཤར་བ་  
བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་རྫོགས་སུ་གྱི་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ལ་རབས་གྱི་ངར་རྒྱལ་  
དང་མཐུན་པར་སྒྱོད་པས་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་འབྲས་གདགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། ལུགས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་  
མངོན་པར་མཛེས་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སྟོང་པས་སའི་སྟེང་ན་རྒྱུན་  
དུ་ཆེ་བ་དང་། རྫོགས་སུ་གྱི་སྒྲོན་པ་མེས་གྱང་མ་གོས་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ལས་དང་འབྲས་  
བུའི་དང་རྩལ་གེས་པ་སོགས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པ་  
གནིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་བས་སའི་སྤེང་ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒོ་  
གསུམ་ལ་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་  
པ་དང་། འཕགས་པའི་རོར་བདུན་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལ་མཁས་པའི་  
ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པ་གནིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་བས་  
སའི་སྤེང་ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་  
དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་  
པོས་མངོན་པར་མཛེས་པ་གནིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་བས་སའི་སྤེང་ན་  
རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཁས་པ་དང་བརྩམས་པ་གནིས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
མ་བཅོམ་པར་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱང་གྱིས་  
བསྐྱགས་འོས་སུ་གྱུར་པའོ། །

གནིས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིར་བསྐྱར་པ་ལ་གནིས། བྱིས་  
ན་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་དཔེན་པ་བསྐྱེན་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། མཁས་པ་དང་འབྱོར་པའི་  
རྩལ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
འི་མ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོར་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ།  
བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་དུ་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་དེ་  
ཐོག་མར་བཅས་པའི་ཆོ་ལྷར་བྱ་བ་ནས་བཟུང་འི་མ་པ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་བཞི་

ལ་མཁམ་པའི་བུ་མ་ཟེ་ཀུན་པོ་དག་གིས་མཚན་བཞག་པ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་  
 པའི་རིག་ཐུགས་བཏོན་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱའོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་དང་། ཡང་ལྟམ་མོགས་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་རང་རང་  
 ལ་བཅས་པའི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་  
 དུ་བཅས་ཐོན་བྱ་བ་དང་། མ་མ་ལག་དང་དེ་སྟེང་བསྟེན་པ་མོགས་སྟེས་པའི་ལས་  
 དང་། ལྷས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཚམས་དབྱེ་བ་དང་། གཙུག་ལུང་བཞག་པ་དང་།  
 ཆངས་སྐྱེད་དང་མི་གདགས་པ་ལ་མོགས་པ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་བྱས།  
 ཐོན་ལུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁམ་  
 པའི་ལུས་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒོ་བྱས་ལུན་སྟེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟེ་བོ་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིག་  
 རྟེན་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དེ་དང་དེ་ལ་  
 སྐྱེད་པའི་མཁམ་པ་དག་ལས་མཉམ་ནི་བསྐྱེད་པས་ལྷག་དང་བཅས་པ་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏོ། །བུ་མ་ཟེ་ཡ་རབས་རྣམས་ལ་བུ་སྟེས་པའི་ཆོ་བཅས་  
 ཐོན་ལ་མོགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བུ་མ་ཟེའི་ལས་དུག་དང་། རིག་ཤེད་བཞི་  
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁམ་པར་བྱ་བ་མོགས་ནི་ལྟར་རྟོགས་བརྗོད་དང་  
 པོར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་པས་མཁམ་པའི་ལུས་དུ་ཕྱིན་པའི་གུགས་པས་མེད་འཇིག་  
 རྟེན་མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་བྱས་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་དུ་  
 ལྷུང་པ་ན་མེད་སྟེང་གི་སྟེ་བོ་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་རང་གི་བསམས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྩིས་པ་དང་། རྩོ་  
གྲོས་ཀྱི་རི་ཅམ་ལྟོགས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་  
པོ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་རྒྱམས་གྱིས་  
རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གསོལ་བ་བདུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་ལེགས་  
པར་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་དང་དབུལ་ལ་  
སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་དང་རས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་  
ཁྱད་པར་ལྷ་ཚོགས་དང་། གོས་གྱིས་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པ་མང་པོ་དང་། བཟའ་བ་དང་  
བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་ལུལ་བ་རྒྱལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་  
བསོད་ནམས་སྟེལ་པའི་ཕྱིར་བླངས་པས། བར་མཛོད་རྒྱལས་འབྱོར་པས་ཡོངས་  
སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱིས་མོར་བསྐྱུབ་པའི་རྩིས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་  
ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་མོར་རབ་དུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་ཐོས་  
གྱི་བུ་ལ་འགྲན་པ་ལྷ་བྱར་བྱར་རྟོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། གཞེན་དང་ཞེས་པ་ནས།  
གསལ་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་དེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་མོར་  
རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སྤྲུལ་གསལ་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་ཞིང་རྒྱལས་ལ་གཏོང་བར་མཛོད་དེ། སྒྲིན་པའི་ཞིང་ལ་ཕན་  
འདོགས་པའི་ཞིང་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་ཞིང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གསུམ་ལས།  
ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཆེ་འདིར་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་  
འདོགས་པ་གཉིས་ལས། ཆེ་འདིར་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ཡ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
གཞེན་རྒྱལས་དང་། ཕན་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་གསུགས་པའི་མཛོད་བཤེས་རང་ལ་

བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། རྟེན་ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་  
 གྱེ་པའི་ཆེ་བ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གྱེས་ནས་ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱང་པ་མ་  
 སོགས་གཉེན་དང་མཛད་བཤེས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་རང་གི་རྟེན་དུ་བྱུང་། ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་པམ་འདྲགས་པའི་ཞིང་ནི་སྤྲེལ་མོ། སྤྱིང་རྩེའི་ཞིང་ནི་ཐོངས་  
 པ་རྣམས་དང་གྲོ་བུར་དུ་ལྷག་པའི་མགོན་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཞིང་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་  
 མཐས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། རེ་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ད་རྒྱལ་དང་། བྱང་གསོད་དང་། བརྣམ་པ་མི་མཛད་པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་  
 བཟུང་ནས་གུས་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་བྱས་ཏེ་རང་རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྱོར་པ་དེ་  
 དང་དེས་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཆོས་པར་བྱས་སོ། །  
 མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ་དང་རིམ་  
 གྲོ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་བརྟེན་ལྷ་  
 མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། བྱང་མེས་ས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རིག་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐས་པའི་ལུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་  
 མཐས་པའི་གྲགས་པ་ས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་ཞིང་རྣམས་  
 ལ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་པངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དང་།  
 སྤྱིང་སྤྱོབས་གིན་དུ་དཔལ་བས་ལྷག་པར་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། རེ་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་  
 དང་འབྲུ་བ་ནི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་  
 གསལ་ཞིང་། གིན་དུ་དཀར་ལ་མཛེས་པ་དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པས་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། མཐས་པའི་གྲགས་པ་ཅན་མང་



པོ་ཞིག་ནི་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱད་པས་སྤོམ་ཅན་དུ་གནོད་པ་ལ། བྱང་མེམས་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཁས་པའི་གཤམ་པས་ས་སྤྱང་བྱུང་བར་གྱུར་གྱིང་།  
ཉིད་བཀྱུར་སྒྲིབ་གཤམ་གང་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་གཞན་  
ལ་གནོད་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆགས་མེད་གནོད་པའི་སྤྱད་  
པས་ལྷག་པར་མཛེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་འདུག་ལྷ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །

གཤིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ་  
གསུམ། བྱིས་ན་གནས་པའི་ཞེས་དམིགས་གཟིགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། དགོན་  
པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པས་ཡིད་བྱུང་ནས་གིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་  
སུ་བྱོན་པ། དབེན་པའི་གནས་དེར་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་འབད་པར་  
གྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་མྱོན་ཡུན་  
རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་ལ་ཁོར་པའི་ཡུན་ཆོགས་བམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མི་  
རུང་བར་རིག་པས། རང་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་བམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་  
བཀུར་སྐྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་དེ་དག་  
བྱང་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་ཤོང་སྟེ། བྱིས་ན་གནས་པའི་སྐྱོན་དང་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ཏུ་མ་ནས་སེམས་པར་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། ། དེ་ལྟར་  
བསམ་པ་ན་བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།  
འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་རན་པ་མང་པོས་བྲེལ་  
བའི་ཞེས་པས་གྲགས་པ་སྟེ་བཙུངས་པ། བག་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཁོར་  
སྐྱབ་པའི་ཆེ་ལ་གསལ་དང་གཞིགས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡོག་འཛོའི་བསམ་སྟོར་



དང་། རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མང་པོས་བསྐྱབས་ཤིང་། བསྐྱབ་པའི་ཚེ་  
 འབབ་པ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 དགོས་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་ཞར་གྱིས་རྣམས་པར་དཀྱུགས་པ། རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 གཤེདས་པ་དང་ལྷན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ།  
 ལྷག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་མང་པོའི་མདའ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་འཕེན་དུ་ལྷུང་བ།  
 ཚོར་དང་སོ་མཁ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཚོས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པས་ལུས་  
 སེམས་གཉིས་ཀ་རལ་ཞིང་དུབ་པར་གྱུར་པ། མོར་ཡོངས་སྤྱོད་རི་ཅིམ་ཐོབ་ཀྱང་  
 ཚོགས་མི་ཤེས་པར་སྤྱི་ཉི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱད་ཅི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་དེ་བསྤྱོད་པ་  
 རྒྱུ་ཞིང་། བདེ་བ་རྒྱུང་ཐང་རེ་སྤྱོད་བདེ་ལས་བསྐྱེད་ལྷུང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་  
 བར་རིག་ནས་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མོན་མོངས་དང་ལྷག་བསྐྱེད་མང་པོའི་གནས་  
 གྱིམ་གྱི་བཙོན་ར་འདི་ལས་མཁ་ཞིག་ན་ཐར་སྤྱད་དུ་བསམ་པ་ན། རབ་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཉི་བྱ་བ་འཇར་པ་མང་པོས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ། བག་མེད་པའི་གནས་མཐའ་  
 དག་ལས་ཡོག་པ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལྷ་བྱར་འཚོ་བ་འབྲལ་དུ་རྩྭ་དཔས་ཚོགས་པར་  
 བྱེད་པས་མོར་སྤྱབ་པ་དང་གསོག་བསྐྱར་གི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པ། དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསམ་གཏན་བྱར་ཡོད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཐུན་པ།  
 ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲིམ་དོར་བས་རྩྭ་དཔས་སོགས་ཉམས་ཀྱི་དྲགས་  
 པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པ། བསོད་སྒྲིམས་ཀྱིས་འཚོ་བའམ། དགའ་བྱུང་གི་ཟས་  
 ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་པས་སོ་ཚོས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་རལ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པ།  
 འདོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཤེས་ལ་གནས་པས་སྤྱད་བཤད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་གང་  
 ཡང་མེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། དམ་

པའི་ཚེས་ལྷུང་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ། འཁོར་པ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པའི་  
 ཚེས་བརྒྱུ་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་པར་མཐོང་ནས་ཆོ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 ལུས་སེམས་རལ་བཞིན་དུ་རྩྭ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་མིན་པར་བཞོད་ནམས་  
 གྱི་མཐུད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུས་རྟེན་པའི་ནོར་ལུང་སྤུང་ཆོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀུར་སྤྲུམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅ་  
 བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བར་ལྷུང་དོ། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དབེན་པའི་  
 གནས་སུ་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་ཏེ་དུལ་བ་དང་སྤོམ་པ་ལ་རབ་དུ་འབད་པར་ལྷུང་  
 དོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་བསྐྱེས་ན་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཁྱིམ་ན་  
 གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མའི་འཕྱང་གནས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྱང་གནས་སུ་མཐོང་ནས་རྣམ་ཐོས་གྱི་ལུའི་ནོར་ལ་  
 འགྲུན་པའི་ཟང་ཟང་གི་ནོར་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་  
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འཇམ། དར་སྐྱབས་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་  
 པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་འཁོར་པ་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་ཏེ་སྟོ་  
 གསུམ་ལ་དུན་པ་ཉི་ཤུ་པར་འཇག་ནས་སྟོམ་པ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པར་མཛད་ཅེས་  
 པའོ། །དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས། གཞུང་འདིས་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལོངས་  
 སྟོང་གིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལོངས་སྟོང་གང་ལྟར་གིས་  
 ཆོག་ཤེས་པར་བསྐྱན་ལ། ད་སྟེ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་སྟེའི་ཐུག་པ་ཙམ་ཡང་རྟེན་  
 དཀའ་ཞིང་། དེ་ཙམ་རྟེན་ན་ཆོག་པར་བྱེད་པ་མང་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་ནི་  
 ཐུག་པས་མི་ཆོག་རྩ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་གི་དང་། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་ཐུད་ལ་  
 ཐོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དགོས་པར་སྤྱང་གསུངས། ཡང་གཞུང་འདིས་བྱང་སེམས་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནོར་ལྷ་ལུ་ཡོད་  
 བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོ་  
 བཤེས་པོ་དྲོ་བ་ཆེན་པོས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྷ་འཛིན་  
 པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་པལ་ཆེར་བྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིས་ནས་  
 དགོན་པར་འཆང་བར་བྱེད། དྲག་ཤོས་འགའ་ཞིག་གཉིས་ནི་ཆོན་མོ་མོ་ལ་བཤོས་  
 རས་གཏོད་ཅིང་ཚོགས་གསོག་གཙན་བྱ་རེ་བྱེད། དགོན་པར་ཡང་བྱིས་ལས་ཡོ་བྱུང་  
 མང་བ་ཞིག་བཅངས་ཏེ་མཐུན་སྦྲེན་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་དང་བསྐྱེད་ན་རི་  
 ལྷ་ར་དུ་སོང་འདུག་བསམ་དགོས་མོ་གསུངས་མོ། །

གཉིས་པ་དགོན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་བས་ཡིད་བྱུང་ནས་  
 ཤིན་དུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས།  
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱས་མོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་  
 རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་གྱུར་གྱང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་སྟོན་བྱིས་ན་གནས་པའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཤགས་པ་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་བྱིས་ན་  
 གནས་པའི་ཆོ་འདྲིས་ཤིང་བཤེས་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཚོང་དང་ཞིང་ལས་  
 སོགས་བྱིས་ཀྱི་སོ་ཆོས་སྐབ་པའི་ཐབས་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་དང་རྩ་རྒྱ་ར་རྩ་བ་  
 སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་། བྱི་  
 མར་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དུས་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ལས་མང་པོ་དང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་

མཁས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་ལྟེ་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱལ་མོ་མཁུན་པ་དང་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མཁུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཕྱི་  
 ཀྱུན་ཏུ་ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་མོ་མཁས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་  
 མང་པོ་དེ་དག་གིས་ཡིད་མགྱ་བས་སྤར་བྱིས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རི་  
 ལྟར་འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་ཞིང་འོང་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་  
 མཁས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་གཤམ་པ་ཐོས་པས་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་། འགའ་ཞིག་ནི་  
 སྤོན་འདྲིས་བཤེས་སུ་མོང་བས་རྗེས་སུ་དུན་ནས་ལྟ་འདོད་པ་དང་ཁུལ་ཡོད་ཀྱི་  
 བསམ་བས་འོང་། འགའ་ཞིག་ནི་རིག་བྱེད་དང་སྐར་རྩས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱབ་  
 པའི་ཐབས་མཁས་འཛིག་རྟེན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་པར་འདོད་  
 རས་འོང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཤམ་པར་འདོད་ནས་འོང་།  
 འགའ་ཞིག་ནི་མཁས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་  
 རས་འོང་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱོ་སྤྱོ་ཚོགས་པས་མཛོད་  
 པས་སྤར་བྱིས་ཀྱི་གནས་སྤྱབས་ལྟར་འདུ་ལོང་དང་ཟང་ཟང་མང་བར་གྱུར་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནས་མཁས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སྤོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རས་འཁོར་པའི་ཉེན་སྤོན་མཐའ་དག་རིག་ནས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཡོན་  
 ཚོགས་མཐའ་དག་དུག་གི་རོ་མངར་དང་། སྤྱི་ཁྱིའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་རྩི་དང་།  
 དུག་སྤྱལ་ནག་པོའི་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་བསིལ་ལྟར་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་  
 དགོངས་ནས་འདུ་འཛི་ལང་ལོང་དེ་དག་ལ་ཡིད་སྤྱོ་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ཡང་མཁས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་འདུ་འཛིས་མཐོང་ཆོས་ལ་རབ་  
 ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་

འཕགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་པར་སེམས་ཏེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་  
 ལས་གཞིར་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ་ལམ་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་བསྐོད་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་ནས་རབ་དུ་དཔེན་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་འདུ་འཛི་ལང་ལོང་དེ་དང་ཟང་ཟིང་གི་  
 རྟེན་པ་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གསུམ་བཞིན་དུ་དོར་ནས། དེ་དག་ལ་མིག་  
 ཅུམ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་གཅིག་པུར་བྱོན་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤོ་བྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 འང་ན་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ཏེ་གཅིག་པུར་གནས་ནས་  
 དགའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །དཔེན་པ་འདི་ལ་ལུས་  
 དཔེན་པ་དང་སེམས་དཔེན་པ་གཉིས་བཤད་དེ། ལུས་དཔེན་པ་ནི་འདུ་འཛི་ལང་  
 ལོང་ལས་རིང་དུ་རྒྱུལ་ཏེ་གཅིག་པུར་གནས་པ་ལོ། །སེམས་དཔེན་པ་ནི་གླིང་པའི་  
 ཡུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་དོར་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཏེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དང་། རང་  
 གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་སྡེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་ཐུང་  
 བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་ཚོགས་  
 གསོག་པ་ལོ། །རྒྱལ་ཁྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་འདི་གཉིས་ཀ་ཆོང་བ་དགོས་ཀྱི།  
 སེམས་དཔེན་པའི་རྒྱལ་འདི་མེད་པར་ལུས་དཔེན་པ་གཅིག་པུ་ལ་འབད་པ་ནི་  
 རྒྱལ་ཁྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་མི་མཐུན་བྱོགས་སུ་བཤད་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་  
 ལས། རབ་དུ་དཔེན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེང་རི་སུལ་དང་། །དགོན་པ་དཔེན་པའི་  
 འགས་ཁྲོད་རབ་དུ་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་རུབ་  
 སེམས་དཔལ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་སྒོ་རྒྱུང་རིག་པར་བྱ། །རྟག་  
 དུ་གྲོང་དང་ཡུལ་ལ་ཐོར་གྲོང་རྣམས་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་

རྒྱལ་བཙོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ནི་དགྲ་བཙེན་རང་རྒྱལ་འདྲོད་པ་གཞན་མི་  
 རྒྱུད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དབེན་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་  
 དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྤྱལ། །རྒྱལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མར་བྱེ་བར་  
 གནས་ཤིང་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་གཤམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ། །ལྷག་  
 པའི་ར་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བསྐྱལ་བའུས་སུ་  
 འདི་ལ་བསྐྱང་བ་གཏིས་ལྷན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་  
 དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་བས་འཇིག་  
 རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 འདྲོད་ལ་སྟོན་བྱས་དེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉེན་མོངས་  
 གྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱ་འོད་ཅན་དན་གྱི་  
 བཞིལ་པའི། །ཡངས་པའི་རྡོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །དགྲ་མེད་ནི་  
 བའི་ནགས་སྤྱང་གཡོབ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཇག་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཅེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབེན་པའི་གནས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོ་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅེན་པོའི་ནང་ན་གྱིང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་  
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཨརྒྱ་རྟིལ་གྱི་བཅག་འཕྲོ་ལྟར་སྟོ་བ་འབྲོང་པའི་རྒྱབས་དང་  
 བཅས་པས་ཐམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་སྟེ། རྟོ་བོ་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱོད་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །རྒྱ་མཚོའི་མདོག་ཨརྒྱ་རྟིལ་ལྟར་སྟོ་བ་ནི་རི་རབ་ལྷན་  
 པོའི་སྟོ་རྟོགས་བེད་ཀྱི་རྟེན་རང་བཞིན་ཡོན་པས་དེའི་མདངས་ཅམ་མཁའ་ལ་གཤ།

དེའི་མདངས་ཀྱི་མཆོ་ལ་འབས་བས་ནས་མཁའ་དང་ཀྱི་མཆོ་གཉིས་ཀ་ཡན་རྟེན་ལ་  
 ལྷར་གྱིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ལྷར་མཆོས་མཐའ་མ་བསྐྱར་བའི་གྲིང་དེའི་ས་  
 གཞི་བྱེ་མ་སྒྱུ་བོས་ཁེབས་པ། ཤིང་ལྗེན་པ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལུ་  
 དང་འདབ་མས་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རྒྱ་གཙང་མ་བདུང་དུ་  
 རུང་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དཀའ་བྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་  
 བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆང་བར་བསྐྱར་ཏེ། ཤིང་ལྗེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་  
 པས་ན་གནས་ཤིང་བྱུང་དུ་བྱར་རུང་བ་དང་། ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་འཇམ་པོས་  
 གོས་དང་སྐྱོན་བྱར་རུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་ལུ་དང་། འདབ་མ་འཇམ་  
 བོ་དང་། རྒྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁ་ཟས་རྟེན་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱ་གཙང་མ་ཡོད་པས་  
 རྒྱས་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་བསམ་པ་བའི་གྲིང་བདུང་བ་ཡོད་པའོ། །མཆོས་མཐའ་  
 བསྐྱར་བས་ནི་དགྲ་ཆག་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་འདུ་འཛིན་གཡེང་  
 བ་གང་ཡང་མི་འཕྱུང་བའོ། །གཞུང་འདིས་ནི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ནས་གོམས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་རྒྱུན་གང་  
 གིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བྱུང་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་  
 རྟེན་བཀུར་སྐྱོན་གཤས་དང་འདུ་འཛིན་ལང་ལོང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པས། སྤྱིང་  
 པའི་ཤུན་ཆོགས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤྱགས་སུ་བརྒྱུག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་  
 པའོ། །དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་མཛོད་པ་དང་  
 བསྐྱར་ན་རང་ཅག་ལ་མཐུན་པ་ཡེ་མི་སྤྱང་། ད་ལྟ་འདུ་འཛིན་ལང་ལོང་གིས་ལེན་པ་



དང་གཉིད་པ་མང་པ་གཞན་དོན་ཆེ་བར་བྱེད་དེ། སང་གི་སེམས་སྒྲུང་གས་ཀྱིས་  
བཅོམ་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རོ་བོ་ནི་བསྐྱན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་  
གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དབེན་པའི་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི།  
ལུས་བཟང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལོང་། ཞེས་པའི་བར་དེ། བྱང་མེས་མ་དག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གླིང་ཐུན་མི་གཞན་སྟེ་ཡང་མེད་པ་  
གིས་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཆལ་དེར་སྐྱེ་ལོ་མ་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་སྟེང་། རྩ་  
ཅམ་ལ་འཚོ་བ་མཛད་དེ། ཁམ་ཟས་དགས་པ་གཞན་མ་གསོལ་བས་སྤར་གྱི་ལུས་  
བཟང་པོ་སྟོབས་ཅན་དེ་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱད་ནས་སྐྱོ་བོ་མངས་སྲིད་པོ་དང་འིད་  
འིད་པོར་སྤྱར་ཅིང་། དབེན་པའི་གནས་དེ་ནས་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བ་མཛེས་པ་བཞིན་  
དུ་མཛེས་པར་གནས་སོ། །ལུས་འིད་ཅིང་སྐྱོ་བོ་སྲིད་སྲིད་པོར་སྤྱར་གྱུར་སྟགས་  
བསམ་གཏམ་གྱི་དགའ་བས་ཆོས་པས་དབང་པོ་རྣམས་གིས་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གཟི་  
གདངས་ཆེ་བ་མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པ་མཁའ་ལ་འོད་འཕྲོ་བར་སྤྱར་  
ངོ། །ནང་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བའི་བསམ་གཏམ་གྱི་  
དགའ་བདེ་རྒྱས་པ་ན་སྤྱི་གི་པགས་དཀར་ཁིང་མདངས་བཟང་བ་ཀུན་གྱིས་  
མཛོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འཕྱར་བ་ནི་མཚོག་ཟུང་གི་སྤྱིང་གཞི་ལས་འཕྱར་བ་  
ལྟར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་  
ཞིང་དུལ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ། རྩལ་ཁྱིམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་  
མོང་མ་ཉམས་པར་བསུམས་དེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
བསྒྲུམ་ཞིང་ནགས་ཆལ་དེ་ན་གནས་སོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་



བོད་མཛད་པས་སྟེ། ཁོ་མ་གང་དོ་མཆར་ཆེན། མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 བུ་མས་སྤྱང་རྩི་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་པ་ཆེས་ཆེར་བྱས་པས་བུ་མས་པའི་བརྒྱན་གྱིས་  
 མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་བྱས་པས་བྱ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་གྱང་རང་  
 རང་གི་པ་མ་པ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་འཁོར་དུ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་  
 པར་འཁོར་ཏེ་འདུད་པར་བྱེད་པ་འདི་དོ་མཆར་དོ། །གཞུང་འདིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་པར་མི་འཆོ་བ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དང་། མི་རྒྱ་བ་དང་།  
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤེལ་པོ་འདི་དག་བརྒྱལ་ཞུགས་སོ་  
 ཞེས་བཤད་དེ་དབྱེད་དོ། །འདིའི་བརྒྱམས་པ་ཞེས་པ་ལ་དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས།  
 ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བར་བརྒྱམས་པ་ཞིག་དགོས་  
 གསུངས། འགྲེལ་པར་བརྒྱམས་པ་ལྟ་ཞེས་པ། འཆོ་བ་མ་དག་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་  
 རྩི་ཞུ་རྒྱུད་བ་དང་། གཙང་སྤྱ་རྒྱུད་བ་དང་། ལུས་མེས་ལྟར་བ་མི་ཡང་བ་དང་།  
 དག་མེད་པ་ལྟ་བརྒྱམས་ཏེ་འཆོ་བ་དག་པ་སོགས་ལ་བཤད་དོ། །

གཞུག་པ་ཁྱད་པར་དཔེ་པར་འདོད་ཀྱང་ཆོག་གིས་པ་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 གྱིན་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུ་པ་ལ་བདུན། གེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་དཔེ་པར་དང་  
 གཅིག་པུ་ཞི་བདོན་དུ་གཞེས་པ་མིན་པ་གྱིན་ཅོག་ས་ཀུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་  
 པ་གཅོད་པར་མཛད་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིས་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་པའི་ཆོས་  
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་ཉམས་རིམ་གྱིས་མི་སྤྱང་པར་བྱས་པ། གེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་གིས་  
 པར་མཛད་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤྱང་པར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་ཉམས་ཅད་མི་སྤྱང་  
 པར་བྱས་པ། གེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོས་འཛོལ་ཉམས་པ་ལ་རི་སྤྱང་དུ་མི་མེས་

པར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་མཛད་པ། བརྒྱ་བྱིན་མདུན་དུ་འོངས་  
ནས་བརྟགས་པ། བརྒྱ་བྱིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚིམ་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཟ་ཞིང་གནས་སོ།།  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་  
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་ཚལ་ན་གནས་ཀྱང་སྒྲོན་ཡུན་རིང་པོ་  
ནས་སྤྱིན་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་ལུས་འོངས་སྤྱོད་དག་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་  
བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་པར་མཛད་ཅིང་། དོངས་སུའང་སྤྱིན་པའི་ཞིང་མགོན་  
སྟོ་བུར་བ་རྣམས་དུས་སུ་འོངས་པ་ན། འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བས་གིས་པ་བཛྲོད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། གུས་པར་རིམ་གྱི་  
བྱས་ཏེ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཞོགས་ནགས་ཚལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ཟས་  
ཅི་རྒྱེད་པ་དག་དང་། རྩ་གཙང་མ་བཏུང་དུ་རུང་བ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལ་འོས་པ་  
རྣམས་གྱིས་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་དཔལ་ཞིང་  
ཡོངས་པ་ཉམས་ཐག་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལྷུང་ཡང་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལྷན་  
གསོད་དང་བརྟམ་པ་མི་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིམ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྟེར་བར་  
བྱེད་པའི་ཞིང་དུ་བབྱང་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྷུང་གཙུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷུང་གུས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན། གཞུང་འདིར་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་མགོན་སྟོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་སུ་བྱང་ཡང་དེ་ལ་བཟའ་  
བཏུང་གིས་མཚོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་གསར་དུ། སྟོ་  
བུར་བ་རྣམས་དུས་སུ་འོངས་པ་ན། འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་

ཡིད་དུ་འོང་བའ་ཤིས་པ་བརྟེན་ནས། གླེ་བོ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལ་འོས་པའི་རྩ་བ་  
དང་འབྲས་པུན་ལྟར་ཕྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོར་མ་རྒྱལ་ས་ཤིས་མཚོར་པར་བྱེད་ཅིང་།  
ཞེས་འཕྱུར་བ་གོ་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་གླིན་པའི་ཁིང་གྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གླིན་  
པ་བྱས་ནས་མ་གྲོན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་ཆེ་ནས་ཐུང་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཤིས་  
ཟས་གང་ཡང་དུང་བའ་ཤེས་ཅན་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་གསོ་བའི་བསམ་པ་ས་འཛོ་  
བའི་ཕྱིར་ཟ་ཁིང་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤིས་མཛད་དེ་བདེ་བར་གནས་སོ། །

གཞིས་པ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉམས་སད་པའི་བྱིར་དཀའ་  
བྱུང་གི་ཟས་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ནི། དེའི་དཀའ་བྱུང་ཅེས་པ་  
ནས། མི་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་པདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འཛིན་སེམས་ཅན་སྤངས་ནས་སྒྲེ་པོ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་མི་རུས་པ་  
ལོན་དུ་དཔེན་པ་མཆོག་གི་དགའ་ཆོས་དེར་འཛོལ་དཀའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པེངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟགས་པ་ན། ས་ཡུའི་ལྷ་རྒྱུས་  
དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་དང་། ལུས་རྩ་ཅན་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་  
པ་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱིས་འཇམ་གྱིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་གྱིང་ཞིག་ན། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་སེམས་ཅན་སྤངས་ནས་  
འཛོལ་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
བཞུགས་སོ་ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་དཀའ་བྱུང་མཆོག་དུ་སྤྱར་པའི་གྲགས་  
པ་ལྷ་གནས་གོང་མ་གོང་མར་རིམ་གྱིས་འཇོམ་པས། ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
བྱེད་སེམས་དཀའ་ཞིང་མགུ་ལ་དད་པར་སྤྱར་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་  
ཆུབ་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་བྱིར་དཀའ་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་བརྟེན་ནས་མི་བརྟེན་ཉམས་

མད་པའི་ཕྱིར་དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་དགའ་བྱེད་ཅན་གྱིས་བཟང་བར་རུང་པའི་  
 རྩ་བ་དང་འབྲས་ལུ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་མཐར་གྱིས་དེ་རིམ་གྱིས་མི་སྤྱང་བར་  
 བྱས་ཤོ། །གསུམ་པ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཉམས་པའི་རྒྱ་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་གེས་པར་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་ལྷག་  
 པའི་རྒྱ་ཅས་བཟུགས་པ་དང་། ཆོག་ས་ལུ་བཅུད་པའི་རྒྱ་ཅས་བཟུགས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཤོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་དེའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་  
 ལུ་བཟང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ན་ཡང་། བྱང་མེས་ས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་གདུང་བ་མེད་ཅིང་རྩ་བ་དང་འབྲས་ལུ་དེ་དག་མི་སྤྱང་བར་  
 ལྟར་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེས་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་མེས་ས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་རྩ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ཞོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་རྣམས་ས་མཐོང་བས་ཡིད་ལ་  
 གདུང་བ་མི་མཛད་པ་ནི་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མྱིང་པ་མཐའ་དག་མི་འབར་  
 པའི་རྒྱུམས་ལྟར་མཐོང་སྟེ་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་ལུགས་དྲག་  
 པོ་དང་། མེས་ས་ཅན་རྣམས་སྟག་བཟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ས་བཟོད་ནས་ཡིད་  
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ས་གཉིས་རྒྱུ་མི་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་བརྟུགས་པས་  
 བྱན་དངོས་གཞིར་ས་ཟད། བྱན་མཆོམས་སུ་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 མེས་ས་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་བར་ལུས་ལོངས་སྟོན་གང་ལའང་ཡིད་འཕྲོ་པའི་  
 ལྟམས་མེད་པའོ། །ཡང་རྩ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ཞོགས་ཁ་ཟས་དེ་དག་མི་སྤྱང་བར་  
 ལྟར་པའི་རྒྱ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ཟས་རན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གེས་པ་ལ་  
 གོམས་པ་དང་། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ས་ཆགས་པས་





ཟས་དང་མོས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རན་ངོམ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་  
 ཤིང་། འཚོ་བ་བཟང་རན་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་རོ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་དུ་རེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 རྣམས་ལ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་འཚོ་བ་བཅའ་མི་དགའ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་དེ་དག་ནི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བར་རུས་ལ། འཚོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ནི་གནས་གང་ན་འདྲ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་གསར་དུ། ཚོག་ཤེས་  
 རེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདྲོང་བ་རྒྱུར་ཞིང་ཚོག་  
 ཤེས་པ་རྒྱུན་བཟང་རན་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་འབྲུག་པར་ཁི་ཞིང་རེས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་འཚོ་བ་གང་ན་འདྲ་རྙེད་མི་དགའ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྱར་ཡང་དགའ་བུའ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱར་པར་  
 བྱས་པ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། མེད་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། བྱང་  
 སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟར་ཟས་རན་ངོམ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་  
 གནས་པས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་ལ་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་  
 བྱུར་ནས། སྤྱར་ཡང་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་བརྟན་པར་བྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་དཀོན་པ་དེ་ན་གིང་ལྷོན་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ལུ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བཏབ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབྱིད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བཏབ་ནས་ལོ་མ་རྙིང་པ་རྣམས་ལྷགས་ཏེ་ལོ་མ་གསར་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་པས། ལོ་  
 མ་རྙིང་པ་རྣམས་ལྷགས་པ་དེ་འདྲིར་དཔེར་བྱས་པའོ། །

ལྷ་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འཛོལ་ཉམས་པ་ལ་རི་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་པར་  
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པ་ནས། རྩིས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ། ཞེས་  
 པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྷར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོག་གི་ནགས་ཆལ་དགོན་པ་དེའི་གིང་  
 གི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རི་སྒྲུལ་དུ་མི་  
 སེམས་པར་ཟས་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལོ་མ་ལྷགས་གིང་རྟིང་པ་ཅུང་ཟད་རྫོན་པ་  
 རྒྱམས་བདུས་ཏེ་ཆུའི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དེ་དག་ཟ་ཞིང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བསམ་  
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལུས་སེམས་གིན་དུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བ་དེས་ཡིད་ཆོས་པར་  
 བྱས་ཏེ། བདུད་ཅིས་རྩིས་པ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་དགོན་པ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་སོ། །བདུད་ཅིས་རྩིས་པ་འདི་ལ་དམ་  
 པ་མང་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་དེས་རྩིས་པ་དང་། ཐར་  
 པ་ལ་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་དེས་རྩིས་པ་དང་། བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
 བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་དེས་རྩིས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་  
 རྫོན་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་དེ་ལ་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་དེ་བྱིས་པས་ཆོས་པ་ལ་བདུད་ཅིས་རྩིས་  
 པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་བྱང་བ་དང་རྒྱ་མཚན་  
 ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཕྱོ་གྲོས་ཅན་རྒྱམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཚར་བ་ཡོད་  
 གྱུར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་ས་བྱིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་བདུད་ཅིས་  
 རྩིས་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་པ་ནི། མང་དུ་བོས་པ་ཞེས་  
 པ་ནས། མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
 ལོ་མ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་འཛོལ་བས་ཆོག་པར་བྱས་དེ་ཆོག་གེས་མཛད་པ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་མཚོག་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོམ་དུ་  
 རུང་བ་གང་ཟག་པ་ལ་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་ཙམ་ཡིང་བྱ་བར་དགའ་བ་  
 དཔེ་བླ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིང་འཛིག་རྟེན་ན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་ངོས་པའི་  
 རྒྱུ་དུ་ཆེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། མང་དུ་བོས་པ་སྟེམས་པ་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་  
 དང་། འབྱོར་བ་ཅན་རྣམས་སེར་སྟོང་མེད་པར་གཏོང་མོད་ཆེ་བ་དང་། འགས་ཚལ་  
 ར་གནས་པ་རྣམས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་གེས་ལ་གནས་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པ་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞུང་བ་གསུམ་སྟེ། མང་དུ་བོས་ཀྱང་བསྟེམས་པས་དེགས་གིང་  
 ཁེངས་ན་དེའི་བོས་པ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཆོས་བོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱད་འདུལ་  
 པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་བོས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བས་ལྟ་བུ་དུ་བབ་པ་ལྟར་སོང་བའོ། འབྱོར་པ་ཆེ་  
 ཡིང་སེར་སྟོང་བཅུངས་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་མི་རུས་གིང་། རང་ཡིང་ལོངས་སྟོང་མི་  
 རུས་ན་དེའི་ལོངས་སྟོང་དེ་རྣམས་འབྱོར་པར་མ་སོང་གྱུར་པ་དང་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ།  
 གཏོར་གྱུང་བའི་ཡི་དུགས་ལྟར་རང་གཞན་སུ་ལའང་ཐར་མི་བོགས་གིང་འདི་དང་  
 གྱི་མ་གཉིས་ཀར་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་སོང་བའོ། འདེན་པའི་ནགས་  
 ཚལ་ན་གནས་ཀྱང་ཆོག་གེས་མེད་ན་འདོད་པས་ཡིད་གདུངས་ནས་འདིར་སྟུག་  
 བསྐྱེད་ལ་གྱི་མར་མི་ཐན་པས་དལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སོང་བའོ། འདི་  
 བཞེས་པོ་དོ་བ་ཆེན་པོས། དཔེན་པ་ན་གནས་ཀྱང་བསྐྱུང་གྱུར་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་

བ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་འཛོལ་ཅི་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི་གཞི་རྒྱུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་བརྒྱ་བྱིན་མ་དུན་དུ་འོངས་ནས་བརྟགས་པ་ལ་གསུམ། བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ལུ་བརྒྱར་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་མ་དུན་དུ་འོངས་པ། སེམས་དབང་ཆེན་པོས་དེ་ལ་རང་གི་འཛོལ་གང་ཡོད་རྒྱུ་པ། དེས་སྐར་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཚོག་གིས་པ་ཞེས་པ་ནས། མ་དུན་དུ་འོངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ཚོག་གིས་པ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱར་མི་བྱུང་བར་བརྟན་པ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་དེས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ནས། རྒྱུ་བོ་ཁྲོས་པ་རྣམས་རམ་ཁིང་བྱ་ཆོས་དུ་གང་ལ་ཁྲོས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་དུ་འོང་བ་བཞིན་དུ་གྲོར་མ་གོང་བར་རྒྱལ་དུ་འོང་བ་ལྟར་དུ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནས་བྱི་ཆ་སྤྱད་དག་པའི་བྱ་བས་དུས་འདུང་བར་མཛད། རམ་ལངས་ནས་ཀྱང་ལྷ་ཀྱོང་དུ་སེམས་པ་ལ་རྒྱུན་ཤིག་བྱ་བ་ནི་ཟིན། བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། གྲོ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ལངས་ནས་རྒྱུ་བོ་གྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོགས་ལུ་བལྟས་པ་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་དེ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ལུ་བརྒྱར་ནས་གྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་འདྲ་བར་བྱས་དེ་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་མ་དུན་དུ་འོངས་སོ། །བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྲོགས་སྤྲོགས་ལུ་བལྟས་དེ་རྒྱུན་པའི་ཁིང་འཛོལ་བ་ནི་ནས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་ལུས་ལུ་རྒྱན་པའི་ཁིང་རྒྱུན་པ་བྱས་དེ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་འོངས་

སྤྱིད་པའོ། ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། ལལ་པོ་ཆོའི་མདོ་སྟགས་ཐོག་པ་  
 ཆོན་པོའི་མདོ་དུ་མ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་རྣམས་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱིད་པའི་ཆོ་  
 སྤྱིད་ཀྱིས་སྟགས་བརྩེའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་བཅས་མཆོད་པ། སེམས་ཅན་ལའང་ཅི་རྣམས་  
 ཅི་འོས་སུ་བྱིན་ན། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་  
 འདིའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྟེན་སུ་བསྐྱབས་ན་ཆོག་པ་རྒྱུ་འདི་ཆོག་པ་རྒྱབས་ཆོན་ཆོག་པ་  
 པའི་ཐབས་ལའགས་ཆོན་པོ་འཕྱུར་རོ། སྤྱིན་སྟག་དང་བསྐྱེས་བརྟོན་གྱི་པར་  
 གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སྟག་ལ་བྱིའི་སྤྱིན་སྟག་དང་  
 བར་གི་སྤྱིན་སྟག་གཉིས། བསྐྱེས་བརྟོན་ལ་བག་གི་བསྐྱེས་བརྟོན་དང་དོན་དམ་  
 པའི་བསྐྱེས་བརྟོན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ཉེ་ལ་བྱིའི་སྤྱིན་སྟག་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་འོ་  
 མ་ཅན་གྱི་ཡམ་གིང་དང་། ཉིལ་ལ་སྟགས་པའི་རྩམ་བྱུང་པར་བ་འགའ་ཞིག་  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་དང་སྟགས་ཆོག་དང་བཅས་མེར་སྟག་པར་བྱེད་པའོ། །  
 བར་གི་སྤྱིན་སྟག་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་སྲུང་དེ་ཉོན་མོངས་དང་  
 སྟོག་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་སྟག་པར་བྱེད་པའོ། ཁེ་ལ་སྤྱིན་སྟག་གྱི་པའི་སྟགས་  
 ཨ་ཁྱེ་ལ་བྱི་ནང་གི་འདོད་རྣལ་མི་འདྲ་བ་དང་། བྱི་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་རྣལ་  
 ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་  
 དོན་གང་དུ་སོང་སྟགས་ལ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སྟགས་མེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་  
 པའི་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱུར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྤྱོས་  
 མོ། །དག་གི་བསྐྱེས་བརྟོན་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རྫོགས་པའོ། དོན་དམ་པའི་  
 བསྐྱེས་བརྟོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འཕྱུར་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་།  
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོག་པའི་རྣལ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་ཅིང་

སེམས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། བགྲང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 རྟོག་པ་སོགས་སོ། །མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་  
 བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །  
 འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་རང་གི་འཛོལ་གང་ཡོད་སྒྱིན་པ་ནི།  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། ཉིན་མཆོང་འདས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་མགྲོན་གྱི་བྱང་དུ་འོངས་པ་གཟིགས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྒྱིན་པའི་ཁིང་རྟེན་པས་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱང་དུ་  
 བྱོན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་འདིར་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀུར་  
 སྟེ་དང་སྟེ་ལུ་བའི་ཆོག་སྒྲུན་པ་དག་བརྗོད་དེ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པར་སྒྲོན་  
 བས་མགྲོན་དུ་བོས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་ཁས་སྐྱབས་པ་ན། བྱང་སེམས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བྲམ་ཟེས་མགྲོན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པར་གཤམ་ནས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྒྱིན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས་མིག་བགྲང་  
 དེ་ལྟ་ཁིང་། བཞིན་འཕྲུམ་པས་མཛེས་ལ་རྒྱར་སྒྲུན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོར་བའི་ཆོག་དག་  
 གིས་དགའ་བར་བྱས་ནས་དཀའ་བས་རྟེན་དེ་བཙོས་པའི་ཆོད་མ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བྱོན་ནས། བདག་ཉིད་སྒྱིན་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་  
 བས་ཆོས་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྒྱིན་པ་བྱ་བུ་པས་  
 དཔལ་པོས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་ལུག་པའི་དགའ་བ་སྒྲེས་ནས།  
 སྒྲར་ཁི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་ལུགས་ནས་གཏོང་།

བ་ཆེས་ལུ་དུམ་པ་ལ་མོགས་པ་ཆེས་དུམ་བརྒྱ་གསུམ་བསྐོས་ཞིང་། སྤྱར་ཟས་ཀྱི་  
 རྩོལ་བ་མི་མཛད་པར་གཏོང་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་  
 མཆོད་འདས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱར་ཡང་དེས་ཅན་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དྲོ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་  
 འོངས་པ་དང་། མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོས་ཟས་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ་ལུས་པ་མེད་  
 པར་གནས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་དང་། ཉི་མ་  
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དེའི་མདུན་དུ་འོངས་སོ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོས་ཟས་  
 ཅི་ཡོད་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ་ལུས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཡིད་ཅེས་པ་ནས།  
 ལུས་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་  
 བར་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཟས་ཀྱི་བརྟལ་ལྷགས་དྲོ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་མདུན་དུ་  
 འོངས་པ་ན། བྱང་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་དབང་དུ་དགའ་ནས་ཉི་མ་  
 སྤྱར་ལ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆོ་བའི་ཟས་ལོ་ས་བཅོས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་བྲས་ཐེ་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་བར་  
 དུ་འཆོ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་དགའ་བྱུང་བྱུག་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོ་གི་བ་དང་  
 བསམ་གཏན་བསྐོས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བདད་པ་  
 དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་གནས་སོ། །  
 དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁྱིམ་མའི་དབང་སྟུག་དུ་སྟུར་པ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་དགེ་  
 བ་སྦྱེས་བྱ་དཔལ་པ་རྣམས་ཐུགས་སྦྱིང་ཆེ་གོ་མས་པ་ལས་སྦྱེས་ཏེ་སྦྱིང་ཆེའི་དབང་དུ་



ལྷན་པུས་ཚོགས་བྱའདྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལུས་དུམ་བུ་སྤོང་དུ་བཞག་སྟེ་  
གཏོང་དགོས་པ་སོགས་སྟུག་བསྐུལ་སྟོག་ལ་བབ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་བསྐུལ་པ་དང་ཚོགས་བྱའདྲུབ་པ་ལ་སྟོོ་བ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་དམན་ཞིང་ལུས་  
ཡར་ཡོང་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་སྤིང་དོ། །འདིའི་དགོ་བ་ཞེས་པ་དགོ་མི་དགོ་  
གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་དགོ་བ་མིན་གྱི། སྟུག་བུ་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་དགོ་བ་ཞེས་བཞོང་  
པ་དེ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་འདིའི་དབུ་ཞབས་རྒྱམས་སུ་ལན་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །རྒྱལ་  
སྐྱུ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་སྟུག་བསྐུལ་གྱིས་ཡིད་  
འགྱུར་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེ་བའི་  
སྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤར་བཤུང་བློན་པ་ལྟར་རོ། །

བདུན་པ་བརྒྱུན་བྱིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་  
ལ་བཞི། བརྒྱ་བྱིན་དོགས་པ་སྟུག་ཏེ་དཀའ་བྱུང་གྱི་དགོས་པ་བྱིས་པ། སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོས་དཀའ་བྱུང་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པ། བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་  
རྟེན་ནས་མཆོག་སྦྱོར་པར་བྱས་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་མཆོག་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་  
བདགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་ལ་  
ངོ་མཚར་ཞེས་པ་ནས། བསལ་བའི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་ལྡིེ་  
དཔལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་ལ་ངོ་མཚར་རབ་རྩ་ཆེ་བར་གྱུར་དེ། བྱང་སེམས་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་། དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོས་  
བྱི་ནང་གི་རྩེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡང་བ་མེད་པར་བསམ་གཏན་སྟོམ་པར་མཛད་  
པས་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་བདག་པོའི་དབལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འདྲོད་པ་ཙམ་  
གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་རིག་ནས། འདི་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་

འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུང་དུ་དོགས་པ་དང་འཛིགས་པ་སྦྱིས་ཏེ། བཅུ་ཟེར་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་གི་ལྷའི་ཆ་ལུགས་དོ་མཚན་ཆེ་བ་ལྷའི་གོས་  
 བཙུ་ལི་ཀ་དང་ལྷའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ལས་ཀྱང་བསམ་བརྒྱན་པ། འདོད་  
 བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དཀའ་  
 རྒྱུ་གྱི་དགོས་པ་དྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བོས་ནས།  
 ལ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དང་མཛོན་གཤམ་ཡིད་གཙུགས་པ་གཤོར་མཆི་མས་  
 གང་སྟེ་དུ་བཞིན་དུ་དོད་ཅག་མ་དོར་ཅིག་ཅེས་འདུ་བ་རྒྱུས་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་  
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ། གིན་དུ་དབེན་པའི་གནས་འདིར་འོངས་ནས་རྒྱ་  
 དང་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་འཛོལ་བའི་དཀའ་རྒྱུ་དུག་པོས་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་བསམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གང་དུ་དམིགས་  
 བསམ་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཏེ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མཁས་ཤིང་སྦྱོང་བས་བརྟན་པ་རྒྱམས་དགོས་པ་  
 ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བར་བདེ་བར་འབྱོར་བའི་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་པོར་  
 ཞིང་། གཉེན་དང་མཛོན་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུང་  
 དུ་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་དཀའ་རྒྱུ་གྱི་ནགས་སུ་  
 མི་འགྲོའོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་སྟོ་རང་  
 དབང་མེད་པར་དཀའ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱར་མི་ཐུབ་པར་དཀའ་རྒྱུ་བྱས་པ་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་དེ་  
 བདག་ལ་སྟུང་བར་བྱུང་རུང་ན་བདག་གི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་

གསུངས་པའི་རིགས་ཏེ་གསུངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དྲིས་སོ། །གཉིས་པ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་སྒྲུལ་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་གནས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་  
 བྱེད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་དེའི་ལན་  
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུལ་པ། བརྒྱ་བྱེད་ལ་གྲོགས་པོ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱེད་  
 ཉོན་ཅིག །བདག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་  
 བདང་སྟེ་དགའ་ཐུབ་ལ་གནས་ནས་འདི་ལྟར་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་  
 པ་འདི་ནི་ཕྱི་མར་ལྟ་མའི་དཔལ་འདོད་ནས་བྱེད་པ་ཡང་མིན། རང་གཅིག་ལུ་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡང་མིན་  
 གྱི། རམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་  
 རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 འཁོར་བ་འདིར་ཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ཏེ། སྟེ་བའི་སྟག་  
 བསྐལ་དང་། རྒྱ་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། རྒྱུད་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། ར་བའི་སྟག་  
 བསྐལ་དང་། འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལུ་པོ་འདིས་བར་མཚམས་  
 མེད་པར་མནར་བ་འདི་སྟོང་རྩེས་མ་བཟོད་ནས་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་འདི་དག་ལས་སྟོལ་བར་རུས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་  
 པ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་ནས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་  
 ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ངེས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་སྟོན་པ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་དགོས་གིང་། མངས་རྒྱས་པ་  
 ར་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འཛམ་

གྱི་སྤྱི་བོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཛམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་ནས་  
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ནུས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤར་  
དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ལྟར་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་  
པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དཀའ་བྱུང་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱེད་རྟོ། །གཞུང་འདིས་ནི་བྱང་སེམས་  
ལས་དང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རང་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་  
སྟེ། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
ནི།

གསུམ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་རྟེན་ནས་མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ནི།  
དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསམ་པ། ཞེས་པ་ནས། ཀང་འདྲོད་པ་དེ་སྤོངས་ཤིག །  
ཅེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསམ་པ། སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བདག་གི་དཔལ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནི་སྟུམ་  
ནས་དབྱགས་ཕྱིན་དེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དེས་ཡིད་  
དགའ་བར་གྱུར་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེའི་ཆོག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་ག་  
ན་འཆི་རྟུང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་པ་  
ཡིན་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཤིགས་གྱི་ལེགས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོག་སྤྱིན་པར་  
བྱས་པ། འདིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དཀའ་བྱུང་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་  
པའི་ཆོག་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པ་མཛད་

ཅེས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོད་ལྷན་ཞེས་བོས་ནས། རྩོད་ལ་མཆོག་སྟེ་  
དངོས་བྱུང་སྤྱིར་གྱིས་གང་འདོད་པ་དེ་སྤྲོད་མ་གྱིས་ཅེས་བརྗོད་དོ། ། དཀའ་བྱུང་  
ཅན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དཔེན་པའི་  
གནས་སྤྱད་ཀའ་བྱུང་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོད་པའི་ཕུན་ཆོག་སྟེ་གང་ལའང་ཞེན་  
པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉན་རང་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་  
འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མྱོད་པའི་ཕུན་ཆོག་སྟེ་ལམ་དུ་འང་མི་འདོད་  
པ་ཡིན་པས་ན། ལྷན་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་འདི་མྱོད་  
པའི་ཕུན་ཆོག་སྟེ་གང་ལའང་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ལས་སྒྲོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དཀའ་བྱུང་ཅན་དང་མཐུན་ནི་ཞེས་  
བསྐྱེད་པས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འོད་ལྷན་ཞེས་བོས་པ་ནི་བྱམ་ཟེའི་  
རིགས་མཆོག་གི་རྩོད་པར་ཞིག་ལ་འོད་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རིགས་  
མཆོག་གི་རྩོད་པར་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བོས་པའོ། །

བཞི་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་བདག་སྟེ་ཆོས་རྒྱས་  
པར་བཤའ་བ་ལ་བརྒྱད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ། ཞེ་སྤང་གི་  
ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ། གཏི་ཕྱག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ། རྟོགས་ངན་སྤྱོད་  
དགོས་པར་བསྐྱེད་པ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་བསྐྱེད་དགོས་པར་  
བསྐྱེད་པ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་གཞིག་དགོས་པར་  
བསྐྱེད་པ། ལམ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་  
ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་ནས་བྱུག་འཛལ་ཁིང་མཆོད་པ་ལུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས་མེད་པར་བྱོས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྷན་



པ་དང་། རང་གི་དབང་བྱར་ཡིད་པའི་འཁོར་རྒྱུས་དང་། གསོག་བསྐྱར་བརྒྱག་  
པའི་སྒྱག་བསྐྱལ་བརྒྱས་མནར་བར་བྱེད་ཀྱང་འབྱུལ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པར་  
བྱེད་པའི་ནོར་རྒྱུས་དོ་བོ་སྒྱག་བསྐྱལ་དང་སྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ག་སྒྱག་ཡིན་ཡང་  
བདེ་བར་བསྐྱར་ནས་འབད་པས་འཛོལ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གང་གིས་ཡིད་གདུངས་ནས་སྤྱར་ཡང་འཛོལ་བའི་སྒྱག་  
བསྐྱལ་ལ་འཇུག་ཅིང་འཛིང་བ་དམ་པོ་དེས་བཅིངས་ནས་བཞེད་དཀྱིའི་སྒྱག་  
བསྐྱལ་བརྒྱས་མནར་བར་བྱེད་དོ། འོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བ་  
ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་འདོད་པ་གང་ཡིན་དང་། མི་ཡི་འདོད་པ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་  
པའི། འདོད་པ་དེ་དག་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་ཡིས་ཆོག་མེད་དེས་ཀྱང་  
ཡང་འཛོལ་ཡོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། རོར་བུའི་རྩ་ཆ་བུ་  
དང་བུ་མོ་ལ། ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་བལྟས་ན། ལྷགས་ཤིང་  
གཤམ་མ་ལ་བྱས་ཆིངས་པ་གང་། འདི་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པ་གསུངས།  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞེ་སྒྲིབ་གི་ཞེས་དམིགས་བསྐྱར་པ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆོག་ཤེས་པ་  
ཞེས་པ་ནས། བདག་ལས་རིང་དུ་བྱོས། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ལྷ་འི་གཙོ་བོ་བྱོང་ང་ལ་མཆོག་སྤྱིར་བར་བྱེད་  
ན། ང་ནི་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིང་བ་དང་བྱལ་བ་  
ཞིག་འདོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཅིག་བྱོང་གིས་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་  
པ་ན། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་དོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིང་བ་དེས་བཅིངས་  
ནས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་སྤྱིར་བའི་མཐུ་



མེད་ཅིང་། མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནང་དུ་བྱུགས་འདོད་པ་རྒྱ་ཁིང་ཚོགས་ཤེས་པ་  
 ལ་གཞིལ་བ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་སྒྲུབས་གསལ་བར་བྱས་པ་  
 དེས་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་རབ་དུ་དང་བར་གྱུར་ནས། བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལེགས་སེམས་བྱ་བས་བསྟོད་དེ། ཡང་མཚོགས་སྦྱོར་བས་  
 འདུན་པར་བྱས་སོ། །རྗེ་ལྷར་བྱས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་  
 རྒྱར་ལམ་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས། སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དཀར་གྱལ་  
 ཅན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེས་པོ་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འདྲིར་ཡང་སྦྱོ་བོ་དཀར་གྱལ་པ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་  
 འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ལ་བདག་སྦྱོར་ནས་དད་ཅིང་དགའ་  
 བས་ན་ལེགས་བཤད་དེ་ལ་སྦྱེས་ལན་དང་འདྲ་བར་མཚོགས་སྦྱེ་དངོས་གྲུབ་ཅིག་  
 སྦྱོར་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ནི་བདག་ལ་སྦྱེར་བའི་མཐུ་  
 མེད་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཅི་འདོད་པ་ཞིག་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་  
 སོ། །དེ་ལྷར་ཞུས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་མཚོགས་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་  
 བཏགས་ཏེ་ཞེ་སྤང་སོགས་ཞོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། ཞེ་  
 སྤང་སོགས་ཞོན་མོངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་  
 ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་ལྷར་བཤད་དོ། །སྦྱོར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་  
 ལྗེའི་ལུས་འོད་གསལ་བ་དང་། མཛེན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་དུ་  
 ཐོས་ཤིང་མཐས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཚོགས་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱ་  
 བྱིན་ཁྱོད་ར་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱོར་ནས་མཚོགས་སྦྱོར་པར་བྱེད་ན། ལྗེའི་དབང་པོ་ཞེས་  
 པོས་ནས། ཁྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེར་བའི་

མཐུ་མེད་ན། དེ་བས་གཞན་དམ་པའི་མཚོག་འདི་བསྐྱར་དོ། བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཅིག །གང་སྤྱོད་ཞེ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུལ་བར་འཐེན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་གདུག་པ་ཅན་ཞེ་སྐྱར་  
 འདི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རིང་དུ་བྱོས་ཤིག །ཞེ་སྐྱར་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན། དགྲ་བོ་མི་བཟད་པ་གང་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཟིལ་གྱིས་མནན་དེ། བརྩད་པ་དང་། འཚོག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་གཙོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོད་  
 འཚེ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྐྱར་འདིས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོད་འཚེ་བྱས་སོ། །གཞོད་འཚེ་རི་ལྗང་  
 བྱས་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྐྱར་གི་མེ་འབར་བ་ན་སྐྱར་བསགས་གྱི་དགོ་བ་དང་བསོད་  
 བསམས་གྱི་མཐུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་དེ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེ་  
 སྐྱར་གི་མཐུས་འཐབ་ཚུད་བྱས་པས། གཞན་གྱིས་བྲོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་  
 བ་བབ་པ་སོགས་གྱིས་རོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་ཞེ་  
 སྐྱར་གི་མེ་འབར་བ་ན་བཞིན་གྱི་མདོག་བཟང་པོའང་ཉམས་དེ་མི་སྟག་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཉམས་དེ་མི་སྟན་པ་འཐེལ་བ་དང་། ལུས་  
 དང་སེམས་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཚེ་འདིར་སྟག་བསྐལ་  
 དཔག་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་མར་དཔུལ་བར་འཕངས་དེ་བཟོད་དགའི་སྟག་  
 བསྐལ་ཕྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་དག་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་འདུག་ལས་ཀྱང་།  
 ཞེ་སྐྱར་སྟེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྐྱང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་  
 མཛོངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་

གི་སྐྱེས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞིང་བྱེད་པ། རི་  
ལང་མི་ཁྱོད་བཞིན་པ་ནི། གནས་མིན་བཞིན་པ་སྒྱུར་པའི་གནས། ཞེས་དང་།  
བསྐྱེད་པ་སྒྱུར་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སྟགས། །  
ལེགས་སྒྱུར་གང་ཡིན་དེ་ཁུར་གྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཞེ་  
སྒྲར་ལྟ་བུའི་སྟག་པ་མེད། ཞེས་དང་། ཞེ་སྒྲར་སྟག་དུའི་སྐྱེས་འཛང་ན། ཡིད་  
ནི་ཞེ་བ་ཉམས་མི་སྒྱུར། དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོམ་ལ། གཉིད་མི་འོངས་  
ཤིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། གང་དག་ཞོར་དང་བཀུར་སྟེ་ཡིས། ཁྱིན་བྱིན་དེ་ལ་  
བརྟེན་གྱིར་པ། རི་དག་གྱང་ནི་སྒྲར་སྒྲན་པའི། རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གཞིང་པར་  
ཆོལ། རི་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྟོབས་འགྱུར། སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་གྱང་བསྐྱེད་མི་  
བྱེད། མདོར་ན་ཁྱོད་བདེར་གནས་པ། རི་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཞུང་པ་གདི་མུག་གི་ཞེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
གྱིས་ཞེས་པ་ནས། མི་ཕྱིར་མཆོག་དེ་བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
དེ་ལྷར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཞེ་སྟངས་གི་ཞེས་དམིགས་སྐྱ་ཆེར་  
བཤད་ནས། བརྒྱ་བྱིན་ཁྱེད་རང་ལ་མཆོག་སྟེར་བར་བཞེད་ན། བདག་དང་སེམས་  
ཅན་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྟངས་འདི་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ན། ལྷའི་དབང་  
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་བོས་ནས་དད་པ་དང་ངོ་མཚར་ཆེར་གུར་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་  
བདེགས་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་གུས་  
པར་བསྟོད་དེ་ཡང་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་དེ་སྟེར་

པའི་མཐུ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བས་བཅའ་བ་མཛད་པ་གཤེ་  
 ཡང་སྐར་མ་གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱང་སྐར་མི་ཁྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། བདེགས་  
 གྱང་སྐར་མི་བདེགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚར་བྱས་གྱང་སྐར་མཚར་མི་འབྱུ་བ་སྟེ་  
 དགེ་སྦྱོར་གི་ཚོས་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགའ་ལུ་ཅན་རྣམས་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་འོས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེ་སྤང་སྦྱང་བ་ལས་  
 བརྩམས་དེ་ཚོས་ལོགས་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡི་ཡོན་དུ་བདག་རང་ལ་ཡོད་པའི་མཚོག་  
 ཅིག་འབུལ་བར་འདོད་པས་མཚོག་དེ་བདག་ལས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་  
 སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་  
 བས་ཉོན་མོངས་ལ་དགར་བལྟས་ནས་འཛོམས་པར་བྱས་པས་ན། ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་མཚོག་འདོད་པ་ལ་སྤྱད་བདགས་ནས་སེམས་ཅན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱད་པའི་བྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །  
 ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱེད་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་མཚོག་གཉིས་སྟེར་  
 རྒྱ་མེད་པས་མཚོག་གཞན་ཞིག་བཞེས་སུ་གསོལ་བེར་བ། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱའི་རྩ་བ་ནི་གཏི་མུག་  
 ཡིན་ལ། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་  
 གཞན་རྣམས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་བྱངས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟག་བསལ་སྤྱ་ཚོགས་མྱོང་  
 བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ནི་མོངས་པ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་གྲོགས་རང་དང་འགྲོགས་པ་འདི་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་  
 གྲོགས་རང་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་གཏམ་སྒྲུབ་མི་ཐོས་པ་དང་། བྱིས་པ་དེ་



དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས། འདིས་ནི་དེང་སང་ལུ་ཅག་གི་བསམ་ཆོད་དང་བྱེད་  
 གྱོད་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ལུ་ཅག་ནི་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་  
 བ་རྒྱམས་དང་འགྲོགས་སུ་མི་འདོད། དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་འབྲེས་བྱེད་  
 དང་ཆོག་པོ་དང་སྤྲིག་ཅན་མོར་གྱིས་སྤྲུག་བ་རྒྱམས་དང་འགྲོགས་བ་ལ་དགའ།  
 གཞན་གྱིས་བཀག་ན་སྤྱིར་མི་རྗེའམ་ཟེར་བ་འདིའོ་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔམ་ལན་སྒྲིམ་པ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་གྲོགས་པོ་  
 ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ནས། བྱིས་པ་མོངས་པ་འདི་དག་ལ་སྤྱིར་བཅེ་བར་  
 ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ལན་གདགས་པར་མི་རུས་མོད། བྱིས་པ་འདི་དག་ལ་འབྲལ་  
 དུ་ལན་གདགས་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་ངས་བཤད་གིས་འདི་ལ་ཁྱོད་ལྟོས་ཤིག །  
 བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔམ་རྒྱམས་བྱིས་པ་མོངས་པ་འདི་དག་ལ་ལན་  
 གདགས་པར་རུས་ན་ནི་རྒྱུ་རྩ་བྱིས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙོན་  
 པ་ཅིའི་བྱིར་མི་བྱེད། ཐབས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིས་པ་འདི་དག་ལ་ད་ལྟ་འབྲལ་དུ་  
 ལན་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་འབྲལ་དུ་ཆོས་  
 གྱི་ལན་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིག །དོན་གྱི་དབང་འདི་  
 གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཀྱང་ཤིར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྤེ་གསུངས་པའི་  
 ཆོ་སྤྲེགས་ཅན་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་མ་  
 རས་འོངས་པ་ན། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤིར་བྱིན་གྱི་ཆོག་ལ་དོན་དུ་བྱས་  
 ཤིར་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ནས་སྤྲེགས་ཅན་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དག་བཙོམ་ལྟན་འདས་  
 གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་མི་འོངས་པར་རྒྱང་མ་ནས་བྱིར་བཞྌག་པར་བྱས་སོ། །ཤུ་རིའི་  
 ལུས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པ་ན། བཙོམ་ལྟན་འདས་གིས་ཤུ་

རིའི་སྤལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །ཤེས་སྤལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 བྱེད་གྱིས་སྤེལ་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་འོང་བར་མ་གྲུབ་ཅིག་  
 དག་གི་སེམས་དག་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་  
 བར་ཆད་བྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་ཞིང་། ཅི་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་འཆད་པར་སྤེལ་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་འོང་བར་མ་གྲུབ་ཅིག་  
 སྤྲུལ་པས་སྤེལ་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་ཅོད་པར་འདོད་པ་དང་ཞོལ་བར་བྱེད་  
 བར་འདོད་པ་རྣམས་བརློག་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དཔར་  
 བས་ཡིད་ལ་བསམ་སྟེ་ཁ་དོན་དུ་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བདོན་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རངས་ཀྱང་གནང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་འདི་  
 དག་ལ་ཕན་གདགས་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་  
 དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཐུན་པ་བཞིན་སྤྲུབ་པར་བྱེད། རང་  
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་དག་གྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་  
 འདོད་དེ། བྱིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་  
 མོང་བས་མ་གྱི་རྩལ་ཆད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་སྤུབ་པར་བྱེད། གཞན་ལྷ་ཞིག །  
 ཆོས་བྱེད་པར་སྦྲོམ་པ་མང་པོ་འདྲ་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་  
 བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་  
 བས་མི་དགའ་བ་དང་། རང་གི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་བྲལ་མེད་ཞིག་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱན་པ་  
 ཉམས་པར་བཟུང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡུང་ལ་འདེབས་པ་མང་ངོ། །དོན་  
 འདི་དག་ལ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོང་ན། །ངེས་པར་རན་  
 འགྲོར་འགྲོ་འགྲུར་དེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྱིད་བྱེད་ན། བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་



ཞིག་བྱ། །སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ནི་མཛེས་འཕྱར་ལ། །ཡུང་ཅམ་གྱིས་ནི་དགའ་ཡང་  
 འཕྱར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས། །མོ་མོའི་སྒྲེ་བོ་མགུ་བར་དགའ། །  
 ལན་པར་སྒྲིམ་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ལན་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དེ་དག་  
 དག་ནི་མ་མཉན་ན། །ཁོ་བས་དན་འགྱོར་འགྱོ་བར་འཕྱར། །མཐོ་ལ་ཐག་དོག་  
 མཉན་དང་འགྲུག། །དམའ་ལ་ར་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དྲེགས། །མི་སྒྲན་བཟོད་ན་ཁོང་  
 ཁོ་སྒྲེ། །ཁམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ལན་པ་ཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས། །  
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གདམ་ལ་  
 མོགས། །མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་  
 པ། །དེ་ནས་མུང་བར་འཕྱར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །  
 བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འཕྱར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཀྱང་། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་  
 ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར། །ཞེས་གྲོགས་དན་བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་འགྲོགས་སུ་ག་ལ་  
 རུང་མཐོང་དུའང་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་  
 འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དྲང་བོའི་རིམ་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། །ལན་པ་  
 བསྒྲན་ཀྱང་གཞོད་པར་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་འཕྱར་བས་ན་བྱིས་པ་  
 འདི་དག་ལ་ལན་གདགས་པར་དགའོ། །འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་  
 རྒྱུ་རྟོག་འདུལ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་རྟོད་དགའ། །ཁམ་འཆི་ཆ་མེད་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་  
 མེད་རྒྱམས་བསམ་ནས་ཆོ་འདི་ལས་སྟོ་ལོག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་བྱི་མའི་དོན་ཉིད་  
 མེམས་པ་ཡིན་པ་ལ། །བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་མ་གཅི་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་བདེ་ཐབས་  
 ཁོ་ན་མེམས་པས་ན་འདུལ་བ་དེ་དང་ཡེ་མི་མཐུན་ནོ། །དགོ་བཤེས་པ་ཏོ་བ་ཆེན་

པོས། གཞོན་པ་བག་ཙམ་བྱང་ན་བཟོད་པ་མི་སྒྲིམ་པར་འདིས་བསྟན་པ་རྩ་བ་  
 བས་བཤིག་ཟེར་བྱུངས་ཕྱེད། དེས་ནི་སྒྲིམ་པ་གཞོན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་རྩ་བ་  
 བས་དེས་བཤིག་པ་ཡིན། སྒྲིའི་བསྟན་པ་འུ་ཅག་ལ་མེད། རང་གི་སྒྲིམ་པ་ཤོར་ན་  
 སྒྲིམ་རྩལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཞོན་མོངས་འདུལ་བ་  
 ནི་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་  
 པ་ལ། བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བདེ་ཐབས་ཙམ་ཡང་མི་དྲན་ན་  
 སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ག་ལ་ཡིད། མི་དག་བརྩ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་  
 བྱིས་པ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱོགས་དང་  
 ཡུལ་ནའང་མེད་དོ། །དག་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས། མི་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱད་དེ་སོ་  
 སོར་བྱས་དེ་འགྲོ་བ་ལྟར། བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་  
 རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྱད་དེ་ཐུར་དུ་རྩེ་རིང་རྩེ་རིང་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་  
 སེམས་བས་ན་འདུལ་བ་དེ་དང་ཡང་ཡེ་མི་མཐུན་སོ། །དྲང་པོའི་རིམ་པ་དང་མི་  
 མཐུན་པ་ནི། དྲང་པོ་ནི་གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་མེད་པར་རི་སྒྲོང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
 པ་དང་། རི་སྒྲོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་  
 སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྒྲུའི་དབང་དུ་བྱེད་པས་ན་དྲང་པོའི་རིམ་པ་  
 དང་ཡེ་མི་མཐུན་སོ། །ཁན་པ་བསྟན་གྱིང་གཞོན་པར་བཟུང་སྟེ་འབྲུག་པར་འབྲུང་  
 པ་ནི། དེར་སང་སྒྲིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདི་འདྲ་བར་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། རྩོན་རྩོན་པ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་བསྟན་པས། ཡན་རྒྱགས་

ཤིག་འདི་སྐད་དུ་ཉེ་དགེ་སྤྲོད་དག། འདི་ནི་བྱ་བ་ལོ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་  
 ཞེས་སྒྲུབ་ལས་ཐར་རོ། འདི་ནི་ལུས་པ་བྱ། མི་ལུས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ལས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གཏི་  
 རུག་གི་མེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། གཞན་བྱིས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ལའང་ཁོ་བས་རྒྱུ་བ་  
 ལར་འགྱུར་བ་དང་། འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་འགྱུས་རྒྱུད་བས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཡོ་སྒྲུ་གཟུ་ལུམས་ཅན་དུ་བྱེད་པས་ན། བྱིས་པ་སྤྲོད་པ་འགྲོགས་  
 དགའ་བ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་གདགས་པར་རུང་བ་སྤྲོས་ཤིག། ར་རྒྱལ་ལ། ར་  
 རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་དང་། རའོ་སྒྲུམ་  
 པའི་ར་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། རུང་ཟད་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་།  
 འོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བདུན་བཤད་ཅིང་། བྱིས་པ་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་  
 མི་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ལ། བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་འགའ་ཞིག་  
 མི་དམན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལན་གདགས་པར་དགའོ། ར་རྒྱལ་  
 བདུན་པོ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་  
 ཆེས་ངོ་མཚར་བ་ཡོང་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་བྱི་མ་ལུས་སོ། །  
 མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གཏི་ལུག་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 འདི་ནི་ཆོགས་བཅད་སྒྲ་མར། འདུལ་དང་བྱུང་བའི་རིམ་པར་མི་མཐུན་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེའི་རྒྱུ་བཤད་དུ་སྒྱུར་བར་བུའོ། འོན་པ་ལྷན་ན་ལྟ་ཤི་གཙོ་བོ་ཞེས་  
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་བོས་ནས། རྒྱ་མཚན་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་  
 དཔའ་རྒྱུ་ལས་ལེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱིས་པ་སྤྲོད་པ་  
 བ་འདི་རྒྱུ་ལས་ལེམས་ཅན་ཉེ་བཙོས་སུ་མི་རུང་བས་ན་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་འང་མི་འདོད་

དེ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱིས་པ་མྱོངས་པ་འདི་དག་ལ་  
ནམ་ཞིག་ན་ཡན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་གཟིགས་ཤིང་།  
འཇུག་དུ་དེ་དག་ཉམ་ཐག་པ་གཟིགས་པ་ན། ལྷན་མཆི་མ་འབྱིན་པ་ཙམ་ལས་དྲོ་  
བ་རིལ་མོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མི་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱ་བ་བསམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་དག་པའི་བཤེས་གཞིར་བསྟེན་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི།  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་དགའ་ཕྱིར་རབ་དུ་གཞོལ་  
བར་གྱུར། །ཅིས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཁོར་  
བའི་ཅུ་བ་གཏི་མུག་དང་། དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་  
པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ཤིང་དོན་ལེགས་  
པར་གོ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེས་སེམས་རབ་དུ་  
དྲངས་ཤིང་དང་པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་  
བསྟོད་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་  
དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རིན་ཆེན་འདི་ལ་རིན་  
ཐང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིའི་རིན་དུ་ཡོངས་པ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བདག་དང་ཅིང་དགའ་བས་འདིར་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེ་  
རྟོག་གིས་བཀང་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གང་ཡོད་པའི་མཆོག་ཅིག་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་ནོ།  
ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མཆོག་སྟོང་བ་ལ་སྟོད་བཀྲགས་ཏེ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲེས་  
ལུ་དམ་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དང་པན་པར་  
འགྱུར་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲུབ་པ། བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་ཐོས་ནས། ཁྱོད་

བདག་ལ་སེམས་གིན་ཏུ་དང་པས་མཆོག་སྟེར་བར་འདོད་ལ། ཉེན་མོངས་པ་དུག་  
གསུམ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཁྱོད་རང་ལ་མེད་ན་གཞན་ལ་སྦྱོར་དུག་ལ་ཡོད།  
ད་དུང་མཆོག་གཞན་ཞིག་ངེས་པར་སྟེར་ཟེར་ན་མཆོག་འདི་བསྐྱར་རོ། །ཅི་བསྐྱར་  
ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུས་དྲག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་གསུང་དུས་དྲག་ཏུ་ཐོས་  
པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཉིད་དང་དུས་དྲག་ཏུ་བདག་འགྲོགས་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདོད་  
བས། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་དེ་ལྟའི་དམ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་  
ཅེས་གསུངས་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལན་སྒྲིམ་བ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
ཁྱོད་ནི་བརྟན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདྲ་ན། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས་གིག་ ཁྱོད་ལ་བརྟན་པ་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོད་སྤང་ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་  
རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་བརྟན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདོད་པ་དེ་ཡི་  
རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་སྒྲོས་གིག་ ཁྱོད་སྤར་ནི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱར་མི་ཐུབ་  
པའི་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་བརྟན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
མཐོང་བར་འདོད་ཟེར་བ་འདི་ཡིས་ནི་ཡིད་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་  
བས་གང་བྱིར་མི་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་  
ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་མི་བརྟན་ཞེས་སྦྱོར་  
བརྟོད་པ་མིན་གྱི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་བྲིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་གང་ལའང་

ཞེན་པ་མེད་ཅིང་སྤོང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་གང་ལུས་ཡང་མི་བཞེས་ལ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་དགོ་པོའི་བཞེས་གཞིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་  
 འགྲོགས་པར་འདོད་ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཞིང་དད་པ་སྦྱེས་ནས་ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རབ་རྟོག་གི་ཆོག་ཀྱང་སྤྱར་བའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 མེས་པོ་དཔལ་བཟུ་བྱིན་དེ་ལ་དགོ་པོའི་བཞེས་གཞིའི་སྦྱེས་པ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། བདག་གང་གི་ཕྱིར་བདན་པ་དགོ་པོའི་བཞེས་གཞིའི་  
 འབའ་ཞིག་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་གོགས་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། སྦྱིར་ཆོས་ཀྱི་བསམ་  
 པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་སྦྱེ་བའང་དགོ་པོའི་བཞེས་གཞིའི་ཞིག་གི་མཐུ་ལ་སྤྲོས་ལ། ཁྱེད་  
 པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདུག་པ་དང་ཞུགས་ནས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 བཏོན་པ་དང་། ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཆར་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་  
 པོའི་བཞེས་གཞིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པ་ཞིག་གི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་སོ། །དགོ་པོའི་  
 བཞེས་གཞིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པ་ནི་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལས་སྤྱོད་ལོག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་  
 རོན་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེས་པ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་  
 འགྲོ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་འདས་ཏེ་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེས་པ་འབྲིང་དང་  
 ཐུན་མོང་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ། །མཐའ་བྱུང་གི་མེས་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲོ་ལ་ཕྱིར་སྤྲོགས་བྱུང་གི་གོ་འཕང་སྤྲོར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པར་འགྲོ་བར་བྱེད།  
 རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་གོང་མ་གོང་མར་འགྲོ་བར་  
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གང་ནས་འགྲོ་བའི་

ལམ་དེ་ནི་དུ་འཕྲུང་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་དེས་སྦྱོང་རུ་  
གི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་རུབ་པོའི་ཚིག་གསུངས་གྲང་། དེས་གདུལ་བྱ་  
དེ་དག་གི་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དེའི་ཚིག་  
དེས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་  
བཤེས་པོ་དོ་བས། དགེ་བཤེས་དོལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་གནང་བས་  
གོགས་སེལ་པོགས་འདོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཉ་ཀ་མེ་བ་ལ་སྦྱོང་ལུང་པ་ཆེན་  
པོས་བཀའ་མཐུན་པས་ཡི་དམ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུའོང་གསུངས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་པ་ལ་བཤེས་གཞིར་དམ་པ་འབྲལ་མེད་དུ་  
བསྐྱེན་དགོས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་པ་ལས། སྦྱོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲུམ་  
གུས་ལུན་དེ་དག་གིས། །བླ་མ་མཐས་པ་རྣམས་ལ་དག་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཅི་  
ཕྱིར་ཞེན་མཐས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབས་རོལ་ཕྱིན་  
པ་རྗེས་སུ་སྦྱོན། །མངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས། །  
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲང་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་  
ན་བྱང་རུབ་དམ་པ་འཛོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལུན་མཐས་པས་ང་རྒྱལ་རེས་  
བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཚོགས་གྱིས་གསོ་ཕྱིར་སྤྲོན་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་  
མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་བསྐྱེན་པར་བྱ། །མངས་རྒྱས་བྱང་རུབ་མཆོག་  
ཞུགས་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་དག །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་བཅས་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་  
སུ་བསྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་སྤྲིད་པ་ལས་ཡིད་འོག་པའི་རེས་  
འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་བརྟེ་བའི་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་དང་ལུན་པས་ལམ་  
བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའང་རང་ཤུགས་གྱི་འོང་སྟེ། དགེ་



བཤེས་པོ་ཉི་པས། རེད་གྱི་ཞང་བཅུ་གཞི་སྒྲིལ་བའི་མཉམ་གཏུག་གི་ཕྱི་མོ་ལྟེན་  
 བའང་། དེ་ཁོས་པ་མེད་ཟེར་ནས་གཞན་དང་མཐུན་འཇུག་ཡེ་མི་འོང་སྟེ། རྒྱུ་ན་  
 ལུ་ཉི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་འགོས་ནས་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་  
 གསུངས། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་  
 འཇུག་པ་ནི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་སྟོན་སྤྱང་དང་མཉམ་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་ཏེ་ཐོད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཆེ།  
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཀྱུ་བ་སྒྲ་ཆེན་དགེ་བ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བས་རང་  
 ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུངས།  
 སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་མང་པོ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱིད་པས་མདོ་  
 ཁམས་སྤྱང་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོས་ཏེ་ཐོད་དུ་མངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་  
 ཆེར་དང་བར་མཛད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པའི་ཐུགས་བསམ་དྲང་པོ་དང་ལྷན་པ། སྟོ་  
 གསུམ་ལ་བྱན་པ་ཉི་པར་བཞག་སྟེ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་  
 ལྷར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱང་  
 བར་ཉག་དུ་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་  
 པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་སྟོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་  
 བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་  
 དག་གི་གསུང་ཐོས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པར་འདོད་པ་དང་།

དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲོབས་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་གཞིལ་  
 པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་  
 བགོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དྲག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་  
 པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲུང་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་བཞག་སྟེ་གཅིས་  
 སྒྲུས་ཆེན་པོས་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་བདག་  
 གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྒྲུབ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོང་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམ་ནས་  
 འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལ་བྱ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྟར་  
 བསམ་མ་མ་འདྲ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན། །དགེ་བཤེས་འདི་  
 དག་གཞིད་པ་རྣམ་པར་རྒྱོག་ཞུ་གི་ཐར་བྱེད་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་རྩིའི་ཆར་  
 འབེབས་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་འདི། །ཁྲི་ཉི་ལྔ་ལྷུང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས། །ཞི་  
 བའི་རྩོགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། །དག་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱ་  
 མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུག་སེམས་དང་ལྟན། །ཡོངས་སུ་སྟོང་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་  
 ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །

དུག་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས། མཚོག་སྟོང་དོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་

གྲིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་  
བརྩམས་དེ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་འདི་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གིན་དུ་ཡིགས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
འདི་ལྟར་མཛད་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་དོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་  
སེམས་རབ་དུ་དང་བར་གྱུར་ནས་སྤར་ཡང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱས་སོ། །རི་ལྟར་  
བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་སྤར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོག་  
སྦྱིན་པར་བྱས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་  
ཡོག་ཅིང་ཆོག་གིས་པ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པས། རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་སོགས་  
སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ཡང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བཟློག་པར་  
གྱུར་ཀྱང་། ད་བདག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྒྲོས་མཆོག་གང་དཔེས་པ་ཞིག་ནི་  
ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བདག་གིས་སྤར་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་  
དེ་ཡང་ཟང་ཟེང་གི་སེམས་དང་། འགུན་པའི་སེམས་དང་། རང་ལ་མ་ཐུ་ཅི་ཡོད་མ་  
ཐུལ་བར་རུང་ཟད་ཅུ་མ་ཐུལ་བ་སོགས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གང་ལའང་སྦྱོར་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས་གུས་པའི་བསམ་པ་  
དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དཔེན་པར་དཀའ་བྱུང་མཛད་པ་ལ་ཕན་པའི་  
བསམ་པ་དང་། འཁོར་དང་ཡོངས་སྦྱོད་སོགས་རང་ལ་སྤེར་བའི་མ་ཐུ་ཅི་ཡོད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལས། གང་ཐུལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་  
སྤངས་པ་ནི་བདག་ཡིད་གིན་དུ་ཕམ་པས་སྟུག་བསུལ་ཆེའོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་རང་ལ་རབ་དུ་གུས་གིང་ཕན་  
འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྟོགས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཕན་པར་

འདོད་པམ། རང་ཉིད་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་རྟ་དགའ་བ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར་  
 ལྷན་པ། ལྷན་དབང་པོ་ཁྱོད་བདག་ལ་གིན་རྟ་དང་པམ་འདི་ཙམ་རྟ་ནམ་གྱིས་  
 མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཉིད་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་མཆོག་ཅིག་སྤྱོད་པམ་བྱིན་  
 ཅིག །གང་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་  
 འགལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་  
 ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཅི་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་།  
 བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་  
 པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་བྱ་དགོས་པམ། ཞིང་དེ་ལ་སྤྱིན་བྱའི་  
 དངོས་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ནི་ཁ་གསལ་དང་གཞིགས་སྤྱོད་སོགས་འོག་འཛིང་དང་  
 འདྲེས་པ་དང་། བརྒྱུ་བ་དང་སྤོགས་པ་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་དང་སྤྱིག་པའི་ལས་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཁ་ཟས་སོགས་རྩེ་རྩེ་ལས་མེད་ནས་སྤྱོད་བ་པོ་རྒྱལ་ས་  
 ཆོས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། ལྷན་རྟ་ཟད་ནས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱིན་  
 པ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་སོགས་སྤྱིན་སྤྱོད་དངོས་པོ་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་  
 སྤངས་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་  
 ཞིག་དང་། བསམ་པ་མ་དག་པ་སྤྱོད་བ་པོ་ལ་བྱང་གསོད་དང་། བརྒྱས་པ་དང་།  
 གུས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཞུ་མེད་པ་དང་། བཀུར་སྤྱི་མེད་པ་དང་། དུས་སྤྱི་མི་སྤྱིར་  
 པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་སྤྱིར་པ་དང་། མི་རུང་བ་སྤྱིར་བ་སོགས་བསམ་པ་ཉེན་  
 མོངས་ཅན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅན་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། ཡིད་སྤྱིན་པའི་ཞིང་  
 རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞིང་གུས་པ་དང་། རི་ལྷན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་  
 དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཞིང་སྤྱོད་པ་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་



བྱེད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིན་པའི་གཏམ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡོན་  
 ཏུ་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཅིག་སྒྲིན་པར་བྱ་ཡི། ཁྱོད་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་  
 ར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལན་སྒྲུབ་པ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 བཟུ་བྱོན་ཁྱོད་བདག་ལ་ངེས་པར་ཐན་འདྲགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཅིག་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་ན། ང་ལ་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་མི་དགོས་ཀྱི། ཁྱོད་སྒྲན་  
 ཆད་བདག་གིས་དུང་དུ་གསལ་བར་མི་འབྱོར་པའི་མཆོག་འདི་ལྷ་མིན་འཛེམས་པ་  
 ཁྱོད་ལ་སྤོང་ངོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་བདག་གིས་མི་མཐོང་བར་གྱིས་  
 བེག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བཟུ་བྱོན་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་མི་  
 བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱེ་བོ་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་ཁོ་བོ་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་  
 འདོད་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་བརླས་བཟོད་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ངེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱང་བར་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲིན་ཐེག་སོགས་  
 མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་ལས་ལ་འབད། འགའ་ཞིག་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀར་ཐུབ་  
 ལ་གནས་ཏེ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་དངོས་སུ་མ་  
 མཐོང་ཡང་ཁོ་བོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། རིགས་བརྒྱད་དར་བ་དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བ་སོགས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད། འགའ་ཞིག་ནི་བྱི་མ་ཁོ་བོའི་འཁོར་དུ་སྤྱེ་བར་འདོད།  
 དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཁོ་བོ་མཐོང་བར་དཀའ་ལ། ཁོ་བོ་མཐོང་བ་ལྷ་ཞིག་ཁོ་བོའི་  
 འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་དེའི་འཁོར་དབང་ཆེན་བར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་  
 བར་དཀའ། དེ་ཡང་ལྷ་ཞིག །ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་།

འབྲུང་པོ་མ་ཕུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དག་གྱང་མཐོང་བར་དགའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བོ་འདི་  
 ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལྟ་སྟེན་དག་གྱང་མཐོང་བར་འདྲོད་ནས་  
 འབད་པ་བརྒྱ་བྱེད་ན། ཁོ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་དེ་  
 མཆོག་སྤྱིན་པར་འདྲོད་ཐྱིར་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་ནས་གང་འདྲོད་པའི་  
 མཆོག་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསོལ་བ་བདུབ་པ་ལ། མཆོག་མི་  
 བཞེས་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་བར་ཡང་མི་འདྲོད་ཅེས་གསུངས་  
 བ་དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཡིན་ཞེས་ལུས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལན་སྒྲུབ་པ།  
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་བདག་ལ་མ་བཀྱོན་ཅིག །ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་  
 སྤྱི་ཆད་པའི་དྲུང་དུ་གསལ་བར་གཟུགས་མ་སྟོན་ཅིག་བྱས་པ་འདི་ལ་བདག་  
 གིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁྱོད་མཞེས་པར་བགྱེད། །རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་འདི་  
 བདག་མི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཡང་མ་ལགས། ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་མ་གུས་པར་  
 ཁྱད་གསོད་བགྱིས་པ་ཡང་མ་ལགས། ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དཀར་  
 རྒྱུགས་ལ་དགའ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་དད་ཅིང་ཐན་  
 གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་དང་འབྲུང་བར་མི་འཚལ་བ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །  
 ལྟའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ནི་སེམས་རབ་དུ་དྲངས་གིང་དབང་པོ་རྣམས་ནི་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟའི་གཟུགས་མཆོག་ངོ་མཚར་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་མཛེས་གིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་མཐོང་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་གསལ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པ་  
 འདི་མཐོང་བ་དང་། རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱན་པ་  
 འདི་དག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ནས་བདག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཅམས་  
 པར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་ལགས་མོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་ལས་དང་



པོ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིད་འོང་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་།  
ཡིད་མི་འོང་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱར་  
བ་དང་བསྐྱམ་དགོས་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་ན་དེས་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་བྱས་དོགས་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་  
བརྟུ་བྱེན་ལའང་མདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཕལ་ཆེར་བརྟུ་  
བྱེན་ལྟ་ཞོག །བརྟུ་བྱེན་གྱི་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཡང་བྲམ་གྱི་ཡང་བྲམ་གཤམ་  
གདོགས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་རེ་ལའང་ཆོས་སྒྱུང་དུ་མིང་བཏགས་ནས་  
དུས་ཀྱན་དུ་མཆོང་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །

བརྟུ་བྱེན་པ་བརྟུ་བྱེན་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོང་པ་ལུལ་པ་ལ་  
གཉིས། བརྟུ་བྱེན་གྱིས་མཆོང་པ་བྱས་སྟེ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་རང་  
རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་མི་སྒྲུབ་བས་དགའ་བར་མཛད་སྟེ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བརྟུ་བྱེན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། མཆོང་པ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་  
པའི་བར་དེ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱེན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་དེ་གཤམ་སྤྱོད་སུ་བསྐྱོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་  
ལྟའི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱེན་གྱིས་ལྟའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྒྲེ་སྟེ། ལྟའི་བཟའ་བ་  
དང་བཅུང་བ་གྱུ་ཚོམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟའི་སྤྱ་གཞོན་ལྟ་མང་པོས་སྤྱེར་བ་  
རྣམས་དང་། བརྟུ་བྱེན་གྱིས་སྤྱོད་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
དང་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་མཐུན་པ་རང་སངས་རྒྱས་བརྟུ་བྱེན་དུ་མ་སྒྲུན་བྱངས་  
དེ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ལྟའི་སྤྱ་གཞོན་ལྟ་བཞོས་འབྲིམ་པར་ཆས་ཤིང་བསྤྲོགས་

པ་དུ་མ་དང་བཅས་གནས་དེར་ལྷགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷའི་བཟའ་བ་དང་ལྷའི་  
 བཅུང་བ་བཅུད་ཅི་སྒྱུར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་ཆོས་པར་བྱས་སོ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མིང་གི་  
 མངོན་བརྗོད་དག་ལས་བཤད་ལ། ལྷགས་འདྲིར་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྷའ་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྒྱུར་དྲངས་པ་དང་། ལྷའི་བཟའ་བ་དང་བཅུང་  
 བ་གྱ་ལྟོས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བཞེད་པ་ནི་སྒྱུར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནིང་གིས་  
 སྒྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། སྒྱིན་པར་འདོད་པའི་  
 ཀུན་སྤོང་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། སྒྱིན་པའི་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་  
 གསུམ་ཆར་བའི་སྒྱིན་པ་བྱ་བར་འདོད་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 གྲེ། བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་སྒྱུབ་མི་དགོས་པར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནིང་  
 ལ་ཡོད་ཅིང་ཞིང་དང་དངོས་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགྱེས་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་རང་རྒྱལ་འབགས་པ་རྣམས་འབགས་  
 པའི་མི་སྒྲི་བས་དགའ་བར་མཛད་རྒྱལ་ནི། ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་གྱི་  
 གནས། ཞེས་པའི་བར་དེ་དེ་ལྷའ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་ན་དགའ་ཐུབ་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རང་སངས་རྒྱས་  
 བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱས་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་

ནོ། །

དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་དཔེན་པ་ལ་དགའ་  
བ་དང་། སྒྲེ་བོ་དགའ་ཐུབ་ཅན་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་  
དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པར་མཐུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། སྒྲེམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
གནས་པར་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མི་སྒྲུ་བའི་དགའ་བས་དགའ་  
བར་མཛད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྒྲོན་པས་རྒྱ་བོ་སྒྲོན་ལཱ་གྱི་  
འགུམ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པས། གུན་དགའ་བོས་དེ་དག་  
བོས་པས་འོངས་ཏེ་སྒྲོན་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་  
འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པས་གུན་དགའ་བོ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་དུ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་སྒྲོན་ལཱ་གྱི་འགུམ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དག་གི་ཁྲི་བོམས་  
ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ། གུན་དགའ་བོས་དེ་བཞིན་དུ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་  
དང་། དེ་ནས་སྒྲོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཤེགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞབས་  
བརྒྱས་ཏེ་ཁྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པས་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་སྤྱིད་རྩེའི་བར་ལ་སྒྲོམས་  
པར་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་སོ། །ཡང་  
སྒྲོན་པས་སྤྱིད་རྩེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་བར་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་།  
དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པས་ཉན་རང་  
ཐམས་ཅད་རྟགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཞུགས་སོ། །  
དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་པས་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པས་

ནངས་པར་སྐྱེ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲང་ལ་གདན་  
བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲོན་པ་ལ་གསོལ་བ།  
སྒྲོན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱ་བོ་སྒྲོན་ལྟོ་གྱི་འགམ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དག་གི་བསྐྱེད་  
པ་བརྗོད་ཅིང་གཞིགས་པར་ཡང་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྒྲོན་པས་ཡང་  
དག་པར་དགའ་བར་ནི་མ་མཛད་དོ། །འགའ་བསྐྱེད་པ། དེ་རྣམས་ལ་འཕགས་  
པའི་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དང་རང་སངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལྟར་མང་པོ་དེ་དག་  
ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བས་དགའ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རང་སངས་  
རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོ་མས་པའི་མཐུས་གདམ་སྒྲུབ་ལ་མི་དགའ་བ་  
དཔེན་པར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་དགའ་ཞིང་། སྒྲོན་བདག་དང་པ་ཅན་  
དག་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་བཞེད་པའི་ཆེ་མ་ཡང་སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་གྱིས་ཆོས་  
གོ་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དག་གིས་སྒྲོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་བྱང་སེམས་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐོན་པོར་བྱོན་ཏེ་རང་རྒྱལ་དེ་དག་  
ལ་དྲི་བ་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། རང་རྒྱལ་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་བའི་  
མཚམས་བཅད་དེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་ཐུགས་གཞིལ་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལམ་དུ་རེ་ཞིག་འདུག་མ་ཟུས་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་  
རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་གང་ཡང་  
མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་དགའ་བྱེད་ཀྱི་  
ནགས་ཚལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏོང་མེད་པ་དང་དཔའ་བ་རྒྱན་དུ་འགྲུང་

ན། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་  
གཏོང་ཐོད་པས་བདག་བརྒྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་བདག་གཟེངས་བསྐྱོད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུས་འདས་དེ་སྒྲུ་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་  
ཁྱད་པར་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། མདོན་པར་རྫོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྟ་སྒྲིམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆེ་བ་  
ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་  
གོ་སྒྲུ་ལ། རྫོགས་བརྗོད་འདིའི་དོན་བསྟན་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་  
གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་  
འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་  
བསམ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་  
ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ།  
དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟིད་པའི་སྒྲིམ་དང་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམ་  
སྟེ་དེས་འཕྲུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ།  
དེ་ནས་ཞེ་སྟར་གི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་  
རྒྱལ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་གཏི་ལུག་གི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་དུ་  
མ་ནས་བསམ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེས་  
པར་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ཅིང་དེས་པ་དྲངས། གཏི་  
ལུག་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་རྩོན་གྲོགས་རན་སྟོང་པ་ལ་འབད། དེ་ཡང་ལྟ་རན་

ལམ་འདས་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲོགས་རན་པ་ལ་འཛིགས་པ་  
ལྟར་གྱུང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་ཅམ་འཛིག་  
པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་མས་ནི་དགོ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་  
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གྱུང་། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆེ་  
ལྡང་དང་གཉི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་  
དུག་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོགས་རན་ནི་དུག་དང་འགོ་  
པའི་ནད་ལྟར་དུ་རྒྱུང་བའདྲེགས་པས་གྱུང་ལུང་བར་བསམ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་  
རྒྱུང་བསྐྱེད་། ལམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟེན་ལ་སྟོོད་པ་  
མཐུན་པར་བྱ། ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་གཡེར་བས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱོན་  
སྟོགས་དང་། སྟེ་བོ་ནོར་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་དང་། ལྷར་  
གཡེར་ཅན་རྣམས་མིག་གིས་གྱུང་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་ལ་  
འབད། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་པའི་མཐུན་སྟེན་ཡར་དར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་སྟེན་པ་གཏོང་  
བ་སྟོགས་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཅི་རུས་སུ་གསོག། །ལྷག་པར་ཚྭ་གསལ་ཀྱི་ཞིང་  
གསལ་བཏང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུལ་  
ཏེ་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལུགས་དུག་དུ་བྱ་སྟེ། དགོ་བཤེས་པོ་ཏེ་  
བ་ཆེན་པོས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དཔེན་པར་འཕགས་  
པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོ་སྟོོད་པ་  
རྟོགས་བརྟོན་འདྲིའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་  
རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པར་  
བྱའོ། །བཞི་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཨ་གསལ་སྟེས་པའི་རབས་ཏེ་བདུན་

པའོ། །ཞེས་པའོ། །

རྟོགས་བརྟུན་འདི་ལ་ཨ་གསལ་ལྷོ་མ་པའི་རབས་ཞེས་བརྟུན་པ་ནི། ཨ་གསལ་  
 ཞེས་པ་རྒྱ་ལྷོ་ལུ་རྒྱ་དོད་ཡིན་ལ། རི་ཁྱི་ཞེས་པ་དྲང་སྟངས་གི་རྒྱ་དོད་ཡིན་  
 པས་རི་ཁྱི་ཨ་གསལ་ཞེས་པ་དྲང་སྟངས་རྒྱ་ལྷོ་ལུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་  
 མཚམས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཆར་པའི་རྒྱར་མ་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་དུ་རི་ཁྱི་ཞེས་པའི་  
 རྒྱར་མ་དེ་ཤར་བ་ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དུ་ཐུར་ཏེ་སུས་ཡོངས་  
 སྟོད་ཀྱང་ལན་འདོགས་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ལ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩས་པ་  
 ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་རྒྱར་མ་དེ་ཤར་པའི་མཐུར་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་  
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །འབྱུངས་རབས་འདི་ལ་ཨ་གསལ་ལྷོ་མ་རབས་ཞེས་བརྟུན་པ་  
 ནི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཚན་དུ་བརྟུན་པར་མི་འདྲ་ཞིང་། མཐས་  
 མཆོག་དཔལ་པོས་སྟེས་རབས་འདིར་བརྟུན་ཆོག་གིས་བརྟུན་པ་མང་དུ་སྟངས་བས་  
 འདི་ཡང་བརྟུན་ཆོག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། རི་ཁྱི་ཨ་གསལ་ལྷོ་མ་པའི་རྒྱར་མ་དེ་ལྷོ་  
 ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཐའ་ལ་འཆར་བ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱུངས་ཀྱང་གཉེན་ཉེ་དུ་དང་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གླིང་ཞིག་དུ་གནས་  
 བས་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པས་གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་རི་ཁྱི་  
 ཨ་གསལ་དང་མཐུན་པས་དེའི་སྟོན་ནས་བརྟུན་ཆོག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་  
 མོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དམ་པ་སུས་ཀྱང་ཨ་གསལ་ལྷོ་མ་རབས་ཞེས་བརྟུན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་མང་དུ་བོས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་  
 བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐས་མཆོག་དཔལ་པོས་མཛད་པའི་སྟེས་རབས་སོ་



བཞི་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ལས། རྟོགས་  
བརྟེན་བདུན་པའི་བཤད་པའོ། །

༡ གསུམ་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མེས་ས་  
ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམས་ཏེ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་རྒྱལ། མེས་ས་  
ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་མི་  
འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་རྒྱལ། མེས་ས་ཅན་རྣམས་གཞོན་འཛོལས་བསྐྱབས་ཏེ་  
མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་མེས་ས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་  
བསྟོམས་ཏེ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་སྟོབ་  
པ་ལས་ཁྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་རི་ལྷར་མཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་  
དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ས་སྐར་པ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་  
འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྟེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ།  
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྟག་བཟུལ་  
གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྷ་སྟེ། ཁེས་པ་སྟེ། མེས་ས་  
བསྟེན་ནས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་  
པའི་སྟོམ་ཐར་སྒྲིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་ལ་མ་  
ཀགས་པའི་བསམ་པ་དང་། མེས་ས་ཅན་རྣམས་སྟག་བཟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མ་  
བཟོད་ནས་དེ་རྣམས་སྟག་བཟུལ་ལས་སྟོལ་བ་རང་གི་ཁུར་དུ་ཁྱེར་པའི་སྟོང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་གནིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་སྟོབ་དགོས་ལ། བསམ་པ་དེ་གནིས་གང་མེད་ནའང་  
རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོབ་པ་རྣམ་དག་དུ་མི་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་དུག་གང་ལ་སྟོབ་ཀྱང་  
མ་ཀགས་པའི་བསམ་པ་དགོས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་སྒྲིན་པ་ལྷ་མོར་



སྒོན་སྒོའ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་རང་གི་བདེ་བ་  
ལ་མི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་བུམས་པའི་སེམས་  
གྱིས་སྒོའ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་དུ་ཐོས་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་དུ་ལམ་སྒོམ་པར་  
མཛད་པས་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
དུ་སོང་བ་མིན་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར་  
བུམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུང་གོ།  
རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་དེ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཐུན་བརྒྱད་ཁྱིམ་སྟོན་  
སྟེང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་མི་ཁྱིམ་དང་། སྒོན་པོ་ཁྱི་  
ཐུག་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་  
པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་  
སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐལ་  
བ་གངས་མེད་པར་རྒྱལ་ཐུན་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་  
དབང་ཐུག་དུ་གྱུར་པ། བདག་གི་ཆེ་བ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བསྐལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འོག་  
པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་བུམས་  
པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་མི་བཞོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་།  
བུམས་སྒྲིང་རྗེ་དེས་བསྐལ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་  
ལས་རང་གཅིག་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་གིང་། དོན་  
དེ་ཁྱར་དུ་ཁྱེར་བས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དེས་

དངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་གནས་ནས་འདོན་ཐིམ་སྒྱུར་དུ་  
 འཛང་རྒྱ་བར་བཞེད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་  
 དང་། སེམས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་གྲས་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་  
 ཐིན་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲིན་པའི་དུལ་པ་དང་། སྒྲིན་གསལ་གི་ཉེས་སྦྱོད་  
 མཐའ་དག་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་གཉིས་དང་  
 ལྡན་པའི་རྒྱལ་བེམས་གི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་དང་། འགྲོགས་ན་བདེ་བས་དེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་དང་།  
 སོགས་པས་བསྐྱས་པ་བརྩོན་འགྲུས་གི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གི་  
 པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་འཇུག་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཞིག་གོ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་  
 བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མོས་སྦྱོད་གི་རིང་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡང་དག་སྦྱོང་བཞི།  
 དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། རྩལ་ལྷུ་ཀར་བཞི། དབང་པོ་ལ། སྒྲོབས་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཐིན་དུག་དང་ལྡན་པར་གོམས་གོམས་པ་ལས་ས་  
 དང་པོར་ཆོས་རྣམས་གི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་ལྷག་པར་མཛད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་

[illegible]

ལམ་གྱི་དབང་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་  
སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གི་དོན་དུ་  
འགྱུར་ན་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་རྟེན་བཟང་རམ་གང་ཡང་འཛིན་པར་མཛད་དེ།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་བོང་དང་། སྒྲེའུ་སྐགས་དུང་འགྲོའི་རྟེན་ཡང་བཟུང་བར་  
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲེ་བ་འཛིན་པ་ནི་ས་བཙུ་ལ་གནས་  
པ་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་པལ་ཆེར་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། གླིང་བཞི་དང་། ལུས་ཅུ་  
ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་  
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོང་གི་བདག་པོ་དང་། སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
པོ་ཆངས་པ་དང་། གནས་གཅིང་མའི་ལྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་སུ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པར་  
བཤད་དོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུར་མེད་པས་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ནམ་ཡང་སྒྲེ་བ་བཞེས་པར་མི་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་  
སྟེང་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་  
མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲེ་དགུ་  
རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ས་དང་འདྲ། ཞེས་པའི་བར་དེ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་  
སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོན་ལུང་རིང་པོ་ནས་གོམས་  
པའི་མཐུ་བརྟམ་པས་ཐུགས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དུས་  
ཀུན་དུ་སྒྲེ་དགུ་རྒྱམས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་དེ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་བདེ་བ་དང་  
ལྡན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པ་གང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་ཐུགས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་

ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་མཛར་བ་གཟིགས་པ་ན་བཟོད་སྐྱགས་  
 མེད་པར་རང་གི་བདེ་བ་ཡིས་བར་བོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་  
 མེད་པ་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་གཟིགས་པ་ན། དེ་  
 དག་ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱིས་ཚིམ་པར་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་བཤོས་མི་གསོལ། ལྷ་མ་  
 སོགས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས་པ་ན། དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྐྱིས་མཆོད་དེ་  
 མཉེས་པར་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་བཤོས་མི་གསོལ། མདོར་ན་ས་དང་རྩ་དང་མེ་  
 དང་རྩྭ་དང་དགོན་པའི་སྒྲུབ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་པའི་ཡོངས་སྟོན་དུ་བསྒྱུར་དེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་མཛད་དོ། ཚིག་  
 ཀླང་འདི་གཉིས་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱག་གང་སྒྱུར་པ།  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལའང་དེ་དག་དེ་བཞིན་སྒྱུར། ཁྱིམ་འབྱུང་བ་འབྱུར་བདེའོ། ཇི་ལྟར་  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཐབས་གང་ཞིག་བྱས་ན་སྟེ་དགུ་འདི་རྣམས་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བུལ་བ་དང་། བདེ་  
 བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་སྐྱིམ་དུ་དུས་ཀུན་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་དེ་བས་ན་  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟེ་དགུ་རྣམས་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་སྟོག་པ་དང་།  
 དེའི་རྒྱུ་ཉིར་འཛོལ་ས་བསྐྱང་བ་ལ་མཁས་སོ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་སྟེ་  
 དགུ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་ཟེར་བ་  
 དང་། མི་སྒྲུན་པར་བརྟེན་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལོག་པར་  
 རྟོན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་རྩ་མ་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱག་བསྐུལ་དང་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་  
 སྟོག་པ་ལས་བསྐྱུང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དང་། སྟོག་པ་



ཅན་རྒྱམས་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་  
 ལེགས་པར་བྱིས་པ་འོད་འབར་བ་དག་གིས་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་དེ།  
 གཡུལ་འབྱེད་པའི་དག་ཐབས་རལ་གྱི་རྫོང་བ་དང་། སུབ་བཟུང་བ་དང་། གནམ་  
 ཏུ་འཕར་བ་དང་། མདུང་དང་མདའ་པོ་ཆེ་འཕར་བ་དང་། གཡས་འཕོང་དང་།  
 གཡོན་འཕོང་དང་། མདའ་ལྔ་འཕར་བ་སོགས་འཕོང་གི་ལས་ལ་གིན་ཏུ་བྱང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཞགས་པ་གང་བ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཐབས་སོགས་ལ་  
 མཁས་གིང་གིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཉེས་པ་གང་བྱས་ན་ཆད་པ་གང་བཅད་བ་དང་།  
 འཛིག་ཅེན་བདེ་ཕྱིར་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 བློན་སྟོན་པའི་གཙུག་ལག་རྒྱམས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་གིང་གོམས་པས། དེའི་ཆེ་  
 རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཛམ་གླིང་  
 གི་འབངས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་གཞི་བཞུགས་དང་བཀའ་བློན་པའི་ཐམས་ཅད་  
 མཐུས་སུ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་སོགས་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ལས་གང་  
 ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡན་ཚུན་སེམས་མཐུན་པར་ཆོས་བཞིན་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་ཆེ་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་པའི་མཚོན་ཅེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུག་ཅིང་བཀའ་  
 བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་  
 པའི་ལས་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔུང་དང་  
 བཅས་པ་དེའི་མཚོན་ཆ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་དོ། །འདི་ལ་འགྱུར་  
 གསར་དུ། མི་དབང་བཀའ་བློན་སྟོན་པོས་ལེན་པས་ན། །དེ་ཡི་མཚོན་ཆ་རྒྱན་

དང་འདྲ་བར་གྱུར། ཅིས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་མིའི་དབང་པོ་བྱམས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱི་  
བཀའ་བྲིམས་འཛིན་པའི་གྲིང་གི་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོས་མཐོས་པས་ན་  
མཚོན་ཆ་རྣམས་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་དེའི་མངའ་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་  
འབྲུང་བའི་ཐབས་རྣམས་དང་། ཡན་རྩུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞིན་པ་མེད་པར་  
འགྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་ཆོག་འཛམ་སྐྱོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཟུགས་ཅན་དང་  
མཚུངས་གསལ་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱན་ངོ་མཚར་བས་ཡན་རྩུན་སེམས་  
དང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དག་རྣམས་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡན་པ་  
འབྲུང་བའི་ཐབས་དགེ་བ་བརྩེད་ལས་ཀྱི་ལམ་སོགས་དགར་ཆོས་སྒོན་པའི་དམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལྷན་དང་། རྒྱ་མཚོག་དང་།  
ས་འཛིན་དང་། དུག་སྒྲེམ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱུ་གསལ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སོགས་  
པ་འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཆོག་སྒྲིམ་གར་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། ཡི་  
གོ་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་། ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་  
གཙུག་ལག་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྒོན་པའི་གཙུག་ལག་དག་གྱུར་རྣམ་  
པར་གསལ་བར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འབངས་སྒྲེ་  
དགུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛད་པས་ན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་  
ཀྱིས་ཆར་གཅད་བར་བྱ་བ་དང་ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་པ་བཟང་པོས་  
སྦྱོང་བ་རི་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་  
མཛད་པ་ལས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི་མངོན་ཤིས་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། སེམས་

ཅན་སྒྲིག་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་རྒྱ་བ་དང་འབྲེག་པ་  
 མོགས་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དེ་དག་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་རང་  
 གིས་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆད་ལས་བཀའ་བྲིམས་  
 བཅོམ་པོ་དག་བྱས་དེ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། ལི་ཡུལ་གྱི་དགོ་རྒྱལ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པའི་གདམ་རྒྱུད་དང་། གཞོན་ལུ་  
 རོར་བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་ཆོས་ལུ་བྱིན་པའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལི་ཡུལ་གྱི་  
 དགོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་ནི། ལི་ཡུལ་གྱི་དགོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབྱངས་ལོ་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཞལ་མ་གཟིགས་པས། འཕགས་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུད་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་མཁར་བྱོན་ནས།  
 ར་དང་ཁྱེད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་བ་ཅན་མ་སྤོང་  
 བཅོམ་སྐམ་པོར་སྒྲེ་བར་བཞེས་ནས་ཡོད་དེར་སོང་གསུངས་པས། བོད་དུ་འོངས་  
 ནས་སྤོང་ལུང་གི་མདར་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་པའི་མགོ་དང་། རྒྱང་ལག་  
 དང་། དན་འབག་གིས་གུར་གསེབ་ན་མགོ་བོའི་ར་བ་དང་། མིག་གི་ཕུང་པོ་དང་།  
 རྒྱང་ལག་གི་འབལ་ཁར་མཐོང་བས་འཇམ་དབལ་ཡང་བདུད་དུ་བྱལ། སྒྲུལ་པ་  
 ཅིའི་སྒྲུལ་པ། སྒྲིག་གཅོད་པའི་རྒྱལ་པོར་འདུག་སྐམ་དུ་བྱིར་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོས་སྤྱར་བཀུག་ནས་མཇལ་བས་དབུའི་ཐོད་པ་ཞིག་ནས་ཨ་མི་དེ་བ་བསྐྱེད། ར་  
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་པ་ལོ་ཡིན། ཁྱེད་གཉིས་འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱི་གསུངས། འོ་ན་  
 སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ཡུལ་པ་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་  
 ཟེར། དས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་སྒྲེལ་མ་  
 ཟུང་། དའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྒྱམས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བས་སྒྲུལ་པའི་མི་ལ་སྒྲུལ་པས་

ཆད་པ་གཅོད་པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་གཉིས་གང་འདྲ་དྲིས་པ་ལ་སྐར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་  
 པ་ཞིག་འདྲ་ཟེར། འོ་ན་རྒྱགས་ཕྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མས་ཁེངས་ལ་ཉལ་ཞིག་གསུངས་  
 པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གི་ལོ་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་གི་སྒོ་རྩ་ན་ཉལ་ལྷག་གར་  
 བས་འདུག་ཅིང། བྱེ་མ་ཡང་གསེར་དུ་གྱུར་ནས་འདུག། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་  
 དང་པོར་ལོག་རྟོག་མ་སྐྱེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ། ཆེ་  
 དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་མ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རྩལ་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་  
 མེད་འཐོབ་གསུངས་པ་དང་། གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་ཆོས་ལུ་  
 ཕྱིན་པའི་བྱུང་བ་ནི། ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་གིས་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་  
 བའི་དྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གདམས་རག་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་མེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བྲག་སྡེ།  
 རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་འདུག། ཁྲོན་པོ་སྟོང་  
 ཕྱག་བཅུ་དང་། གཤེད་མའི་མི་དཔུལ་སྤྱང་འདྲ་བ་འཛིགས་འཛིགས་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 མིག་འདོན། རྒྱང་ལག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་མེ་འདི་ལ་ཆོས་དགེ་བ་ནི་མེད་སྟིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་སྟེ་དུ་བསམ་པ་ན། བཅའ་མཁའ་ནས་ལྟ་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གདམས་རག་མི་དྲན་  
 བས་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་མེ་  
 ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་མེས་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་གཞོན་རུ་ལོར་  
 བཟང་ནང་དུ་བྱིད་ནས། ང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་སྤྱི་མའི་  
 རྩལ་བ་བརྟེས་པ་སྟེ། དའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྒྱམས་པལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་སྤྱི་ཆོགས་

སྤྱོད་པས་གསོད་པའི་གསེད་མར་སྤྱལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་མིར་སྤྱལ་  
 པ་རྣམས་གསོད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོན་པས་ངའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཉེས་  
 པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་། བན་པ་  
 དང་གཞོད་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་  
 པར་སེམས་པའི་བྱར་སྤྱོད་དགུ་རྣམས་ལ་གང་བྱས་ན་མན་དང་། གང་བྱས་ན་  
 གཞོད་རྟོག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་རྩེས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་མ་དང་  
 འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། །

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འཛིགས་པ་དང་ཉེར་འཆོམ་ཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་  
 པ་མཛད་པ་ལ་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དགུ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་  
 བསྐྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་པ། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་  
 ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་འཆོ་བྱ་བར་མ་རུས་  
 པ། གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱང་རྩི་ལ་ཆོག་གིས་  
 སྤྲིགས་པ། བསྐྱང་རྩི་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་མ་རུས་པ། བསྐྱང་རྩི་ལ་དེའི་རྒྱ་དྲིས་  
 པ། བསྐྱང་རྩིས་ལན་བརྗོད་པ། གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་བལང་རྩི་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
 མཐུ་དྲིས་པ། བལང་རྩིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་  
 བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་དར་བལས། ཞེས་པའི་  
 བར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགུ་རྣམས་

ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ན། བདེན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མཐུ་བཞིས་སྦྱོང་ངོ་། འདི་ལ་བདེན་པ་ནི། རི་སྒྲན་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
 པ་དང་། རི་ལྗང་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཤེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྦྱོལ་བར་དམ་  
 བཅས་ཤིང་། དོན་དེའི་སྦྱིར་དུ་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱ་  
 བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྦྱོང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་  
 གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་མའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་  
 ཤིང་། རི་ལྗང་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་རྗེ་ལས་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར་ཤོག་  
 གི་སྦྱིར་ཡང་བདེན་པ་མི་འདོར་བར་བསྒྱུར་བའོ། གཏོང་བ་ནི། རབ་གི་ལུས་  
 འོངས་སྦྱོང་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་  
 གཏོང་བའོ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ནང་  
 དུ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་བཞན་  
 པའོ། ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་  
 ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་རེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། འདི་བཞི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་མཐུ་  
 བཞི་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། བཞི་པོ་འདི་ལས་རེ་རེར་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ་དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་པའི་མཐུ་གཅིག་ལུ་ཡོད་ནའང་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བདེ་སྒྲག་དུ་བསྒྱུབ་རུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མིག་འབྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་  
 སྦྱོན་པར་བཏང་ནས། སྒྲུབ་ཡང་བདེན་པའི་མཐུ་བརྫོད་པས་སྦྱོན་གཉིས་སྒྲུབ་  
 ལས་ཀྱང་གསལ་བར་རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་ལས་རུས་བདེན་པའི་མཐུ་བརྫོད་  
 པས་འཛོམ་པའི་གྲིང་གི་ཁོར་ཁོར་ལུག་དུ་ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་

ཡ་གོས། རིན་པོ་ཆེ་འདྲིང་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མོགས་གང་ལ་གང་འདྲིང་གི་དངོས་པོ་  
ཆར་བཞིན་དུ་པཔ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱས་པ་མོགས་བདེན་པའི་  
མཐུའི་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མདོ་སྟེ་ལས་འབྱུང་པ་ལྟར་རོ། །གཏོང་  
བས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་  
ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་རུས་ན་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དཔལ་མོགས་  
འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་མཐའ་དག་མི་འདྲིང་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཏམ་མཁའི་མཐས་  
བྱལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདྲིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱིན་པར་  
ཡང་རུས་ཏེ། གཏོང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། རྒྱ་དང་།  
འཁོར་ཆད་མེད་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་བརྒྱབ་རུས་  
པས་སོ། །ཞེ་བར་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་  
བརྒྱབ་རུས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུངས་དང་། མདོན་གཤམ་  
དང་། རྩོབས་པ་དང་། རྩ་འབྱུལ་ལ་མོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་  
བརྒྱབ་རུས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་  
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །  
ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཤམ་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་  
ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་བྱ། །ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་  
འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱིས། །བདེན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཞེར་བར་ཞི་བ་དང་།  
གཤམ་རབ་བཞི་ལ་བརྟུགས་པ་ཆེར་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གང་མས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་



ཕྱིར་བཤམས། རྒྱལ་པོ་དག་ལ་རི་ལྗར་བུར། །བདེན་ཚིག་ཡིད་ཆེས་བརྟན་བསྐྱེད་  
 པ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན། །རི་ལྗར་  
 རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་དག། སྦྱོར་གསལ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 འཇུངས་པའང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཉེ་བར་ནི་  
 བ་ཟེང་པའི་བྱིར། །མཚོན་དུ་གྱུས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གྲུས་པས་བརྟེན་ལ་  
 བཀའ་ཡང་བཅན། །དེ་བས་ཉེ་བར་ནི་བ་བསྟན། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་སྒྲེ་མི་  
 སྟོགས། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་བརྟན། །བསྐྱེད་པས་མི་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །  
 དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྡན་བྱང་མཛོད། །བདེན་སྟོང་ནི་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཞི་པོ་  
 བཟང་པའི་མི་དབང་ནི། །ཚོས་བཟང་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར། །ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟོད་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེས་ནི་པར་བྱིན་  
 རྒྱག་བྱང་བསྟུས་ཤིང་། བཞི་པོ་དེའི་ཡང་གནད་བསྟུས་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་དང་།  
 བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་ཡོན་  
 ཏན་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྟོགས་པ་ཅི་མཛོད་ཐམས་ཅད་རང་དོན་དུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་  
 པར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་བྱིར།  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལས་  
 ལྷག་པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་པས་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱལ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པས། དགེ་བ་རྒྱུང་དུ་རྩེ་བྱས་  
 པའང་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་རིམ་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་

བསམས་ཤིང་རང་དང་རང་གི་འབངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པས་མངོན་  
པར་དར་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་རེ་  
རེ་ལའང་ཆོགས་སྒྲུབས་ཆེན་རྫོགས་ཏེ་ས་ནས་སར་འཕར་ཁིང་། ཡོན་ཏན་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱལ་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་  
ཏོ། །དགེ་བ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པས། དགེ་བ་ལྷ་མོ་རེ་ཡང་  
བསོད་ནམས་སྒྲུབས་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། དེ་སྤྲད་བརྗོད་  
པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། །གཞུང་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་  
ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལུ་གོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་  
རྣམས་ལ་གཞོད་སྦྱོར་རྣམས་གྱིས་གཞོད་འཆོ་བྱ་མ་རྣམས་པ་ལ་གསུམ། མདངས་  
འཕྲོག་པའི་གཞོད་སྦྱོར་རྣམས་ཡུལ་དེར་འོངས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
བྱམས་པས་བསྒྲུབས་པས་ཡུལ་དེའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡང་མདངས་འཕྲོག་མ་རྣམས་  
པ། གཞོད་སྦྱོར་རྣམས་ཡི་ཚུགས་སྟེ་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་  
ཅིག་ཅས་པ་ནས། འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་གྱུ་རྣམས་ཆོས་བཞིན་བསྒྲུངས་པས་ཆོས་དང་ལྷགས་  
གཉིས་ཀ་མངོན་པར་དར་བ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་བྱང་  
སྦྱོགས་གྱི་བང་རིམ་ལ་གནས་པའི་པོ་བྱང་ལྟངས་ཅན་གྱི་བདག་པོའི་འཁོར་དུ་  
གནས་པའི་གཞོད་སྦྱོར་སེམས་ཅན་གཞན་གཞོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མདངས་  
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་པའི་བྱིར་གཞོད་སྦྱོར་གྱི་བདག་པོ་

ཀྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་སྤྲུལ་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ནས་སྤྲུགས་པ་ཀྱུ་པ་པོ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུགས་སོ། ཀྱུ་པ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡུལ་ན་  
གནས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱམས་པའི་བྱགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་  
གྱུར་ཏེ་ཆོས་བཞིན་སྒྱུར་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞོན་པ་  
ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཉལ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དང་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་སུ་ཆོགས་པ་མཚོག་དང་ལུས་པས་མི་  
རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་ཞིང་དར་བ་གཞོན་སྤྱིན་ལུ་པོ་དེས་མཐོང་ནས། གཞོན་  
སྤྱིན་ལུ་པོ་དེ་དག་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་འདོད་པར་  
གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱམས་པས་བསྐྱབས་པས་ཡུལ་དེའི་  
སེམས་ཅན་ལུའི་ཡང་མདངས་འཕྲོག་མ་རུས་པ་ནི། དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས།  
རུས་མ་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། གཞོན་སྤྱིན་ལུ་པོ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་  
རང་གི་ལས་གཞན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་གྱུར། ཀྱུ་པ་པོ་  
བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་པར་བྱ་བར་  
མ་རུས་སོ། ཀྱུ་པ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་  
སྤྱིན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཀྱུ་པ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་  
དེའི་བྱམས་པའི་མཐུ་སྤྲོ་ལྷག་ཏུ་བྱུང་བར་ཆེ་བས་ན། ཀྱུ་པ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་  
གྱིས་འདྲི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་གར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་  
ཡི་བསྐྱར་བ་མཚོག་ཡིན་པས། གཞོན་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་ཀྱུ་པ་པོ་བྱམས་པའི་  
སྒྲོབས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་མ་རུས་པ་

ཡིན་ནོ། ། བྱམས་པའི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆར་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་སྒྲིན་པ་ལ་ཐུགས་  
པའི་ཆོ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་རྟིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་བདུད་ཀྱི་  
དམག་བྱེ་བ་ཐུག་དྲུང་ཐུར་བཏར་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་མཆོན་ཆའི་ཆར་  
ཡབ་ཀྱང་། ཐུབ་པས་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས། བདུད་ཀྱི་མཆོན་  
ཆ་ཐམས་ཅད་མེ་དྲིལ་གི་ཆར་དུ་སྒྱུར་ཅིང་། བྱམས་པའི་མཐུས། རི་ལྗང་འཕྲོར་  
རྒྱུར་དུག་པོས་རྒྱལ་འཇམ་པོ་གཏོར་བ་རི་བཞིན་དུ་བདུད་ཀྱི་དམག་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་བྱམས་པའི་མཐུ་མ་བཟོད་པར་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བལྟ་བར་ཡང་མ་རྟུས་  
པར་འཛིགས་སྒྲག་ནས་འཕྲོར་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་དམག་དེ་དག་གཅིག་གིས་  
གཅིག་མཐོང་བར་ཡང་མ་རྒྱུར་དེ་ཉམས་ཐག་ཅིང་མིག་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་  
པས་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདུད་བདུལ་པའི་ས་དྲོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་  
ཤིང་དང་བཅས་པའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་འདུག་པ་དང་། གནས་དེའི་ཤིང་གི་ལོ་  
མའམ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་ཙམ་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དང་མི་མ་  
ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རྟུས་པར་གསུངས་སོ། ། བྱམས་  
པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རྟུས་པ་ཐོགས་པན་ཡོན་མཐའ་  
ཡས་པ་ཡོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཤིང་བ་ལས། རྩི་ཕྱོལ་སྤུམ་བརྒྱུའི་ཁ་ཐས་  
དག་ཞིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པ་བས། བྱམས་པ་ཡུང་ཙམ་ཐང་གཅིག་གི།  
བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་མོད། ། ལྟ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། དེ་དག་  
ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། ། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། ། དུག་དང་མཆོན་གྱིས་  
གཞོད་མེད་དང་། ། འབད་བ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ།

འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་གོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱམས་ཆོས་ཡིན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་  
 བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་གཞོན་སྤྱི་རྒྱུ་མཉམ་ཡི་སྤྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཏོག་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པར་མ་གྱུར་རྟེ། ཞེས་པའི་  
 བར་རྟེ། དེ་ལྟར་གཞོན་སྤྱི་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རབ་  
 རྒྱ་འབད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནས་གནས་པ་གང་གི་འད་  
 མདངས་འཕྲོག་མ་རྒྱས་པ་དེའི་ཆོ། གཞོན་སྤྱི་དེ་དག་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་  
 སེམས་པར་གྱུར་ཅིང་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟུས་ནས། གྲོགས་པོ་དག་  
 བདག་ཅག་ལྟར་ནི་དུས་རྒྱུ་རྒྱ་གཞན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་དཔལ་བ་ཡིན་  
 ཡང་ཡུལ་འདི་ན་གནས་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཡང་མདངས་འཕྲོག་མ་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ཅི་  
 ཞིག་གི་མཐུ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ན་གནས་པའི་སྤྱི་པོ་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གི་མཐུ་  
 ལ་གཞོན་པར་རྒྱས་པའི་རིག་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མེད། དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་  
 པའི་མཐུའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བདག་ག་ཅག་གཞོན་  
 སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དུ་གཞན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་རྟེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་རྟེ། །  
 གཞུང་འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ན་  
 གནས་པ་གང་གི་ཡང་མདངས་འཕྲོག་པར་མ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་  
 འབུང་བ་འགྱུར་བདེན། །

གསུམ་པ་གཞོན་སྤྱི་རྒྱུ་མཉམ་བུམ་ཟེའི་གཞུགས་སུ་བརྒྱུར་རྟེ་བ་ལང་ཐེ་ལ་  
 ཆོག་གིས་སྤྲུལ་པ་ནི། དེ་ནས་གཞོན་སྤྱི་དེ་དག་ཅས་པ་ནས། ཅི་ཕྱིར་བྱུང་མི་  
 འཛིགས། ཞེས་པའི་བར་རྟེ། དེ་ནས་གཞོན་སྤྱི་དེ་དག་གཞན་གྱི་མདངས་

འཕྲོག་པར་འདོད་ནས་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་དེ་དོང་དོང་བ་དང་། གྲིབ་  
 ཤིང་ཕྱོན་པོ་ཞིག་གི་དྲུང་ན་ནགས་ན་རྒྱ་བའི་བ་ལང་ཇི་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ལྷམ་དང་  
 བཅས་པར་འདུག་ཅིང་། རགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་མེ་འོག་ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་  
 བྱང་བ་མགོ་བོའི་བོད་དུ་ཐོགས། མེ་འོག་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་བརྒྱན། མེ་འོག་  
 གི་བྱང་བ་མགོན་པར་དབྱུངས་ཤིང་། དབྱུག་བ་དང་དག་སྟེ་གཡས་རོལ་དུ་  
 བཞག། ཁྲོགས་སུ་ཡང་མེད་པར་གཅིག་ཕུར་གནས་དེ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་  
 བ་ལག་ལ། ཁ་ནས་སྐྱགས་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་འདུག་བ་མཐོང་ནས། མདངས་འཕྲོག་  
 པར་འདོད་ནས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་བ་ལང་ཇི་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་དེ་སྐྱས་པ།  
 གྲུབ་ལང་ཇི་ཞེས་བོས་ནས། བྱོད་འདི་ལྷ་ལུའི་དགོན་པ་དབེན་པ་སྐྱེ་བོ་འགོ་ཞིང་  
 འོང་བ་མེད་པ་འདི་ན་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་ཇི་ལྷམ་མི་འཛིགས་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།  
 བ་ལང་ཇི་དེས་གཞོད་སྐྱིན་བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་ལ་མིག་བགྲད་དེ་  
 བལྷས་ནས་སུ་ལ་འཛིགས་ཞེས་སྐྱས་སོ། གཞོད་སྐྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བ་ལང་ཇི་ལ་  
 སྐྱས་པ། སྐྱིན་པོ་རྒྱལ་དང་འདྲེ་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་གདུམ་ཞིང་མ་རུང་བ་  
 མིའི་མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བྱོད་གྱིས་ཕྱོན་ཆད་མ་བོས་སམ། རིག་  
 སྐྱགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པ་དང་། བདེ་ལེགས་དང་ལྷན་  
 པ་དག་དང་། ཁྲོགས་མང་བོས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། དཔལ་ལ་  
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་མི་དག་གྱུང་འདྲེ་དོང་སྐྱིན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མིའི་  
 མདངས་འཕྲོག་པ་དག་དང་བྱང་ན་དེ་ལས་ཐར་བར་འཕྱར་བ་རབ་དུ་དཀའ་ན།  
 བྱོད་ནགས་ཚལ་རབ་དུ་དབེན་ཞིང་ནགས་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པས་བགྲོད་དཀའ་  
 པ། བྱོད་ལས་ཐག་རིང་བས་ཟབ་པ། སྐྱིན་དུ་འཛིགས་པའི་ས་འདི་ན་ཁྲོགས་





ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཁྱེད་དགོད་བྱས་པ་དེས་མི་བཟོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་  
བར་གྱུར་ནས། བ་ལང་རྩི་དེ་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་རྩམ་པའི་ཆོག་ཆེད་  
ཆེར་བྱས་ནས་སྐྱས་པ། གྱེ་བཟང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་གྱི་བདེ་ལེགས་གྱི་བྱེ་  
བྲག་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེ་གིས་སྐྱོས་གིས་སྐྱར་དུ་སྐྱོས་གིས་ཅས་དྲིས་མོ། །

དུག་པ་བ་ལང་རྩིས་ལན་བརྩོད་པ་ནི། དེ་དགོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ། །  
ཞེས་པ་ནས། སྐལ་བ་བྱུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་བར་ན། གཞོད་སྒྱུན་  
རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན། བ་ལང་རྩི་དེ་ཁྱེད་མས་དགོད་ཅིང་གཞོད་སྒྱུན་དེ་  
དག་ལ་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་གི་རྩི་པོ་བདེ་ལེགས་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐོང་དུ་བྱུང་བ་ཅི་  
འདྲ་བ་ཡིན་པ་ཞོན་ཅིག །བདག་ཅག་གི་རྩི་པོ་མའི་དབང་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་གཟི་བརྩེད་མཆོད་ས་པ་མེད་པ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་བྲག་ལྟར་མཐོ་  
ཞིང་བརྩོད་པ། གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ། གསེར་རིའི་  
རོམ་ལྟར་ཡངས་པའི་བྱང་དང་ལྷན་པ། སྒྲོན་ཀའི་རྩེ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་  
ཅིང་གིན་དུ་དྲངས་པ། ཀྱན་ལ་ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར་འཇུག་པ་སྒྲོན་པའི་མཛེས་པའི་  
ཞལ་དཀྱིལ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། དཔུང་བ་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་  
བུར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ། སྒྲོན་གཉིས་ལྷན་པ་མཐོང་ཁའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟར་  
དཀར་ནག་འབྲེས་གིང་། རྩི་མ་བ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟར་མ་འཛིངས་པར་སོ་སོར་  
སྐྱིག་ལེགས་པ། ཁྱེ་མཆོག་ལྟར་གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞོན་པ།  
ཕྱག་ཞབས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། མགུལ་དུ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་གལ་འབྱུང་བ། སྒྲོན་གལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་འབྱུང་བའི་རྩེར་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྒྲོན་རྒྱན་འོད་འཕྲོ་བ། དབུ་སྐྱ་ལྟར་ལོ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་

ཀྱུ་མང་པོས་སྒྲིམ་པ། དབུའི་གཙུག་ཏུ་རྩེ་བོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཅེད་  
 པར་མཛེས་པ་ཞིག་སྟེ་དབང་ཅག་གི་རྩེ་བོ་མིའི་དབང་ལྷག་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོའི་  
 རྩེད་པར་ནི་འདི་འདྲའི་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའང་དེ་དག་གིས་མ་ཐོས་པ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་  
 ཞིང་ཡིད་མ་དགའ་ནས་ཁོ་བ་དང་བཅས་པས་གནོད་སྐྱོན་དེ་དག་ལ་མིག་འཕྱར་  
 རྩུགས་སུ་བརྟམ་དེ། ཨེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སའི་སྤང་ན་ཡོན་  
 ཏན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཐོས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ལ་མཚན་ཆེའོ། །  
 མི་དབང་མཐུ་ཆེན་འདི་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་  
 མ་གྲགས་ཀྱི། འོན་དེ་མིའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་གྲགས་པ་ཐོས་ཀྱང་གིན་ཏུ་  
 མྱད་དུ་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཅག་སྐྱོན་ཞིང་རྟོངས་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་དེ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་  
 གང་། ཁྱེད་ཅག་གང་ནས་ལྷགས་པའི་ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱམས་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ལ་  
 མི་མཁས་སམ། ཡོན་ཏན་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་པས། རྒྱལ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་གྲགས་པས་ཀྱང་སྒྲིག་བྱོ་  
 བ་དང་ཁྱེད་པར་བྱས་དེ་རྣམ་པར་སྤངས་སུ་དོགས་སོ། ཁྱྱིར་དོགས་ཞེས་པ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཟ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་དོགས་ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་དོན་  
 མིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཐོས་  
 པའི་མི་རྒྱམས་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་གིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་བརྟུང་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལུལ་བྱུང་དུ་བརྟམ་པའི་རབ་རྟོག་གི་  
 ཆོག་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དབང་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་  
 གྲགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ས་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ནས་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པའི་

ཡུལ་དབུས་འདིར་སྒྲིལ་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཉན་ཐོས་སུ་རུང་པའི་སྒྲིལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ་ཞེས་གཞོད་སྒྲིལ་  
 དེ་དག་བ་ལང་ཇིས་ཆོག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མཐོང་དོ། །

བདུན་པ་གཞོད་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱམས་གྱིས་བ་ལང་ཇི་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་དྲིས་པ་ནི།  
 གཞོད་སྒྲིལ་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲིལ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཅི་ལས་བྱུང་། ཅེས་པའི་བར་དེ།  
 དེ་ལྟར་བ་ལང་ཇིས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོས་ཡུལ་དེ་ན་  
 གནས་པའི་མི་རྒྱམས་ལ་ག་ཟད་དང་སྒྲིལ་པོ་ཞེས་མི་མ་ཡིན་རྒྱམས་གྱིས་གཞོད་པ་  
 བྱ་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གཞོད་སྒྲིལ་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲིལ་པ། བཟར་པོ་ཞེས་  
 བ་ལང་ཇི་ལ་ཞེས་ར་བྱས་དེ་པོས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྒྲེ་པོ་  
 རྒྱམས་ལ་མི་མ་ཡིན་རྒྱམས་གྱིས་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་  
 སྟོབས་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཟེར་བ། རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་  
 བར་བྱུང་ཅེས་དྲིས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བ་ལང་ཇིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཉན་རྒྱ་ཆེར་  
 བརྗོད་པ་ནི། བ་ལང་ཇིས་སྒྲིལ་པ། ཞེས་པ་ནས། མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་དེ། བ་ལང་ཇིས་གཞོད་སྒྲིལ་དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་པ། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བྱམས་པའི་སྟོབས་འདིའི་མཐུ་ཆེན་པོ་འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་གཞོད་འཆོ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡབ་མེས་ཀྱི་རིགས་གྱིས་བྱུང་བའང་མིན། སྟོན་པོ་རྒྱམས་དང་དམག་གི་དཔུང་  
 གི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བའང་མིན། འབངས་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བའང་མིན་  
 གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རང་གི་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཐུགས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྟེ་བའི་བྱམས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པའོ། །  
 བྱམ་ཟེ་དག་ལྟེས་ཤིག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་  
 བྱེད་པའི་དཔུང་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་གྱི། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་  
 བྱར་བ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུང་ཆེན་པོ་འབུད་ཅིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྟུང་བ་  
 དང་། རུ་ཆོན་ཁྲ་བོའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་  
 ཆོར་དུ་དངར་བ་དག་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་  
 གང་ཡང་བྱར་མེད་གྱི། ཆོག་སྒྲེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཁྲོ་བ་དང་ཆོག་རུབ་པོས་གཞན་སྤིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྐྱེད་བ་མིན་གྱི། ཐམས་ཅན་སུ་ལའང་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཁྲོ་ཞིང་སྤྱོད་ནས་  
 བརྟེན་པའི་ཆོག་རུབ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་  
 ལྟར་གཟིགས་པས་བྱམས་པ་དང་ལྟན་ལ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཤིང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་མཛད་པས།  
 འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་རང་གིས་བསྒྲོག་ཅིང་སྒོ་  
 གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པས་ལེགས་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁྱིམ་ནི་ཉེས་ཅན་རྣམས་འཆིང་བ་དང་། བཙོན་རར་གཞུག་པ་དང་། དེག་  
 པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆད་པ་འགལ་བ་དང་། རྩ་ལག་དང་ཐུལ་ཏེ་  
 ཡུལ་ནས་འཕྱིན་པ་དང་། དམག་གི་དཔུང་བཞུམས་ཏེ་མ་ཚལ་བཙོན་ནས་རང་གི་  
 མངའ་འོག་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། འབངས་རྣམས་ལས་དབྱ་བྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཏེ་བར་  
 མཛད་འགོངས་པ་སོགས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་དར་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་ཅག་གི་རྩེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡི་བཀའ་ཁྱིམ་ནི་

མེམས་ཅན་སྤུ་ལའང་དངོས་བརྒྱད་གང་གི་སྒྲིན་མ་ཀྱང་གཞི་དང་འཆོ་མེད་པར་སྤྲིག་  
 སྤྱོད་དགོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཡོ་སྤྱོད་  
 བྱས་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ལྷན་པའི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་། དཔུལ་ཐོངས་རྒྱུ་མ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་  
 ལྷར་ཡོན་ཏན་མདུ་ལྷན་ཡང་སྤྱོད་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ཉིད་མཐོ་བར་རྒྱུ་  
 པའི་དུགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་སོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྩེ་  
 འདི་ནི་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་འདི་དེ་ལུལ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་ལ་མི་མ་ཡིན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞི་དང་པ་  
 བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཁོ་པོས་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འདི་དེ་ཡོན་ཏན་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅན་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཀྱི། བྱེད་ཅག་  
 མིའི་བདག་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པར་འདོད་ན་གྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོང་བའི་  
 རིགས་སོ། །བྱེད་ཅག་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་དེར་  
 དོང་ན་འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་  
 འདྲ་ཡོད་སྟེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆབས་འོག་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་ནི་  
 རང་གི་རང་གིས་སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བས་གཞན་ལ་རྒྱུན་དང་སྤྲ་  
 མ་དང་ཆོག་རྒྱུབ་སོགས་མེམས་ཅན་ལ་གཞི་དང་པའི་དག་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཡན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མེམས་བརྩུང་སྤྱོད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡ་མ་དང་རྒྱན་  
 རབས་དང་དགོ་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་ལུལ་རྒྱམས་ལ་གུས་ཤིང་བཀུར་སྤྱོད་པ་

སོགས་ལ་རབས་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དང་། གནོད་འཚོགས་ཡང་མེད་པས་དུས་  
 ཉམས་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་ཚེས་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཅིང་བསྟོན་ནམས་གསོག་པ་  
 ལ་བརྩོན་པས། ལྷ་རྒྱམས་དགའ་སྟེ་ཆར་དུས་སུ་མཐ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཡོ་ལེགས་པས་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་གིང་། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བ་དང་ལུན་  
 པས་རང་རང་གི་གོས་དང་རྒྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ཆ་ལུགས་པམཐང་ལ་  
 ལྷར་གཡང་མེད་པ་དང་། སྟེ་པོ་སྟོ་བར་དུ་ལུགས་པ་རྒྱམས་ལ་བྱུང་བར་དུ་བུམས་  
 པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་མིའི་བདག་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་བྱན་  
 པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པའི་གཞི་བསྟོན་པ་བཟྱ་གིས་དང་  
 བདེ་ལེགས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གུས་པས་བརྟེན་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་  
 གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་འབངས་ཀྱི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བར་  
 འདོད་པ་སྟེ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བ་དེས་པར་སྟེ་པོ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་  
 དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མཚར་མྱོད་དུ་  
 ལྷར་བ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་གིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་དོ། །

བཞི་པ་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཡལང་མི་ལྷ་བར་གནོད་སྐྱོན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་  
 མཛད་པ་ལ་བདུན། གནོད་སྐྱོན་ལྷ་པོ་དེས་ལུས་དེའི་སྟེ་པོ་སུའི་ཡང་མདངས་  
 འཕྲོག་མ་རུས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟེས་པ། གནོད་སྐྱོན་རྒྱམས་རྒྱལ་པོའི་  
 མི་བྱང་གི་སྟོ་དུང་དུ་མོང་སྟེ་ཟས་བསྐྱངས་པ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 བཟའ་བའི་མཆོག་སྐྱོན་ཡང་གནོད་སྐྱོན་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་མི་འདོད་ཅེས་མ་ལྟངས་

པ། གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ཟས་བྲུངས་ཏེ་རང་གཟུགས་བསྟན་  
 པ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོད་སྒྲིན་དེ་དག་ལ་བཅུ་བ་ཆེར་སྒྲིས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞོད་སྒྲིན་དེ་དག་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་  
 གཏོང་བར་མཛད་པ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལུས་དང་མཐོང་ཆོས་ཀྱིས་  
 འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གཞོད་སྒྲིན་དེ་དག་ཅེས་པ་ནས། གདུང་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་གཞོད་སྒྲིན་དེ་དག་རང་གི་མཐུས་ལུས་དེའི་བ་ལང་རྩི་  
 ལའང་གཞོད་པ་མ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་  
 ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་མི་བཟོད་པ་དང་བཅས་པས་  
 གཞོད་པ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་། བ་ལང་རྩིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ནས་བརྟེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་གང་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་  
 བསམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་རིགས་པ་དང་།  
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྟེན་པ་མིན་པར་ཡོན་ཏན་ཡོད་ངེས་པ་བདེན་  
 པར་སྒྲུས་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་འཇམ་པོར་མ་གྱུར་ཏོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བུས་པ་ནི། དམན་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་  
 མོགས་ཏེ། སྒྱེ་པོ་དམན་པ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལལ་  
 ཆེར་ཡང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེར་བདོ་བས། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པས་ཡིད་  
 གདུངས་ནས་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་  
 ལའང་བརྩམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་གྲགས་པར་གྱུར་པར། དེ་ལ་དགའ་བ་མི་སྒྱེ་  
 བར་མ་ཟད་ལས་ངན་ཅན་གྱི་ཡི་དུགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་



ལུས་སྒྲིག་པ་རི་བཞིན་དུ། སྒྲེ་པོ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་གྲགས་པ་དེ་  
ལེས་སྤྱོད་མོངས་དེ་རྣམས་མི་སྤྲུག་པར་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞིར་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱིས་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྒྲོང་སྤེ་ཟས་  
སྤངས་པ་ནི། ཀྱུ་པོ་སྤྱིར་པ་ལ་དགའ་བར་ཞེས་པ་ནས། བཟའ་བ་སྤངས་སོ། །  
ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་གཞིར་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱུ་པོ་བྲམས་པའི་སྤོབས་སྤྱིར་པ་  
ལ་དགའ་བར་ཤེས་ནས་ཀྱུ་པོ་དེ་ལ་གཞིར་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནགས་ཚལ་  
དེ་ནས་ཐར་གྱིས་སོང་སྤེ་ཀྱུ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། གཞིར་སྤྱིར་  
དེ་དག་གིས་ཀྱུ་པོ་སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་པ་གཏོང་དུ་བྱིན་པ་མཐོང་ནས།  
ཀྱུ་པ་དང་ཚེ་སྤེལ་བ་བྱས་དེ་ཀྱུ་པོ་ལ་བཟའ་བ་བསྤངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀྱུ་པོ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་བཟའ་བའི་སེམས་སྤྱིར་ཡང་  
གཞིར་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་མ་སྤངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་དེ་  
ཞེས་པ་ནས། ལན་དུ་མ་བརྟུབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་སེམས་  
དཔའ་ཚེན་པོ་དེས་བསྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཐོས་པས་རབ་དུ་དགའ་ནས་སྤྱིར་པར་  
གཏོང་བའི་ལས་སྤྱབས་པའི་མི་རྣམས་ལ་བྲམ་ཟེ་འདི་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ཞིས་  
པོ་ཀྱུ་པོའི་ཟས་སྤོམ་པ་དག་སྤྱར་དུ་བྱིན་ཅིས་བཀའ་བསྟུན་ནོ། །དེ་ནས་  
ལས་བྱེད་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་ལ་འོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་རྣམས་ཁྱེར་  
དེ་འོངས་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ན་ཡང་། གཞིར་སྤྱིར་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་  
ཅན་དེ་དག་ན་མེ། ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་ཅག་མི་ཟེའི་ཞེས་སྤྱོད་ནས།  
སྤྲུག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པའི་གཙན་གཟན་གས་འཛོལ་དག་རྩ་སྤོན་པོ་བྱིན་  
ཡང་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཀྱུ་པོ་ལ་འོས་པའི་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་དེ་དག་ལེན་དུ་མ་

བདུ་བ་པོ། །

པའི་པ་གཞི་དུ་སྒྱིན་ཕྱི་མ་གྱི་པ་གཞི་དུ་སྒྱིན་གྱི་ཁ་ཟས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་  
གཟུགས་པ་སྒྱུ་པ་ནི། དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་པ་བསྐྱེད་  
པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་དེ། སྒྱིན་གཞི་དུ་གི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མི་དེ་དག་གིས་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞེས་དུ་བྱམ་ཟེ་འདི་དག་ལ་ཁ་ཟས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པོ་  
རྒྱལ་པོས་བཞེས་སུ་རུང་བ་དག་ཕྱིན་གྱང་མི་འདོད་དོ་ཟེར་ནས་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་  
པོ་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་གཞི་དུ་  
སྒྱིན་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱང་དུ་སོང་སྟེ། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཁ་ཟས་རི་  
ལྟ་བུ་འདོད་གང་འདོད་པ་དེ་འདྲ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཞི་དུ་སྒྱིན་  
ཕྱི་མ་གྱིས་སྒྲུས་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པ་དྲུང་སྒྱིན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་  
དག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པ་ཞེས་ཡོན་ཏན་  
བཟོད་པ་ཕྱིན་དུ་བཏང་ནས། པ་དྲུང་སྒྱིན་ལཱ་ཞེས་པོས་དེ། མིའི་ག་གི་ནུ་དྲོན་  
པོ་དང་མིའི་བྲག་དྲོན་པོ་དག་གཞི་དུ་སྒྱིན་ཕྱི་མ་གྱི་བཟའ་བཏུང་ལགས་ཞེས་སྒྲུས་  
ནས། བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་མི་སྤང་བར་བྱས་དེ་གཞི་དུ་སྒྱིན་རང་གི་ལུས་ཁ་ནས་  
མཆོ་བ་གཙོགས་པ། མིག་འབར་ཁོང་སེར་ལ་ཡོ་ཁོང་མི་སྤྲུག་པ་དང་། ལྷ་ལེབ་  
ཅིང་མི་སྤྲུག་པ་དང་། ལྷ་དང་ཁ་སྤྲུ་མེ་འབར་པ་ལྷར་དམར་ལ་སེར་པ་ཕྱིན་དུ་  
ལངས་པ་དང་། ལུས་ཅར་སྒྱིན་ལྷར་པམ་གནག་ཅིང་མི་སྤྲུག་ལ་འཛིགས་པ་  
བསྐྱེད་ནི། །

ལྷ་དང་སྐུ་པ་པོ་མཁའ་མ་དག་ཀྱི་ཆོས་པོ་བཟོར་ཤིང་ཉན་པ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེར་ཤིང་།  
པ་ནི། དེ་དག་མཐོང་ནས་ཞེས་པ་ནས། མཁའ་ཞེས་མེད་པར་འགྲུབ། ཞེས་པ་པོ་

བར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཚེ་པོ་དེས་གཞོད་སྤྱིན་གཟུགས་མི་སྟག་པ་ཤ་  
 ཡུག་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསམ་པ། འདི་དག་ནི་ཤ་ཟ་ཡིན་ཏེ་མི་མ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གཞོད་སྤྱིན་འདི་དག་བདག་ཅག་གི་བཟང་བ་དང་བདུང་བ་  
 མི་འདོད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་མིའི་དཔར་པོ་བུམས་པའི་ལྷོ་བས་  
 དེ་ལུགས་སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྟག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་སྟོལ་བའི་བྱར་བྱིར་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཚེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ཡོད་པ་  
 ལས། གཞོད་སྤྱིན་དེ་དག་ལ་དེ་བས་གྱུར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དཔའ་ཚེ་པོ་དེ་དུས་ཀུན་དུ་སྤྱིང་ལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐབས་གང་  
 ཞིག་གིས་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་སྤྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་  
 སེམས་པས། གཞན་གཞོད་པར་དགའ་བའི་གཞོད་སྤྱིན་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་ཆེ་  
 སྒྲ་མར་ལས་རན་བསགས་པས་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུངས་ཏེ་ཟས་སྟ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་  
 དགའ་ཞིང་། ལས་སུ་སེམས་ཅན་གཞོད་པའི་སྟིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ། བྱི་  
 མར་དམུལ་བར་ལྟར་སྟེ་སྟིག་པར་འགྱུར་པོ་སྟམ་དུ་བྱ་གཅིག་པུ་མེད་དོར་དུ་ལྟར་  
 བ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཤས་མི་བཟོང་བའི་ལྟ་རན་བྱེད་ཅིང་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་པར་ངེས་སོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་སྤྱིན་འདི་  
 དག་འདོད་པའི་མིའི་ཤ་དང་ཁྲག་རྩོན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་རབ་  
 ཏུ་དཀོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་མ་བསད་པར་ཤ་དང་ཁྲག་རྩོན་པོ་མི་རྟོད་ལ།  
 སེམས་ཅན་གཞན་བསད་ནས་གཞན་གསོ་བ་ག་ལ་རུང་། གཞོད་སྤྱིན་འདི་དག་  
 ནི་ནི་རེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྟིག་བཅུད་དེ་ཤ་ཁྲག་རྩོན་པོ་བཅའ་དགོས་པ་དེ་ལས་



བཟུང་ཆུ་བཅས་པམ་ཐར་པར་ལྷུང་། རྩ་ཅན་ཞིག་ན་བདག་གིས་འདྲི་དག་  
 གི་ཆུག་བཟུང་ཡིད་པར་ཡིད་པར་ལྷུང་། རྩ་ཅན་ཞིག་ན་འདྲི་དག་འཁོར་བ་  
 ཅན་པོ་ན་ཏེ་ཐར་པོ་པོ་པ་ལ་བཞག་པར་ལྷུང་། དེས་པར་བདག་གིས་འདྲི་  
 དག་འཁོར་བའི་ཆུག་བཟུང་པམ་ཐར་ལྷུང་། ཏེ་ཐར་པོ་པོ་པ་ལ་བཞག་པར་ཡུལ་  
 ཅན་རྩ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཡར་ལྷུང་ཡི་ཅེས་ཅན་ལྷུང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཏོ། །

རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་ལ་རང་གི་ལུས་  
 གི་ཤ་བྲག་གཏོར་བར་མཛད་པ་ལ་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རང་  
 གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་གཏོར་བར་དམ་བཅས་པ། གནོད་སྤྱིན་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་  
 ཀྱི་ཤ་བྲག་སྤྱིན་བར་ཁས་བླངས་པ། གནོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་དུ་སྤྱིན་བར་  
 བསྐྱལ་བ། རྒྱལ་པོས་ཤ་བྲག་སྤྱིན་བྱིར་ཅ་བཀྱོ་བའི་མི་བོས་པ། སྤོང་བོ་རྣམས་  
 གདུང་བས་གཟིར་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་ལུས་མི་གཏོར་བར་གསོལ་བར་བདེ་བ་རྒྱལ་  
 པོའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཅག་གི་ལུས་ལས་ཤ་བྲག་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་སྤེར་དགོས་པའི་སྐུ་མཆོང་བཤད་  
 དེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོར་བར་མཛད་པ། གནོད་སྤྱིན་ལ་ཤ་བྲག་སྤྱིན་ཚུལ་  
 དཔོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཔའི་དག་གི་ཞེས་པ་ནས། བིན་དུ་བཟང་པོ་བྱ། ཞེས་  
 པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་ལ་བིན་དུ་  
 བཙེ་བར་གྱུར་ནས། ད་གནོད་སྤྱིན་འདི་དག་གི་ཁ་ཟས་སྤར་བས་གནོད་སྤྱིན་འདི་  
 དག་ཉིང་འགའ་ཅམ་ཡང་གཞན་གསོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིག་པའི་ལས་འདི་  
 ལས་རི་ལྟར་བསྐྱོག་པ་བྱ། བདག་གིས་སྤྱིན་ཆད་དཔལ་ཞིང་ཐོངས་དེ་སྤོང་དུ་  
 འོངས་པ་སྤྲད་ཞིག་བྱང་ཡང་བཟའ་བདུང་སྟོགས་གང་ལ་གང་འདོད་བྱིན་དེ་



ཉམས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མེས་ས་ཙན་འདི་དག་སྤྱིར་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་པས་ན་  
 འགའ་ཞིག་ལ་པན་པ་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ག་ལ་རིགས།  
 གནོད་སྤྱིན་འདི་དག་བདག་གི་ཐད་དུ་སྤྱོད་དུ་འོངས་ནས་བཀའ་པ་དང་སྒྲོམ་པས་  
 མིག་དང་གདོང་གི་མདངས་ཉམས་ཤིང་། དག་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་ཡིད་གྱིས་རེ་བ་  
 བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་པས་ལྷག་པར་ཡིད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞིང་སོངས་བཞིན་དུ་  
 བདག་གི་བྱང་ནས་འདོད་པའི་ཁ་ཟས་མ་ཐོབ་པར་སྐྱར་དོང་ཡང་རྗེ་ལྷར་བྱ། ལྷ་  
 མཚན་དེ་བས་ན་གནོད་སྤྱིན་འདི་དག་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་སྤྱིང་བ་འདི་ནི་  
 དུས་ལ་བའ་གྱི་ངེས་པར་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པའི་གནས་  
 གང་ཡང་མེད་དེ། གཉན་པོལ་མིག་སྐྱེས་གདུག་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བར་དུས་དྲག་  
 ཏུ་ན་བས་ནད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་བྱེད་ས་ནང་མི་གཙང་བས་གང་པའི་རན་པའི་  
 ལུས་འདི་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས། འདི་ལྷར་མི་དྲག་ཅིང་མི་གཙང་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཙན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་གཞན་ལ་བྱིན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
 གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་ནི་མི་གཙང་བའི་ཡུང་པོ་བཙོངས་པ་ལ་རིན་དུ་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བྱུང་བ་ལྷར་གིན་དུ་དོན་ཆེའོ། །ཤ་བྲག་མི་གཙང་བ་འདི་བྱིན་  
 པས་གནས་སྐབས་སུ་གནོད་སྤྱིན་ལྷ་པོ་འདིའི་ལུས་གསོས་ཤིང་གཞན་མང་པོ་  
 གསོད་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་གི་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་དེ་བྱ་  
 ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པས་ན། སྤྱིར་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་གཙང་  
 པའི་ལུས་འདི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཙན་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་ལོངས་  
 སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་རང་གིས་ཆོགས་  
 བྱུང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ཆེད་དུ་བཙོངས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྷ་པོ་འདི་ནི་དོན་གིན་དུ་





ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པ་ཡི། ལྷག་  
བསྐལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། ལྷག་རྩ་ཁོང་བསྐྱག་གཞོན་བསལ་ བྱིར། ལུས་  
རྩ་བོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་བཞིན། ལྷན་པ་ཀུན་གྱིས་གསོ་དབྱུང་གིས། མི་བདེ་  
བཟི་ནད་མེད་བྱེད། དེ་བས་ལྷག་བསྐལ་མང་པོ་དག གཞིམ་བྱིར་མི་བདེ་ཆུང་  
བཟོད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གལ་ནེ་དེ་རིང་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཁྱེད་ཅག་གཞོན་སྤྱོད་  
རྣམས་ལ་མགོན་དུ་བྱུང་རུང་ན་དེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། འདི་ཁྱེད་ཅག་གིས་  
ལོངས་སྤྱད་ན། དེ་ནི་བདག་གི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཚོགས་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་ཆུང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རང་གིས་  
ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྤྱིར་བ་  
ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་ཆུལ་ནི་སྤྱིར་བ་ལྷན་པར་བཤད་ཅིན་ནོ། །  
གཞུང་གྱི་ཕྱི་འདི་གཞིས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིར་ཞིད་མཐའ་གང་  
ལའང་མི་གནས་པར་བསྐྱོར་དེ། གཞུང་གྱི་སེམས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིར་བ་  
མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དེས་འབྱུང་གྲགས་དྲག་པོས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ལྷག་  
བསྐལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོར།  
གཞུང་གྱི་སེམས་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་མཐའ་དག་པར་རིག་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བ་  
བཟུང་སྤྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་  
བསྐྱོར་པས། རང་དོན་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་  
ན་མཛད་བྱིར་སྤྱིར་བ་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པར་བསྐུལ་བ་ནི། དེ་ནས་

གནོད་མྱོན་དེ་དག་ཅེས་པ་ནས། མཆོད་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་པར་ཏེ། དེ་ནས་  
གནོད་མྱོན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
རང་གི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་གཏོར་པར་བཞེད་པ་གསུང་བཞིན་དུ་རོ་གཉིས་པ་གནོད་  
མྱོན་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་མྱོན་པར་བས་བྱངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རེས་  
པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནས། མཛོད་པར་མཐོང་པར་ལྷུང་། ཞེས་པའི་པར་ཏེ། དེ་  
ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་  
གནས་པས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱ་བ་དང་། དབུལ་ཡོངས་སུ་ཡང་  
རེ་བམི་གཙོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཤ་བྲག་འདོད་པའི་གནོད་མྱོན་རྣམས་ཤ་བྲག་  
གིས་ཆོས་པར་བྱ་བ་ལ་རང་གི་ལུས་འདི་མྱོན་རིགས་པས་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་  
དང་། འདི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱོད་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལེགས་པར་  
བསམས་ཏེ་རེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་  
ལུས་རྟེན་པ་ལ་རབ་དུ་དགའ་པར་བྱུང་བས། རང་གི་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱི་  
རྒྱལ་མིག་ཅུ་དང་གདོང་གི་མངའས་བཟང་པོས་གནོད་མྱོན་དེ་དག་ལ་རང་གི་  
ལུས་བརྟན་ནས་སྤྲོས་པ། བདག་གི་ལུས་ཤ་བྲག་དང་བཅས་པ་འདི་འདི་ག་རྟེན་  
ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ། མཛོར་རབ་དུ་ཆེ་པར་བྱུང་  
ཡང་། རྒྱལ་པོའི་ཤ་བྲག་རེས་པར་གནང་བུལ་པ་ཞིག་འོང་བམ་མི་འོངས་སྐམ་  
ཡིད་མ་ཆེས་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། བདག་ཅག་  
གནོད་མྱོན་རྣམས་ཟས་ཀྱིས་ཡོངས་པས་བདག་ཅག་རང་གི་བཀྲེས་ཤིང་སྐམ་  
པའི་རྒྱག་བསྐལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དག་འདི་གསོ་བ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལས་རེ་སྐྱེ་གཞན་  
དུ་མ་བྱུང་བས། རེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་ཞིང་གིན་དུ་དཔུང་པ་ནས་ང་པའི་ལུས་

དངོས་སུ་གཟིགས་སུ་ལས་བསྟན་པ་ལགས། བདག་ཅག་གིས་རང་གི་རང་སྤྱོད་  
བསྟན་ནས་སྟོང་བ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་བའི་དུས་ལ་  
བབ་པར་མཆིན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དུས་བདེ་སྟེ་སྦྱར་དུ་སྦྱོར་པར་བསྐུལ་  
ཡོ། །

འཁོའི་བ་རྒྱལ་པོས་གཞུག་སྦྱོར་སྦྱར་ཅ་བཀོ་བའི་མི་བོས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་རྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་བསམ་པ། བདག་གི་གཞུག་སྦྱོར་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་  
གཞོད་སྦྱོར་འདི་དག་དེས་བར་འདོད་དོ་སྟེ། མ་ནས་སྦྱར་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་  
ཅ་པོ་ཆེ་རྒྱུས་བཀོལ་བའི་སྦྱར་ལས་དེ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུས་བོས་གིག་  
ཅེས་སྦྱོར་པོ་རྒྱུས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་རྟོ། །

ལྷ་བ་སྦྱོར་པོ་རྒྱུས་གདུང་བས་གཟིར་རྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་ལུས་མི་གཏོང་བར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྦྱོར་པོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནས། གང་གི་  
ལམ་ལགས། ཞེས་པའི་བར་རྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྦྱོབས་དེའི་སྦྱོར་པོ་  
སྟོང་ལྷག་བཏུ་པོ་དེ་རྒྱུས་རྒྱལ་པོའི་ག་དང་ཞག་རྒྱུས་གཞོད་སྦྱོར་ལྷ་ལ་སྦྱོར་  
པར་སྦྱོལ་བར་རིག་ནས་དབ་དབ་པོར་གྱུར་རྟེ། མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་གདུང་བས་  
འཁྲུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སྦྱོབས་ལ་གིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་  
བའི་བྱམས་པའི་དབང་གིས་དོན་འདི་ལྷ་བ་ཕྱུང་ཟད་ཅིག་གསལ་བར་སྦྱས་སོ། །  
རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་བོས་ནས། སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་ལ་ཉ་ཅང་དབྱེས་ཆེས་བསམ་འཛམ་  
བུའི་གྱིང་གི་འབངས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་ནས་དད་ཅིང་སྟོ་བ་ཉེ་བ་འདི་རྒྱུས་ལ་  
གང་ལན་པ་དང་གང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མ་གཟིགས་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ལྷ་ས་གཞོན་སྤྱན་འདི་དག་གི་རང་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། གཞོན་  
 སྤྱན་འདི་དག་གི་རང་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞོན་སྤྱན་འདི་རྣམས་ནི་སྤྱི་དགུ་  
 རྣམས་ལ་གཞོན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགའ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 གཞན་ལ་མདངས་འཕྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་གིས་འཛོལ་བའི་  
 དགའ་བ་སྤྱོད། །གཞོན་སྤྱན་འདི་དག་གི་རིགས་དང་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟར་  
 ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛམ་གཤིས་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཀྱི་དཔལ་འདི་ཐུགས་ཀྱིས་གཏོང་བར་མ་མཛད་ཅིག། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཁྱེད་ལ་ཁོར་བའི་བདེ་བ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་རྣམ་མཁའི་  
 མཐས་ཁྲབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ད་ལྟར་ང་ལ་  
 དངོས་སུ་སྤྱོད་གཏད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་རྣམས་འཛོལ་འཛམ་གཤིས་གླིང་གི་འཛིག་རྟེན་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་དེས་པར་  
 བརྒྱུད་བར་མཛད་ཅིག། །དེ་བས་ན་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྤྱན་པར་སྤྱུལ་བའི་  
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་འདི་ཐོངས་ཤིག། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྤྱན་པ་འདི་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཁྱེད་ནི་འཛམ་གཤིས་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཉེར་  
 འཛོལ་གཞི་གཅིག་པུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཁྱིམ་ན་ནི་འཛམ་གཤིས་གླིང་གི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཉེར་འཛོལ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།  
 སེམས་ཅན་གངས་མེད་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་མིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལུས་སྤྱན་ན་ནི་འཛམ་གཤིས་གླིང་གི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་







ལྷག་བསམ་ནས་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་མ་ཐོབ་བར་དུ་རང་གི་ལུས་གདོང་པ་  
 མོགས་པུར་མི་རུང་བར་གསུངས་དེ། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། གང་གིས་སྒྲོ་བར་  
 འགྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། གང་འདི་སྒྲོ་བས་རྒྱང་པ་  
 ལས་སྒྲི་བའམ། ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་རྩྭ་པའམ། མོས་པ་ཡོངས་ལུ་མ་སྒྲིན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་ལས་རྣམས་རྩྭ་པ་སྒྲེ། དཔེར་ན་རང་གི་གྲིན་པ་ལ་  
 མོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མེས་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་ཕྱིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་ལུ་སྒྲོད་པ་ལས་སྒྲོག་པར་ཟད་དེ། གཞན་དུ་ན་མེས་མ་  
 ཅན་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔེར་སྒྲོ་བར་གྱུར་པས་བྱང་རྒྱུ་གི་མེས་མ་གི་ས་  
 བོན་རྒྱུ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུའི་ཕྱར་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྒྱའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གདང་  
 བར་མི་བྱ་སྒྲེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དག་དུ། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་བདང་  
 རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱང་ལུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་བདང་། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་  
 སྒྲོད་པའི་ལུས། །སྒྲན་ཆོགས་ཕྱིར་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 རྒྱལ་ཤས་སའི་དབང་སྒྲུག་དུ་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བའི་  
 གནས་ཡིན་པས་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་  
 རྒྱལ་ཤས་སའི་དབང་སྒྲུག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 འཇམ་པུ་གྱིར་གི་སྒྲེ་བོ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་འདོར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་  
 མཐུ་རྒྱང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ནི་འཇམ་པུའི་སྒྲིང་གི་  
 སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་བ་མིན་གྱི། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དེ་རྣམས་  
 རྒྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕར་སྒྲིན་རྒྱར་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱས་དེ་སྒྲན་

མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟར་པའི་མྱིའི་རྩེ་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་དང་པོ་པ་  
དང་མ་ལ་གནས་པའི་མེས་པོ་མཛད་པའི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་པའི་བྱང་པར་ཞིབ་ཏུ་  
ཤིས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་ཡོད་ནའང་། ཡི་གེ་མར་པས་འཛིགས་ནས་མཐའ་  
དག་པར་བྱི་མི་རྒྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་པའི་མྱིའི་རྩེ་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

དུག་པ་ཀྱལ་པའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཚབ་དུ་བདག་ཅག་གི་ལུས་ལས་ཤིག་འཁྲུག་  
 རོ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་  
 བཞེད། ཅིས་པའི་བར་དེ། ཡང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ལོངས་རྣམས་ལ་མི་བྱམས་པ་ཅི་ལས་ཐུང་། མི་  
 རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གཏོང་དགོས་པ་ལ། བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པར་མཆིས་པ་འདི་དག་ཐོན་བདག་ཅག་གང་གིས་སྐྱས་དེ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ལ་མ་ཐུལ་ན་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྐྱལ་བར་བཞེད། ད་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་  
 ལུས་ཀྱི་ཚབ་དུ་བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རི་སྟེང་ཅིག་གཏོང་དགོས་  
 རའང་གཏོང་བར་སྟོ་བས། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་གཏོང་བར་མི་མཛད་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

བདུན་པ་རྒྱལ་པོ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ལྟར་དགོས་པ་འདི་  
རྒྱལ་མཚན་བཤད་དེ་པར་ཆད་ཀྱི་དཔལ་དུ་མ་སོང་བར་མཛད་པ་མི། དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། ལུས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་པར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ལྷོན་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་གཞོད་ལྷོན་  
འདི་དག་ལ་ཤ་ཁྲག་ལྟར་པ་མི་རིགས་སོ་ཟེར་པ། གཞོད་ལྷོན་འདི་དག་གིས་ར་

ལ་གྲག་བསྐྱར་ཞེས་སྟོང་བ་ལ། རས་གྲག་མེད་ཅེས་ཟེར་རམ། ར་ལ་ཡོད་  
 གྱུར་མི་སྤྱིར་མོ་ཞེས་ཟེར། གྲག་ཡོད་བཞེན་དུ་མེད་ཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་  
 བེད་ཅག་ལྟ་བུས་ངེ་ལྟར་སྟུང་བར་བྱང་། རེ་ལྟར་སྟུས་མ་མི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་  
 བའི་སྤྱིར་སྟུང་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་རྒྱུན་མི་སྟུང་བར་ཁས་བླངས་ནས་ད་གཞན་བསྟུ་  
 བའི་རྒྱུན་སྟུང་བ་ལས་ཐ་ཆད་པ་གང་ཞིག་ཡོད། གཞོད་སྤྱིར་འདི་དག་ལས་ཐག་  
 བས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་འབད་བས་ཆོག་གསལ་བར་བསྟུངས་པ་ལ། ར་ལ་ཡོད་གྱུར་  
 བྱིད་ཅག་ལ་མ་སྤྱིར་མོ་ཞེས་སྟུང་བའི་ལྟར་བྱང་། སྤྱིར་སེམས་བསྟུང་བའི་ཆོ་སྟོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྤྱིར་བར་ཁས་བླངས་ནས། ར་སྟོང་བ་པོས་བསྟུངས་པའི་ཆོ་ཡོད་གྱུར་མི་  
 སྤྱིར་མོ་ཞེས་སྟུས་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་འགྱུར་རོ། །རས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་  
 འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ལ་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་བདག་མེར་  
 སྟུས་ཞོན་རེ་སྟོང་བ་པོ་རེ་ཐག་གཅོད་པའི་རན་པའི་ལས་དུ་མོང་བར་གྱུར་ན།  
 བའི་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་འབངས་རྣམས་ལས་  
 རན་པར་འཆོར་བས་རེ་ལྟར་མོང་ན་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འགྱུར། བདག་གིས་  
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་འཆའ་བའོར་ནས་ལུག་ཡོད་བཞེན་དུ་རང་ཉིད་ལས་ལོག་  
 པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ལས་ལོག་པར་བྱིད་རེ་ལུང་  
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱིད་ཀྱིས་རས་གཞོད་སྤྱིར་རྣམས་ལ་ལུས་གཏོར་  
 བ་འདི་སྟེ་དགྲ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་མ་མཛད་ཅེས་ཟེར་བ།  
 རས་ལུས་གཏོར་པར་བྱེད་པ་འདི་སྟེ་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་སྤྱིར་མི་གཅོང་བའི་

མོ། །ངས་གནོད་སྤྱིར་རྣམས་ལ་གཞུག་གཏོང་མ་རྒྱུས་པར་ངའི་སེམས་སེར་སྒྲས་  
 རྟོགས་པར་གྱུར་ན། རྟེན་པོའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོ་བའི་གཟི་ཅི་འདྲ་སྟེ། ད་ལྟར་  
 ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་དགོ་བའི་གཟི་  
 ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་སེར་སྒྲའི་དབང་དུ་སྟོང་ན་ནི་རང་དོན་ཡང་མི་རྒྱས་ན་སྟེ།  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་བའི་གཟི་ཉམས་ཏེ་སྒྲ་བ་  
 གཟས་ཟིན་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཀྱིས་ང་ལ་དང་ཅིང་གུས་པ་དང་བཅས་  
 བར་གཤིན་དུ་གཏེས་པའི་བྱམས་པ་དང་བག་ལབ་སྟེ་གང་སྒྲས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ལ་མི་བྱམས་པ་ཅི་ལས་གྱུར། ག་དང་ཞུག་བདག་ཅག་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཆིས་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་ལས་བཞེས་ཏེ་མི་གནང་བར་  
 ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་བཞེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 དས་ཞིབ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ར་རྟེན་ཅག་ལ་མི་འཇར་བ་སྟེ་སེམས་མི་ཉེ་བ་  
 དང་བག་མི་འབེབས་གིང་མི་བྱམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅག་གིས་མི་སྤྱིན་དུ་  
 དོགས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ང་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅག་ལ་སྟོང་བ་ནི་  
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིམ་ཀྱིས་མོར་ཉུང་བར་གྱུར་བའོ། སྒྲལ་བ་སྟེ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་ཞོར་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་ན་ནི་རང་གི་མཛའ་བོ་རྣམས་ལ་  
 ཞོར་སྟོང་བ་མཛེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཞོར་ལྡན་གྱིས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཞོར་སྟོང་  
 བ་ཡོངས་སུ་མི་མཛེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གཞུག་རྒྱས་གིང་གིན་དུ་མཐོ་བ་  
 ཆེན་པོ་ར་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟེན་ལ་སྟོང་བ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ངའི་ལུས་གཞུག་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་རང་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། དབུལ་

ཞིང་མོང་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དེའི་དོན་  
 དུ་རྒྱུར་ན་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤར་མི་ཤེས་པའམ་འདྲིས་  
 བཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གཞོན་སྦྱིན་འདི་དག་གི་གཞོན་པའང་ངས་མི་བཞོད་  
 བ། རྒྱུར་དུ་ཡིད་གཙུགས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་བདག་གིས་ག་ལ་  
 བཞོད། དེས་ན་ངས་རང་གི་ལུས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཤ་བྲག་  
 གཞོན་སྦྱིན་ལ་སྤར་བ་ག་ལ་རུང་། གཞན་ཡང་གཞོན་སྦྱིན་འདི་དག་ཁྱེད་ལ་མི་  
 སྦྱོང་གི་ང་ལ་སྦྱོང་ངོ། །དེ་བས་ན་གཞོན་སྦྱིན་འདི་དག་ལ་བདག་གི་ཤ་དང་བྲག་  
 བྱི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་  
 འབངས་རྣམས་ང་ལ་རབ་དུ་གྱུས་ཤིང་བུམས་པས་ངའི་གོགས་བྱ་དགོས་ཀྱི། ངའི་  
 ཚེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཤ་བྲག་མ་གཏོང་  
 ཞེས་ངའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པ་  
 འདི་ཐོངས་ཤིག །ངའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་  
 མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་བྱ་རིགས་པ་དང་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་  
 འདི་ནི་ཚིག་ཅུ་ཀྱིས་ཤེས་པ་མིན་གྱི། རེ་ཞིག་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་  
 རས་ཤེས་དགོས་དེ། རིགས་པས་དཔྱོད་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རི་དང་རྒྱ་རི་ལྟར་གློས་བཅོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བཅ་རྒྱུན་  
 ལྟོས་ནས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པས་དོན་དུ་ན་བདག་གཞན་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་རང་གི་  
 དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་འགོག་པ་རྗེ་ལྟར་འཐད་པར་འཁྱུར། ང་སྦྱིང་ནས་མགུ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལེགས་སམ། གལ་ཏེ་མ་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གོགས་དེ་ལྟར་

བྱེད་པ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འདྲིར་གཞོད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་ག་ཁྲག་སྒྲིམ་དུ་མི་  
 རུང་ཞེས་གལ་གྱིས་འཁུ་བ་དེ་བྱོང་ལ། བྱེད་ཅག་གིས་དཔེ་གྲོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པར་བྱ་ན་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བྱ་བ་གང་བྱ་དགོས་པ་དང་། གང་  
 བྱ་མི་རུང་པའི་རྒྱུ་འགྲུ་པས་ལེགས་པར་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདིའི་ཆོག་  
 ཀྱང་དང་པོ་ལ་འགྱུར་སྤོང་གི་དཔེ་མང་པོར། ཟ་བ་ལ་མོགས་བདོག་བཞིན་དུ།  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་མི་འགས་ཞེས་འགོག་པ་  
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་འགས་པ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་  
 རྒྱུ་ལྟོན་པའི་འགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་རི་ལྟར་རུང་དུ་ན། །མི་  
 སྒྲན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤྱོད་  
 རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི་ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་  
 པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཟུང་། །བདག་གི་  
 ལུས་ནི་གཞན་དག་དུའང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །ཅས་དང་། རི་  
 ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་  
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་འགས་པའི་གནད་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་འགས་པས་ལེགས་  
 པར་དབྱུད་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་ལམ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོ་བ་པ་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་ལམ་ལོག་པར་འགོ་བ་ལས་ལྟོག་སྟེ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཡིད་ཅན་དུ་བྱས་ལ་ང་ལུས་གཏོང་བ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 དང་ང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་བཟང་གི་སྟེ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ངའི་སྤྱོད་

[illegible]



ཡེན་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན། འདི་སྒྲིབ་ཐུབ་མ་ཞུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྱུང་གནས་བླ་  
མ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ལུ་བསྐྱར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ། བས་ལུས་འདི་  
སྒྲིབ་ན་མི་སྒྲིབ་སྐྱམ་དུ་སྐྱེ་ཆོས་ཟེང་འབྱུང་ནའང་བླ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
ལ་སྒྲིབ་སྒྱེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་མི་འབྱུང་ན། ལུས་འདི་ལ་དེས་བར་ཆགས་ནས་  
སེར་སྐྱས་འོན་ཏེ་འདྲུངས་ཤིང་ཆུམ་པར་ལྷུང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་པཁོད་པ་  
ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལུན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
སྒྲིབ་དང་གི་ཤེས་ས་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་བདར་བར་གཙོད་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ལུས་  
ཀྱི་ཤ་དང་ཁག་སྒྲེར་བར་ཐག་བཅད་དོ། །

བཤུང་པ་གཞིང་གྱིས་པ་ཤ་ཁྲག་གྱིས་ཚུལ་དངོས་པ་བཅུ། རྒྱལ་པོ་མེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱམས་གདང་དེ་གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་པ་ཁྲག་གྱིས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་ཅིང་གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་པ་གྱིས་  
 པ། གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་ཤ་ཁྲག་གིས་ཆོས་ཁིང་མེམས་དུལ་པ། གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་  
 རྒྱལ་པོ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་དང་ཅིང་རྒྱས་པས་ཁྲག་འཆལ་ཁིང་མོངས་པ་  
 བཤགས་པ། གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་  
 ལུས་ཀྱང་གཏོང་བར་མཐར་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དེས་པ། རྒྱལ་པོ་མེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོས་ལུས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ། གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 སྒོན་ལས་བདུལ་པ། གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་ཀྱིས་མོངས་པ་བཅོད་བར་གསོལ་དེ་གྱིས་  
 ཆད་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལུངས་པ། གཞིང་གྱིས་རྒྱམས་བསྐྱབ་པ་ཁྲིམས་པ་  
 བཞོད་པ། གཞིང་གྱིས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲག་འཆལ་ནས་  
 མི་སྤང་བར་ལྟར་པའོ། །

[illegible]

བོ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་། མཁ་ཡང་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་  
 མཐུས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱང་ནམས་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་།  
 འདོད་དགུ་འབྱུང་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། གཏེར་ཆེན་པོའི་ལུས་པ་ལྟར་  
 ཟས་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས། རི་མིང་གཞོན་ཕྱིན་ནམས་དམས་པར་  
 མ་གྱུར་གྱི་པར་དུ་བྲག་གི་རྒྱུན་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་གཞོན་  
 ཕྱིན་དེ་དག་རྩོམ་པས་གདུངས་པ་ཞི་ནས་ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྲག་གནང་བ་འདིས་  
 འཆལ་རྟོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལུགས་གསེར་དུ་  
 བརྒྱར་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུས་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་  
 ལས་སྟིང་པོ་དམ་པ་ལོན་པས་དབུལ་བོས་གཏེར་རྟེན་པས་ཀྱང་དཔེར་མི་མཆོན་  
 པའི་རབ་དུ་དགའ་བ་རྒྱུས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་བྲག་གཞོན་ཕྱིན་སྟོང་བ་པོ་དག་ལ་ཕྱིན་  
 པའི་དོན་གྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་གང་དུ་གནས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ལའང་  
 དགའ་བ་རྒྱུས་པས་འཛིན་པ་ལྟར། སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་  
 བྱས་པས་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྒྱུད་པར་གྱུར་རྟོ། །ལུས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པ་ནི་  
 ཤ་བྲག་རྟོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ནི་རྟག་དུ་གསོས་ཀྱང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་།  
 རྟག་བརྒྱལ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། �ནང་མི་གཙང་བས་གང་བས་  
 ལྟར་མི་རུང་བའོ། །ལུས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་  
 རྟོ། །རྟག་བརྒྱལ་མང་པོའི་གནས་ཡིན་པ་ནི་སྤར་ཡང་བཤད་ཅིང་རྟག་པར་བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་འབྱུང་ཀུན་ལ། ཆོག་མཁན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འགྱུར་

དེ། །འགའ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཆེས་མི་མཐུན་པའི་འབྲུང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པས་རྟག་  
ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མར་པོ་བརྒྱད་མར་འབྲུང་  
པ་ལས་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པའོ། །

གཅིས་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ག་བཅད་ཅིང་གཞོད་  
སྒྲིམ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཆུང་བར་ཆུང་།  
ཅིས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་སྐྱབས་དེ་སྐྱོན་བྱོན་པའི་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱལ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ག་བཅད་གཞོད་པ་ལ་རབ་  
ཏུ་དགའ་བས་བསྐྱེད་བས་མིག་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ལྟས་པར་གསལ་བར་  
ཆུང་ནས་ལྟན་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་ལྟར་མདོག་སྒྲིམ་པའི་རལ་གྱི་ཕྱོན་པོ་ལྟ་བུ་  
དཔོན་མཆོམས་ལྟ་དྭ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་བྱུངས་དེ། རང་  
གི་ག་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་གཞོད་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལུས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགའ་བའི་བསམ་  
པ་བར་མ་ཆད་བར་སྐྱེས་དེ། དགའ་བ་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་འདུག་པའི་སྐྱབས་  
མེད་པར་བྱས་པས་རྣ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡིད་ལ་ལུས་བཅད་པའི་  
ལྟར་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པར་བྱེད་མ་རྟུལ་སོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་  
རལ་གྱི་ཕྱོན་པོས་ག་བཅད་པ་དང་མཉམ་དུ། ག་བཅད་པ་དེས་ལྟར་བསྐྱེད་  
རྣམས་ཀྱང་བྱིར་བྱངས་པ་དང་། རང་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱོས་ནང་  
གི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདུག་ཏུ་མ་བཅུག་པར་བྱིར་ཡིང་དུ་  
བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཆགས་དང་

བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདིས་བདག་ཅག་རལ་གྱིས་བཅད་ཅིང་  
 དགའ་བས་རིང་དུ་བསྐྱད་པས་ན། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་  
 སྟེན་དུ་སྒྲིའིང་ལལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཡིད་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ནི་དོན་གྱི་  
 གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཆོག་གི་སྒྲིར་བའང་དེར་སང་གི་སྟུང་དག་མཁན་ལལ་མོ་ཆེས་  
 ཐོགས་ཅིམ་ཡང་མཆོན་མི་རུས་པའི་སྟུང་དག་གི་ཆོག་རྒྱུན་ཆེས་པོ་མཆར་བའོ། །  
 གསུམ་པ་གཞོད་སྟུང་རྣམས་ཤིག་ཁག་གིས་ཆོམ་ཞིང་སེམས་དུལ་བ་ནི། རང་གི་ཤ་  
 ཡིས་ཞེས་པ་ནས། མདོག་གྲང་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་རང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཤས་གཞོད་སྟུང་དེ་དག་ཆོམ་པར་  
 བྱས་པས། གཞོད་སྟུང་དེ་དག་ཤིག་ཁག་གིས་ཆོམ་ཞིང་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་  
 པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བས་གྲང་ལྟག་པར་དགའོ། །གཞོད་སྟུང་དེ་དག་  
 སེམས་ཁྲོ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་སྒྲོས་ལུས་ཀྱི་ཤིག་ཁག་གྲང་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས།  
 གཞོད་སྟུང་དེ་དག་གྲང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་བྱམས་པའི་མཐུས་བརྒྱན་པས་  
 སེམས་འཇམ་ཞིང་དེས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ལ་  
 དགའ་ཞིང་ཐུགས་སྦྱིང་རྒྱུ་དེ་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཅེས་པའི་བདག་  
 ལུས་གྲང་བཏང་བས་ཞེ་སྟང་གི་མེས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་གྲང་  
 བྱམས་པའི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པས་རབ་དུ་དུངས་ཞིང་མདོག་གྲང་གསལ་བར་  
 བྱས་མོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་སྟུང་དག་གི་ཆོག་སྒྲིར་གྱི་རྒྱུན་ཆེས་གིན་དུ་  
 མཆར་བ་ཞིག་གོ། །གཞུང་ཐུ་བྱི་འདི་དག་གིས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་རི་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་གོ་མས་  
ན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ལག་རྗེས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།  
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་  
ལ་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱལ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་མང་དུ་བསྟན་ཏེ།  
རེ་རེ་ནས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །

བཞི་པ་གཞོན་སྤྱིར་རྒྱུས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་དང་ཅིང་ལྷན་  
པས་ལྷག་འཆལ་ཞིང་མོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིར་དེ་དག་ཅས་  
པ་ནས། ལྷ་བར་འཆལ་ཡོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིར་དེ་དག་རྒྱལ་  
པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་དེས་རང་གི་གཞོན་པ་ལ་འབད་ཅིང་ག་བཅད་པའི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་གྱིས་བཞིན་གྱི་མདངས་མ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བར་སྤྲུག་ཁོ་དེ་  
བཞིན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཞེ་སྤང་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་སྤེ་སེམས་རབ་དུ་དང་ཞིང་ངོ་  
མཆར་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ཞེ་མའོ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་འདི་ལྟར་  
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་སྤྱིར་པར་གདོང་བ་ལ་དཔལ་  
བའོ་མཆར་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་པ་འདི་འདྲ་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲ་བདེན་  
ནམ་རྒྱུ་ཞེས་དབྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་དང་པ་དང་དགའ་བ་ཆེར་སྐྱེས་  
ཏེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་མི་བཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་མ་མེད་པར་  
ཞེ་ནས་ཡིད་རབ་དུ་དང་ཞིང་དེ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་  
ཅིང་ལྷག་མང་དུ་འཆལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིར་དེ་དག་གི་  
རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་བོས་ནས། བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་ཁྱེད་

ཉིད་སྐྱེ་ལོ་བརྒྱལ་བར་མཛད་པ་གཏང་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་གྲང་ཆེམ་པར་  
བགྱིས་ལགས་གྱིས། སྐྱེ་པོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་བར་བགྱིས་པ་གྲ་  
བྱལ་འདོད་པ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་གྲག་གྲང་གཏོང་བར་མཛད་པ་གིན་རྒྱ་མཚད་  
དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་འཇིགས་  
རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པར་དགའོ། །འདི་ལྟར་མཛད་པ་འདིས་ད་བདག་ཅག་  
གཏོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འཆལ་གྱི། ད་སྐྱེ་ལོ་བརྒྱལ་བ་གཏང་དུ་གསོལ་ཞེས་  
རྒྱལ་པོ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་བཙས་ཐུག་མང་དུ་བཙལ་དེ་རབ་རྩ་དང་ཞིང་  
དད་པས་གདོང་མཆི་མ་ཅན་གྱིས་བལྟས་ནས། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་  
བསྟོད་པའི་ཆོག་ཡང་སྒྲུས་པ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བ་ལང་ཇི་ཡན་ཆད་འབངས་སྟེ་  
པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་སྟོན་  
པ་རྒྱུ་དང་། ཅམ་བུ་དང་། རོ་བོ་དང་། མྱོངས་ཞེན་མིན་པར་དོན་ལ་གནས་  
པ་ཐོག་དུ་བབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བདྲའི་ནགས་ཆལ་དང་ཀུ་མུ་དའི་ཆལ་  
རྒྱས་པ་ལ་དཔལ་ཞེས་གྲགས་དེ། དཔལ་དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་  
མཐོང་བ་ན་བདྲའི་ནགས་ཆལ་དང་ཀུ་མུ་དའི་ཆལ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཅིང་དབང་མེད་དུ་འདུས་པ་ནི་ཐོག་དུ་བབ་པོ། །མདོར་ན་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཁྱོད་མཐོང་བ་ན་རེད་ཅག་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུག་གནས་ནི་འདི་ཉིད་ཡོན་ནོ་  
ཞེས་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་འདྲའོ། །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་མགོན་དུ་བཞུགས་  
པར་གྱུར་པའི་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གྲང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་  
གྱི་མཐུས་བསྐྱབས་པའི་ས་འདི་མཐོང་བ་ན་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་



བདང་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་མེས་པོ་དཔལ་ཚེར་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པའི་ལ་སྒྲོན་པར་ངེས་ཏེ།  
གལ་ཏེ་མི་སྒྲོན་ན་ནི་ལྟ་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་པས་བསྐྱུས་པར་ཟང་དོ། །རྒྱུ་པ་འདི་  
གནིས་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། བརྒྱ་བྱིན་མགོན་དུ་བཅས་པའི་མཐོང་མེས་གནས་པར་  
གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་བཅས་ས་འདི་མཐོང་ན་སྒྲོན་པར་ངེས་  
གིང་དོ་མཚར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་། འགྱུར་རྒྱུང་གི་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་  
མགོན་བཅས་ས་འདི་མཐོང་ན་སྒྲོན་པར་ངེས་གིང་དོ་མཚར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་།  
འགྱུར་རྒྱུང་གི་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱབས་ས་ཡི་ལྟ་མོ་འདི། །  
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་མི་འབྲེལ་ཞིང་། འགྱུར་རྒྱུང་གི་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་  
མཐུས་བསྐྱབས་ས་ཡི་ལྟ་མོ་འདི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་ལྟར་མཛེས་མ་ལ་  
ཆགས་ཏེ་དེའི་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟར། ལུས་རྩ་ཅ་གལ་པའི་ལྟ་རྣམས་  
བྱང་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ས་འདི་མཐོང་ན་དབང་མེད་དུ་ཡིད་མོང་  
ནས་འདིར་འོང་བར་སྒྲོན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གནས་པའི་ས་འདི་ལྟ་  
མོའི་གཟུགས་སུ་བཞུང་བའི་ཆོག་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཅམ་སྟུམ་མོ། །གཞོད་སྒྲིན་དེ་  
དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་གསོལ་བ། མང་དུ་སྒྲོས་  
བྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་འདི་ལྟ་བུས་མཛོན་  
པར་བཟུང་བའི་མིའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་སྟུལ་བ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་བསྟོད་  
དོ། །གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་སྒྲོན་  
དུ་བདང་ནས་ཞོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་ཐོས་ཏེ།  
བདག་ཅག་མེས་པོ་ཞོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མོང་བས་སྒྲེས་ཐུ་དམ་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་  
འོ་བརྒྱལ་བར་བགྱིས་པ་འདིས་ནི་བདག་ཅག་བསྐྱེད་མཚན་གྱིས་མ་མཆིས་མོ། །

འདི་ནི་རྩོམ་གྱི་པར་རྒྱུ་པ་མིན་གྱི། རྟེན་སྒྲུབ་གི་རྒྱུད་ལ་པར་གསལ་བ་ལྟར་གསལ་  
 བྱས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །ད་འདི་རྩོམ་གྱི་པར་ལས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་ལ་སྒྲུབ་ལ་  
 པར་རྒྱུ་པ་ལྟར། རྩོམ་པོ་དཔལ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་པར་རྒྱུ་པ་མིན་པར་གསལ་བྱས་པར་མཐོང་པས་  
 ཐུག་པར་ལྟར་གྲུབ། པར་གསལ་གིས་མཐོང་སྒྲུབ་པར་པར་རྒྱུ་པ་གསལ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཁྱེད་  
 བར་འཕྲུལ་པོ། །མེས་མཁའ་པའ་མཆོང་པོ་གྲགས་པའི་ཕན་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་གསལ་བྱས་  
 པ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་མེས་ཀྱིས་ཐག་པ་མཐོང་མཐོང་པ་པར་གསལ་བའི་པར་གསལ་པ་པར་གསལ་  
 པོ། །

ལྷ་པ་གནོད་སྒྱུར་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་  
ལུས་ཀྱང་གནོད་བར་མཐོང་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི། བདེ་བ་བརྟེས་  
བར་ལྟར་པ་དང་། ཁྱེས་པ་ནས། དཀའ་བརྒྱལ་དུགས། ཁྱེས་པའི་བར་དེ། དེ་  
ནས་གནོད་སྒྱུར་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་དྲིས་དེ། །  
རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་  
མིན་པའི་བདེ་བ་ལྟན་སྤུས་ཆོགས་པ་བརྟེས་བར་ལྟར་པ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་།  
སྤྱོདས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བོར་  
ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁག་ཀྱང་གནོད་བ་འདི་ལྟ་ལུའི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་འདི་  
ཡིས་འབྲས་བུ་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིར་དྲིས་  
སོ། །ཕྱི་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་འདོད་ཅེས་དྲིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་དང་སྤྱོད་ལའང་མ་ཆགས་པར་གནོད་  
བའི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་སའི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བརྒྱར་བའི་བདག་  
པོ་འཁོར་ཡོས་སྒྱར་བའི་དཔལ་བཞེད་པའོ། ། རོར་གྱིས་སྤྱག་པ་ནམ་ཐོས་ཀྱི་ལ་

ལྷ་ཡུལ་དཔལ་བཞེད་པའམ། ལུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷའི་དབང་པོ་བྱེད་  
འདོད་པའམ། ཚངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ། སྤྲིད་པ་ལས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་བཞེད་པ་ལགས་སམ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་  
བཞེད་པ་ཡིན། འདི་ལྷ་ཡུལ་སྤྲིང་སྤྲོབས་དང་རྩལ་ཐོད་ཆེ་བས་གང་བཞེད་ཀྱང་  
བཞེད་པའི་དོན་མི་རིང་བར་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞུང་འབྲས་  
ལུ་གང་བཞེད་པ་དེ་བདག་ཅག་གིས་གྲོས་སུ་རུང་ན་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
བས་བཀའ་བརྒྱལ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

དུག་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་  
ནི། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲེ་བོ་འདོན་པར་འདོད། ཅིས་པའི་བར་  
དེ། དེ་ལྷར་གཞོད་སྤྲིན་ལྷ་པོ་དེས་འདི་ལྷར་རང་གི་སྤྲེ་དང་སྟོག་ལའང་མི་  
གཞིགས་པར་ལུས་ཀྱི་གཞུག་རྩལ་ཆད་སྤྲིན་པར་གཏོང་བར་མཛོད་པ་འདི་འབྲས་  
ལུ་གང་བརྒྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ལན་སྤྲོས་པ། ར་འདི་ལྷར་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མི་ལྷ་བར་སྤྲིན་པ་  
བྱེད་པ་འདི་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ནོན་ཅིག །ར་སྤྲིད་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་  
བདེ་བའང་མི་འདོད་ལ། ལུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷའི་དབང་པོའི་དཔལ་  
ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྤྲོད་དང་དཔལ་  
འདོད་པ་མིན་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། སྤྲིད་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་  
འདོད་པ་ནི་སྤྲོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་  
ལྷར་མཐོང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཆགས་པའི་གནས་གང་ཡང་  
མེད་དེ། སྤྲིད་འདིར་མཐོ་བ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཁོར་ཡོས་བརྒྱར་

བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ལའོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་དང་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་མེ་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་ཆོ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པས་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ལ། རྟེན་པའི་ཆོ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིག་པར་སྤྱ་ཞིང་ཆོག་  
 བའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། རབ་དུ་ཞི་བ་ནམ་ཡང་མེད་པས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཛིག་  
 པར་སྤྱ་སྟེ། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་  
 མི་སྤྱོད་པས་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་  
 ལས་ཞོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མེ་རྒྱ་རྒྱུར་དང་  
 རྒྱུལ་འདབ་མའི་རྟེན་ཆགས་པའི་ཐེལ་པ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅམ་རེ་ཡང་གནས་པའི་  
 མཐུ་མེད་པ་རྟེན་རྩེད་ཟད་རེས་འཛིག་པར་གྱུར་ལ། རྩེད་ཟད་གནས་པའི་ཆོ་  
 གཤམ་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་རྟོ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེས་འཛིག་པ་ལ་བྱོགས་  
 བས་འགོ་ཞིང་། རོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཡང་འཆོལ་  
 བའི་བསམ་པ་དང་། བསགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞོད་པ་དུ་མ་སྒོ་ཀྱན་  
 བས་གཅེས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལས་བདེ་བའི་སྐྱབས་ནམ་  
 ཡང་མེད་དོ། །གང་བྱུང་ཡང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་  
 ལས་རུ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ར་ལས་རུས་གྱིར་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་གནས་དང་།  
 ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ་འདྲ་བྱིན་དེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱན་ལྟེང་ལ་དབང་བ་  
 རྒྱལ་མེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོག་མི་ཤེས་པར་བརྒྱ་བྱིན་བསང་ནས་རང་གཅིག་  
 དུས་ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་པ་སྤྱེས་པ་ནི་བཅོད་ནམས་  
 ཟད་དེ། དེ་མ་ཐག་ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་ནས་འཛམ་པའི་གླིང་དུ་ལྷུང་སྟེ་ལུས་ལོངས་

སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་བུ་ལ་བ་ལྟ་བུ། །ལཱ་ལ་བའི་གནས་ནས་རབ་དུ་ཞི་བ་མེད་  
 པ་ནི་ཐལ་བཅས་ཉེས་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་དབང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཅི་  
 འདོད་དུ་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ལ། ཞི་བའི་སྐབས་ནས་ཡང་མེད་པར་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་ལཱ་ལ་བའི་གནས་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱད་ཐམས་  
 ཅད་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་སྤྱད་ཤིང་དྲི་རབ་དུ་མཐོང་པ་ལྟར་གཞིགས་ཏེ་གཏོང་  
 བ་ཞེ་ལོག་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་བས་ལཱ་ལ་བའི་བདེ་འབྲས་གང་ལའང་མི་ལས་  
 དུའང་སྤོན་པར་མི་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ན་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལཱ་ལ་བར་འདྲུག་པར་མཛད་  
 པས། ལཱ་ལ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་དྲག་པོ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐལ་པ་དམན་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་པ་ཆེན་པོ་པ་རྒྱུས་ལཱ་ལ་བ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་སྒྲིམ་པ་  
 མིན་ལོ་སྐད་ཀྱི། དེ་ནི་ཐལ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་གནད་མ་རིག་པར་ལུང་ཅམ་  
 སྤྱབས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱད་པོའི་གདམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་ལཱ་ལ་བ་ལ་སྒྲི་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་ལཱ་ལ་བའི་ཉེས་སྤོན་བསམ་ནས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱད་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལཱ་ལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལཱ་ལ་  
 བའི་ཉེས་སྤོན་མཐའ་དག་རིག་ནས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ལྟར་སེམས་ཤིང་།  
 སེམས་ཅན་ལཱ་ལ་བར་ལུམས་པ་རྒྱུས་ལཱ་ལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དང་དེས་

མནར་ཚུལ་མཐའ་དག་དྲན་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཉན་ཐོས་  
 རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམོར་པའི་གནས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་གང་  
 ལའང་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མ་ཟད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཉན་དང་དེའི་དབར་གིས་  
 བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཟད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཀའ་སྤྱང་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ། ལམོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཡིད་མགུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་ལུ་ལམོར་བ་ལས་ཐར་པ་  
 ཙམ་ནམ་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། རང་ཞི་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི་བྱུང་ཚུལ་  
 ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་རང་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལས་གོགས་ཆེ་བ་དང་  
 འཛང་རྒྱ་བའི་ལས་ལ་གནོད་པ་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དགེ་བའི་ལས་ལས་བཟུ། ཁྲོད་ཀྱང་  
 རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་ཉིད་ལ་འདོད་སྤྱོད་ན། །དེ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོན་བྱུང་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ལས་ལས་པས་ཀྱང་གིན་དུ་ཕྱི། །  
 ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱིད་པར་གནས་པ་  
 ཡི། །སྐྱུག་བསྐལ་མི་བཟད་ཅེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱས་གནོད་བྱེད་མིན། །ཞི་སྤྱོད་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲོན་གྱིས་ཐོག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་སྤྲ་ཚོགས་སྒྲོ་ལྟ་  
 གནོད་བྱེད་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་དུ། །བྱུང་ཚུལ་  
 དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། །ཐོག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསྐལ་རྣམ་  
 རྟོག་བདག་ལན་པ། །རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་





འདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཚིགས་བཅད་འདི་དག་གིས་ཐོག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་ལུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་  
 ཆ་ཆར་བར་བསྟན་དེ། གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པར་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་པ་  
 བཏབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐུགས་བརྩེ་བས་གསུངས་པས་ན་  
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་རྒྱལ་དོན་གྱིས་བསྟན། དེ་ནས་རྫོད་པར་དཀའ་  
 ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དལ་འབྱོར་རྫོད་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་  
 མེད་རྒྱལ་པར་མ་པ་སྒྲིམ་ལུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་ནས་  
 སྤྱིད་འདིར་མཐོང་པ་ལྟ་དབང་གི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བདུན་མེད་པ་དང་འཁོར་  
 བའི་གནས་ན་བདེ་བ་དང་ཞི་བ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་པར་མ་པ་སྒྲིམ་ལུ་འབྲིང་  
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་སྟག་བསྐལ་མི་  
 བཟད་པས་ཉེན་པ་ལ་གསལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་དུ་མས་བསྐྱེད་དེ།  
 དེས་དྲངས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་  
 མིན་པ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། བྱང་པར་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་  
 རྒྱལ་པར་ལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཏང་བའི་དགེ་བཅད་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་  
 བསྐྱོས་དེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པར་ཆུན་ཆད་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁའ་མཐས་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱད་པས་ཚོགས་  
 གཞིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དེ། སྤངས་རྫོགས་བདེ་གཤེགས་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་  
 ཐོབ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་སྦྱོལ་བའི་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་པར་རྟོ། །སྤྱིར་ན་འབྲུངས་རབས་མོ་པའི་འདི་དོན་རྟོགས་བརྫོད་རེ་རེས་

གྲུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་བསྟན་ཅིང་། རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་  
གི་རྫོགས་པ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་རྫོགས་པའི་གཞུང་དེ་དེས་གྲུ་ལམ་གྱིས་ལུས་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་པལ་ལྟར་པལ་ན། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་གདམས་དག་གི་མཆོག་དུ་འབྱེད་  
ཤིས་པ་ཞིག་བྱའོ། །གཞུང་འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཕ་བསྟོན་རྩེ་ཆེན་པོར་  
བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་པའོ། །འཕགས་པ་  
སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་ཐོག་པ་  
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཕ་བསྟོན་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་འདིར་འབྲས་ལུང་རྣམས་སུ་  
གཞན་མ་བསྟན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུང་  
བཤད་པ་ནི་ཤིང་ཕྱིར་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་  
ལས། གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པལ་ལྟར་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་སྤྲུལ་རྫོགས་འདི་  
གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་  
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྟོར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྟོར་བ་ལ་  
ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་བཞིན་དུ་མཆོག་  
པ་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་  
མཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། མཆོག་པ་དེས་བདག་རྩེན་བྱས་ནས་ཆོས་འཕོར་  
བསྟོར་བ་ཐོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏོ། །

བདུན་པ་གཙོད་རྫོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་ལམ་བདུབ་པ་ནི། དེ་ནས་གཙོད་  
རྫོགས་དེ་དག་ཅིས་པ་ནས། དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་གཙོད་  
རྫོགས་དེ་དག་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བ་སྤྲུ་ལངས་ནས་

རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་བྱག་འཛུགས་ཏེ་  
 སྒྲུལ་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་  
 རང་གི་ལུས་སྒྲིག་ལའང་མི་བལྟ་བར་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཚུན་ཆད་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛད་པ་འདི་ནི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་  
 རྒྱ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 འགྲུབ་པ་ནི་རིང་པོར་མི་བོགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་རེས་པར་བསམ་ནས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ཀྱུན་ནི་འཛིག་ཆེན་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་ལགས་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བདག་ཅག་ལའང་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་མཛད་  
 པར་རེས་པས་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་མཛོམས་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཆེ་བདག་ཅག་གཞོན་སྤྱིན་ལྟ་པོ་བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བདུད་རྩིས་ཆོས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིམ་ལམ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །འདི་ལྟའི་  
 ཚུལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ། དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ་བསྟུལ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་བསྟུལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། འཛིག་ཆེན་ཕན་པའི་བྱིར་ལགས་  
 ན། །བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཕན་འཛུགས་པས། །ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་དེའོ། །

བརྒྱུད་པ་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྤྱིན་ཆད་  
 བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ནི། མ་འཛུགས་བསམ་ན་ཞེས་པ་ནས། བསྟུལ་  
 པའི་རིགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་གཞོན་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་དང་། རང་གིས་ལས་ངན་

བསགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་སྒྲིམ་  
 བུ་དམ་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བ།  
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རིངས་པ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་གཞིལ་བ་དེ་ལྟ་བུ  
 ཡིན་པ་བདག་ཅག་གིས་མ་འཆལ་བར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པའི་  
 བསམ་སྒྱུར་དེ་ལྟ་བུ་བཞིས་པ་ནི་བདག་ཅག་མྱོངས་པས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱིབས་ཏེ་  
 གཞན་དོན་ལྟ་ཞིག །རང་གི་དོན་ཡང་མ་མཐོང་བས་རང་ཉིད་དཔལ་བར་འགྲོ་  
 བའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ལ་ད་སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས། དེ་ལྟར་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་འོ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ད་ཕྱིན་ཆད་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་སུ་བཞུགས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བློན་པོ་དག་ལ་བཀའ་བསྟལ་རྗེ་ལྟར་བཞི་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་  
 ལའང་རྗེས་སུ་བརྟུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཀའ་འཛུལ་པ་མེད་པར་བསྟལ་བ་  
 རིགས་ཏེ། ཐུགས་བརྟེ་བས་བཀའ་བསྟལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །གཞུང་  
 འདིའི་དོན་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་བས། འུ་ཅག་དུས་ཀྱི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་སྒྱོན་བརྗོད་པ་དང་མ་འབྲིན་པ་ནི་ཆེ་བྱེད་པས། གཞོན་སྒྱིན་ལྟ་  
 པོ་དེས་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། བྱོགས་བརྟུར་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། མ་འཆལ་བས་ན་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་གསུངས།

དགུ་པ་གཞོན་སྒྱིན་རྣམས་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ལ་བཀོད་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 དེས་ཞེས་པ་ནས། ལྷིག་པ་སྤོངས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་གཞོན་བློན་དེ་དག་སེམས་རབ་དྲུང་དང་ཞིང་འཇམ་པར་གྱུར་  
 པར་རིག་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤིག་བསྐྱངས་ཏེ་དའི་ལུས་ཀྱི་

གཤམ་གྱི་པ་འདི་ནི་ར་ལ་ཐན་པ་ཡིན་གྱི། གཞོང་པ་མ་ཡིན་པས་ང་ཁྱེད་ཅག་  
 ལ་མི་བཞོང་གི་དོགས་པ་མ་ཁྱེད་ཅིག །གཞན་ཡང་ཁྱེད་གིས་སེམས་དབང་ཆེན་  
 བོ་ཁྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་མཛད་ན་ཁྱེད་གིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆོ་  
 བདག་ཅག་ལའང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཐུགས་ལ་ཞེས་ཟེར་བ། ར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་གནས་ནས་འདོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདི་ལྟར་གྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་  
 གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤོགས་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོས་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁྱེད་ཅག་ཆོས་ཀྱི་ཤོགས་བྱེད་པ་  
 རྣམས་བརྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་དཔེ་  
 བའི་ཆོ་བདུད་ཅི་དེ་ལས་ཁྱེད་ཅག་ལ་པོ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་བགོ་བ་སྟེ་གྱིན་པ་  
 བྱའོ། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་གྱོན་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོད་བ་བཞིན་དུ་  
 བདག་ཅག་ལའང་གང་བགྱི་དགོས་པ་དེ་བཀའ་བསྟུལ་དུ་གསོལ་ཟེར་བ། ར་ལ་  
 ཅི་རང་དོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་མེད་གྱི། ཁྱེད་ཅག་གིས་རྟིག་པ་སྟོང་  
 དགོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་འབད་ན་ར་དེ་ལ་དགའ་བས། དེ་སྟེས་པར་བྱས་ནས་ད་  
 གྱིན་ཆད་ཁྱེད་གིས་ཐོག་གཙོང་པ་དུག་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བྱས་ཤིག །ད་ཕྱིན་  
 ཆད་གཞན་གྱི་ནོར་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་རྟིག་པ་སྟོངས་ཤིག །ད་ཕྱིན་ཆད་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལ་ཆགས་པའི་རྟིག་པ་སྟོངས་ཤིག །ད་ཕྱིན་ཆད་གཞན་ལ་རྩུན་  
 དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟིག་པ་སྟོངས་ཤིག །ད་ཕྱིན་ཆད་ཐུས་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཆད་འཁྱུང་པའི་  
 རྟིག་པ་སྟོངས་ཤིག །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཁྱིམས་ལ་པོ་དེ་ལྟལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་  
 ཁྱེད་ཅག་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་དེ་གཞོང་

སྤྱིན་ལཱ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་བཞེད་དོ། །བརྒྱུ་པ་གཞོད་སྤྱིན་དེ་དག་ཀྱལ་པོ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་དེ་  
དག་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་དེ་ལ་མཉམ་ནས་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནི་ཐུག་འཆལ་  
ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དོན་ནི་དངོས་མེན་ལྟར་གོ་  
སྟེ། །

བརྒྱུ་པ་གཞོད་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྤང་བར་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་པ་  
བརྒྱན་པ་ལ་གསུམ། ཀུལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞོད་སྤྱིན་ལཱ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་  
ག་ཁྲག་སྤྱིན་པས་ས་གཞོས་གིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས་པ། ལྷའི་དཔའ་པོ་བརྒྱ་  
ཤིང་གིས་དེ་དག་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འོངས་ནི་བསྟནས་པ་  
བཛྲེད་པ། ཉིད་ཀྱི་བཞེད་ནམས་དང་ལྷའི་མཐུས་སྐྱུ་ལུས་གསོར་རྒྱུད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཞེས་  
པའི་བར་དེ། ཀུལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་གཞོད་སྤྱིན་ལཱ་ལ་རང་གི་སྐྱུ་ལུས་  
ཀྱི་ཅུ་རྒྱམས་བཞེས་ནི་ཁྲག་གིས་ཆོས་པར་བྱས། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ག་  
རྒྱམས་རལ་གྲིས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་གཞོད་སྤྱིན་ལཱ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཆོ། སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ས་རྒྱམས་ནི་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ལ་འཛིགས་ནས་འདར་བ་བཞིན་དུ་  
གཞོས་རབ་དུ་གཞོས་པ་ཞོགས་རྒྱུ་པ་མང་པོར་གཞོས་པར་གྱུར། གསེར་གྱི་རི་  
བདུན་དང་། རི་རབ་ལྷན་པོ་ལང་རྒྱུ་པར་འགྱུལ་བར་གྱུར། གསེར་རི་རྒྱམས་  
དང་། རི་རབ་ལྷན་པོའི་བང་རིམ་གྱི་ལྷ་གནས་རྒྱམས་དང་། ལྷན་པོའི་རྟེན་གྱི་  
སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་དེ་རྒྱམས་ན་གནས་པའི་རྩ་རྒྱམས་གྲུང་བདུང་བ་པོ་

མེད་པར་སྒྲ་ཡང་འབྱོན། དཔག་པམས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱམས་ཀྱང་འགྲུལ་བས་མེ་རྟོག་  
 རྒྱམས་ལྷགས་པར་གྱུར། མེ་རྟོག་དེ་དག་ཇི་སྟེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྒྱམ་མཁའ་  
 ལ་མེ་རྟོག་གི་ཚྭས་རྒྱམས་སྤྱིན་ལྟར་ཆགས། ལ་ལར་རྒྱམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་མེ་  
 རྟོག་གི་སྒྲ་མེ་བྱས་ཤིང་། ལ་ལར་ངང་བ་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་རྒྱར་ལ་བརྒྱས་དེ་འགྲོ་  
 བ་བཞིན་དུ་འབབ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ཐེང་བ་བརྒྱས་བ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་དངར་  
 བ་འཁྲུག་ཅིང་གནས། མེ་རྟོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིའི་བདག་པོ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་མཉམ་པར་ལྷགས་དེ་ས་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་གི་ཆར་  
 གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་བདོ་བའི་རྒྱབས་ཀྱང་རར་བཞིན་  
 ལས་ལྷག་པའི་ཤུགས་ཆར་བསྐྱོད་དེ། རྒྱ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་དང་བཅས་དུས་ལས་  
 རྟོག་སྟེ་འགྲོ་ལ་ལམ་པར་བརྟུན་པ་སྟེ་བརྩོན་པའི་ལུས་ཤིང་བཅད་དེ་བྱིན་ཡང་གཟི་  
 མདངས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཅན་སའི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱམས་པའི་རྟོབས་ལུས་  
 གྱི་ཤིང་ལ་གྱིས་དུམ་བུར་བཅད་དེ་སྟེར་བ་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་དེ་འདྲ་  
 མ་མཐོང་ཅས་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་རར་བཞིན་དུ་དུས་  
 ཇི་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟགས་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་དོ། །འགྱུར་གསར་དུ། འགྲོ་བ་  
 གཞོན་པའི་ལུས་ནི་གཟི་མདངས་ཅན། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འདིས་ལུས་གྱི་ཤིང་ལ་གྱིས་བཅད་དེ་བྱིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེས་  
 ཆར་རྟོབས་རྒྱས་པའི་མཐུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་ལུས་གཟི་མདངས་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་རིག་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་མདུན་དུ་འོངས་དེ་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པ་



ནས། །ཞེས་བཞེད་ནས། །ཞེས་པའི་པར་དེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་ས་གཡོ་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱང་སྡེ་འཛི་རྒྱལ་པོ་འེ་ར་བ་འགྲུལ་ནས་སྐུ་ཕྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་རྒྱུས་ས་  
 གྲང་འདར་ཞིང་གཡོས་པར་གྱུར་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་འོག་དུ་འཕྱག་པ་  
 ཡིན་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་ཅི་ཞིག་གི་ལྷས་ཡིན་ཞེས་བརྟུབས་པར་  
 གྱུར་ནས་ས་གཡོ་བ་འཛི་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་བསམ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་  
 གྱིས་གནོད་སྦྱིན་ལ་ལ་རྩ་རྒྱུས་གདར་དེ་ཁྲག་བྱིན་ཞིང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུས་ས་  
 བཅད་དེ་སྦྱིན་པར་མཛོད་པའི་ལྷས་སྐྱུ་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 གེས་པ་སྡེ་གྲོངས་པ་དོགས་དེ་རབ་དུ་གྱུར་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འོངས་པ་ན།  
 པོ་བྱང་འཛོར་གྱི་མི་ཕྱ་རན་གྱིས་འབྲུགས་དེ་ཆོ་རེ་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ས་ཡི་  
 བདག་པོ་རྒྱལ་ཕྱས་བྱམས་པའི་སྟོབས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུས་བཅད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་  
 ར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཛོར་གཟི་  
 མདོག་ཉམས་པ་མེད་པར་གཤིན་དུ་གསལ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བས་ལྷའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷག་པར་ཡང་ཡ་མཚན་སྟེས་དེ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོའི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་སྐུ་པའི་ཆོག་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་གིང་། ལྷག་  
 པར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་རབ་དུ་དང་ཞིང་དགའ་བས་བཞེད་  
 པ། །ཨོ་མའོ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏར་ནས། སྟོ་པོ་དམ་པ་རྒྱལ་ཕྱས་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རེ་བཟང་ཞེས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱགས་གིང་  
 བཞེད་དོ། །ཨོ་མའོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པར་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་མཐའ་མེད་དུ་

འཕེལ་ཏེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་པ་ཚུན་ཆད་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཅི་མཛད་པར་  
 ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་པ་འདི་རྒྱ་རེ་ཆེ་ཞེས་སྒྲིང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱགས་  
 ཤིང་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བཞེད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་  
 པར་གྱུར་ནའང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཞོད་པ་སྦྱང་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་  
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ཞེས་པར་མི་སྒྲིང་པའི། །སྒྲིང་པ་དེ་དག་ཁྱོད་  
 ལ་གོ་མས་པས་དུས་སུ་རང་གི་རང་ཉིད་གྱུར། །དེ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་  
 གོ་མས་པ་བཀྱིས་སྒྲེལ་པར་དཀའ་བ་ལགས། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །  
 ཡེ་མའོ་སྒྲིང་པ་ཕྱིན་དུག་གི་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིས་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་ལ་དུས་དྲག་དུ་ལན་པ་མཛད་པའི་བློ་འགྱུར་པ་མེད་པ་འདི་རེ་རེས་པར་  
 མཛར་རོ་ཞེས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་ཤིང་བཞེད་  
 དོ། །འདི་ལ་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ་བློ་རེ་རེས་ཞེས་འགྱུར་པ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་  
 བཞིས་དུས་དྲག་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའི་བློ་རྟེན་བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པར་དུས་དྲག་དུ་ཞི་ཞིང་རེས་པ་འདི་འདྲ་མཛར་ཞེས་པའོ། །  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་ཅི་མཛད་གཞན་ལ་ཕན་པར་རེས་པ་ནི། ཟང་ཟང་གི་  
 སྒོ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཙུག་ཆད་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་མཆོམ་པར་མཛད་  
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞོད་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་ལྷ་ལ་འགོད་ཐུབ་ན། ལྷ་ལ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མི་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་  
 ཐོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱི་དགུ་རྒྱལ་ཉེར་འཆེ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་  
 ཆོས་ལ་འགོད་པ་མཛད་པས་ན། ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ལ་གནས་པའི་སྦྱི་དགུ་འདི་  
 རྒྱལ་སྦྱོང་ལ་བློ་གདུང་པ་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནིང་གི་བསོད་ནམས་དང་ལྷོ་མཐུས་ལྷུ་ལུས་གསོར་ཆུད་པ་ནི། ལྷོ་དབང་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱར་དོང་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ན། དེ་ནས་ལྷོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིར་གྱིས་སྤྱོད་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷར་ལྷ་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྐ་གསོས་པར་བྱེད་རུས་པའི་སྤྱོད་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས་སྤྱར་ན། སྤྱོད་དེ་ནམས་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐ་ལུས་ལ་བླགས་པས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནིང་གི་བསོད་ནམས་གི་མཐུ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱར་བ་དེའི་རྒྱུར་གྱིས་སྐ་ལུས་ཐོན་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྐ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིར་ལ་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་པས་ཡོ་བྱང་ནམས་གིས་སྤྱར་མཆོད་པ་བྱས་དེ་ལྷོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིར་སྐུ་ཕྱ་ཕྱ་གསུམ་གྱི་རར་གནས་སྐ་སྤྱར་དོང་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བརྒྱས་དེ་གདམས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་དོན་བརྒྱས་དེ་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་རྒྱལ་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱབས་གིས་གནོད་རྒྱུན་ལ་གྲག་གིས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོག་མར་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྷར་བྱུང་རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ན། རྒྱན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་སྤོར་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱབས་སུ་འཁྱུངས་པའི་ཆོད་ཀྱང་སྤྱད་དེ་ལྷར་མཆོད་པ་དེ་ལྷར། རྒྱལ་ལྷས་བླགས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་གཞིན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་རེ་གཞིགས་ནའང་བཟོད་བླགས་མེད་པར་དེ་སེལ་པའི་བྱིར་དུ་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་





མཐུན་པར་དགའ་བུའ་བྱེད་ཅིང་གནས་པས་ལཱ་ལྷེ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྒྱུན་པས་དྲོ་  
 རྒྱེ་གདན་གྱི་སྒྲོར་བྱེད་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་ཆོངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐོག་  
 མར་ལུ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་འདྲ་དགོངས་པར། རྒྱུན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཐུས་  
 ལཱ་ར་རྒྱ་སི་དྲུང་སྒྲོང་ལྟར་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་ལུ་བྱོན་ནས་ལཱ་ལྷེ་དང་ལཱ་བརྒྱད་  
 ཁི་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྒྲོར་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་སྒྱུན་  
 པར་མཛད་དོ། །ལཱ་ལྷེ་འདི་ནི་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་པའི་ཆོ་ཡང་ཡང་རྗེས་ལུ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་སྟེ། གནོད་  
 རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒྱུན་པའི་པར་བྱིན་རྒྱགས་  
 པའི་ཁོགས་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོས་བྱེད་རྗེས་ལུ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱད་མ་ཐག་པ་ལྟར་  
 དང་། རྒྱུན་པ་སྒྱུན་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་ཆོང་པ་ལཱ་  
 འབྲོག་དགོན་པར་རྒྱུ་མ་རྟེན་ནས་འཆི་བ་ལ་བྱག་པའི་ཆོ། དེད་དཔོན་གྱིས་བདེན་  
 པ་བརྒྱད་ནས་ཆར་བཟུང་པས་ལཱ་པོ་དེ་སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 ཡང་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་དེད་དཔོན་མོར་གྱི་ཤིང་རྒྱུངས་པའི་ཆོ་ཆོང་པ་ལཱ་བརྒྱ་  
 མཆོར་གྱི་ཞིག་ནས་ལྟར་བའི་ཆོ། དེད་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མགུལ་དུ་འཇུག་ཤིག་ཅེས་  
 གསུངས་ནས་རང་གི་སྒྲོག་བཏང་སྟེ་ཆོང་པ་ལཱ་པོ་དེ་རྒྱ་མཆོའམ་བསྒྲུལ་ཞིང་། ལྷ་  
 ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མོར་བུས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་རྒྱལ་  
 བུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སྒྲག་ཕྱག་ལཱ་སྒྲག་མོ་བཀྲེས་པས་ཟ་བར་  
 བརྟམས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བུས་སྒྲུ་ལུས་བཏང་སྟེ་སྒྲག་མོ་ཟར་བརྟག་ནས་སྒྲག་ཕྱག་ལཱ་  
 སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེས་  
 ལུ་བརྒྱུད་དོ། །བཙུམ་ལཱ་ན་འདས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་ལཱ་པོ་འདི་དག་ནི་མང་དུ་བྱེད་བྱེད་

པའི་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་འདི་ལས་དགོངས་སོ། །

བཞི་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བུམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲིབས་པའི་རབས་  
ཏེ་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་པའོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་མཚན་གྱི་དཔེ་མཚན་  
པའི་སྒྲིབས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་གསལ་པའི་སྒྲིབ་  
མེ་ལས། རྟོགས་བརྟུན་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། ॥

༡ གཉིས་པ་སེམས་ཕན་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་  
ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་སུ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྷོ་མཚན་  
པའི་རྣམས་ཐར་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་སྒྱུར་པ། རྒྱལ་པུ་ཐམས་  
ཅད་སྒྲིབ་ཏེ་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་ཏེ་  
གདམས་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སེམས་ཕན་པལ་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་མི་རུས་ན། ཀྱང་ཏུ་སྒྱུད་པར་ལྷ་ག་  
ལ་རུས། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྟེན་ཕན་པའི་ཉིད་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་  
གཏོང་པར་མཚན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབས་པོ་ཆེན་སེམས་ཕན་པལ་པ་གཞན་རྣམས་  
ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་མི་རུས་ན། དེ་དག་དང་མཚུངས་  
པར་ཀྱང་ཏུ་སྒྱུད་པར་ལྷ་ག་ལ་རུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་  
ཀྱིས་རྟོགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་མཐུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་  
པ་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྟེན་ཕན་པའི་སྒྲིབ་གང་ལའང་



མཆགས་པར་མོར་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟག་དོར་པའི་ལྷོན་པའི་ལྟར་  
མཛད་པའི་རྟེན་སྟེན་པ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱོད་ཀྱི་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་རྒྱལ་  
 པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། པམས་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་བཞིས་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་པལ་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བཏགས་པ། རྒྱུད་པར་ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཡོངས་ལུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཏོང་བར་མཛོད་པའི་རྟོགས་པོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་སྒྲིབ་ཐོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་འདིས་སྒྲིབ་སྒྲོབ་པ་  
ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནའོ་དང་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་  
ཡོངས་ལྷག་ཏེ་དང་མཛད་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་འདི་སྒྲིབ་ཐོས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བྱགས་རྩེ་  
ཅན་འདིས་སྒྲིབ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་དུ་མར་  
ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས་པས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་སྟེ་  
སའི་དབང་ལྷག་དུ་ལྷུར་པ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་དང་  
འཆི་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཅི་འདོད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲིབ་རྩེ་དང་སྒྲིབ་  
ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་པི་བརྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རྒྱལ་པའི་ལྷན་ལྷ་བསམ་  
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བ་བཞེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ཡང་སྒྲིབ་ལྷན་མིང་པོ་ནས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཁིང་  
བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིབ་ལས་བདལ་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷན་མིང་པོ་  
ནས་གོསས་པར་གྱུར་པའི་མཁུས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་

དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལུན་པས་དབང་པོ་བྱུང་བ། ཚེས་དང་མྱིང་གི་བྱ་བ་གང་  
 ལ་འད་མྱིང་སྒྲོབས་ཆེ་བས་དཔའ་བ། རྒྱལ་མྱིང་གི་བྱ་བ་འི་རྒྱལ་ལུན་གྱིས་ཚོགས་  
 པ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་མེས་ཆེ་ཞིང་ལུས་དག་གི་ལས་དུལ་བ་ལུན་གྱིས་ཚོགས་  
 པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་བ། སྒྲེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་རིག་  
 པའི་གནས་ལུ་ཤེས་པ་སོགས་ཐོས་པས་རྒན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་  
 བཀུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ངེས་པར་བྱས་པས་  
 རིག་བྱེད་གསུམ་དང་བརྟག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་དང་མྱིང་གི་དོན་མཐའ་  
 དག་དང་། ཀུན་རྒྱོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གོ། རིག་བྱེད་གསུམ་ནི། སྐར་ཚོག་དང་།  
 ངེས་བརྒྱད་དང་། མཚོད་ཕྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་གསུམ་སོ། །སྤྱིར་རིག་བྱེད་བཞི་གལ་  
 མཁས་པ་ཡིན་ཡང་མྱིང་བསྐྱར་ནི་མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་  
 གྱི་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བས་འདྲིར་མ་བགྲངས་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །བརྟག་པ་  
 བརྒྱད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། གཞི་བརྟག་པ། གོས་བརྟག་པ། བྱིར་བརྟག་པ།  
 གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། རྟ་བརྟག་པ། བུད་མེད་བརྟག་པ། རྒྱུས་པ་བརྟག་པ་རྣམས་  
 སོ། །སྤྱིར་བརྟག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་གྲངས་སུ་བརྟག་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲོན་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་པོ་བྱང་ནང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མའི་དོན་དུ་དཀོན་  
 མཚོག་མཚོད་པ་སོགས་རང་གི་སྒྲོ་རུས་དང་བསྐྱེན་པའི་ཚེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབྱ་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་འབད་བ། འཁོར་དུ་གདོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཕན་རྒྱུན་གཞོན་འཛེ་མེད་ཅིང་། ལོ་ལེགས་

པས་ལྷོ་མ་པའི་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཡིད་མ་བྱུང་ཞིང་བདེ་བར་འཛོེ་བ། རྫོན་པོ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱམས་དང་ཡུལ་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་སྤྱིར་ཉེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོ་  
 བསྐྱབས་པས་འབངས་ཐམས་ཅད་བྲིམས་ལ་གནས་པ། ཆོང་དང་སོ་རྒྱལ་སོགས་  
 སོ་ཆོས་བྱ་བ་ལེགས་པར་འབྱོར་བ། མདོར་ན་ཆོས་དང་ཕྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་  
 བ་དང་ལྷན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་བུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡོན་  
 ཏན་དེ་དག་ལ་སྤྱར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྫོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པས་མིའི་  
 བདག་པོའི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཤི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ལྷན་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་ཉེ་བས་འབྲལ་མི་ཐོད་པར་གཞན་གང་དུའང་མི་འགྲོ་བར་དེ་ཉིད་དུ་  
 གནས་པ་ནི་དཔེར་ན། རིགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་མ་ཡ་རབས་ནི་བྲིམ་ཐབས་ཁོ་  
 ལ་སྤྱིར་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ལས་གང་དུའང་ལོག་གཡེམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་མཐུས་ཤི་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སའི་  
 བདག་པོ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྲུགས་མི་ལྟ་བུ་ནི་སང་གོ་གནས་པའི་རེ་དེའི་རི་  
 དུགས་རྒྱམས་སང་གོས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་སྤྱག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པའི་  
 གཅན་གཟན་གཞན་ལྟ་མོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་  
 ནི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་འཛིན་པས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གང་གི་འཁོར་ཡོན་ཡང་དགའ་  
 ཐུབ་བྱེད་པ་རྒྱམས་དང་། རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་རྒྱམས་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་  
 མཁས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་རྒྱམས་འོངས་ན་བཀུར་སྤྱི་དང་  
 རིམ་གྱོ་ལྷག་པར་ཆེ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོས་

བཀུར་སྤྱི་བྱས་པ་ན་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་  
 ཡོན་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དག་ལ་བཀུར་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་  
 དབང་པོ་དང་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲོབ་བོ། འདི་ལྟར་  
 བྱས་པས་དཔེན་པའི་རི་ལུལ་དུ་དཀའ་བྱུང་སྤྱོད་ཅིང་བསམ་གཏན་སྒྲུལ་པ་དང་།  
 རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་  
 འཕེལ་རྟེ། ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་བདུ་བཞིན་དུ་ཆེས་  
 ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་རྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཡབ་རྒྱལ་  
 པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་དེའི་བཅུན་མོ་དཔལ་པ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟེ་སྒྲིབ་དགུ་  
 མོང་པ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་རྣལ་པ། མཛེས་པ། གསལ་བ།  
 གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདྲུག་པ། ལག་པ་རིང་བ།  
 དཔལ་པའི་དབྱེས་ཆེ་བ། སྒྲིམ་མ་འཛེར་བ། ལྷའི་གཟེངས་མགོ་བ་ཞོགས་མཆོན་  
 བཟང་པོ་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་རྗེས་མཐུན་མངའ་བ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅས་མོ། གསལ་བཅས་མ་ཐག་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་  
 བས་གོང་ཁྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་དྲོ་བ་དང་། གསེག་མ་དང་། ཁྱོ་མོ་བསལ་རྟེ་བྱི་དྲོར་  
 བྱས་ནས་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཅད། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་།  
 སྤོར་དུ་དྲི་ཞིས་པོའི་སྒྲོས་ཐོར་དག་བཤམས། མེ་རྟོག་སྤེལ་མ་སྤྱོ་ཆོགས་གྱིས་  
 དགའ་དགའ་ལྟར་བཀྲས་སྤྱི། དགོ་སྤྱོད་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། བཀྲེན་པ་དང་།  
 ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན། བཅོན་ཐམས་ཅད་བཅད་སྤྱོ་མོ་མོར་བཟུ། ཉི་མ་  
 ཉི་ལྟ་ལྟ་གཙོག་དུ་བཅས་སྤོར་གྱི་ཆེར་བྱས་ནས་མཆོན་མཁན་རྣམས་གྱིས་  
 བདུགས་རྟེ་མཆོན་ཤིང་དུ་བཟང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས་རྟེ་ཐེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་པའ་ཆེན་པོའི་དྲགས་དང་ལྷན་པས་སྒྲུལ་  
 བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞེས་མཆོར་དུ་བདག་སྟོན། །དེས་སྒྲུལ་ལུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་  
 མ་མ་བརྒྱད་པོ་དག་གིས་པོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་  
 གྱི་ཉིད་ལུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱེ་བྲག་གཙོ་པོ་གཙོ་པོ་དག་གིས་ཉིད་  
 བར་བུས་བསྐྱེད་པར་བུས་ཏེ། རྗེ་མ་གཞན་པའི་པ་ལྷན་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དྲག་པར་  
 ལྷུང་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་ཆེན་པོར་ལྷུང་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་པའི་གོ་དང་རྗེས་དང་རིག་བྱེད་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐས་ཤིར་སྒྲུ་བུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བ་ལྷུང་། ལྷོན་  
 ལྷན་རིང་པོ་ནས་གོ་མས་པའི་མཐུས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་མི་སྒྲོམ་པར་གཅིག་  
 ཏུ་ཆོས་ལ་དད་པ། རང་བཞིན་བཟང་པ། དགོ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ།  
 བདག་དང་གཞན་ལ་པམ་པར་ལྷགས་པ། ཐུགས་སྦྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་པ།  
 དམན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བརྩོ་པ། ཟང་ཟིང་ལ་མི་སྒྲུ་པར་ཆོས་འཕྲོལ་བ་ལྷུང་  
 ལོན་པ། སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་པམ་པ་འདྲོད་པའི་བུམས་པ་དང་ལྷན་པ། ཞོར་ལོར་སྐྱེད་  
 སྐྱེད་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་ནས་ཡལ་  
 སྒྲུལ་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུལ་བས་སྒྲུལ་སྤྱིར་ཐོབ་མ་ཐབ་ཏུ་སྒྲུལ་ལུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལྷུང་  
 བཤད་པ་ལྷུང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དྲག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་སྒྲུལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་  
 བར་ལྷུང་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུལ་ཆབ་སྒྲུལ་ལུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་ཐོས་ན་པར་ཆེན་པོ་བྲམ་ཅན་སྒྱུ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏམ་སྤྱིར་བཟུང་  
པ་ལ་བཞི། སྤྱིར་མ་ཐམ་པ་དང་དུལ་པ་དང་སྤྱིར་རྩོམ་པ་ལོན་ཏམ་བྲམ་ཅན་  
ཅན་དང་སྤྱིར་པར་བཟུང་པ། །ཁྱད་པར་རྩོམ་པ་ཡོན་ཏམ་སྤྱིར་གང་ལའང་མ་ཆགས་

པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་མཛད་པ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་  
 རྒྱལ་གྲིམས་མོགས་པར་སྤྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲིང་བ།  
 རོར་ཡོངས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བྱིན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་ཐོབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞོན་ཡང་ཞེས་པ་ནས། གཡུལ་ཆེན་འབྲེད་པ་འདྲ། །ཞེས་པའི་བར་  
 ཏེ། མེས་པོ་དབང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དེ་ནི་མུན་ཡུར་རིང་པོ་ནས་རྒྱལ་ལྷས་  
 གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུ་བརྟན་པས་སྒྲེས་ཙམ་ཉིད་ནས་བག་མེད་པའི་སྒྲིང་  
 པ་མཐའ་དག་ལས་རང་གིས་ལོག་ཅིང་། ར་གཞོན་ཡང་བྱིས་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་  
 མེད་པར་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་གནས་བརྟན་ཆན་པོའི་སྒྲིང་  
 རྒྱལ་ལྷར་དབང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་དགའོ། །འབངས་ཐམས་ཅད་  
 ཟེལ་བྱིས་གཞོན་རྣམས་པའི་གཟི་བརྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སྒྲེ་པོ་ཉམས་རྒྱུད་དག་གིས་  
 བརྟན་པ་བཟོད་ཅིང་ནམ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྒྲུབས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དེས་པའི་རང་  
 རྒྱལ་ཙན་ནོ། །ཆོས་དང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
 གཞན་བྱིས་མི་ཤེས་བྱིས་ར་ཉིད་བྱིས་ཤེས་མོ་སྣམ་དུ་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་གང་  
 ཡང་མེད་དོ། །རྒྱལ་མྱིད་ཀྱི་དབལ་མཆོག་དང་ལུན་ཞིང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྷར་  
 འབྱོར་པ་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་དེས་རྣོས་པའི་དྲེགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
 ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་  
 བརྟནས་ཏེ་བརྟགས་པ་སྟེ། བྱིས་པ་ཆན་པོའི་སྒྲིང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གཟི་བརྒྱན་དང་ལུན་པ་སྒྲེ་པོ་ཉམས་རྒྱུད་གིས་བརྟན་པ་  
 བཟོད་པ་དང་། མཁས་པ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། འབྱོར་ལུན་དྲེགས་པ་མེད་པ་  
 རྣམས་འཛིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་མི་མྱིད་པ་ལྷ་བུར་སྤྱང་བ་ལ། མེས་པོ་

དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་ངོ་ཞེས་སྟེན་དག་གི་རྒྱུ་རོ་  
 མཚར་བའི་ཚིག་སྟུར་དུ་མཛད་པ་ལོ། །ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་གྲགས་པས་ས་  
 འོག་ས་སྟེང་ས་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པས། ས་ཆེན་པོའི་ཚྭ་གས་  
 མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་གི་ཚྭ་གས་རྣམས་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་  
 བར་བྱུར་གྱིང་། ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདིའི་གྲགས་པས་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་  
 ཁེངས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་གང་དུ་འདྲ་འཕྲོ་  
 བའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་དོ། །ལས་ཞོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྤང་བའི་སྟེ་  
 བོ་རྣམས་ལ་ས་བཟོད་ནས་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་དུ་བཀའ་སྟེ་བ་གྲེས་སྟོམ་  
 གྱིས་སྟག་བསྐལ་བ་རྣམས་ལ་ཟས་སྟོམ་སྟྱན་པའི་མདའ་དང་། གོས་གྱིས་ཐོངས་  
 པའི་སྟག་བསྐལ་ཅན་ལ་གོས་སྟྱན་པའི་མདའ་དང་། རོར་གྱིས་ཐོངས་པའི་སྟག་  
 བསྐལ་ཅན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་སྟྱན་པའི་མདའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་སྟྱན་  
 པའི་མདའ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ་ཡིས་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་  
 སྟག་བསྐལ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གཡུལ་ཆེན་འགྲོད་པ་འདྲའོ། །ཚིགས་བཅད་  
 འོག་མའི་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྟོད་པ་རོ་  
 མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཕུལ་  
 བྱུང་དང་རབ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེན་དག་གི་རྒྱུ་ཆེས་རོ་མཚར་བའི་ཚིག་སྟུར་  
 གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་རོར་ཡོངས་སྟོད་གང་ལ་འདས་པ་ཆགས་པར་སྟོར་བའི་སྟེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་ནིན་རེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་པར་



བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མེས་པོའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དེས་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་འཇམ་པའི་གྲིང་གི་སའི་ཆམ་ཐང་དག་ནས་སྒྲེལ་སྒྲོང་པ་པོ་ལྷགས་  
 པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གིས་གང་དང་གང་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་  
 གཏོང་སྟེ། ཟས་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ཅི་འདོད་བྱིན་པའི་སྟེང་དུ་གོས་སྒྲོན་  
 པར་བྱེད་པ་ཞོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་ཆོས་ལུགས་སྒྲོང་པ་པོ་རྣམས་ལ་བྱེད་  
 གཞིང་དང་བརྒྱུ་པ་དང་བསྐྱར་སྟེ་སྟེར་པ་ཞོགས་བསྐྱར་པ་དང་སྒྲོར་བའི་སྟེ་  
 བས་ཉེན་མ་མོངས་པར་ཞོར་དང་ཡོ་བྱེད་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་གཏོང་ཞིང་། སྒྲོབ་  
 པ་པོ་ལྷ་ལྟར་ཡང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པས་འོངས་པ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་ཆོག་འཇམ་པོ་དང་། ལྷན་འདིར་བ་ཞོགས་གུས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་  
 བྱ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བས་རབ་དུ་ཆོས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །མེས་པོའི་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་གིང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་བྱིས་སྒྲུས་པ། ཅ་ལྟར་གི་  
 ལྷགས་ལྷར་མཐོགས་པ་གསེར་དང་དཔུལ་བྱིདྲིལ་ལུ་གཤེར་ཁའི་སྒྲ་འཕྲོལ་བ་  
 བཞིས་དྲངས་ཏེ་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་ན། བུམ་ཟེ་འགའ་ཞིག་གིས་མེས་པོ་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་ནི་མོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པར་གཏོང་རོ་ཞེས་གྲགས་ན་བདག་  
 ཅག་བུམ་ཟེ་འདི་རྣམས་ལ་གིང་ན་འདི་བལྟལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་པོའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གིང་ན་ལས་ལྷར་བལྟར་  
 བར་བབས་ཏེ། སྒྲིང་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། རབ་དུ་དགའ་བས་བུམ་ཟེ་དེ་  
 དག་ལ་གིང་ན་དེ་བྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་རི་ལྷར་བུམ་ཟེ་ལ། །མཆོག་དུ་  
 དགའ་བས་གིང་ན་བཏང་། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་གྲིང་པ་གསུམ། །བཏང་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་གོག་ །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཡོ་བྱེད་

གང་དང་གང་བསྐྱུངས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བས་དེ་མ་ཐག་སྒྲེར་བར་  
མཛད་དོ།

གསུམ་པ་སྒྱུར་པ་གཏོང་པའི་ཆོ་ར་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་པ་པོ་སྒྲིག་ལྷན་  
མ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིམས་པ་མེད་པར་སྒྲོང་བའི། ཏུམ་མཚམས་ཀྱི་ཉི་མ་དག་ལ་ཞེས་  
པ་ནས། རྒྱལ་དུ་སྤོང་དོ། ཞེས་པའི་པར་དེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
སྒྲོལ་དེ་སྤྱིར་རྩི་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བས་ཏུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ་དོ་སྒྲོང་མོ་བརྒྱམས་ལ་བལྟས་དེ་ཅི་  
འདོད་བྱིན་དེ་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲིག་པ་པོ་སྒྲིག་ལྷན་  
མ་རྒྱལ་ཡང་ཁྲིམས་པ་མེད་པར་སྒྲོང་སྟེ། ཏུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་དུན་པ་ཉི་པར་  
བཞག་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྒྲོང་གང་གི་འདུང་དབང་དུ་མ་སྤོང་པར་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་  
འབྲུག་པ་མེད་པར་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྒྲོལ་བ་  
ལ་ནམ་ཡང་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཅི་བྱེད་རྩོགས་བྱུང་ཁོ་རམ་  
དམིགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་  
ལྷགས་ཅི་བཞིན་དུ་མཆོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱམས་གཅིག་གྲིགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་  
པར་བྱས་དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་གང་བྱེད་གྱིང་ཡང་སྒྲིག་དུག་ལུང་དུ་སྒྲོང་ལ།  
ལྷན་པར་ཏུམ་མཚམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷ་གནས་སྤྱིར་དག་ལ་  
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྒྲོང་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་དང་། རབ་  
དུ་ཞི་བས་བརྒྱན་དེ་སྒྱུར་པ་གཏོང་བ་སྒྲིག་དག་པའི་ལས་ལ་ལྷན་པར་ཡང་  
བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །འགྲུམ་སྤྱིར་གི་དབེ་རྒྱམས་སུ། གསོ་སྒྲོང་དང་། དེས་པར་  
གནས་པ་དང་། ཞེས་སོ་སོར་བཅད་འདུག་པ་གཞན་དོན་ལ་འབྲིག་དཀའ་བས།

འཕྱར་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཐོན་པ་འཕམ། བྱིས་ཅོར་རྒྱུ་འབྱམས་གིས་བྱང་པར་མཐོན་ཏེ།  
 འཕྱར་གནས་དུ། གསོ་སྦྱོང་ལ་རེས་པར་གནས་པ་དང་། །ཞེས་འཕྱར་བཅས་པ་  
 ལེགས་སོ། །ཡུལ་དང་དངོས་པོ་འདྲ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་དང་།  
 སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་གཞིས་ཕྱི་མ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་  
 ཟུང་ཆེ་བར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉིན་སྒྲིམ་པ་  
 གཏོང་བ་ལ་ལྷག་པར་བརྩོན་པར་མཛད་པས་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་  
 ཉིན་མགོ་བྱས་བྱས་གིང་། གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གྱོན་ནས། སྤྱང་པོ་ཆེའི་  
 མཚོག་ལུས་པོར་ཆོད་ཆེ་ཞིང་མདོག་དཀར་པས་གངས་རི་འདྲ་བ། དྲེགས་པའི་  
 རུལ་གྱིས་གདོང་བརྒྱན་པ། སྒྱིག་ཕྱོག་མཐོ་བ། མཆེ་བ་དཀར་པོ་རྒྱག་དང་ལྷན་པ།  
 སྒྲ་ལག་རིང་བ་ཐོགས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཡན་ཏན་དུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྷན་པ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་གིན་ཏུ་དུལ་བ། སྤྱང་པ་ལྷ་མོས་གྱུང་  
 དགྱི་བར་རྒྱས་པ། མགོན་མགྲོགས་པ། སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེ་བ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་གི་  
 བ་འོལ་གྱི་གཡུལ་རེས་པར་འཛོམས་རྒྱས་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྲགས་  
 པ་རྒྱལ་པོའི་བཞུན་པར་འོས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མཚོག་གཞོན་ནས་གྱོང་  
 རྒྱུར་གྱི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ན་རང་གི་སྒྲིམ་གཏོང་གི་ཁང་པ་སྒྲུབ་པོ་ཐོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུང་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་འདོད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་ཅིང་། རི་  
 ཅོམ་ལོངས་སྤྱད་གྱུང་གྱུང་ཟད་པ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་སྡོང་སྟེ།  
 འཛོམ་བྱ་གྱིང་གི་སྒྲོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དགའ་  
 སྤྱབ་ཅན་བསོད་སྒྲོམས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བོ་དཔུལ་ཐོངས་འདུས་པ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །སྒྲིམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་



ཆེན་པོ་དུ་བཏང་བ། དུས་མེས་གྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ། མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྫོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་མོར་གྲུང་ཆེན་གཤམ་གྱི་དྲ་བས་གཤོགས་  
 པ་ལྷན་པར་བཏང་བ། གྲུང་ཆེན་གྱིས་པས་ཤི་ཤི་པ་རྣམས་འཕྲུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
 ཀུན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོལ་འགས་ཁོད་དུ་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོས་  
 འབངས་རྣམས་ཀྱི་རོལ་པ་སྤྲོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱབས་ནས་མེས་པོ་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོལ་ལ་སྤྱོད་པ། མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོལ་  
 གྱིས་དཔེན་པོའི་འགས་ལུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྐྱབས་པ། མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 བཅུན་མོ་ལ་གདམས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ། བཅུན་  
 མོས་དཔེན་པོའི་འགས་ཆེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དེ་རྫོལ་བ་བསྐྱེད་པ། མེས་པོ་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ཐོས་ནས་དབུལ་ཐོངས་རྣམས་ལྷ་པོར་གྱིས་གདུངས་པ། མེས་པོ་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དཔེན་པོའི་འགས་ལུ་བྱོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། དུས་མེས་དག་ཅིག་བཏང་  
 རོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ལྷ་ས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དུ་དགའ་བས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐངས་པ་མེད་  
 པ་སྤེལ་རེ་ཞེས་སྤྱོད་མོ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཤམ་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་  
 ཉི་འག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་བསམ་པ། ཤི་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་ལ་འབངས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉི་བ་དང་། ལྷག་  
 པར་སྤོས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་ལྷག་གི་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛམ་མཐིམ་པར་བྱེད་པ་འདི་  
 མཆིས་པས་རྒྱལ་པོ་འདིས་བདག་ཅག་ཟིལ་གྱིས་མཆན་ཅིང་པམ་པར་བྱེད་པར་  
 འགྲུལ་རེ་སྤྱུང་དུ་འཛིགས་ཤིང་། ཤི་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་

དེ་ག་གིས་ཡིད་དུ་གསལ་ནས་གདུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲོལ་འདི་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་  
 བས་བསྐྱུ་བར་རུས་སོ་རུས་ནས། གྲུང་པོ་ཆེའི་མཆོག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གང་ན་བཞུགས་པའི་ས་དེར་བྲམ་ཟེ་དག་ཅིག་  
 བདང་དོ། །འགྱུར་སྤྱིར་གི་དཔེ་རྣམས་སུ་སྤྱིར་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲོང་མོ་བཞེས་  
 དུག་སྒྲུ་སྒྱུར་འདུག་པ་གཞུང་ཆོག་གོང་འོག་འབྲེལ་དགའ་བས། འགྱུར་གྱིས་མ་  
 ཐོན་པའམ། བྱིས་ལོར་རྒྱུན་འབྲམས་གང་དེགས་གིག་དུ་མཛོན་ཏེ། འགྱུར་གསར་  
 དུ་སྤྱིར་རབ་དུ་དགའ་བ་སྒྲོང་མོ་བཞེས་ཀྱིས་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པ་གོ་སྒྲུ་བས་  
 འདིར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྲམ་ཟེས་གྲུང་ཆེན་བསྐྱུངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་  
 ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ནི་རབ་དུ་ཐོས་པར་མཛོད། ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། ཞེས་པའི་  
 བར་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྲུང་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་  
 བས་གཡོགས་པ་ལ་ཞོན་ནས་རང་གི་སྒྲིམ་གཏོང་གི་ཁང་བ་རྣམས་སྐུལ་ཞིང་རབ་  
 དུ་དགའ་བས་བཞིན་གྱི་མདངས་བཟང་པོ་སྒྲེ་པོ་ཀུན་ལ་ངོམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་  
 ལ། བྲམ་ཟེ་དག་གིས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱེངས་ཏེ། མདུ་རྩ་རྩ་བུ་ལ་ཏོ་ཞེས་  
 རྒྱལ་བ་དང་གིས་པ་བཟོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
 མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་གྲུང་པོ་ཆེའི་མཆོག་དེའི་ཁ་  
 བཟུང་ནས་ཞེས་དང་བཅས་པར་ཅི་བཞེད་གསུངས་གིག་ཅིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ལྷགས་པ་དྲིས་སོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ལན་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་  
 པོ་ཁྱོད་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བས་གང་བསྐྱེངས་ཀྱང་མདངས་པ་མེད་པར་སྤྱིར་རོ་

ཞེས་ཐོས་པས། ཁྱོད་གྱི་གྲུང་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོས་བཟང་པ་འབྱིང་ཞིང་འགྲོ་བ་  
 མོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྒྲོང་ཐུང་བདག་ཅག་འདིར་མཆིས་པ་  
 ལགས་སོ། །གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་མེད་འདྲ་བའི་གྲུང་ཆེན་དགར་པོ་གཟི་བཞིན་  
 ཅན་འདི་སྒྲིན་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒོར་སྒྲུལ་གྱི་  
 མ་རྒྱུས་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་ལ་མཚན་གྱིས་ཡིད་རབ་རྟུ་རོམས་  
 བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་དེ་གྲུང་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་བསྐྱངས་  
 མོ། །གསུམ་པ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལོ་རྩེ་  
 གྲུང་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་སྒྲིན་པར་བཏང་བའོ། །ཕྱང་རྒྱལ་མེམས་  
 དཔའ་ཞེས་པ་ནས། ཁྱོང་ཁྱོང་པ་རྣམས་འབྲུགས། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་  
 བྱམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་ཆེན་བསྐྱངས་པའོ། །ཕྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོལ་རྒྱབས་ཆེར་སྒྲོང་པའི་ཆོག་ལྷན་པོ་ཐོས་པས་སྒྲིང་སྒྲེ་བྲགས་རབ་རྟུ་དགའ་  
 བས་ཀྱང་རྟུ་ཁྱལ་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་གདོད་སྒྲོང་མོ་  
 བའི་སྒྲེ་པོ་རྒྱབས་ཆེར་སྒྲོང་ཐོད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་དོ་སྒྲུལ་རྟུ་བསམ་སོ། །མེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་མཛོན་པར་གེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བྱམ་ཟེ་འདི་དག་  
 ལ་མི་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷ་བྱང་ག་ཅང་མི་དགོས་ཀྱི། གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་  
 ལྟར་སྒྲོང་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལོར་ལ་བརྟམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲན་ཆོགས་ལ་མི་  
 བཟོད་པའི་ཐུག་དོག་གི་སྒྲོན་གྱིས་ཡིད་དཀྱུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་  
 འདོད་ཆེན་གྱིས་སྒྲུང་དེ་བྱམ་ཟེ་འདི་དག་གྲུང་ཆེན་སྒྲོང་རྟུ་བཏང་རོ་སྒྲུལ་རྟུ་རེས་  
 མོ། །ཆོ་འདོའི་བྲགས་པ་དང་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་གང་ལའང་མ་བལྟས་པར་  
 དའི་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་བྲོགས་བྱས་པས། རང་ལུང་བ་ལ་མ་འཛོམ་



པར་ར་ལ་པན་པ་བཞིན་གང་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་རྩོང་ས་པ་དེའི་བསམ་པ་རེ་ཐག་ཅད་  
 པར་མི་བྱ་བར་གྲུང་ཆེན་འདི་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གྲུང་པོ་ཆེའི་མཆོག་དེ་ལས་རྒྱུར་དུ་བབས་ན། གྲུང་པོ་ཆེ་  
 འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་ནས་གསེར་གྱི་རིལ་པ་བདུད་དེ་བྲམ་ཟེ་དེ་  
 དག་གི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རིལ་པ་བདུད་  
 དེ་རྒྱ་གཙང་གིས་ལག་པ་བསྟུན་ནས་སྤྱོར་བའི་ལྷགས་གིག་ཡོད་ཅེས་འགའ་ཞིག་  
 ཟེར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆོས་དང་མྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞིས་ཀ་ལ་མཁས་  
 པས། རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ནི་རྒྱལ་པོའི་མྱིད་དང་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་བསྟུང་  
 བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྒྱམས་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་།  
 ཅེ་ལག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩོར་དང་མྱིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞུལ་  
 བཞམས་ནེ་པ་རྩལ་པོ་དཔག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྩོར་དང་མྱིད་  
 རྒྱུབ་པའི་རྩོར་དེ་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུག་ལག་  
 དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་མྱིད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་ལ་མ་བལྟས་པར་ཆོས་ལ་  
 དགའ་བས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་གྲུང་ཆེན་བྱིན་ན། བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ལ། །  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་གྲུང་ཆེན་བཏང་། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་མྱིད་པ་གསུམ། །  
 བཏང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རེག་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 པོའི་གཙུག་རྩོར་པ་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་པ་འཛོམས་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དཔུང་གྲུང་  
 ཆེན་བྱིན་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལྷགས་དང་འགལ་བར་མཁྱེན་ཀྱང་། རྒྱལ་མྱིད་ཀྱི་  
 དཔལ་མི་འདོད་ཅིང་མྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་  
 པོའི་གཙུག་རྩོར་དེ་བྱིན་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷགས་གསོས་པར་མ་གྱུར་

དོ། །མིའི་དབང་པོའི་ཐུས་མཐུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གྲུང་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་བ་མཛེས་  
 བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། སྒོན་ཀའི་སྒྲིན་སྒྲོག་འབྱུངས་འོད་འཕྲོ་བ་འདྲ་བ།  
 མདོག་དཀར་ལ་པོང་ཆོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ལྷར་མགྲོགས་པ། འོད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་  
 བ་དེ་ཕྱིན་ནས་སྒོན་ཡུལ་རིང་མོ་ནས་སྒོན་པའི་དོན་གྲུབ་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་  
 གྱུར་ལ། སྒོན་པོ་རྣམས་དང་། མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་། གྲོང་གི་གཙོ་བོ་དག་  
 ལ་སོགས་པ་གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཐུས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་  
 རང་བར་པ་རུས་གིང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལུགས་ལ་དགའ་བས་འབྲུགས་པར་གྱུར་  
 དོ། །

པའི་པ་གྲུང་ཆེན་ཕྱིན་པས་གི་པོ་པ་རྣམས་འབྲུགས་དེ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྒྲོད་པར་གསོལ་བའི། དེ་ནས་གྲུང་པོ་  
 ཆེ་ཞེས་པ་ནས། རི་པོ་བར་ཀར་བདང་། །ཞེས་པའི་བར་དེ། ད་ལྟར་མཐུས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བུམ་ཟེ་ལ་ཕྱིན་པ་གི་  
 པོ་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ནས། ཡུལ་གི་པོ་པའི་བུམ་ཟེ་ཆུན་པོ་རྣམས། སྒོན་པོ་  
 བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། དམག་མི་རྣམས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོ་  
 རྣམས་ཅ་ཅའི་རྒྱ་ཐུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དེའི་དྲུང་དུ་ཐུགས་དེ། ལུས་  
 རྩབ་རྩབ་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཐུས་མི་བཟོད་ཅིང་རྩམས་དེ་ཞེས་བདང་ནས་གོ་པོར་  
 དུ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདིས་  
 རྒྱལ་ཁྱིད་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་བརྒྱལ་དེ་ཐམས་པར་བུས་གྲུང་ལལ་བར་  
 འདོར་ལ་འདི་ཅི་ལགས། ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིད་འདི་ལྟར་ཐམས་པར་གྱུར་པ་  
 བཟོད་པར་མཛད་པ་མི་རིགས་མོ་ཞེས་རྩམས་དེ་སྒྲུབ་མོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མ་འདི་ལ་རྒྱལ་མིང་འདི་ལྷ་མ་མཐོང་བ་ལྷ་མ་ཀྱང་ལྷ་མ་འདི་ལ་  
 རྒྱལ་མིང་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྷ་མ་མི་བཟུང་བར་གཞན་ལ་བྱིན་ཏེ་ཡལ་བར་འདོར་བ་  
 འདི་ཅི་ལགས། འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་  
 ལྟས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་རིངས་རིངས་རྒྱུད་དུ་འདི་ཅི་ཞེས་ཞེས་  
 རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་རྒྱས་པ། ཅི་ལྷ་མ་མི་མཁུན་ཏམ། གང་  
 གི་འགྲམ་པར་དྲགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་ལ་བྱང་བ་རྣམས་རྒྱལ་བྱི་ལ་  
 འཁོར་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱུག་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་མགོ་བོའི་  
 རྩིས་ལུས་ལུས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་བྱི་བྱི་ཞེས་པོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྷ་ལ་རེག་པ་ཙམ་  
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་གྲུང་པོ་ཆེ་རྩིས་ཤིང་དྲགས་པ་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་སྟེ་ཚུར་  
 ཚྱུལ་པའི་མཐུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཞོལ་གྱིས་བཙོམ་དུ་དྲགས་པའི་ལྷག་  
 བལྲལ་མེད་པར་ལས་ཞོལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པར་བྱེད་པ་གྲུང་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུད་མཐའ་མའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོའི་བཞེན་པ་གྲུང་ཆེན་འདིའི་འགྲམ་པའི་རྒྱལ་བྱི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་པ་རོལ་  
 གྱི་གྲུང་པོ་རྒྱག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཚྱུལ་བ་སྟེ་གཏོད་པ་བྱས་དྲགས་པའི་ལྷག་  
 བལྲལ་མེད་པར་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་གཟི་  
 བཟོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་པོ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་མཐོན་ཅིང་དྲགས་པ་མེད་པར་བྱེད་  
 པ་ཡང་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་རྒྱུལ་གྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བདར་བའི་བུམ་ཟེལ་བྱིན་པས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཟུགས་ཅན་དུ་གར་བའི་གྲུང་ཆེན་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ལུས་  
 དུ་སོང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས། བུམ་ཟེལ་རྣམས་ལ་གསེར་དང་དངུལ་དང་

གོས་དང་བ་ལང་དང་བཟང་བ་དག་སྤྱིར་པར་འོས་ཀྱི། གང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་  
 དཔལ་དང་རྒྱལ་བ་པེས་པར་ཡོད་པའི་གྲང་ཆེན་བཅང་བ་ནི་སྤྱིར་བ་ཏུ་ཅང་དཔལ་  
 ཆེས་ཤོ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོལ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་རྩི་ལྟར་འགོ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་སྤྱིར་ཉམས་  
 པར་བྱེད་བ་འདི་ནི་ཡལ་བར་དོར་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད་དེ། ལ་འོས་ཀྱི་  
 གཡུལ་འཛམས་པའི་གྲང་ཆེན་དེ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤེལ་ས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 དགའ་པོ་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ད་ནི་གྲང་ཆེན་དེ་སྤང་བས་ཤི་བའི་ཡུལ་འཛམས་  
 པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་མདུན་ནས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དམག་གི་དཔུང་བཤམས་དེ་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་འདི་འཛམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྱོས་འཕྲུགས་རམས་དེ་གོ་ཡོང་དུ་སྒྲིམ་  
 ཤོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བས་དེ་སྤྱད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་རང་གི་བུ་ལ་  
 བུམས་པས་དེ་སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྩང་ཟད་ཅིག་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་  
 གྱུར། མི་དགའ་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ཅག་རྩི་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་  
 ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་ཤི་བའི་པའི་འཕོར་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞོས་དེ་སྒྲིམ་  
 པ། ཐམས་ཅད་སྟོལ་འདི་སྤྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྩི་ཆེ་ཆེ་བས་སྤྱིར་  
 པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་བས་ཤེས་དེ།  
 རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་དབང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་  
 མི་རིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འདིས་རང་གི་གྲང་པོ་ཆེ་བྱིན་ཟེར་  
 པས་ད་སྒྲུགས་པ་བོར་བ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ལ་བྱིན་ཟེར་བ་ལུ་ཞིག་སྤར་  
 འཕྲོག། འོན་ཀྱང་ངས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འདི་ད་བྱིན་ཆད་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱིན་པ་ལ་  
 ཆོད་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཁྱོད་ཅག་འདི་ལྟར་འཕྲུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཤོ། །

དེ་ལ་གི་བི་པའི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པོས་  
 བས། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདི་ནི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་  
 ཅེས་གངས་པ་བཅས་ཀྱིས་མཆིས་སུ་བརྟུབ་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པས་ལན་སྒྲུབ་པ། འོ་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་  
 གངས་པ་དེ་ལས་གཞན་ངས་སུ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདི་  
 ཉེས་པར་སྒྱུར་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། སྒྱིན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་བཟུང་ངམ་ཅི། སྤྱང་པོ་ཆེ་དེའི་ཕྱིར་དའི་སུ་  
 འདི་བསད་དམ་འོན་ཏེ་བཟུང་ངམ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་གྲོང་ཁྱེར་པ་  
 རྣམས་དོན་འདི་ལ་ངམ་ཞིང་ལུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དང་། དེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་  
 ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་གི་བི་པ་  
 རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཁྱོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ། མིའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ལ་  
 བསད་དམ་བཅིང་ངམ་བརྟེག་པར་སུ་ཞིག་འཆལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདིས་ནི་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་བཟུང་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མི་དགའ་  
 ཞིང་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འོས་  
 པ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན། ཆོས་དང་ཞོར་དང་  
 འདོད་པའི་འཁོར་གསལ་མ་ཉམས་པར་སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། གཟི་  
 བརྗེད་ཆེ་བས་འབངས་རྣམས་དང་པས་ཆོལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ། པས་ཆོལ་  
 བཅོམ་ཞིང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་གཤགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་  
 མེད་གའི་ཁྱིལ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྱུར་བར་འོས་སོ། །སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདི་  
 ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཆོས་ལ་རབ་དུ་དགའ་བས་དགའ་བྱུང་།

གྱི་ནགས་ན་གནས་པར་འོས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལྟུང་གི་ལ་བཞག་ན་སྒྲོན་  
 ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། སའི་དབང་ག་པོ་རྣམས་གྱི་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལུགས་ལ་དེ་དང་འགལ་  
 བའི་ཉེས་སྒྲོན་ལྟུང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབངས་རྣམས་ལ་འབྱུང་མོད་གྱི། འོན་  
 གུང་འབངས་ལ་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་ལ་དེ་དག་ལྟུང་པོ་ཉིད་གྱི་བརྟགས་ནས་བསང་  
 བའམ། བཅིངས་པའམ། བརྟེན་པའམ། ཆད་པས་བཅད་དེ་བཅོས་སུ་རུང་བར་  
 མཛིས་སོ། །ས་དབང་ག་གཙོ་བོས་ལྟུང་གི་ལྟུང་ཉམས་པས་བཅོས་  
 སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད་པར་ནི་མི་ལུས། གཞན་  
 ལྟུང་པོ་ཉིད་ལས་དབང་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །འདི་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཡང་  
 ཅི་འཚལ་དེ། ལུ་ཤི་བི་པའི་འབངས་གཙོ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟུང་པོ་ཁྱོད་གྱི་  
 ལྟུང་གི་ལྟུང་ཉམས་པ་མི་བཟོད་པར་འདི་ལྟར་དེས་པར་བཅད་དེ། མི་རྗེའི་སྐས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་པས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་བྱུང་  
 འཕེལ་བའི་བྱིར། སྒྲོན་གྱི་དྲང་ཁྱོད་གྲུབ་པ་མང་པོས་བསྐྱེན་པའི་དཔེན་པའི་  
 གནས་རི་པོ་བང་ཀར་བཏང་བར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་བི་པའི་ལུ་པལ་སྒྲོད་པར་ཐག་ཆོད་པར་སྒྲུས་སོ། །

ལྟུང་པ་ལྟུང་པོས་འབངས་རྣམས་གྱི་རོ་ས་བརྒྱུག་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་  
 ཁས་སྐྱངས་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུན་པ་ནི། ལྟུང་མ་  
 ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནས། མོང་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་གྱི་བི་པའི་ལུ་  
 གྱི་འཁོར་འབངས་ལྟུང་པོ་ཀུན་དུ་ལྟུང་བ་ལ་བྱམས་གིང་སྤྱིར་ཉེ་བས་སྒྲོབས་པ་  
 དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱང་ཆེན་བྱིན་པ་ལྟུང་པོའི་ལྟུང་ལུགས་མ་  
 ཡིན་པས་ལྟུང་གི་ལྟུང་ཉམས་སུ་དོགས་གིང་། ཕན་པར་དགའ་བའི་སྒྱུ་པོ་གྱི་བི་པའི་

ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་འཁོར་གཙོ་བོ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་སྒྲོག་  
 མོད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དེ་ལུ་དང་འབྲལ་བས་  
 མེམས་གདུངས་པས་ཁོང་སྒྲངས་གིང་རང་གི་བྱའང་སྒྲོབ་མ་ཐུབ་པས་ངོ་ཆ་བཞིན་  
 དུ་མགོ་སྒྲུབ་དེ་ཉམས་ངང་ལྟར་བྱགས་ནར་ཞེས་སྒྲུང་ནས་ཡུལ་གི་བོ་བའི་འབངས་  
 གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་འཕྱུར་གསལ་དུ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་མས་  
 གིང་སྒྲོབས་པ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་  
 དོགས་གིང་ཐན་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་སྒྲོག་མོད་པར་སྒྲུབ་པ་  
 ལ། ལུ་དང་འབྲལ་བས་མེམས་གདུང་བས་ཁོང་སྒྲངས་གིང་ངོ་ཆ་བཞིན་དུ་མགོ་  
 སྒྲུབ་དེ་ཉམས་ངང་ལྟར་བྱགས་ནར་གྱིས་སྒྲུང་ནས་ཡུལ་གི་བོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ།  
 ཞེས་འཕྱུང་བ་འཕྱུར་བདེའོ། བྱེད་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དབེན་པའི་ནགས་སུ་  
 གནོད་བ་འདི་ལ་གལ་གྱིས་འཕྱུར། རེ་ཞིག་ཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུ་སྒྲོ་སྒྲིངས་  
 གིག་དང་། སང་ནང་པར་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསམ་པ་དང་རི་ལྟར་སྒྲུ་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་  
 ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཡུལ་གི་བོ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྒྲོ་སྒྲིངས་གིག་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་  
 བགྱེད་ཞེས་བསྒྲོ་བ་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དེས་གསོལ་ག་བ་ལ་  
 བྱེད་མོང་ལ། གི་བོ་བ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ཡང་ཉན་དུ་མ་བདུབ་པར་འདི་  
 ལྟར་སྒྲོད་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་  
 བསྟུལ་དོ། །གསོལ་ག་བ་དེས་གྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱེད་ཞེས་མཉན་ནས། རྒྱལ་ལུ་  
 མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲལ་བར་འཕྱུར་བའི་སྐུ་ངན་གྱིས་མཆི་མས་གནོད་



ཁེབས་ཤིང་མེས་པོ་གདུང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་རང་གི་ཁང་པ་ན་འདུག་པའི་  
 རུང་དུ་མོང་སྟེ། མྱིང་སྟེང་པ་ལྟར་བཞེད་གྲགས་མེད་པའི་མུ་རན་གྱི་སྐུ་ལ་བསྟག་  
 གྱི་སྐུགས་ཀྱིས་སྐད་སྒྲུང་སྟེ་དུས་ནས་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དེའི་  
 རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་བྱག་འཛལ་དོ། །མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་དེ་  
 མཐོང་ནས། འདྲི་ཅི་ཞིག་སྒྲུམ་དུ་རྟུང་རྟུང་པོར་གྱུར་དེ། ཡེ་མའོ་རྒྱལ་པོ་བྱགས་  
 བདེའམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། གསོལ་ཀ་པ་མི་དགའ་བས་ཆོག་མི་གསལ་བར་  
 མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱགས་བདེའོ་ཞེས་སྒྲུལ་སོ། །མེས་པོ་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པར་གྱུར་ཅེས་  
 ཡང་དྲིས་པ་དང་། གསོལ་ཀ་པ་མཆོ་མས་བསྐྱངས་ཤིང་སྐད་འཛེར་ལ་དབྱགས་  
 བྱེན་དུ་འཛངས་པས་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་མི་གསལ་བས་གཙོམ་ཆུང་དུས་སྒྲུལ་པ།  
 ཤི་བི་པའི་འཁོར་མི་བསྐྱར་པ་རྣམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ནས། ཡལ་རྒྱལ་པོས་  
 དགའ་འཇམ་པོར་ལན་མང་དུ་བསྐུལ་བའང་མི་ཉན་པར་རྒྱལ་བུ་མེས་པོ་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་ཡལ་ནས་འཕྱིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་ལན་སྒྲུལ་པ། ཡལ་ཤི་བི་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོན་ཅིའི་ཕྱིར་  
 འབྲུགས་ནས་བསྐྱོད། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གང་བུ་རུང་བ་དང་གང་བུ་  
 མི་རུང་བར་བཅས་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ལམ་དུ་ནིང་མི་འགྲོ། །བག་  
 མེད་པའི་ཁྱོད་པ་ལའང་ང་མི་དགའ། གློ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་གང་ཡང་  
 མ་མཐོང་ན་ཡལ་ཤི་བི་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལ་གསོལ་ཀ་བས་ལན་སྒྲུལ་པ། སྒྱིན་པ་ན་ཅད་རྟུང་ས་ཆེས་པས་ལན་ནོ། །  
 མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་

བར་གྱུར་ལ། རྒྱུ་པོ་སྤྲོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་མོར་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཅི་  
 ཐོབ་སྤྲོད་པ་ལ་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 པོའི་གཅེས་མོར་གྱུར་པོ་ཆེད་རྒྱལ་པོ་བུམ་ཟེ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གི་བི་  
 པ་རྣམས་འབྲུགས་ནས་བརྟན་པ་ཉམས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་གི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་  
 འཁོར་འདི་རྣམས་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་རང་གི་ཆོས་པོར་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱོད་ལ་མི་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱིས་གང་  
 ཏུ་རྒྱགས་མི་དོར་པའི་ལམ་དེར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་སོང་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། དེས་ན་རང་གི་གཞུང་ལུགས་  
 པོར་ནས་ནི། གི་བི་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མི་འཛེམ་པར། གང་ཏུ་རྒྱགས་པའི་མི་  
 རྣམས་འགོ་བཡི། །ལམ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱང་སོང་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་  
 བ་ཡུལ་གི་བི་པའི་འཁོར་རྣམས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་  
 བརྒྱབ་ཅིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་ལུགས་དེ་པོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་ནས་སྤྲོད་དོ་ཞེས་པོ། །

དུག་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ནགས་  
 ལུ་འགོ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས།  
 འགྲོར་ཟད་མོད། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་ལ་སྤོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བཅེ་བ་  
 གས་ཆེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་པོ་སྤྲོད་མོ་པ་རྣམས་ལ་བུམ་ཟེ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་པ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱར་དུ་མི་བྱུང་པ།  
 རང་གི་སྤྲོད་སྤོབས་བརྟན་པ་ཡུན་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དེ་གི་བི་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་

སྤྱིར་སྐྱུལ་པ། ཡུལ་གྱི་བོ་པའི་འབངས་འདི་རྣམས་ནི་པས་མ་པ་མི་བརྟན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཏེ། རའི་རང་བཞིན་རང་ཡལ་པར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་པར་བརྟུང་  
 གྱེ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དེ་མི་གཤམ་གྱིང་། དེ་མི་གཤམ་པ་ལྟར་  
 རྟོང་ས་པའི་དབང་གིས་བྱ་ཆོས་དུང་ལ་རྒྱུད་འབྲུགས་ནས་སྟོང་པར་བྱེད་མོད། ར་  
 བོ་ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་གྱི་  
 རོལ་གྱི་ནོར་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་གྲུང་ཅི་ཞིག་དགོས། རང་གི་མིག་དང་མགོ་  
 ཡང་སྟོང་བ་བྱུང་ན་ངས་ངེས་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་ན། གྲུང་པོ་སོགས་ཀྱི་རོལ་གྱི་ནོར་  
 སྦྱིན་པ་སྟོས་གྲུང་ཅི་ཞིག་དགོས། སྟོང་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་  
 ཐོས་པ་ན་རང་གི་ལུས་གྲུང་ངེས་པར་གཏོང་བར་སེམས་པ་ལ་རྒྱག་པར་བྱས་ནས་  
 དེ་འདྲ་སྦྱིན་མི་ལུས་སོ་སྟེན་དུ་སེམས་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་སྟོབས་མི་བརྟན་  
 པ་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བྱང་  
 རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྟེན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ།  
 རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བར་ཁས་སྐྱུངས་  
 གིང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་པ་ལ། སྟོང་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཆོག་ཐོས་པ་ན་  
 རྟེན་མི་ལུས་པར་གཏོང་བ་དེས་རྒྱག་ནས་མི་སྦྱིན་ནོ་སྟེན་དུ་སེམས་པ་ནི་བྱིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ངང་རྩལ་ཏེ། རང་གི་དང་སེམས་བསྟེན་ཉམས་གིང་སྦྱིང་སྟོབས་མི་བརྟན་  
 པ་སྟོན་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་སྦྱིང་སྟོབས་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་དོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་གི་དང་གྱི་སྦྱིང་སྟོབས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བོ་པའི་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོག་སྟེ་ད་བསད་དམ་  
 ཡུལ་ནས་རྒྱགས་གྲུང་རུང་ལུས་ཡོངས་སྟོང་གང་སྟོང་ཡང་མི་སྦྱིན་པར་ནི་ང་མི་

བྱེད་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འདུག་  
པ་བས་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་གཅིག་ཤུར་འབྱུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དགའ་བས། བྱེད་  
ཅག་གི་བི་པ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་ལྟར་དགའ་བྱུང་གི་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བར་  
ཟད་མོད་ཅེས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་མགོ་བོས་ཐུག་བྱས་ཏེ། ཡབ་ཅིག་བདག་གིས་སྦྱོར་པར་  
གྲུང་ཆེན་བསྟུལ། །ནོངས་པ་གང་ལགས་ས་བདག་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་  
ནི་གྲོང་ནས་དགོན་པར་མཆི་ལགས་གྱིས། །མི་ཡི་དབང་བོའི་ཐུག་མཛོད་སྤོང་མ་  
གྱུར། །ཅེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱག་བསྟུལ་གྱིས་  
དཔུགས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐད་འདར་འདར་བོར་སྒྲུས་པ། བུ་སྦྱོར་པའི་བློ་བོར་ལ་  
འདུག་ཅིག །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། ས་ནི་རི་དང་བཅས་པར་ཡང་། །  
གལ་ཏེ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་གངའ་ཡི། །ས་བདག་བདག་ནི་སྦྱོར་པ་ལས། །སེམས་  
ནི་ཕྱོག་པར་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ་། །

བདུན་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩམ་མོ་ལ་གདམས་དག་བཟོད་ཅིང་  
སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟུགས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས།  
ཐུ་ངམ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
ཅན་སྦྱོལ་གྱིས་རང་གི་བརྩམ་མོ་གདམ་ངན་ཐོས་ཏེ་བཞིན་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུས་པ།  
ཡུལ་གི་བི་པ་རྒྱམས་གྱིས་འདྲིར་ཇི་ལྟར་ང་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་  
པ་ཁྱེད་གྱིས་ཐོས་སམ་དྲིས་པ་ན། བརྩམ་མོས་ལྟ་ཐོས་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །  
དེ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ། དོན་འདྲི་ངེས་པར་གྱིས་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ང་  
ལས་ནོར་ཅི་ཐོབ་པ་རྒྱམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་པ་མས་བྱོན་པའི་ནོར་ཅི་ཡོད་པ་རྒྱམས་

ཁྱེད་ཀྱིས་གདེར་དུ་སྒྲེས་ཤིག། ལྷ་ཏྲིས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་མོར་འདི་དག་གར་གདེར་དུ་  
སྒྲུབ་པ་བཟུ། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། དུས་ནག་དུ་  
ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལུན་པའི་ཁྱིའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྱུན་པ་བྱིན་ཅིག། །དེ་ཡང་  
ཁྱེད་གསོད་དང་བརྟམ་པ་མི་བྱ་བར་གུས་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་དང་ལུན་པས་མཆོད་  
ཅིག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནོར་རྣམས་གདེར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདེར་དུ་  
བཅུག་པ་དེ་ནི་ཆོ་རབས་བྱི་མར་རང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ཁྲིང་སུས་ཀྱང་འཕྲོག་དུ་མེད་  
དོ། །གྲོས་སྒྲུག་ཀྱལ་པོ་ཡེ་ཡུམ་གཉིས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། བྱིས་པ་དྲ་བ་  
ཅན་དང་གྱུ་འཛོན་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོངས་ཤིག། ཆོ་འདི་བས་བྱི་མ་གལ་ཆེ་  
བས་ཆོས་ལ་གཅིག་དུ་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག། །འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་  
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ང་མེད་པས་སྒྱ་རན་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བཅུན་མོས་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་དེ་སྒྲོ་བ་  
བཟླེད་པ་ནི། ལྷ་ཏྲིས་དེ་བློས་ནས་ཞེས་པ་ནས། སྒྱུན་པ་ལ་ཁྱུགས་སོ། །ཞེས་པའི་  
བར་དེ། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་གདམས་དག་བཟོད་པ་དེ་  
བཅུན་མོ་ལྷ་ཏྲིས་བློས་ནས་སྒྲིང་རབ་དུ་གདུངས་ཀྱང་། བྱིས་ཐབས་མེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་སྒྱ་རན་དང་  
མི་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་བདར་སྒྲུབ་པ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉག་གཅིག་ལ་  
དབེན་པའི་ནགས་སུ་གཤེགས་པ་ཆོས་མ་མཆིས་ཏེ་ག་ལ་རུང་། དེ་བས་ཀྱལ་  
འགས་ཁྱེད་གང་དུ་གཤེགས་པ་དེར་བདག་གྱང་ངེས་པར་མཆི་བར་འཇོལ། འདི་  
ལ་འབྱུང་གསར་དུ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་ལ། རགས་སུ་གཏོར་བ་ཆོས་མ་  
ལགས། །དེས་ན་ཀྱལ་འགས་གར་གཤེགས་པ། །དེར་ནི་བདག་གྱང་མཆི་བར་



བ་སོགས་དབྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་  
 ལུབ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་འདྲི་བ་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲིན་པོས་རྒྱུད་ནས་འཁོད་པར་བྱེད་  
 པ། འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲིན་གྱི་འགྲུལ་ཁྱུག་མང་པོས་དུག་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་  
 དབྱེད་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ། འགའ་ཞིག་ནི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་འདྲ་བ། ཆགས་སྣང་མེད་པའི་གྲོགས་མི་དྲགས་མང་  
 པོ་བསམ་གཏན་པ་ལ་དཀའ་ལུབ་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་པ་ལྟར་རན་དང་ཆེད་གྱིས་འཚོ་  
 བྱིད་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་བདེ་བར་འཚོ་བ། རི་  
 དྲགས་འགའ་ཞིག་ནི་མགྱིན་པ་སྒྲོགས་ནས་མིག་དཀྱུས་རིང་པོས་བསམ་གཏན་  
 པ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་བ་སོགས་ཆགས་སྣང་མེད་པའི་གྲོགས་དང་། ཆགས་སྣང་མི་སྒྲིན་  
 པའི་སྒྲུ་སྒྲིན་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་མིག་དང་རྒྱ་བ་སེམ་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱལ་པོའི་  
 སྒྲིན་མོས་ཆལ་བས་ཀྱང་དཀའ་ལུབ་གྱི་ནགས་ཆལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲིན་མོས་ཆལ་ན་ས་གཞི་མི་དང་དུད་འགྲོ་མང་པོས་བརྗིས་པས་རད་རྩད་  
 ཅན་དུ་གྱུར་དེ་མི་གཙང་བས་དྲི་མི་ཞིས་ཞིང་བལྟ་ན་མི་མཛེས་འགྲོ་ན་མི་བདེ་ལ།  
 དཔེན་པའི་ནགས་ན་མི་སྒྲིན་པོའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ནེ་ལུ་  
 གསིང་སྒྲོན་པོ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་གཙང་མ་དྲི་ཞིས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བེད་ཆུང་འདྲ་  
 བ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་མོས་ཆལ་བས་དཀའ་ལུབ་གྱི་ནགས་ཆལ་ཤིན་ཏུ་  
 དབྱེས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་བོས་ནས། གཞན་ཡང་དཔེན་པའི་  
 ནགས་ཆལ་ལྷུག་མ་གསར་པ་གསར་པ་ལ་བྱིགས་པའི་ཁྱོད་དག་ན་གཞོན་ནུ་དྲ་བ་  
 ཅན་དང་གྲིལ་འཛོལ་གཉིས་ཉིན་རེ་བཞིན་མེ་དོག་གསར་པ་གསར་པའི་སྤྱིང་བས་  
 མགོ་དང་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་ཅེ་བ་གཞིགས་ན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་དག་ཀྱང་



དགོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དགུན་སྤྱད་དང་དབྱིད་དང་སོ་ག་སོགས་  
 དུས་རིམ་པར་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ནགས་ཚལ་དག་ལ་ལོ་མ་དང་མེ་དོག་  
 གསར་པ་གསར་པ་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། སྤྱན་རློངས་མཐིལ་སྤྱིངས་  
 ཤར་ཤོར་འགྲོ་ན་བདེ་བ་ཁལ་བུ་ཁོལ་བུར་གནས་པ་དང་། ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་  
 ཕྱི་ནས་འབབ་པའི་འབབ་ཆུ་སིལ་སིལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས་སྤྲོད་པར་སྒྲོག་  
 ཅིང་སྒྲབས་འགར་པ་ཏའི་འཛུམ་འབྲིལ་སྤྲོད་པའི་འབྲིལ་བ་དང་བཅས་པའི་  
 རགས་ཚལ་དག་ན་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཀླུ་པོའི་ཕོ་  
 བྱང་ན་སིལ་སྤྲོད་དང་སྒྲུ་གར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་འདི་རྒྱམས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་མི་  
 བརྟན་པ། ཕྱོལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པ། ཡོན་ཏན་ལས་སྤྲོད་ཆེ་བ་ཤིསྤག་  
 ཡིན་ལ། དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན་ཕྱོལ་བས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་རང་བྱུང་བའི་  
 སིལ་སྤྲོད་དང་སྒྲུ་གར་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོད་མེད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མང་དུ་  
 མཆིས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན་དགའ་བ་འདོད་པའི་  
 བྱ་རྒྱམས་སྤྲོ་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་མི་སྤྲོ་ཆོགས་སིལ་སྤྲོད་དང་བེ་མང་དང་གླིང་བྱ་སྤྲོག་པ་  
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། གླིང་ན་གར་བྱེད་པ་རྒྱམས་རང་རང་གི་  
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ལ། དཔེན་པའི་ནགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་  
 བདོ་བའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མ་བྱ་རྒྱམས་སྤྲོ་གསོག་རྒྱུ་པོར་  
 བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གར་བགྱིད་དོ། །དགའ་བ་འཚལ་  
 བའི་བྱ་རྒྱམས་ནི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་བྱ་  
 རྒྱམས་ནི། །ཞེས་འབྱུང་ཏེ། དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་དཔེན་པའི་  
 རགས་ན་དྲི་ཞིམ་མེ་དོག་རྒྱམས་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་བའི་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་གི་སྒྲུ་

དབྱངས་ལེན་པ་རབ་རྒྱུན་ཅིང་མ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲིན་མེད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་  
 པ་དག་གིས་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་དག་ན་རྩོལ་བས་  
 བསྐྱབས་མི་དགོས་པར་རང་འབྱུང་གི་སྤྱོད་དབྱངས་དང་གར་མང་པོ་དང་སེལ་སྒྲན་  
 གྱི་སྒྲུ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིད་གྱི་ཐུགས་དབྱེས་པར་བཞུགས་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ན་མལ་སྒྲན་གཡོགས་མ་ཅན་དང་། སྒྲོས་དྲི་  
 ཞིས་པ་དང་། བསེལ་ཡབ་གཡོབ་པ་དང་། བཅུ་མོ་རྒྱམས་རྒྱུན་སེལ་སེལ་གྱིས་  
 སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ཡོད་མོད། འདི་དག་ནི་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་མི་  
 འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་། མི་གཙང་  
 བ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་འབྲེས་པ་དང་། ཐུགས་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་ཡིན་ལ།  
 འདི་དག་བས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱུག་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ན་ཡོད་དོ། །ཁི་  
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་དག་ན་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་མི་  
 དགོས་པར་མཛོན་མོའི་སྒྲུ་འོད་ཀ་གི་ཀའི་རས་དཀར་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་  
 རྩོལ་བ་དང་། སྒྲོན་པ་བཟང་པོའི་དྲུང་ན་རྒྱ་སྒྲོན་པོ་འཇམ་ཞིང་གཙང་པ་ཡོད་དུ་  
 འོང་བའི་སྒྲན་དང་། སྒྲོན་གིང་དག་ལ་ཆགས་པའི་མེ་དོག་དྲི་ཞིས་པ་རྒྱམ་པ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་པ་དག་དང་། སྒྲོས་གྱི་གིང་དག་ལས་དྲི་བཟང་པོའི་ངད་འཕྲོ་བས་བསྒྲོས་  
 པའི་བསེར་བུ་བསེལ་ཡབ་གཡོབ་པར་བཞུགས་ཅིང་། འབབ་རྒྱུ་ན་རྒྱུང་འོག་  
 གཞིའི་གོར་མས་བསྒྲིད་པས་བྱེད་དུ་འཕྲོར་བ་སྤྱོད་གི་དོ་གལ་གནམ་དུ་འཕྲོར་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆཔ་སྒྲུ་སྒྲན་པ་ལྟར་ལྟར་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲུ་  
 དབྱངས་སྒྲོག་པ་ནི་བཅུ་མོ་རྒྱམས་གྱིས་ལུས་གྱི་རྒྱུན་རྒྱམས་འཕྲོལ་བའི་སེལ་  
 སེལ་གྱི་སྒྲུ་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲན་ཅིང་ཡོད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྤོང་གི་ཐུགས་རབ་དུ་དབྱེས་པར་བཞུགསོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་དེ་བརྩམས་མོ་གནང་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་མིང་བཞེས་བ་དང་། དཔེར་བཞི་  
ནགས་ཆེལ་དུ་བསྐོ་བ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས། སྤྱི་པོ་སྤོང་མོ་རྣམས་ལ་  
བརྩམས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིམ་པ་ལ་ཞུགས་མོ། །

དགྲ་པ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱད་པ་ཐོས་ནས་དཔལ་མེད་སྐྱམས་ལྷ་  
 རན་གྱིས་གདུངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་ལུང་བྱེད་  
 མཁས་པ་མེད། ཁེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་ཐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོལ་དེ་ལྟར་གྱི་བོ་པའི་སྤོང་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ལུལ་ནས་བསྐྱད་དེ་ནགས་  
 ཁོད་དུ་བདར་བར་གྱུར་པ་མོ་བྱར་ནང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་ནས་ལུལ་པོའི་མོ་  
 བྱར་ནང་དུང་མོའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་བྱར་བར་གྱུར་དོ། སྒྲེ་བོ་སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 ཐོས་ནས་ལྷ་རན་གྱིས་གདུངས་པའི་སྤྱགས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་དུར་བ་  
 ཉམས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ལུགས་དེ་སྒྲེ་ལྷགས་རྣམ་པ་མང་  
 པོ་འདོན་པར་གྱུར་དོ། འདི་ཆེ་གྱི་བོའི་ལུལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་གཟུར་གནས་རྣམས་དང་།  
 ཁྱེད་པར་སྒྲོང་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རན་གྱིས་གདུངས་དེ་དུ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ལྷགས་  
 རྣམ་པ་མང་པོ་འདོན་པ་དེ་དག་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་ཆོག་རྒྱུན་རོ་མཆོར་བ་  
 དང་གྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་ཞེས་སོགས་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་  
 འདྲིས་པའི་མཛེད་བཤེས། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཛོམས་གཞི། ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོད་པས་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་སྒྱུབས་སུ་རེ་བའི་  
 གྲིབ་གིང་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་ཟད་པ་མེད་  
 པར་ཡོད་པ་དེ་གཅད་པའི་བྱིར་ལུལ་ནས་སྐྱད་ཅིས་སྐྱ་རེ་གཟས་པའི་མི་ལྷག་ཅན་

འདི་རྒྱམས་ས་འདིས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་སྤྲིག་ཅན་འདི་འདྲ་ངའི་སྤྲོད་དུ་བཞུད་  
 དུ་ག་ལ་རུང་ཞེས་དེ་མ་ཐག་འདྲར་བར་རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་ངོ་  
 མཚར་དུ་ཡང་མ་གྱུར་བར་སྤྲིག་ཅན་འདི་རྒྱམས་ད་དུང་འཛིན་པ་འདི་ནི་ས་འདི་ལ་  
 སེམས་པ་མེད་པར་གསལ་བར་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བན་བདེའི་ཚུ་ལག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉེན་མོངས་བའི་སྒྲོམ་  
 བའི་གདུང་བ་སེལ་ཁིང་། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་རྒྱ་གཙང་ཞེས་པོས་ཆོས་  
 བར་བྱེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱིང་ལུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་  
 རྒྱལ་སྤྲིད་དང་འབྲལ་བ་དག་མི་འགོག་ན། འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་བཞི་ཞེས་ཐོས་པ་  
 རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་མིང་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ནོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་  
 བཞི་ཡོད་ཅེས་ཐོས་པ་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱིས་དོན་ལ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། དོན་  
 ལ་ཡོད་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་གཞི་གཅིག་ལུ་འདི་མི་སྦྱང་ན་  
 འཛིག་རྟེན་ཅི་ཞིག་སྦྱང་། ཡང་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དེ་དག་སྤྲོན་ཡོད་ཀྱང་ད་  
 ལྟ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མ་བཞུད་པར་འཛིག་རྟེན་གཞན་ག་གཤེད་གུད་དུ་དོང་བར་  
 མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུ་རྒྱལ་ལུ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལས་བྱུང་བས་ན། ཀྱི་མཐོང་ཆོས་མིན་དར་ཁིང་  
 ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་བདུད་སྤྲིག་ནོ་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པ་གཉིད་སངས་ཏེ།  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་འོངས་ནས་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཆོས་འཛོམས་པ་ལ་དགའ་  
 མགུར་སྦྱོད་ལ། ཆོས་ནི་ཉམས་གིང་ཆོས་སྦྱང་བ་རྒྱམས་གཉིད་ལོག་སྟེ་མ་ཆོར་  
 བའམ་ཡང་ན་གི་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོས་སྦྱང་བ་རྒྱམས་གཉིད་མ་  
 ལོག་པར་ཡོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་འདོན་ཁིང་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་མི་  
སྦྱོང་ན། གཞན་ཆོས་ཅི་ཞིག་སྦྱོང་། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དབུལ་ཞིང་སོངས་  
པའི་སྦྱོང་མོ་བ་རྣམས་ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཚོ་བ་  
སྟེར་བའི་སྦྱོན་བདག་གཅིག་ལུ་འདི་མེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྟོག་ལ་རྒྱལ་བ་གདུག་པ་ཅན་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཐུང་བྱེད་མཁས་པ་གང་ཡང་  
མེད་དོ། །མདོར་ན་ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་མི་བཞུགས་པས་འདིག་དེན་ཐམས་  
ཅད་མགོན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་དེ་ཞེས་གི་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་གཟུར་གནས་རྣམས་  
དང་སྦྱོང་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་ངེ་བཏོན་དོ། །

བརྩེ་བ་ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དབེན་པའི་ནགས་སུ་བྱོན་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་  
རྒྱལ་ཐམས་དཔལས་ཞེས་པ་ནས། དགོན་པ་ཞིག་དུ་བྱིན་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ།  
དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔལ་ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱིས་ནོར་བུ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་  
པའི་བང་མཛོད་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་དང་། རོར་དང་འབྲུལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་  
བའི་ཡོངས་སྦྱོད་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བང་མཛོད་རྣམས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་མི་  
བྲན་སོ་དང་བྲན་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་  
པའི་ཐོག་པ་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་སྤྲན་དང་བཟའ་  
བརྟུང་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་རི་ལྷོར་རིགས་པར་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་བྱིན་དེ། ཡ་མ་རྒྱལ་པོ་ཡལ་  
ཡུམ་མུ་ངན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོར་དེ་བརྟན་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། སྤྱད་དང་སྤྱུ་མོ་དང་རུང་མར་བཅས་དེ་གིང་རྟའི་

མཆོག་ལ་པཱོན་ནས་པཱོད་ནས་སྐྱབས་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཉིན་པར་གྱི་ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ཆོ་དེ་འདྲོན་པའི་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔུས་པོ་བྱང་  
 མཆོག་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། མེས་པོ་པཱོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་མི་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འོང་བའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲུ་རན་གྱི་  
 གདུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མས་གདོང་ཡོག་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ།  
 ཤེས་ལུན་དག་སྒྲུར་དེངས་ཤིག །འདི་ལྟར་ཤིན་དུ་ལུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱག་པ་དང་  
 འགྲོགས་པ་ཡང་མཐུག་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུལ་བའི་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 གཉེན་གྱི་སྒྲེ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་ལས་ཀའི་རལ་བསོ་བའི་བསྟེ་གནས་ཀྱི་ཤིང་  
 དང་འདྲ་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱག་པ་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། འདི་ག་རྟེན་ཀྱང་ན་སྒྲེ་བོ་དབང་མེད་དེ། །མཛེས་བརྒྱམས་དང་འབྲུལ་བར་  
 འགྱུར་བས་མ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་སྟེང་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁི་ཕྱིར་གྲོ་  
 གྲོས་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་གདམས་ནས་ནན་གྱིས་སྒྲུར་བསྟོག་སྟེ་བཞེ་  
 བས། མེས་པོ་པཱོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སྟོགས་བཟུང་སྟེ་རི་པོ་བར་ཀ་གང་  
 ན་བ་དེར་སོང་ངོ། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྟེང་མོས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའོར་དུ་དངར་བ་རྣམས་འདས་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡིད་  
 འབྱུག་པ་མེད་པར་མཐའ་གྱིས་གྱིབ་ཤིང་རྒྱུ་ཁོང་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆད་པ། རི་  
 དུགས་མང་པོ་རབ་དུ་རྒྱ་བ། སྤྱི་བ་ཁྱེད་མེད་པས་སྟོགས་ཐག་རིང་པོ་གསལ་བར་  
 སྒྲུང་བ། བུ་རྣམས་ཆད་པས་གདུངས་པས་ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་གྲག་པའི་སྒྲུ་རམ་གྱི་ཐང་  
 དགོན་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བཤུལ་ཐག་རིང་པོར་བགྲོད་པའི་ཆོ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་

བཞེན་པ་རྟ་དང་གིང་རྟ་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ལ་གསུམ། གིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་  
 རྒྱལ་སྤྱིན་པར་བཏང་བ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་  
 གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་གིང་རྟ་དྲངས་པ། གིང་རྟ་སྤྱིན་པར་བཏང་བའོ། །དང་པོ་  
 བློ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་འབྲུམས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྟ་བཞི་བྱིན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་  
 བར་དེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལམ་འབྲུམས་པ་དག་ཚུགས་དེར་འོངས་པ་ཞིག་གིས་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་རྒྱལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་ཐོས་  
 པ་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བས་གཏམ་སྟན་ཐོས་པ་བཞིན་  
 དུ་དགའ་སྟེ། དེ་ནས་རི་བོ་བང་ཀའི་གནས་ཀྱི་བར་ལ་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པས།  
 དཔག་ཚད་དུ་མར་བཞོད་དགོས་པའི་ལམ་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གཅིག་  
 ལུ་ཅམ་མིན་པར་ལུས་ལས་སྤྱིན་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཙུན་མོར་བཅས་གིང་གོགས་  
 གཞན་ནི་མེད་པར་གྱུར་གྱང་། བྱ་རྒྱུས་ལ་མ་ལྟ་བར་རང་ཉིད་གནས་སྐབས་ཅིར་  
 གྱུར་གྱང་བྱ་ཡི་སྤྱིན་པ་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིན་པའི་  
 བཞེན་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱིན་པར་གྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་  
 གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་གིང་རྟ་དྲངས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་  
 པ་ནས། ལགས་པ་སྟམ། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་སྤྱིན་པའི་རྟ་  
 འདྲེན་པའི་རྟ་བཞི་པོ་དེ་བྱིན་ནས་གིང་རྟ་འདྲེན་པ་གཞན་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གིང་རྟ་དྲངས་པར་བམས་ནས་  
 གིང་རྟ་ལས་བམས་དེ་མདུན་དུ་ལེགས་པར་ཆས་པ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གཞོན་ཅུ་  
 བཞི་མདུན་དུ་བྱང་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་རི་དུགས་དམར་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་རྟ་



བཟང་པོ་རབ་དུ་དུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཤིང་རྩའི་གཞུང་  
 ཤིང་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཀལ་མ་དགོས་པར་གནོད་སྲིན་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་ཉིད་གྱིས་རང་རང་གི་གཞུང་བར་ཐོགས་ཏེ་ཤིང་རྩ་དྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 གནོད་སྲིན་བཞི་རི་དུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཤིང་རྩ་དྲངས་པ་དེ་མཐོང་  
 བ་དང་། བརྩམ་མོ་ལྷ་དྲི་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པས་མིག་བགྲད་པ་ལ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་སྤྲུམ་པ། དཔེན་པའི་ནགས་གང་ན་འདི་  
 ལྟར་གྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་བུམས་པའི་རྩ་བ་ཟུག་པ་སྟེ་བརྟན་པའི་རི་དུགས་  
 མཚོག་འཁོད་པའི་དཔེན་པའི་ནགས་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་གནས་བཅས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གནོད་  
 སྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དཔེན་པའི་གནས་འདིར་འོངས་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་  
 པའི་དཔེན་གནས་མཐུ་ཆེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས་གནོད་སྲིན་  
 རྣམས་གྱིས་ཤིང་རྩ་དྲངས་པ་དེ་དཔེན་པའི་ནགས་དེའི་མཐུ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་  
 གསུངས། གཞུང་འདི་ལ་འཕྱུར་གསར་དུ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱིས་གནས་བཅས་  
 བུམས་པ་ཡི། རྩ་བ་ལེགས་བརྟན་རི་དུགས་མཚོག་འཁོར་ནགས། གང་དུ་འདི་  
 ལྟར་གྲོ་བུར་འོངས་པ་ལ། བཀྱར་སྟེ་མཐུ་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི་ལ་ལྟོས། ཞེས་  
 འཕྱང་བ་འཕྱུར་བདེའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་བརྟན་མོ་ལྷ་རྩེས་ལན་སྤྲུམ་པ།  
 སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕངས་པའི་སྲིན་སོགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐལ་བ་དུ་མར་རབ་དུ་གོམས་པ་ནི་སྟེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་དང་མི་  
 འདྲ་བར་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འོང་བས་ན། བདག་གིས་བསམ་ན་ནི་དགོན་པའི་གནས་འདི་ལྟར་བུར་བྱོན་ཏེ་

གིང་རྩ་འབྲེན་པའི་རྩ་སྤྱོད་པར་བཤད་ཡང་། དེ་མ་ཐག་གཞོན་སྤྱོད་རི་དྲགས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གིང་རྩ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དབེན་  
 པའི་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལགས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་པ་སྐུ་མོ། །དེ་དཔེ་གང་དང་འདྲ་བ་ནི་མཆོའི་ནང་  
 ན་སྐར་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་རབ་རྩ་དྲུངས་གིང་མཛེས་ལ། དེ་དག་རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཁར་མཆོའི་མཐའ་ཀྱ་མུད་རྒྱས་པས་ཕན་ཚུལ་ལྷག་པར་  
 མཛེས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཆོ་དེ་ལྟར་མཛེས་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བའང་དེ་  
 མཆོར་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་རྩ་འཕྲོ་བ་ལྟར་མོ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་མཆོ་རབ་རྩ་དྲུངས་པ་དའི་མཐུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་གཞོན་  
 སྤྱོད་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གིང་རྩ་འབྲེན་པར་མཆིས་པ་རྣམས་  
 གྲང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུར་གྱུར་པ་ལགས་པ་སྐུ་  
 མོ། །ཡང་ན་དཔེ་རྒྱན་འདི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། མཆོ་དང་ཞིང་བསིལ་བའི་  
 བང་ན་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་བཀྲ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཀྱ་མུད་  
 རབ་རྩ་རྒྱས་པས་མཛེས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བའི་མཐུ་ཡིན་དེ། རྒྱ་བས་ཀྱ་མུད་  
 ཁ་འབྲེད་ཀྱིས། པདྨ་ཁ་མི་འབྲེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པར་མཛད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རང་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་དེར་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལ།  
 ལས་ངན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོས་  
 གྲང་སྐུ་ཆོགས་མི་འབྱུང་བ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་

མེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཅེས་པ་ནས།  
 རྫོགས་པར་བྱས། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་བརྩན་མོ་  
 སྤྲུལ་བཅས་དེ་དག་པན་རྩལ་རྩལ་སྤྲུལ་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲུལ་པར་སྤྲུལ་  
 ཤིང་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དོང་བ་ལས། བྲམ་ཟེ་ཞིག་འོངས་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཤིང་རྟ་བསྐྱངས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྦྱིར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བརྩེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྦྱོ་བོ་སྦྱོང་མོ་བ་རྣམས་ལ་  
 དགའ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་  
 པར་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཤིང་རྟ་བྱིན་པས་དེའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་དེ། བྲམ་  
 ཟེ་སེར་ལྗེའི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་པ། ཤིང་རྟ་རབ་དུ་སྦྱིན་པ་འདྲི་ཡིས་འདྲིར། །བདག་  
 བོ་དྲང་སྤོང་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྐྱོར་བའི། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ་བསྐྱོར་  
 བོག་ །ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་རྟ་གཅེས་པའི་སྤྱད་ངང་སྤྱོ་མོ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ལ་བཞི།  
 བཞེན་པ་མེད་པར་དབེན་པའི་ནགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བྱོན་པ། དབེན་པའི་གནས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ། དབེན་པའི་ནགས་སུ་རི་ལྟར་གནས་པ། སྤྱད་ངང་སྤྱོ་  
 མོ་སྦྱིན་པར་བཏང་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
 པ་ནས། རི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ལ་ཤིང་རྟ་  
 བྱིན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅེས་པའི་ནོར་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་ཡིད་  
 དགའ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱད་ཤིང་རྟ་ལས་ཐབས་ལྟེ། ཤིང་རྟའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དེ་བྲམ་ཟེ་སྦྱོང་བ་པོ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་གཞོན་ནུ་དྲ་བ་ཅན་

པར་དུ་ཐོགས་ཏེ་བཞེན་པ་མེད་པར་རྒྱུ་པས་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །བཙུན་མོ་སྤྱི་  
 ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱི་དཔའི་རྒྱུ་སྤྱི་པས་ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་  
 པར་གཞོན་ལྷ་མ་གྱི་ཕུ་འཛིན་པར་དུ་ཐོགས་ཏེ་མེས་ས་དཔའི་ཆེན་པོ་དེ་དང་  
 འགྲོགས་ཏེ་མེད་དོ། །མེས་ས་དཔའི་ཆེན་པོ་འདིས་མི་སྤྱི་ལྷན་རིང་པོ་ནས་སྤྱི་  
 པ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་པ་ནས་སྤྱི་པས། དགེ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་པ་ནས་བསྐྱུ་བས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཟད་  
 མི་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་བསལས་པས་ན། གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དང་དེར་  
 བདེ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལོན་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་མི་འབྱུང་བ་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་སྤྱི་པ་མེད་པས་ན་འབྲས་ལྷ་སྤྱི་པ་སྤྱི་  
 གང་ཡང་འབྱུང་པའི་གནས་མེད་པས་དགོན་པ་ལྷ་པས་གྱི་ཐང་དེར་བྱོན་ཡང་ཅི་  
 འདོད་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་པའི་གིང་བཟང་པོ་རྣམས་  
 འབྲས་ལྷ་བཟང་པོས་དུང་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་བཏུང་ནས་མེས་ས་དཔའི་ཆེན་པོ་ལ་བྱོན་  
 པ་ལེགས་སོ། །འདིར་བྱོན་ལ་གྲིབ་བསེལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འབྲས་ལྷ་བཟང་པོ་འདི་  
 དག་ལས་གང་དགེས་པ་བཞེས་གིག་ཅེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ།  
 མེས་ས་དཔའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱི་པའི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 སྤྱི་པ་དུ་ཡང་སྤྱི་པས་པར་ལྷ་པ་དང་། སྤྱི་པ་སྤྱི་པས་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་པ་འཛིན་པ་  
 དང་འདྲ་བར་ཅེ་མོ་བཏུང་དེ་འདྲད་པའི་རྣམ་འབྱུར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་མེས་ས་  
 དཔའི་ཆེན་པོ་ཆུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
 པའི་རྣམས་གང་པའི་མཆོ་རྣམས་ངང་མེད་དཔུང་འགོས་པསྤྱི་པས་བསྐྱེད་པས་པསྤྱི་པའི་གེ་  
 སར་ཟེ་བ་རྣམས་ལྷགས་པས་མཆོད་མཐུང་རྣམས་མེར་པོར་གསལ་བར་གྱུར་  
 ཅིང་། དྱི་རབ་དུ་ཞིས་པའི་ངད་འཕྲོ་བ་དག་རབ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །མེས་ས་

དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པའི་ས་དེར་ཉི་འོད་ཚབས་གདུངས་ན་མི་རུང་  
 ཞེས་སྒྲིན་གསར་པ་གསར་པ་གྲོ་བུར་གྲོ་བུར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་དཔུང་སྡེ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲུ་བྲེ་བཟང་པོ་བྲེས་སོ། །བསེར་བུ་  
 རེག་ན་བདེ་བ་དྲི་ཞེས་པོའི་དང་ལྷང་བ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཤི་བའི་ལུས་  
 རས་རི་བོ་བང་ཀའི་བར་ལ་དཔག་ཚད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དཔུལ་ཐག་རིང་པོར་སྐྱུ་ལུས་ངལ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་མི་རུང་ཞེས་དཀར་  
 རྩེགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་དང་ཀྱུ་དང་གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པས་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ལམ་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་ལ་བང་ཀའི་ཉི་འོད་དུ་སྒྲེབ་བར་  
 བྱས་སོ། །དེ་ལྷར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་  
 སྤྱོད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་དུ་འཆག་ཅིང་འགྲོ་བ་  
 ར་དགའ་བའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་རྒྱག་བསྐལ་གང་ཡང་  
 མ་སྤྱོད་བར་བུ་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་ཐར་གྱིས་ཕྱིན་ནས་དཔེན་པའི་གནས་བང་ཀའི་  
 རི་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །

གཉིས་པ་དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ན་ཡང་ཞེས་པ་  
 རས། མཚོན་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རི་བོ་བང་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དཔེན་པའི་གནས་དེ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་།  
 རྩད་པར་བྱང་སྤོང་དཀའ་བུའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུས་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུ་དང་ལོ་མས་བརྒྱན་པའི་གིང་ཕྱོན་པ་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་ལྷར་འདུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྲིགས་པས་གང་བ།  
 བྱང་སྤོང་དཀའ་བུའ་ཅན་དུ་མ་གནས་པ། བྱོང་ལས་ཆེས་ཐག་རིང་པས་སྤྱོ་བའི་

[illegible]

གཞུག་པ་དབེན་པའི་ནགས་ལུ་རི་ལྟར་གནས་པ་ནི། དེ་ན་ཡང་བསུ་བྱིན་  
གྱིས་ཞེས་པ་ནས། དཀའ་ལུ་ལྟོད་པར་ལྟུང་། འཛིན་པའི་བར་དེ། མཐའ་དཔེ་  
ཆེན་པོ་དེ་གི་པའི་བློན་པོ་ཆེན་པོ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གི་ན་ཏུ་ཐག་རིང་པའི་དབེན་  
པའི་ནགས་ལུ་བཙུན་པོ་དང་ལྷན་གནིས་མ་གཏོགས་ཆེས་ལུ་འགྲུང་པའི་འཁོར་

གཡོག་གཅིག་གྲང་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལུས་ལ་འབྱར་བའི་ན་བཟང་མ་གཏོགས་ནོར་  
 ཡོངས་སྤྱིད་གང་ཡང་མེད་པར་བྱོན་ཡང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་འདི་རྣམས་ལ་ནི་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྤོང་བྲག་དུ་མ་ཉག་པར་བྱི་བཞིན་  
 འབྲངས་ཏེ་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་ཁིང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 ལྷུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་ཉི་  
 དགའ་སོགས་དང་། རྣམ་ཐོས་ལྷན་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དུས་ཉག་དུ་བསྐྱར་ཁིང་ལུས་ལ་མདངས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལྷུ་བ་པའི་ཉི་བར་  
 མཁོ་བའི་ཡོངས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པར་བྱེད་པས་ན། འདིར་ཡང་ལྷའི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་བཟོ་བོ་བོ་ཤུ་ཀླུང་མ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་བཞུགས་སུ་རུང་བའི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས་  
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱལ་ཏེ། ལྷའི་བཟོ་བོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱ་  
 བྱིན་གྱི་བཀའ་ལྷར་དེ་མ་ཐག་དཔེན་པའི་གནས་དེར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 བཞུགས་སུ་རུང་བའི་ཁང་པ་དྲང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་ཤིང་ཡོད་ཁང་  
 པ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ། དབྱར་བསིལ་ཁིང་དགུན་དྲོ་བ་སོགས་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བདེ་བ། རྒྱང་པས་རེག་ན་འཇམ་པ། མིག་གིས་བཟུ་ན་སྟག་པ། སྤྲོ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ངད་ལྗང་བས་སྤྲོ་དྲི་ཞིམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལུལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གྲང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་  
 དེར་བྱོན་ནས་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔེན་པའི་ནགས་ཆོལ་དེ་ན་  
 རྒྱང་མ་སྟག་པ་སྤྲོ་དྲིས་དང་ཅིང་གུས་པས་བཀྱར་སྤྲི་བྱས། རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་  
 གཞིན་ཅུ་དེ་གཉིས་གྱིས་དགའ་བའི་ཕྱེད་མོ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ཆོག་སྤྱོད་ངོ་མཚར་



པའི་སྒྲིམ་དག་གིས་དྲིས་པ་དང་དྲི་བའི་ལན་དང་། སྐབས་འགར་སྒྲུ་དབྱངས་བྱེད་  
 པ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ན་པའི་བདུད་ཅི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དག་ཉན་ཅིང་།  
 རྒྱལ་པོའི་སྒྱེད་མོས་ཚལ་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་སྒྱེད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་  
 དཔལ་ནི་མི་དྲན་ཞིང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ལོ་བྱེད་ལྟག་  
 ཅམ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་གནས་དེ་ན་དགའ་ཐུབ་སྒྱེད་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་རྟེ། །

བཞི་པ་བུ་དང་བུ་མོ་སྒྱུན་པར་གཏང་ཆུལ་དངོས་ལ་བརྩུག་གིས། སྒྱུན་པའི་  
 ཞིང་སྒྲོང་མོ་བ་ཉི་པར་ལྟགས་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་སྒྲོང་པ་ལ་ཅི་  
 འདོད་དྲིས་པ། བྲམ་ཟེས་བྲམ་གཉིས་བསྐྱངས་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སྒྱུན་  
 པར་དམ་བཅས་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་ལ་དེ་རིང་ངལ་བཞོས་ལ་  
 སང་བྲིད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ། བྲམ་ཟེ་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་ད་ལྟ་བྲིད་པར་  
 གསོལ་བ། བྲམ་ཟེའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱིན་པ། གཞོན་ལུ་གཉིས་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བྲམ་ཟེ་བརྩེ་བ་མེད་པས་བཅིངས་  
 ཏེ་བྲིད་པ། གཞོན་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་སྒྲགས་བརྗོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་དགོངས་པ། བརྩམ་མོའི་མྱ་ངན་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། བྱོགས་དེར་འོངས་པ་གྱུར་  
 རྟེ། །ཞེས་པའི་བར་རྟེ། དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོའི་བརྩམ་མོ་སྒྲི་རྟེ་རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འཛོལ་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ་བྱིས་པ་  
 གཞོན་ལུ་གཉིས་བསྐྱང་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་བུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གནས་བསྐྱང་  
 ཞིང་འདུག་པ་ན། བྲམ་ཟེ་སྒྲོང་མོ་བ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་པ་དང་བྱིན་པ་རྩུབ་

རྒྱལ་ལྷ་འདུག་པ། བལྟལ་ཐག་རིང་པོས་རལ་བས་བཞིན་མདོག་དང་མིག་ཅ་  
ཉམས་པ། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དབྱིག་པ་ལ་བདགས་ནས་སྤྱག་པ་ལ་ཐོགས་པ།  
རྒྱུ་མས་གཡོག་ཅིག་འཛིལ་ལ་བྲིང་དེ་ཤོག་ཅིག་པར་ཆེད་ཆེར་སྤྲིངས་པ་སྟེ་བསྟོ་  
བ་ཞིག་སྤྱགས་དེར་འོངས་པར་གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་སྟོང་བ་ལ་ཅི་འདོད་དྲིས་པ་ནི།  
དེ་ནས་བྲམ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། འོངས་པ་དྲིས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་  
ཏེ། དེ་ནས་བྲམ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་  
ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གདོད་སྟེ་པོ་དཔལ་ཞིང་ཐོངས་པ་འོངས་པར་མཐོང་ནས་  
སྤྱིན་པའི་ཞིང་རྟེན་པས་རབ་རྟུ་དགའ་ཞིང་དང་པས་མིག་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་  
རབ་རྟུ་གསལ་བར་གྱུར་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ལངས་ནས་བསུ་སྟེ་  
འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་མགུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་སྟན་  
པ་བརྗོད་དེ། དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་སྟོ་བར་དུ་འོངས་པ་དེ་  
ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་བྲམ་ཏེ་ཅི་ཕྱིར་འོངས་པ་དྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་བྲམ་ཟེས་སྤྱས་གཉིས་བསྐྱངས་པ་ནི། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཞེས་པ་  
ནས། དེ་སྐད་ཅིས་སྤྱས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་རང་གི་  
རྒྱུ་མ་ལ་བྲམས་པ་སྟེ་ཆགས་པས་བརྟན་སྟེ་ངོ་ཆ་བ་བོར་ཞིང་། རྒྱུ་མ་དེའི་ཆེད་  
དུ་བསྐྱང་བ་འབའ་ཞིག་རྟུ་ཆས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱས་གཉིས་སྟོང་  
བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱས་སོ། །བདག་ནི་བལྟལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་  
པོས་འདོད་འོངས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་སྟོང་མོ་  
བཞུད་དུ་འོངས་སོ། །ཅི་སྟོང་ཞེན། བདག་ནི་གོས་དང་བཟའ་བརྟུང་ཁྱོད་ལ་སྟོང་

བ་མིན་ཏེ། ཟས་གོས་ཙམ་ནི་གྲོང་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱངས་ན་རྟེན་གྱི།  
 ཟས་གོས་འཛོལ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོང་མོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་ན་སྐྱང་  
 ཞིང་མཉམ་པའི་ལམ་བདེ་མོར་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་དོང་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་གྱི།  
 དཔུལ་ཐག་རིང་པོའི་ལམ་མི་སྐྱང་ཞིང་ས་གཞི་མི་མཉམ་པ་གིན་ཏུ་བགྲོད་དགའ་  
 བ་ཉམ་ང་བའི་གནས་འདི་འདྲར་སུ་ཡང་འོང་བ་མིན་ནོ། །བདག་ནི་རྒྱང་མ་ལ་  
 གཡོག་ཅིག་འདོད་ལ། འཛིག་རྟེན་གཞན་གང་དུ་སྤྱིན་གྱང་འགྲོ་བ་འདི་ལལ་ཆེར་  
 ཅི་ཆེར་སྐྱས་བསྐྱབས་ཏེ་དངོས་པོ་ངན་དོན་རེ་ཡང་སྤེར་མི་རུས་ན་ལུ་དང་ལུ་མོ་  
 སོགས་འཁོར་གཡོག་ཏུ་སྤེར་རུས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་ཡུལ་  
 གཞན་དུ་ལུ་དང་ལུ་མོ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་སུ་ཡང་འབྱིན་མི་སྒྲོབས་ལ། འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་དཔལ་བའི་གྲགས་དང་དཔལ་དག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་  
 བའི་ཇུས་གང་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའི་ཅུལ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་  
 ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་སྤྱིན་པར་མཛད་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་སྐྱས་གཉིས་པོ་  
 འདི་སྒྲོང་བར་བགྲིད་པས། སྐྱས་གཉིས་པོ་འདི་བུམ་ཟེ་མོའི་གཡོག་ཏུ་བདག་ལ་  
 བརྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱས་གཉིས་བསྐྱངས་སོ། །འགྱུར་གསར་དུ། བདག་གི་  
 གཞན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་མ་སྒྲོབས། སྤྱིན་ལ་དཔལ་བའི་གྲགས་དང་དཔལ་དག་  
 གིས། །མཐར་དབྱུང་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་སྤྱིན་པས། །དེ་སྤྱིར་བདག་ནི་སྒྲོང་  
 མོ་བགྲིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བདེའོ། །

བཞི་པ་ སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སྤྱིན་པར་དམ་བཅས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིན་ཞེས་སྐྱས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་བུམ་  
 ཟེས་སྐྱས་གཉིས་བསྐྱངས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་འདི་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་བྱ་གཉིས་མ་བྱིན་ན་ནི་  
 བྲམ་ཟེ་འདི་རེ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། བྱིན་ན་ནི་གཞོན་ལུ་འདི་གཉིས་ངན་ལས་  
 བྱེད་མ་ཐོང་ཞིང་ལྷག་བསྐལ་གང་ཡང་མ་ཐོང་བས་བྲམ་ཟེ་དབུལ་མོངས་གི་  
 གཞོག་ཇི་ལྟར་བྱེད། འདི་ཉིད་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲིང་བཅེ་བས་ཅུང་  
 ཞིག་དགོངས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་སྐྱས་  
 བ། གྱེ་རྒྱལ་རིགས་གཞོན་ལུ་བདག་གིས་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་བའོ་ཞེས་ཐོས་ན་  
 འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དབྱུང་དུ་ཡོད། ཁྱོད་ནི་  
 ཀུན་སྐྱེར་སྐྱེང་རྗེ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ས་སྐྱེང་གསལ། ཇི་ལྟར་གསལ་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་དུ་བྱ་བའི་རིགས། ཞེས་སྐྱས་པ་ན། སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། གྱེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ། རང་གི་ཐོག་  
 ནི་བཏང་བ་ལའང། །ལན་འགའ་དབྱེད་པ་མ་ཐོང་ན། རང་གི་སུ་ནི་བཏང་བ་  
 ལ། །བདག་གྲོ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅི་སྒྲོས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། །བདག་གི་  
 རགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བྱས་པ་འདི་གཉིས་ཡོངས་སྐྱངས་ན། །མ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་བས། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་གནས་སྐྱམ་མོད། །གཞོན་ལུ་གིན་དུ་བཅེ་  
 མེད་བས། །བྱས་པ་བཏང་ལ་བདག་མིན་ཞེས། །ཁ་ཅིག་བདག་ལ་འཕྱུར་འོང་  
 གིས། །བྲམ་ཟེ་བདག་ནི་ཁྱིད་ན་ལེགས། །ཞེས་བྱིས་པ་ཅུང་དུ་འདི་གཉིས་བྱིས་  
 བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་གྱེ་གཞོག་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས་འདི་གཉིས་བྱིན་གྱང་སྐྱེང་བཅེ་བར་  
 ཟད་མོད། ཁྱོད་གཞོག་ཅིས་གྱང་འདོད་ན་ངས་བྱ་ཡིས། ང་ཁྱིད་ཅིག་ཅས་  
 གསུངས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་བྲམ་ཟེ་སྐྱོང་བ་པོའི་གཞོག་བྱེད་དུ་ག་ལ་རུང། དེ་ནི་མི་

འོས་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་ས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ། རྟོག་  
ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བ། ཀུན་ལ་བྱམས་པས་ལན་པར་ཞུགས་པ།  
སྤྱིན་པ་དང་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྤྲིས་དགོ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་དང་སྤྱོད་ལུ་བའི་སྤྱོད་  
པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྤྱོད་པོ་བཀུན་པ་དང་མེངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་དང་  
བཀུས་པས་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་ན་བདག་བུམ་ཟེ་ཆན་པོ་  
ལམ་གྱིས་དུབ་བཞིན་དུ་འོངས་པ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད་དགོས་པས།  
བདག་རང་འདོད་པའི་སྤྲིས་འདི་གཉིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་  
ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་བུམ་ཟེ་ལ་སྤྲིས་པ། གྱེ་ཁོ་བོས།  
དགའ་སྤྱད་བརྒྱ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ལྷག་བརྒྱལ་གྱི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་མོ་མོར་  
འཛིགས་བྱེད་པ། །གཏིང་མི་དཔོགས་པར་རབ་དུ་བྱིད་བདག་། །པ་རྣམ་བཞུགས་  
སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཟམ་སྟེགས་བཅའ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་  
ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལུས་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་གོམས་པར་  
བུས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་པོ་སུ་བྱུང་ཡང་རེ་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱིར་བརྫོག་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་  
པ་སྟེ་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་སྤྱོད་བས། རབ་དུ་སྤྱིར་བརྟེ་ཞིང་ལྷག་པའི་བྱ་གཉིས་ཀྱང་  
ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། །

ལྷ་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བུམ་ཟེ་ལ་དེ་རིང་ངལ་བཞོས་ལ་སང་བྱིད་  
ཅིག་ཅེས་བསྟོད་བ་ནི། བདེ་ལེགས་སུ་ཡུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་ནས། སང་བྱིད་ཅིག་ །  
ཅེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བུམ་ཟེ་ལ་སྤྲིས་གཉིས་སྤྱིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ན། བུམ་ཟེ་སྤྱོད་པ་དེ་དགའ་ཆེས་ནས་འགོ་བར་རིངས་དེ། བདེ་

ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས། སྤྲེལ་གཉིས་ལ་མིག་བལྟས་ཏེ། ང་  
འདི་ནི་མཆིས་ཏེ་ཅི་བཟི་འགྲོའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུ་  
གཞོན་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་གདམ་ཐོས་པས་སྒྲག་པའི་མིག་རིག་རིག་པོར་  
གྱུར་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལུ་  
གཉིས་ལ་བུམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིར་གདུངས་པར་གྱུར་པས་བུམ་ཟེལ་སྒྲུས་པ།  
བུམ་ཟེལ་ཁྱོད་ལ་ལུ་འདི་གཉིས་ངས་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ལུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མ་ནི་  
ནགས་ཆལ་དུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་ལུ་འཛོལ་དུ་སོང་ལ། མ་དེ་ཡང་དེ་རིང་གནས་  
འདིར་འོང་གི། བུམ་ཟེལ་ཁྱོད་གནས་འདིར་ཞག་གཅིག་ངལ་བཞོས་ལ། ལུ་གཉིས་  
མ་དེ་དང་སྤང་ནས་འོ་བུས་ཤིང་མེ་ཏྲག་གི་འབྲང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན་  
སང་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་བུམ་ཟེལ་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་ད་ལྟ་  
ཁྱིད་པར་གསོལ་བ་ནི། བུམ་ཟེས་སྒྲུས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཁྱིད་དེ་མཆི། ཞེས་  
པའི་བར་ཏེ། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བུམ་ཟེལ་ལུ་གཉིས་དེ་རིང་མ་དང་སྤང་དུ་  
རྒྱག་ལ་སང་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བུམ་ཟེས་ལན་སྒྲུས་པ། བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལུ་འདི་གཉིས་བྱིན་པ་འདི་ལ་དེ་རིང་ཞོག་ལ་སང་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་དུས་  
ཀྱི་འཆུ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱང་མེད་རྣམས་ནི་བསམ་པ་མི་བརྟན་  
ཞིང་མི་དྲང་པས་མིང་གཡོན་ཅན་ཞེས་བདགས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་མ་  
ལུང་མེད་དེ་འོངས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཀྱི། དེ་  
བས་བདག་ནི་འདིར་འདུག་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལུ་གྱིས་ལན་སྒྲུས་པ། བྱིས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མ་དེ་ནི་བསམ་  
པ་མི་བརྟན་པ་གཡོ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་གྱི། བསམ་པ་བརྟན་པ་བྱང་རྒྱལ་དུ་





བདུན་པ་བཅའ་ཟེའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱིན་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཞེས་པ་ནས། བྱིར་སྤྱད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བུམ་ཟེལ་གཞོན་ལུ་གཉིས་དེ་  
 རིང་ཞོག་ལ་མ་དང་ཤད་དུ་རྒྱག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། གཞོན་ལུ་གཉིས་ཤི་  
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱིད་ལ་ཡཔ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡུལ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་  
 ཀྱང་བུམ་ཟེལ་གཞོག་འདོད་པས་མ་ཉན་དེ། ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དོན་ཡོངས་ལུ་  
 མ་རྫོགས་ཤིང་། ཐུས་གཉིས་བུམ་ཟེལ་བྱིན་ཟེམ་པས་ན། འོ་ན་ད་ཅི་དགར་ཟད་  
 ཅེས་སྒྲུས་ནས་བུ་གཉིས་ལ་རྗེས་ལུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་བུམ་ཟེའི་གཞོག་  
 ལེགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་ལུ་གདམས་ནས། གཞོན་ལུ་གཉིས་ལེན་དུ་  
 གཞུག་པའི་བྱིར་བུམ་ཟེའི་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་རིལ་བ་  
 སྤྱི་བྱུགས་བདུད་དོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་བསྐྱིམས་པའི་མཐུས་རིལ་བ་  
 ལས་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དུང་དམར་པོ་འདྲ་བ་  
 ལས་མ་བསྐྱིམས་པར་ཡང་མཆི་མ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བུམ་  
 ཟེལ་ཐུས་གཉིས་བྱིན་ནས། བུ་གཉིས་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་ཆེན་བདག་གི་  
 ཐོབ་གྱུར་ནས། དེས་ནི་ལམོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་  
 བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་ལས་མཛད་དོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤིན་དུ་གདང་  
 དགའ་བའི་ཐུས་གཉིས་སྤྱིན་པ་ན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཞོས་ཤིང་། ལྷས་  
 ཆེན་པོ་བཙུན་སྟགས་སྤྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་རྫོགས་པའི་ལྷས་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་  
 བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལྷས་ངོ་ལྷར་བྱུང་རྒྱལ་ནི་ལེག་དུ་  
 འཆད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་འདོད་ཞེན་གྱིས་བརྒྱམ་པས་ད་ཅང་ཡང་དགའ་

ཆེས་ནས་བརྟབས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་གཉིས་དབྱེག་པར་རིངས་པས། ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གྲང་དལ་བུས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་རྒྱལ་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་མདོར་བསྟུན་དེ་སྤྲུལ་ནས། ཆོག་དྲག་པོ་རྒྱུ་པོས་ཕྱིར་ལྷུང་ཞེས་སྤྲུལ་ནས་གཞོན་ལུ་གཉིས་དགའ་བྱུང་གི་འགས་ནས་ཕྱིར་ལྷུང་ངོ། །

བརྒྱུད་པ་གཞོན་ལུ་གཉིས་འཛིགས་སྤྲུག་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱེལ། ། ཅེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡབ་ཡུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྟུལ་གྱིས་སྤྱིང་གདུངས་པས་ཡབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བྲག་འཛལ་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ། ཡབ་ཅིག་ཅེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བོས་ནས། ཡུམ་ཡང་སྤྱད་རྩོལ་དུ་བྱོན་དེ་ད་ལྟ་མ་བཞུགས་ལ། ཡབ་ཁྱེད་ཀྱང་བདག་ཅག་གཉིས་བྲམ་ཟེལ་གདང་བར་བཞེད་ན་ཡུམ་དེ་དང་མ་མཇལ་གྱི་བར་དུ་གཞེས་དེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཞོག་ལ། ཡུམ་དེ་དང་མཇལ་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱེལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཡུམ་ཡང་སྤྱད་རྩོལ་བྱང་ཞེས་པ་འདི་ལ་དཔེ་ལ་ལར་སྤྱད་རྩོལ་འབྱོན་ཞེས་འབྱུང་། འདིའི་དོན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུམ་སྤྲར་རྩྱུར་འབྱོན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་སྤྲར་ཡང་མདོའི་དོན་ལ་ཡུམ་ད་ལྟ་མ་བཞུགས་པ་འཐད་དེ། མདོ་ཉིད་ལས། ཡབ་ཅིག་ཡུམ་ནི་མ་མཆིས་པར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཤིན་དུ་བརྩེ་བས་འབྱུང་ནས་སྤྲུལ་པ། བྱ་དག་ང་ཡི་སྤྱིང་དུ་མི་སྤྲུག་མིན། །སྤྱིང་བརྩེ་སྤྱིང་རྩེ་མེད་མིན་དེ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་བཏང་བ་

ཡིན། ཅི་ནས་ང་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ཁི་བ་རང་གིས་ཐོབ་ནས་ནི། ལྷག་  
བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི། རྟེན་མེད་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དེ་  
ལྷ་བྱ་གནིས་ལ་གིན་དུ་བརྟེན་པས་འབུལ་མི་ཐོད་པར་འདུག་ཀྱང་། མེས་མ་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་པར་ཕྱིན་སྐྱར་དུ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་དང་ཐོག་ཀྱང་གཏོང་ཞིང་གིན་དུ་གཅིས་པ་ཆེད་  
གནིས་ཀྱང་བདར་བ་ཡིན་པས། ལྷ་རང་མ་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་  
ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་བདར་ངོ་། །

དགུ་པ་བྲམ་ཟེ་བརྟེན་བ་མེད་པས་བཅིངས་དེ་བྱིད་པ་ནི། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་  
དེས་བསམ་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་གིང་བྱིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་  
བྲམ་ཟེ་དེས་བསམ་པ། གཞོན་རུ་འདི་གནིས་ཀྱི་མ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདི་ན་རྒྱར་  
འོང་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་བུ་ལ་བྲམ་ས་པས་འབྱོར་བ་སྒྲེ་ཡང་བྱིད་དོ་སྐྱམ་ནས།  
འདྲའི་བས་པོ་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་རུ་དེ་གནིས་ཀྱི་ལག་པ་ལྷག་མས་  
བཅིངས་པ་དང་། གཞོན་རུ་དེ་གནིས་འཛིགས་སྒྲག་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲི་  
ཞིང་ཡབ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བཞིན་སྐྱར་བྱོགས་དེ་ལྷ་བ་རབ་དུ་ཞན་པའི་  
གཞོན་རུ་གཞོན་གཤམ་ཅན་གནིས་པོ་དེ་བྲམ་ཟེ་བརྟེན་བ་མེད་པས་ལྷགས་གིང་བྱིད་  
དོ། །

བརྟེན་བ་གཞོན་རུ་གནིས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྐྱགས་བརྫོད་པ་ནི། དེ་ནས་གཞོན་རུ་མ་  
ཀྱིཾ་འཛིན་ཞེས་པ་ནས། གཞོན་ཡང་ཅི་ཞིག་རུང་། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་  
གཞོན་རུ་མ་ཀྱིཾ་འཛིན་སྐྱར་གཞོན་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་བཅིངས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་  
གང་ཡང་མ་བྱོར་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་བརྟེན་བ་མེད་པས་ལག་པ་གནིས་ལྷག་མས་

བཅའ་སྡེ་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དང་པོ་སྤྱོད་བའི་སྤངས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཡུལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ། ཡུལ་ཅིག་ཅིས་པོས་ནས། བདག་ལ་བུམ་ཟེ་བརྟེ་བ་མེད་པ་  
 འདིས་སྐྱེ་བ་མས་འདྲུལ། བུམ་ཟེ་ནི་ཆོས་དང་ཡུན་ཞེས་གངའ་ན། འདི་ནི་བུམ་  
 ཟེ་མ་ལགས་པར་ངེས་ཏེ། གཞོད་རྒྱུན་བུམ་ཟེའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བདག་  
 ཅག་ངེས་པར་བཟའ་བའི་བྱིར་ཁྲིད་དོ། །ཤི་ཟས་བདག་ཅག་བཟའ་བའི་བྱིར་  
 ཁྲིད་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་བདག་ཅག་ཡུལ་བར་དོར་ཞེས་སྒྲུབ་  
 མོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དྲུག་ཅན་རང་ཉིད་མ་དང་བུམ་བའ་དང་། མ་ཡང་བུ་དང་  
 བུལ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་སྤྱོད་སྐྱེ་བ་མས་འདོན་  
 ཅིང་སྒྲུབ་པ། བུམ་ཟེ་བདག་ལ་རྟེན་པ་འདི་ནི་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་མི་ཆེ་ཡི། དེ་  
 རིང་ཡུམ་དང་མ་མཐའ་བ་དེས་བདག་སྤྱིར་བཀའ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དཀའ་  
 ཐུབ་གྱི་ནགས་ཆལ་ན་བདག་ཅག་གཞོན་ནུ་གཉིས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པ་  
 ན་ཡུམ་ནི་ངེས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཤུམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཏེ་ཐུབ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་  
 གྱིས་བྱེ་བྱུག་བསད་པ་མཐོང་བའི་བྱེད་མོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དོ། །བདག་ཅག་གི་  
 བྱིར་ནགས་ཆལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་རྩ་བ་དང་གིང་ཐོག་མང་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོན་  
 ནས་ནགས་ཆལ་གྱི་གནས་འདི་བདག་ཅག་གཉིས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གཟིགས་  
 ནས་ཡུམ་ནི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡུལ་ཅིག་ཅིས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ལ་པོས་ནས། ཅེད་མོར་བྱས་པའི་རྟ་དང་གྲང་པོ་དང་གིང་རྟའི་གཞུགས་གང་  
 མཆིས་པ་ལས་སྤེད་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ལ་ཐུལ་ན་ནི་ཡུམ་དེའི་བྱུགས་ངར་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་  
 ཡང་ཁྲིད། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་བྱུགས་ངར་  
 མཐོང་པ་ལས་ཐོག་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་ཤིག། །ཡུལ་ཅིག་སེམས་དཔལ་ཆེན་

པོ་ཁྱོད་དང་ཡུམ་སྐྱ་ཏྲི་དེའི་ཞལ་དྲ་བདག་ཅག་གིས་མཐོང་བ་རབ་དྲ་དགའོ། །  
 ཞེས་སྒྲིང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་དུ་བའི་དག་གིས་ཡབ་ལ་གསོལ་ནས། གྲིཙ་འཛིན་ལ་པོས་ཏེ་  
 བདག་ཅག་འདྲོང་ངོ། །བུམ་ཟེ་བུམ་གཡོག་འདྲོང་བ་འདི་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བདག་  
 ཅག་གཉིས་བྱིན་ཟེན་གྱི། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བུམ་ཟེའི་གཡོག་དུ་མ་བྱིན་པར་  
 ཡབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཅག་སྟེ་གསོན་ཡང་ཅི་ཞིག་དུང་ཞེས་སྒྲུས་  
 ཏེ་སོང་ངོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲུས་གཞིན་ལྟ་འདི་གཉིས་བྱང་ཐ་མལ་པ་  
 མིན་པར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་དུ་  
 སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བྲུ་མར་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་  
 ཐང་གི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བུས་པ་གཞིན་ལྟ་དེ་དག་གིས་པས་སྒྲིང་ནས་ཡོངས་སུ་  
 བཟང་བའི་སྒོ་རིག་ནས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་  
 སྒྲིང་རྗེ་རྗེ་རྒྱང་དུ། བྱིས་པར་གྱུར་བས་སྒྲུ་མ་ཁྱོད་ལ་ཞོངས་པ་བགྱིས་པ་གང་། །  
 གལ་ཏེ་ལ་ལར་ཕྱགས་ལ་མི་འབབ་ཆོག་འགའ་སྒྲུས་པ་འཕམ། །གུས་པར་མཉན་  
 པས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པ་ཉིད་དུ་མ་བགྱིས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞོངས་པ་ལགས་  
 ཞེས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་རྒྱང་ཅེས་སྒྲུས་ནས། བ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ཏེ་  
 ལཱ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས། མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་བ་  
 ཡིད་ལ་ཆགས་པས་ཡང་དང་ཡང་ཕྱིར་ལྟ་ཞིང་བསྟེ་གཞན་དེ་ནས་བྱང་སྟེ་སོང་  
 ངོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་གིན་  
 དུ་བརྟེ་བས་དགོངས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། འཁྱོད་  
 པར་བྱེད། ཅིས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བུ་གཞིན་ལྟ་གཉིས་སྟེ་ཕྱགས་རྣམ་པ་མང་པོ་འདོན་པ་སྒྲིང་རྗེ་

རྗེ་ལྷན་ཟེར་བ་དེས་སློང་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱང་། ཕྱིན་ཟེར་བས་ད་འགྲོད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་  
 སྒྲིམ་ནས་ཕྱ་རམ་གྱི་མེ་བསྐྱོག་དཀའ་བས་སྒྲིང་བཅོས་དེ། དུག་ལངས་པས་  
 བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་སློང་སློང་པོར་གྱུར་ནས། ལྷའི་བཟོ་བོས་བྱས་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་  
 འདི་རྣམས་སྒྲོལ་བྱིར་གྱུར་དུ་འཆར་བྱ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འདུག་གོ། དེ་  
 ལྟར་གྲས་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་ཡུག་གཅིག་དེའི་ངར་དུ་གནས་པ་ན་བསེར་  
 བྱ་བསེལ་བའི་རྒྱང་ཡབ་གྱི་སྐུ་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་འདུ་ཤེས་སྒྲར་རྟེན་པ་དང་། སྒྲ་  
 ཅི་ཡང་མི་བྲག་ཅིང་གྲས་གཉིས་མི་འཁོད་པའི་གནས་དེ་མཐོང་ནས་མགྲིན་པ་  
 དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་བཞིན་དུ་རང་ལ་རང་གིས་སྒྲོ་བའི་གདམ་སྒྲས་པ། ཤིན་ཏུ་  
 གཅིས་པ་དང་སྒྲིང་ལ་བུ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ལ་འཛོམ་དོག་མེད་པར་  
 དའི་མཛོན་སུམ་ཉིད་ལྟ་བུ་མས་འདེབས་པ་རྗེ་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེར་མ་པ་  
 དེ་དོ་ཡང་མི་ཚ། དའི་བྱ་གཞོན་ལུ་དེ་གཉིས་ལྟམ་ཡང་མེད་པར་བསུལ་ཐག་རིང་  
 པོར་རྒྱང་གིས་དོང་། རབ་ཏུ་གཞོན་པས་བསུལ་ཐག་རིང་པོར་བཞོད་པའི་ངལ་བ་  
 མི་བཟོད་པ་དེ་གཉིས་རྗེ་ལྟར་ཐག་རིང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དེ་དོང་། རན་ལས་  
 གང་ཡང་མ་ཕྱིར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་བྲན་གཡོག་བྱེད། ལུ་དེ་  
 གཉིས་ལམ་གྱིས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་ལ་དེ་རིང་སུ་ཞིག་གི་ངལ་བསོར་འཇུག་།  
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གིས་ཉེན་པ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཕྱ་རམ་གྱི་  
 ཐང་ན་ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱང་བའི་གནས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡོད། བདག་ནི་སྒྲིང་བརྟན་པར་  
 བྱེད་འདོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་ན་དའི་བྱ་བ་དེ་  
 བར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་གནས་སྐབས་རྗེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་འཁོད། གེ་མའོ་བྱ་དང་

དཔལ་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་མེས་པདག་གི་མེས་པ་བཞེགས་པོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་  
 པའི་རང་བཞིན་ནི་འདུག་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་དང་། དར་པའི་མཐའ་མ་རྒྱད་  
 པ་སོགས་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་སོན་ཟད་ལ། མེས་པ་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་པའི་མཚོ་ཅང་ནས་འདོན་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བྱེད་དགོས་པས་  
 ར། རྩོན་ཁྱོན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིན་སོགས་ལར་སྦྱིན་དུག་  
 གི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པར་དུན་ནས་རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་གྱུར་གཏོང་བར་  
 མཛད་ཅིང་། བཏང་པའི་རྗེས་ལྷ་ཡང་འཁྱོད་པར་མི་བྱེད་པས་ན། བདག་གྱུར་  
 རྒྱུར་དུ་འཛོར་གྱི་བའི་ཕྱིར་གིན་དུ་གཅེས་པའི་ཕུ་གཅིས་སྒྲིན་པར་བཏང་བ་ལ་  
 རྗེས་ལྷ་འཁྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་སྦྱོ་བའི་གཏམ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་མེས་པ་གསོ་བའི་གཏམ་པ་རྗོད་པར་མཛད་དོ། །

བུ་གཉིས་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་པམ་པ་པ་ལ། ཤིང་དུ་གཅེས་པའི་  
 བུ་དང་བུ་མོ་ལྟོན་པར་བཏང་བའི་ལྷ་ས་ས་གཤོ་བ་དང་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཅུ་ཅོད་རྒྱ་རྒྱུག་པ་  
 མོགས་བུ་མོ་མཐོང་བ། བུ་མོ་བསྐྱེད་ནས་ལུ་སྐྱེ་བམ་ནས་མེས་ས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་པ་ལྷ་ས་གཉིས་ཀྱིས་པ། དེ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེས་པ། བུ་མོ་ལྟ་བུ་པམ་པ་  
 པ། བུ་མོ་མེས་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པ་པ་རྗེས་ལུ་ཡི་ར་བུས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། གཤོ་བ་ལྷ་ས་ཕྱིར་བར་ལྷ་ར་ཏོ། ཞེས་  
 པའི་བར་ཏོ། དེ་ལྷ་ར་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤིང་དུ་གཅེས་པའི་ལྷ་ས་གཞོན་ལུ་  
 གཉིས་བུ་མེ་སྐྱོད་པ་པ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་ར་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་འཆིག་ཆེན་གྱི་  
 ཁམས་འདི་ཡང་རྒྱལ་པ་བུག་དུ་གཤོས་སོ། །ལྷ་སྐྱོད་ལྷག་དུ་པ་ཡང་བར་ལྷ་ར་པ་  
 ཅ་ཅོ་དང་། ག་ཞའི་རྒྱ་འཕྱོར་ཅོད། ཞེ་མའོ་ར་བུ་ལྷིན་བདག་ཉིད་ཆོ། ལུས་པ་



འདི་གནིས་བཏང་ནས་གྲང་། །གང་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་མེད་པ། །དེ་ནི་དེས་པར་  
 མྱོད་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ། དཔེན་པའི་རི་དེ་དག་ལ་གནས་  
 པའི་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ས་གཡོ་བའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་དེ་  
 མཐོང་ནས་ཅི་ཞིག་གི་ལྷ་ས་ཡིན་སྟེ་དུ་བརྟགས་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་སྟེས་གནིས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་ལྷ་ས་ལུ་ཤེས་ནས་  
 བརྟགས་པ་ཆེར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་པཱུ་མོ་ལྷ་ཁྱིམ་ས་གཡོ་བ་དང་པར་སྐྱང་ལ་  
 ལྷ་རྣམས་ཅ་ཅོའི་སྐྱེ་འབྱེན་པ་དང་། འགས་དེའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་གྲང་ལུས་  
 འདར་ཞིང་དུ་བ་ལྷ་དུ་མི་དགའ་བའི་སྐྱེ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་འབྱེན་པ་སོགས་ལྷ་ས་  
 མང་པོ་མཐོང་ནས། མི་དགའ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ས་རན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མི་  
 དགའ་བར་གྱུར་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱར་བར་ཤོང་འདོད་གྲང་།  
 འགས་དེ་ལ་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ་གཞན་ཞིག་གིས་བཙུན་མོ་སྟེ་  
 དེ་འདི་སྐྱར་བར་བསྐྱེ་གནས་སུ་ཕྱིན་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་མར་སྦྱིན་  
 སྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་སྟེས་གནིས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་འདི་ལ་བར་ཆད་བྱེད་  
 པར་འབྱུང་དུ་ཤོང་ངོ་སྟེ་ནས་སེར་གེ་མོ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་ལམ་  
 བཀག་ནས་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་གཙན་གཟན་ཁྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཆོད་པས་  
 འབྲལ་དུ་ཤོང་མ་ཐུབ་པར་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དགའ་བུའ་གྱི་འགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན།  
 སྟེས་གནིས་པོ་དེ་བསྐྱར་ཤོང་རན་པའི་ས་དང་། ཅེད་མོ་ཅེ་པའི་ས་དག་ན་ཡང་མི་  
 སྐྱར་བ་དང་རབ་དུ་མི་དགའ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་ས་རན་པ་རྣམ་པ་སྟེ་  
 ཆོགས་སྐྱར་བས་གྲང་བུ་དེ་གནིས་ཅི་ཞིག་བྱས་སྟེ་དུ་དོགས་པ་སྟེས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་སྟེས་བྱ་གནིས་པོ་བཙལ་བའི་སྦྱིར་སྟེས་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་བསྟེ་

ཞིང་ཡང་དང་ཡང་བོས་ཀྱང་བྱ་དེ་གཉིས་གྱིས་ལན་ཕྱེད་པ་མེད་པས་ལྷ་རན་གིས་  
 ཆེས་ཆེར་གདུངས་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པར་གྱུར་དོ། །སྒྲེ་སྒྲགས་ཇི་ལྟར་བརྟོན་  
 པ་ནི། སྒྲོན་ནི་ནགས་ཆལ་འདི་བྱ་གཉིས་སྒྲུབ་འི་སྒྲུབ་གྲག་པས་བདག་ལ་མང་བོ་  
 ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་རིང་ནི་བྱ་དེ་གཉིས་མི་སྒྲུང་བས་ནགས་ཆལ་འདི་  
 ཉིད་བདག་ལ་དགོན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་མེད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །ཀྱི་མ་གཞོན་ལུ་དེ་  
 གཉིས་ཅི་ཉེས་ཀྱ། ཉིན་རངས་ཅེ་ཅེ་བས་ངལ་ནས་གཉིང་གིས་ལོག་པར་གྱུར་  
 ཏམ། རགས་ཆལ་སྐྱལ་བོར་འབུམས་ནས་བསྐྱལ་གས། འོན་ཏེ་ཉལ་ལམ། འོན་  
 ཏེ་བདག་འོང་བ་འབྱིས་པས་མ་མགུ་ནས་འཆུས་པར་གྱུར་ཏམ། བྱིས་པར་གྱུར་  
 པས་བདག་ལ་ཅེད་མོའི་བྱིར་ག་གེད་དུ་གའ་ཅིང་འཁོད་དམ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་  
 གཉིས་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་བསང་ན་ནི་དེ་མཐོང་ནས་འབྲུགས་ནས་བྱ་  
 འདི་ཀུན་སྒྲུབ་ཀྱང་དུ་འབྱོར་རིགས་པ་ལ་ཅི་སྒྲེ་སྒྲུ་མི་འབྱོར། འོན་ཏེ་འབབ་ཆུ་དྲག་  
 བོ་རྒྱབས་ཆེན་འབྲུགས་པའི་ཆུས་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་གཉིས་ཁྱེར་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི་  
 ཞིག་བྱས། འོན་ཀྱང་ད་ནི་བདག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟར་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །  
 རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་བདེ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ལྷས་རང་མཆོན་མ་རན་པ་  
 སྒྲོན་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྐུས་ལ་མི་གཞོད་པར་བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲོན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྒྲིང་འདི་ཡང་ལྷས་རན་པས་དགའ་བ་ནི་བསྐྱོག་མི་དགའ་  
 བའི་ཐུན་པས་ནི་ཁེབས་ནས་དུམ་བུར་གས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏམ་ཅི། བདག་གི་  
 ལུས་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་བྲལ་བ་སྒྲུམ་ཕྱེད། སྒྲོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གཡོ་ཞིང་  
 འབྲུགས་པ་སྒྲུམ་ཕྱེད། རགས་ཆལ་འདི་ཡང་དབལ་ཉམས་གིང་གཡོ་བ་སྒྲུམ་ཕྱེད་  
 པ་གྱུར་དོ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་རྣམ་པ་མང་བོ་བརྟོན་དོ། །

གཉིས་པ་བཙུན་མོ་བསྟོ་གནས་ལུ་སྟེ་བས་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སྟེ་གཉིས་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་དགའ་བྱུང་གི་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་དགའ། །  
 ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་བཙུན་མོ་ལྷ་ཉི་དགའ་བྱུང་གི་ནགས་གི་གིང་ལོའི་ཁང་  
 པ་ལྷའི་བཞོ་བོས་བྱས་པ་དེའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། ཅ་བ་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱམས་  
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་ཐབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་  
 གཏུགས་པའི་བྱག་བྱས་ནས་ཞེས་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་བོས་ནས། ལུ་  
 གཉིས་གར་མཆིས་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མ་ཅི་བུ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་སྟོང་བས་བྱ་གཉིས་  
 བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་མི་དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་དགའ་བར་གཤམ་ནས་བཙུན་མོ་  
 དེ་ལ་ལམ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་སྟེ་མ་རུས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྟེ་ཡང་ཆོགས་ལུ་བཅད་  
 པའི་སྟོ་ནས་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། དགའ་བར་བྱ་རིགས་ཞེས་སོགས་དེ། སྟེ་ར་  
 ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པ་དང་བདེ་བ་ལོ་  
 བ་བསྟེན་པ་ལས་ལུག་བསྟེན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟེན་པའི་ཆོག་མི་གསུངས་ལ།  
 ལུག་པར་དགའ་བ་བསྟེན་པར་བྱ་རིགས་པའི་སྟེ་བོ་ཡིད་གཏུགས་པ་དག་ལ་མི་  
 དགའ་བའི་ཆོག་སྟེ་བའི་མེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཡིད་གདུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྟེ་རྒྱུ་  
 ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་རྒྱམས་  
 སེམས་ཅན་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་ཡིད་གཏུགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྟེ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྟེ་མི་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལུ་རན་སྟེས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟེ་དྲིས་བསམ་པ། ཞེས་པས་  
 བཅད་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཡོ། ཞེས་པའི་བར་དེ་དེ་ནས་བཙུན་མོ་ལྷ་ཉིས་

པམས་པ། ཀུལ་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོལ་འདི་འདི་ལྷར་ལྷ་རམ་གྱིས་གདུངས་ནས་ཅད་  
 མི་རྫོལ་བ་དང་རྫོར་ན། བདག་གི་བྱ་གནིས་པོ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་རུང་བར་རྫོར་  
 ཏོ་རྫོལ་ཁིང་དཀའ་ལུང་གི་འགས་ཀུན་དུ་སེམས་གིས་བརྟགས་ནའང་བྱ་གནིས་  
 པོ་དེ་མི་རྫོང་པས་མཆི་མས་བརྟངས་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བལྟས་དེ་ཡང་  
 རྫོལ་པ། བྱིས་པ་གནིས་ཀྱང་ཡོང་མི་རྫོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཅད་མི་  
 གསུངས་པ་ནི་བྱིས་པ་གནིས་མེད་པས་བདག་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བར་དགོངས་  
 བས་དོན་དེ་མི་གསུངས་པ་དེས་པས། གྱི་དྲུང་བདག་ནི་ད་བསད་གི་མེད་དོ། །དེ་  
 རྒྱུད་ཅེས་རྫོལ་ནས་ལྷ་རམ་གྱི་སེམ་སྟོང་བརྟགས་པས་བརྒྱལ་དེ་རྟུག་མ་རུ་བ་  
 བས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ས་ལ་འགྱེལ་ལོ། །

བཞི་པ་བཙུན་མོའི་ལྷ་རམ་པས་ལ་བ་ནི། དེ་འགྱེལ་མ་ཐག་དུ་ཞེས་པ་  
 བས། ཡིད་རང་བྱོས། །ཞེས་པའི་བར་དེ། བཙུན་མོ་སྤྱི་དེ་འགྱེལ་མ་ཐག་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོལ་གྱིས་བརྟངས་ནས་ཅུའི་  
 རྫོན་ལ་བཞག་སྟེ། ལུས་ལ་རྒྱ་གྲང་མོས་བདབ་ནས་སྒྲར་སང་ནས་དྲན་པ་རྟེན་པ་  
 དང་། བཙུན་མོ་དེ་དབུགས་དབྱུང་བའི་བྱིར་རྫོལ་པ། ཁྱོད་ལུ་བྱམས་པའི་ཡིད་  
 གིས་བྱ་གནིས་མེད་པ་མི་བཟོད་ལ། ཁྱོད་སྟོང་སྟོངས་བརྟན་པའང་མེད་དུ་དོགས་  
 པས། སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ངས་བྱ་གནིས་མེད་དོ་ཞེས་རྟུག་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་རྫོར་དུ་  
 མ་རྫོལ་མོ། ཁྱོད་རུ་བ་དང་འབས་ལུ་འགྱུར་མོང་བའི་ལུལ་དུ་ཀས་གིང་དབུལ་  
 བའི་རྟུག་བརྒྱལ་གྱིས་ཀན་པའི་བུམ་ཟེ་ཞིག་པའི་གན་དུ་འོངས་ནས་བྱ་གནིས་  
 སྟོང་པ་དེ་ལ་ངས་བྱ་གནིས་པོ་དེ་བྱིན་ནོ། །ད་ཁྱོད་ལྷ་རམ་མ་བྱེད་པར་རྫོ་  
 བཟོངས་ལ་ལུ་ལ་མ་སེམས་པར་ད་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་པ་རྫོང་པ་འདི་ལ་རྟོས་ལ་

[illegible]

ལྷ་པ་བརྩུ་མོས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་དང་  
 བྱས་པ་ནི། ལྷ་ཏིས་དེ་ཐོས་ནས་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིན་པ་དག་མཛོད། ཁྱིམ་པའི་པར་  
 ཏེ། བརྩུ་མོས་ཏིས་ལུ་གནིས་བུམ་ཟེ་ལ་སྤྱིན་རྒྱུ་པ་དེ་ཐོས་ནས། ལུ་གནིས་གིར་  
 དོགས་ནས་སྤྱིར་གཅོས་པ་སྤྱི་གདུངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལུ་གནིས་གསོན་པའི་  
 གཏམ་ཐོས་ནས་ལུ་དན་རྒྱུར་རྒྱུར་ལྷུང་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལུ་  
 དན་པས་དཔའི་ལྷུང་མིག་གནིས་ཀྱི་མཆི་མ་ལྷིས་ཏེ་ལ་མཆོན་ཆེ་བར་བལྟས་ཏེ།  
 ཁྱིམ་ཐབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་དང་གི་ཆོག་སྒྲུབ་པ། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཡང་ཅི་འཆོལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་པ་འདི་འདྲ་ནི་དོ་  
 མཆོར་ཆེའོ། །འདི་ལྷུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་ལ་ནི་ལུས་དང་  
 ཡོངས་སྤྱོད་དང་བུ་དང་བུ་མོ་གང་ལའང་ཆགས་གིང་འཇུངས་པའི་སྐབས་མ་རྟེན་  
 པར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདི་མཐོང་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་  
 གྱུར་དེས་པར་ལ་མཆོན་ཆེ་བའི་དབང་དུ་ལྷུང་ཏེ། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 མཛོད་དུ་ལྷུང་བ་གིར་དུ་གཏང་དགའ་བའི་བུ་དང་བུ་མོའང་སྤྱིན་པར་བཏང་དོ་ཞེས་

སྒྲིན་པའི་གྲགས་པའི་ཚིག་སྡེ་བ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པོ་མཚར་བ་མང་བོས་བསྟེན་པ་ལྟར་  
 དེར་གྲགས། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་པ་བཞི་ལམ་དང་བཅས་པས་སུམ་རྒྱ་  
 ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས། དེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིན་  
 པའི་གྲགས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲགས་ཏེ། བདག་ནགས་ཚལ་དུ་ཅུ་བ་དང་འབུམ་སུ་  
 འཛོལ་བའི་ཆོ་བར་སྒྲུང་ལ་ལྷ་རྣམས་ཅ་ཙའི་སྒྲིན་འབྱེན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོས་  
 མོ། །ལྷའི་ང་ཆེན་བརྟུངས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་འཛམ་གྱུར་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་བབ་  
 པའི་བྲག་ཅའི་སྒྲིན་ཀྱང་བྲེགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་དང་། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱལ་བཞགས་པས་ཚིག་འབྲུགས་ལ་བས་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱབ་པར་གྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་མཚར་སྒྲིན་དུ་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་ནས་ཆགས་  
 པ་བཞིན་དུ་གྲིང་བཞི་བའི་ས་གཞི་རིའི་རྩ་མ་གཡོ་བ་ཅན་འདི་ཡང་འདྲོད་ཆགས་  
 ལངས་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གཡོས་མོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་དད་ནས་གདོར་བའི་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ལྷགས་མོ། །མེ་རྟོག་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པའི་ཆོ་མེ་རྟོག་རེ་རེའི་འོད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བུར་འབབ་སྟེ། སྒྲིག་བྱེད་  
 འབུམ་སྒྲག་དུ་མ་མཁའ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མེ་  
 རྟོག་གི་གོས་བྱོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱེད་ཀྱང་དང་བུ་མོ་དེ་གཉིས་བྱིན་པ་ལ་ཐུགས་རལ་མ་མཛད་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུབས་

ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་པས་ཐུགས་དགུས་པར་མཛོད་ཅིག། སྤྲུལ་ཆད་ཀྱང་  
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱི་བདུང་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བའི་རྒྱུ་བདག་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་  
 བསྐྱུགས་སོ། །བཅུན་མོ་སྤྱི་ཉི་ཡང་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་པར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། བྱང་ཆུབ་དུ་སྦྱོར་ལས་བདུལ་པ་ཞིག་  
 ལྟེ། འདིའི་ཐད་གྱི་མདོ་ལས། རྩོད་ལ་བར་ཆད་མི་བགྱིད་གིས། རྩོད་སྒྲོ་གཞན་དུ་  
 མ་གྱུར་ཅིག། གཤམ་ཏེ་བདག་ཀྱང་སྦྱོལ་བཞེད་ན། འོགས་པ་མེད་པར་བདག་  
 སྦྱོལ་ཅིག། གཞན་ཡང་། དཔའ་པོ་གང་སྤྱིར་ཉིད་གྱི་མི། ལྷག་པས་ཆགས་པ་  
 གཏང་བ་ཡི། འོན་དེ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་ནས་ནི། སྤྱིད་ལས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛོད། ཅེས་དང་། བདེན་ཆོག་གང་གིས་བདག་ནི་རྟག་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་ཡིད་ནི་མཉམ་གྱུར་བ། བདེན་ཆོག་དེས་ནི་བདག་གི་སྤྱ་གཉིས་པོ། །  
 བཅན་དུ་སྤྱར་པ་ལས་ནི་ཐར་པར་ཤོག། ཅེས་འཕྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བཅུན་མོ་རྒྱུན་པར་བདུང་བ་ལ་བཞི། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉམས་སང་བའི་སྤྱིར་བཅུན་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་ཆགས་པ་མེད་པར་བཅུན་མོ་བྱིན་པ། བརྒྱ་བྱིན་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ནས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་  
 བསྐྱེད་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བཅུན་མོ་སྤྱར་སྤུལ་ཞིང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་  
 གོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པའོ། འདར་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་



ཡིན་ཀྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་འདིའི་འོག་གཞི་གསུམ་གྱི་སྐབས་གཞི་གསུམ་  
 བས་འདི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཆེས་ཆེར་འདར་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་ན་  
 གནས་པའི་སྐུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་གྲང་ཆེས་ཆེར་གཞིས་གིང་འགྲུལ་བ་  
 ར། འདི་ཅི་ཞིག་གི་ལྷ་ས་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་སྟེས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་  
 ཡ་མཚན་སྟེས་པའི་མིག་བབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོལ་གྱིས་གིན་དུ་གཅེས་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟེན་པར་བདར་བས་ས་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཆེས་ཆེར་གཞིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་ན། ས་གཞིས་གིར་རི་རབ་འགྲུལ་བའི་  
 རྒྱ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྟེན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་དེ་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་ནས་སེམས་རབ་དུ་དང་ཅིང་དགའ་བར་ལྷུང་དེ། དེའི་མཚན་སོ་ནས་  
 ལངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་བྲལ་ཟེའི་གཞུགས་སུ་བརྒྱུར་ནས་སྟོང་མོ་བ་འདྲ་བར་  
 བྱས་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་དུང་དུ་འོངས་སོ། ། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་སྟོང་མོ་བ་སྟོལ་བར་དུ་  
 འོངས་པ་དེ་ལ་སྟེན་དུ་ལྷུང་སྟེ་བསྐྱ་བ་སོགས་བསྐྱར་སྟེ་བྱས་ནས་ཅི་འདྲ་དེ་ཅས་  
 སྟོང་བའི་རྒྱལ་སྟེ་བ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་བྲལ་ཟེའི་གཞུགས་ཅན་དེས་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་སྐྱ་དེ་བསྐྱར་ས་སོ། ཞིག་རི་ལྷ་བྲལ་བསྐྱར་ས་པ་ནི། མཚོ་ཆེན་  
 དག་ལ་ཞེས་སོགས་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རི་ཅན་ལོངས་སྤྱད་གྲང་རྒྱ་མི་ཟད་པ་  
 བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་དལ་པ་རྣམས་ལ་སྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྲང་མི་ཟད་དོ། །དེ་བས་  
 བ་ལྷ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འཇགས་མ་སྐྱ་དེ་འདི་བདག་སྟོང་དོ།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཙུན་མོ་སྐྱ་དེ་འདི་བདག་ལ་བསྐྱལ་བའི་རིགས་ཞེས་བསྐྱར་ས་སོ། །དེ་  
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་མི་དགའ་བ་

མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཙུན་མོ་སྤྱོན་པར་བྱས་མོ།

གཞིས་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཀྱིས་པ་མེད་པར་བརྟུན་མོ་བྱིན་པ་  
ནི། དེ་ནས་དེས་ནི་ཞེས་པ་ནས། བྱིས་བཞིན་འདུག །ཅེས་པའི་པར་དེ། དེ་ནས་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ལག་པ་གཡོན་པས་བརྟུན་མོ་སྤྱི་བརྟུན་། གཡས་  
པས་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་བརྟུན་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བརྟུན་མོ་འདི་བཞེས་སྤྱི་གཅེས་  
བརྟུན་ནས། དེའི་ལག་པ་བརྟུན་པའི་བྱིར་བརྟུན་བྱིན་བྲམ་ཟེ་དེ་གཟུགས་ཅན་དེའི་  
ལག་པ་གཡས་པའི་ཕེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་པས། འདྲི་ལྷ་ཡིད་སྤྱུགས་བདག་པོ་དབྱང་  
དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་སྤྱ་རར་གྱི་མེས་ཆོག་གོ། ཆོག་སྤྱོད་འདི་ནི་སྤྱན་རྒྱལ་པ་  
རྣམས་འགལ་པའི་རྒྱན་ཅེས་བརྟུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་རོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། དེ་ཡང་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བརྟུན་མོ་སྤྱི་བར་བདད་བཅ། དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་  
སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འདྲི་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཡོས་རབ་རྒྱ་གཡོས་ཀྱན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་  
གཡོས། འགལ་རབ་རྒྱ་འགལ་བ་སོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། ལྷས་  
དེ་བྱུང་བ་ན་འདྲི་ལྷ་བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་གྱིས་དེ་རིག་ནས་སེམས་སྤྱ་རར་གྱི་མེས་  
ཆོག་གོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ལྷར། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བར་ཐར་  
བྱིན་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་བྲམ་དེ་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་པར་མེད་བཅ་བདུད་གྱི་  
གནས་སྤྱོད་ཆར་འབབ་པ་དང་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོག་པ་དང་། ཆ་ཡང་དེ་བ་  
པ་དང་། དུད་མོའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་  
འདས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་འཕྱིད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷས་སྤྱོད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་  
ལ་ལྷས་རན་མར་པོ་བྱུང་བས་སེམས་སྤྱ་རར་གྱི་མེས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བརྟུན་མོ་སྤྱི་བརྟུན་བྱིན་བྲམ་ཟེ་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱིན་

པ་ན། བཙུན་མོ་ལྷ་ཏིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཕན་པར་སེམས་པ་དང་། གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཀྱང་མ་འབྲུགས་ལ་དུས་ཀྱང་མ་དུས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསར་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་འབྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ནོན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མིག་ཚུགས་སུ་ལྟ་ཞིང་། མིག་མི་འཛུམ་པར་རི་མོར་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱ་བྱིན་རི་མཆོར་བར་གྱུར་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཡི་རང་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཙུན་མོ་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཏང་བས་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་པའི་སྤྱ་ལྷས་སུ་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། བདུད་གྱི་གནས་སུ་ལྷས་རང་ཆེན་པོ་བྱང་སྤེ་བདུད་སྤྱིག་ཏོ་ཅན་སྤྱ་རེན་གྱི་མེས་གདུངས་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་ནས་སྤྱིང་ལ་རོ་མཆོར་རབ་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ། ཡ་རབས་མ་རབས་ཞེས་ཐོགས་ཏེ། བསྟོད་པ་རི་ལྟར་བརྟོད་པ་ནི། ཨེ་མ་ཡ་རབས་དམ་པ་རྣམས་དང་། མ་རབས་རན་པའི་ཆོས་གཞིས་ནི་བྱུང་པར་རེ་ཆེ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྟེ་པོ་མ་རབས་རྣམས་ནི་རང་གི་བདེ་ཐབས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་བྱུང་དུ་བསང་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་དགོ་པའི་ལས་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་ལ། སྟེ་པོ་དམ་པ་ཡ་རབས་རྣམས་

ནི་སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་དག་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལའང་  
 ཆགས་པ་མེད་པར་སྦྱོར་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་རྒྱུའམ་པོ་ཆེ་འདི་དག་  
 ལ་སྦྱོར་ལམ་མ་སྦྱངས་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་སྤུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
 སྦྱོང་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། འདི་འདྲ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་བྱ་མི་  
 རུས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པས་རང་གི་བྱ་སྦྱོད་རབ་ཏུ་སྤྱད་པ་  
 དག་དེ་ལྟར་མ་ཆགས་པར་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱུའམ་ཆེན་  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྦྱེ་བོ་གཞན་སུ་ལ་ཡོད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་  
 རོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་པ་སྟེ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དག་གིས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་  
 སུ་བསྒྲགས་པར་ངེས་སོ། །ནི་མའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་བ་དང་སྒྲར་མ་དང་མེ་ལ་སོགས་  
 པའི་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་  
 གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་ངེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རང་རང་གི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གྲུབ་པའི་སྦྱེ་བོ་གཞན་ལ་དཔལ་དང་གྲགས་པ་རི་སྟེད་  
 ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མོན་པར་གྱུར་དོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་  
 གཞོད་སྦྱོར་དང་། ཉི་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རྟོས་འགོ་ཀྱུ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་པ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྤུམ་ཅུ་ཅུ་  
 གསུམ་པའི་ལྡེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང་བསྟོད་དོ། །

བཞི་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྡེའི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ལ་བརྩམ་མོ་སྤྲར་ལུལ་ཞེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་  
 གྲུངས་པ་ནི། བརྩ་བྱིན་གྱིས་དེ་སྤྲར་སྤྲུལ་དེ། ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྲར་བར་སྤྲུར་  
 ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྩ་བྱིན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 མཛེད་པ་རོ་མཛེད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྩམས་པ་དེ་སྤྲར་སྤྲུལ་དེ། དམ་ཐའི་  
 གཟུགས་མི་སྤྲར་བར་བྱས་དེ་རང་གི་ལུས་འོད་གསལ་ལ་བར་འདུག་པ་ལུས་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་རི་སྤྲར་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱར་ནས་བདག་ནི་བརྩ་བྱིན་ལགས་  
 མོ་ཞེས་སྤྲུལ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་ལ་  
 རྒྱུང་མ་སྤྲར་འབུལ་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་པའི་འོད་རྣམས་རྒྱ་བ་བཏང་སྟེ་གཞན་  
 དུ་འགོ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི། སང་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པར་རྒྱ་པའི་འོད་གྱིས་གཞན་ལ་  
 བན་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩམ་མོ་སྤྲུ་ཏི་འདི་  
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་ག་ལ་རིགས། སང་  
 ཡང་འདིས་གཞན་ལ་བན་མི་བྲོགས་སོ། །དེས་ན་བརྩམ་མོ་སྤྲུ་ཏི་འདི་བདག་ལ་མི་  
 དགོས་ཀྱིས། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་ལྷས་སྤྲར་སྟོབས་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱངས་ན་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་  
 མོད་ཀྱི། སང་གའི་རྒྱུང་མ་ཅེ་སྤྲར་ལ་བྱིན་གྱིང་སང་གའོ་མོས་ཅེ་སྤྲར་ལ་ཅེ་ཞིག་བྱ།  
 སང་གའོ་མོ་དེ་ནི་སང་གའི་དེ་ཉིད་ལ་འོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲོགས་བརྩམ་མོ་དམ་པ་འདི་ཡང་སྟོ་པོ་པལ་པ་གཞན་ལ་  
 བྱིན་ཡང་ཅེ་ཞིག་བྱ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འོས་སོ་ཞེས་བརྩམ་མོ་སྤྲར་ལུལ་ལོ། །  
 དེ་ནས་བརྩ་བྱིན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅིག་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདིས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་

[illegible][illegible]

གཉིས་བསྐྱངས་ནས་ཁྱེད་པོའི་བུ་མ་ཟེ་དེ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་  
 བསམས་པ་ལ། མགོ་མྱོངས་ནས་གི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བུ་  
 ཟེ་དེས་གི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པར་མ་གཤིས་པར་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱུ་  
 ནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་སྐས་གཉིས་གི་པོའི་གྲོང་ཁྱེད་  
 ཆེན་པོར་བྱིད་དེ་འཛོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གི་པོ་པོའི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། གྲོང་ཁྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་དག་གིས་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་སྐས་ཡིན་པར་  
 གཤིས་ནས་བུ་ཟེ་དེ་ལ་རི་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་བའི་སྐས་པ་ན། བུ་ཟེ་དེས་བྱང་མེས་པོ་དཔལ་  
 ཆེན་པོས་རི་ལྷོ་ལྷོ་བྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་སློན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་  
 ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པར་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཆ་བོད་པ་ཅན་དང་གྲིལ་འཛིན་གཉིས་ཅི་བུ་ཟེ་མ་རུང་པ་  
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་བུར་དུ་བསྐྱངས་ནས་འདིར་བྱིད་དེ། དེ་  
 ལྷོ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་དབུས་ན་འཛོད་ཞིང་མཆིས་སོ་ཞེས་ལུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་མེས་པོ་གིན་ཏུ་མི་དགའ་ནས་གཞོན་ཅུ་གཉིས་ད་ལྷོ་ལྷོ་དུ་སློན་  
 ཅིག་ཅིས་སྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་སློན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ལྷོ་བ་པར་བྱིད་དེ་རྒྱལ་པོའི་  
 བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ཅུ་གཉིས་གོས་མེད་ཅིང་  
 ལུས་དྲི་མ་ཅན་ཅིས་ཐག་ཐག་ལྷོ་ལ་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས་སློང་འབམས་ཏེ་མེད་  
 བའི་ཁྱི་ལས་ས་ལ་ལྷོ་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་རྟེན་ནས་  
 གཞོན་ཅུ་གཉིས་ལ་བལྟས་ཏེ་དུ་བཞིན་མཆི་མ་འབྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སློན་པོ་རྣམས་  
 དང་། གྲོང་ཁྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་། འབངས་འབོར་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་  
 གྲོང་ཁྱེད་དེའི་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་ཆོ་དེ་འདེབས་ཏེ་གི་པོའི་ཡུལ་དུ་དུང་



མོའི་སྒྲིམ་ཅེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པས་གཞོན་ནུ་གཉིས་ཀྱི་  
ལུས་འགྲུལ། གོས་གསར་པ་བསྟོན། །འཇམ་བཟང་པོ་དག་གིས་གསོས། བར་དུ་  
བྱུངས་ནས་འོ་ཕྱེད་ཅིང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུལ་གྱི་པི་པ་རྣམས་དང་།  
གྱི་པི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཅེན་པོ་  
ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བཏང་ཞིང་། ལྷག་པར་གིན་  
ཏུ་གཅེས་པའི་ལུ་གཞོན་ནུ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བཏང་པའི་སྒྲོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་  
རྩེ་ཆེ་པ་གིན་ཏུ་བྱུང་ཀའ་བ་དེ་ཐོས་ནས། སེམས་དཔའ་ཅེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
དད་ཅིང་གུས་པས་སྒྲིང་བརྒྱན་པར་བྱུང་། ཏེ། བདག་ཉིད་ཅེན་པོ་འདི་ནི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་པས་འདི་ལྟར་རང་གི་ལུ་ཡང་སྒྲིན་པར་གཏོང་ན་  
བྱུང་པོ་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་གནང་ཆེ། བདག་ཅག་རྣམས་གིན་ཏུ་མྱོངས་པས་  
སེམས་དཔའ་ཅེན་པོའི་སྒྲོད་པ་ལ་རྩེ་ཆུ་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་མ་རུས་པར་བྱུང་པོ་  
བཏང་བ་ལ་ཁྱོས་ནས་སེམས་དཔའ་ཅེན་པོ་དེ་སྒྲུགས་སོ་སྒྲུམ་དུ་འབྱོད་པས་ཡིད་  
གདུངས་གིང་སེམས་དཔའ་ཅེན་པོ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་རྟེན་ནས། བུམ་ཟེ་དེ་  
ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་ལུ་གཉིས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་བྱུས་ནས་བུམ་ཟེ་དེ་  
མགྱ་པར་བྱས་གིང་། སེམས་དཔའ་ཅེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལའང་ལུ་གཉིས་ཀྱང་  
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སྒྲེབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་འཕྱོར་དགོས་སོ་ཞེས་འཕྱོན་  
ཡིག་དང་བཙས་པའི་ཕོ་ཉ་མངགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་ཅེན་སྒྲོང་པའི་ཉི་འག་  
གི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་དོག་ཅན་དེས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཅེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་ལུ་  
དང་བུ་མོའང་སྒྲིན་པར་བཏང་ངོ་ཞེས་སྒྲིན་པའི་གུགས་པ་ཐོས་གིང་། གྱི་པི་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཏུ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་ནས། སྒྲུང་ལྷག་དོག་གིས་

རྒྱུད་དཀྱུགས་ནས་གྲུང་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ནས་འཁྱེད་ཅིང་། མེས་ས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་མི་ཐུང་པའི་དང་པ་རྟེན་ནས། སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་  
 གྲུང་ཆེན་དེ་པོ་ནི་དང་པུས་པ་དེ་པོ་བར་ཀའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བཏང་ནས་སྤྱིར་  
 བྱས་ལ་མོངས་པ་བཤགས་གིང་། ད་གྲུང་ཆེན་འདི་ནི་དེ་ལ་ཆེད་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་  
 གཤེགས་ཕུགས་ལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོས་གྲུང་གྲུང་ཆེན་  
 དེ་པོ་ནི་དང་པུས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་སར་བཏང་སྟེ། ཉི་འག་གི་རྒྱལ་  
 པོས་ར་ལ་གྲུང་ཆེན་ཚུར་ཡུལ་བྱུང་བ་ར་ལ་མི་དགོས་པས། ཡལ་རྒྱལ་པོ་ར་  
 བཞེས་གིག་ཅེས་འཕྲིན་ཡིག་དང་པུས་བརྒྱུད་སོ། །དེ་ནས་གི་པོའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཀུན་དུ་རྒྱལ་བས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱུགས་དེ་མཆི་མ་འཕྲིན་ཅིང་གི་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོག་  
 པོ་རྒྱལ་ས་དང་། བུམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་རྒྱལ་ས་དང་། འབངས་གཙོ་བོ་དག་ལ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་ནས་ཁྲོད་ཅག་དཔེན་པའི་  
 རྒྱལ་ས་ཆེན་དེར་སོང་ལ། རྒྱལ་པུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་འདིར་  
 འཕྱོན་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ཡོ། །དེ་ནས་ཕྱོག་པོ་རྒྱལ་ས་དང་།  
 བུམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་མང་པོ་དང་། སྤོང་མིའི་གཙོ་བོ་མང་པོ་དང་། ཡུལ་ས་སོའི་གཙོ་བོ་  
 མང་པོ་ཕྱོག་ཅིག་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་གཞིན་པ་གྲུང་ཆེན་དེ་  
 བྲིད་ནས་དེ་པོ་བར་ཀའི་བསྐྱེད་གནས་དེར་སོང་ནས། མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་འཆོལ་དེ་གི་པོའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འཕྱོན་  
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་འཁོར་  
 བའི་ཕུན་ཆོགས་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཉི་འག་གི་རྒྱལ་པུ་རྒྱན་རྒྱལ་ས་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འདུད་པར་མན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེ་

འཆོ་བ་མེད་པར་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས་གྲུང་  
 བོའི་ཆེད་རྒྱལ་པོ་གངས་རི་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཤོགས་པ་དེ་ནི་ད་  
 ལ་ཆིབས་ནས་གི་བོའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀའ་  
 ཐུབ་གྱི་ནགས་ནས་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ་དཔེར་པའི་ནགས་དེའི་བྱ་རྒྱམས་དང་  
 རི་དྲགས་རྒྱམས་ཀྱང་དུ་ཞིང་ས་ལ་འདྲེ་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་སྲས་རྒྱམས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་དེར་བཞུགས་རིང་ནགས་ཆལ་དེར་གནས་  
 པའི་རི་དྲགས་རྒྱམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་  
 སེམས་དང་ལུན་པ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་དྲུང་དུ་འཁོད་ནས་  
 བག་ཐེབས་པར་གནས་གིང་། ལྷག་པར་རི་དྲགས་ཐུག་གུ་རྒྱམས་ནི་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་སྲས་གཉིས་དང་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་གིང་ཅེ་བར་བྱེད་དོ། །རི་བོ་  
 བང་ཀའི་ནགས་ཆལ་དེ་ནི་སྒྲོན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་བྱོན་བྱོན་ཆད་གནས་དེའི་དུད་འགྲོ་རྒྱུན་ཆད་ཕན་ཚུན་འཆོ་བ་མེད་  
 པར་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པས་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་དཔེན་  
 པའི་ནགས་དེར་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་  
 སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་མཛད་དོ། །ལྷུང་གི་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་འོག་གི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་ཐུག་དོག་གིས་དྲུགས་ནས་རྒྱུན་དུ་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་  
 ལ། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོས་གྲུང་ཆེན་རྒྱུར་ལུལ་ཏེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གུས་པས་  
 བདུད་པ་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འཆོ་བ་མེད་པར་གསལ་འབྱེད་པའི་  
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་པས་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདིས་འཛམ་

སྤྱིར་དུ་མི་འཇིགས་པ་རྒྱུབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་མཛད་དོ། །སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཕྱིན་  
 པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དོ་མཚར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་ལངས་  
 པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མདོ་སྟེ་ལ་བཟུས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བཟུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་མཉམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཟག་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་  
 རང་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་བ་གིན་དུ་དོ་མཚར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་གུས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུབས་པོ་ཆེ་དེ་ལ་  
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་བར་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། །ལུས་  
 རག་གི་གནོད་པ་ལྟ་མོངས་མི་བྱ་བ་ལ་སྒྲེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བར་  
 བྱའོ། །ཡང་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་རྒྱང་མ་  
 དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་རྟོགས་ཀྱི་རི་དྲགས་རྣམས་  
 ཀྱང་སེམས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་རང་ཅན་དུ་བྱུར་བ་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཞིང་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་དོད་གསུ་སྒྲོམ་ཅི་བྱུང་བ་ལས་བརྟན་པ་དང་གནོད་པ་མི་བྱ་བ་  
 ལ་སྒྲེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །རྟོགས་

བརྗོད་འདིས་ནི་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རྫོགས་བྱང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་  
 སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྱོད་པ་རི་ལྷར་མཛད་པའི་རྒྱལ་  
 བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལའང་བརྗོད་  
 བར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 སྒྲིན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དགའ་སྒྱོད་རི་ལྷར་མཛད་རྒྱལ་ཡང་རྟོགས་  
 བརྗོད་འདིས་བསྟན་པས། སྒྲིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒྲོན་ས་  
 བཀུར་ནི་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །  
 ཡང་རྟོགས་བརྗོད་འདིས་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྒྱོད་པ་ཅི་མཛད་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་མཛད་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེན་འཇམ་  
 ཟང་ཟང་གི་སྒྲིན་པ་མཛད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་སྟེ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་  
 བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡང་རྟོགས་བརྗོད་འདིས་བསྟན་པས་ན། སྒྲིན་བྱང་སྒྲིན་པའི་  
 རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱོད་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲེས་པའི་རབས་  
 ཉེ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་མཛད་  
 པའི་སྒྲེས་རབས་མོ་བཞི་པའི་དོན་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲིན་  
 མེ་ལས། རྟོགས་བརྗོད་དགུ་པའི་བཤད་པའོ། །

རྗེ་བརྩན་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་

གུས་པས་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །གསུམ་པ་མེས་ཅན་རྣམས་གཙོད་འཛོལ་ས་བསྐྱབ་  
 གྱིར་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤོན་སྤོབ་པ་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་རི་ལུར་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་དར་  
 གྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྐྱུར་བ། རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་  
 བརྗོད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ། ལེའུའི་མཆོན་བསྐྱེན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་པ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བསྐྱུར་  
 མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 མེ། བྲམ་ཟེར་འབྱུངས་ཏེ་སྤྲིག་པོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ནས། རྒྱལ་པུ་  
 ཐམས་ཅན་སྤོལ་དུ་འབྱུངས་ཏེ་འདྲིག་པ་ཐམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་བཏང་བ་དར་  
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅན་འཛོལ་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཛོད་པ་བསྐྱེན་པའི་བར་གྱི་  
 རྟོགས་བརྗོད་དགུ་པོ་དེས་བྱུར་ཚུལ་མཆོག་དུ་མེས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ལས་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པའི་ཆོ་མ་རེལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་སྤོབ་ཚུལ་དར། གཙོ་བོར་སྤྱིན་  
 པ་ལ་སྤོབ་ཚུལ་བསྐྱེན་ཅིང། སྤྱིན་པ་ལ་ཡར་རྒྱས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྟོགས་  
 བརྗོད་དང་པོ་བཞིས་ཟར་ཟར་གི་སྤྱིན་པ་ལ་སྤོབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེན། རྟོགས་  
 བརྗོད་ལྔ་པ་དར་དུག་པ་དར་བདུན་པ་གསུམ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སྤོབ་ཚུལ་  
 གཙོ་བོར་བསྐྱེན། རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱད་པས་རང་གི་ལུས་ལ་འདར་མ་ཆགས་པར་  
 ག་ཁྲག་འདོད་པ་ལ་ག་ཁྲག་སྤྱིར་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་ཟར་ཟར་གི་སྤྱིན་  
 པ་བྱེད་ཚུལ་དར། སྤྱིན་པའི་ལུང་དེ་དག་གྱུར་མཐར་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡར་བསྐྱེན་ཅིང། གཙོ་བོར་བྱམས་པའི་མཐུས་མེས་ཅན་  
 ཐམས་ཅན་ནི་བར་འཛོལ་མཐའ་དག་ལས་སྤོབ་པའི་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་

བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བསྟན། རྟོགས་བརྟོན་དགུ་པམ་གྱི་ཁ་དྲུག་ཅེས་པའི་བྱེད་པ་  
 མོ་མོགས་ཡོངས་ཡུག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཟང་ཟང་གི་ཁྱིམ་པ་དང་།  
 ཁྱིམ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་དང་། གཙོ་བོར་  
 དག་གཉེན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བུམས་པས་སྦྱོང་ཞིང་ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ཡུབ་དང་བའི་མཐུས་སེམས་ཅན་རྣམས་པམ་རྩལ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛེབ་བྱེད་པ་  
 ལས་སྦྱོབ་པའི་མི་འཛིགས་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། རྟོགས་  
 བརྟོན་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛེབ་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་རང་གི་བསམ་པ་  
 དག་པ་དང་། དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཙོད་འཛེབ་ལས་སྦྱོབ་པའི་མི་  
 འཛིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་  
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཙོད་འཛེབ་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་པམ་རྩལ་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་གཙོད་འཛེབ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ལ་རང་ཉིད་སྟེན་གང་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་པ་དགེ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས་  
 གཞན་སྦྱོབ་ཀུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། བསམ་པ་དགེ་བ་ལ་རིམ་བཤམ་སྟེ། ཐོག་  
 མར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་འདུན་པ་དང་།  
 འཛིགས་པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་། ཞེས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་བྱང་ན་གཞན་གྱིས་  
 སྟོག་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བསྐྱུལ་ཡང་བསྐྱར་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །  
 བསམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོད་པའི་ཉེས་སྦྱོར་མཐའ་དག་པར་རིག་ནས་འཁོར་བ་ལ་  
 ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཞན་  
 གྱིས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཐུར་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱས་ཀྱང་



བསྐྱར་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤེང་དུ་མ་པའི་བྱ་བ་  
 མེས་པོ་ཅན་རྣམས་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མ་བཟོད་ནས་དེ་རྣམས་སྟག་  
 བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཁྱར་ཁྱར་པའི་སྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་  
 གཞན་གྱིས་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པར་བསྐྱེད་  
 ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་བསྐྱར་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་  
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བསམ་  
 པ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ། བསམས་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱིར་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་མཛད་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། ས་སྦྱང་ཞིང་འདུག་གོ། །  
 ཞེས་གྲག་གོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མེས་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་གྲས་  
 ཀྱི་སྦྱིང་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་མི་ཚུགས་པར་བསམ་པ་དག་པར་  
 བྱ་བའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་སྦྱོབ་པ་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་རྗེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བོས་དེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་དེ་ཉིད་སྦྱོབ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་  
 འཕངས་པ་མིན་པར་སྦྱང་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛམ་གུང་གྱིང་གི་ས་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིང་འདུག་གོ། ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་  
 བསམས་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་མེས་པོ་  
 དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་སྦྱོབ་པའི་རང་གི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་མཐུ་ཆེས་ཆེར་

བདུས་པས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ། མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་  
 རིང་མེད་པར་བུམས་བཅུས་སྒྲིང་ཞིང་། ལྷག་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་  
 ཐམས་ཅད་པམོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་བུམས་པས་བསྐྱངས་  
 པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཉམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱུག་  
 འཛུལ་པ། རང་གི་ལོ་བྱང་གི་ཉེ་ལོར་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་  
 ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལོར་རྣམས་ཉེ་རིང་མེད་པར་བུམས་བཅུས་སྒྲིང་ཞིང་།  
 རང་དང་གཞན་ཞེས་ཆགས་སྒྲིང་བའི་ཚིག་ཅུམ་ཡང་སྒྲུབ་མི་གཞུག་པར་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱུམས་པར་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་གཞོད་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་མཛད་པས་  
 དེའི་ཆེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྦྱོར་བའི་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛོལ་མེད་པ། རྒྱལ་པོ་  
 མཉམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འགན་ལྷན་  
 མེད་པར་དབང་བསྐྱར་པས་གདུགས་ལྷན་མེད་པ། འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་  
 འགའ་ཞིག་གིས་གདུགས་སྦྱོར་བོར་འབུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མཉམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་གོང་དུ་གནས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་པས་  
 གདུགས་ལྷན་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་  
 བའི་ཁྱིའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོར་བའི་གདུགས་དང་བཅས་ཉེ་ལོར་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་གདུགས་ལྷན་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་  
 བཤད་དོ། རྒྱལ་པོ་མཉམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་དེ་ཡང་དབང་གི་མཐུད་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་གསར་དུ་  
 བསྐྱོས་པ་མིན་གྱི། ཡང་མཉམས་བརྒྱད་རིམ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ས་ཆེན་པོ་སྒྲིང་  
 བཞིན་པའི་རིགས་ལྷ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་བགོ་སྐལ་གྱི་རིམ་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་

ནོ། །ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་  
འཛམ་གྱི་གླིང་ལ་དབང་བ་ནས་གནས་གཙང་མ་ལ་དབང་པའི་བར་རིམ་གྱིས་  
རྒྱལ་པོར་འགྲུང་རྒྱལ་ཞིབ་བར་སྒར་བཤད་ཟེན་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།  
ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྟགས་པ།  
ཁུང་བར་དུ་རང་གི་མངའ་ལོག་དུ་གཏོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་གཟུང་  
པའི་བྱིར་རང་ཉིད་ཆོས་དར་མཐུན་པར་མཛད་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྟགས་པ།  
རྒྱལ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་པར་སྤྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྟགས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་དགྲ་བྱལ་ཞེས་པ་ནས། གཙོག་པུ་བྱེད། ཅེས་པའི་  
བར་དེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྩོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་  
བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུས་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་  
གནས་པའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་དབང་པོའི་དགྲ་བྱལ་བས་དེས་གཞོད་པ་མེད་པར་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒོར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གཙོག་པུར་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་  
གར་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་པོ་མ་བྱལ་བ་ནི་དབང་པོའི་དགྲ་  
ཡིན་པས། དེ་བྱལ་བ་ནི་དབང་པོ་དུལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དབང་པོ་མ་བྱལ་  
བ་དབང་པོའི་དགྲར་འཇོག་དཀའ་ཞིང་། བཞག་གུང་གཞུང་དོན་གོང་ལོག་གུང་  
བསྒྲིག་པ་ལ་དེ་ཙམ་གོ་བ་ཆེ་བར་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ནས་འདྲི་ནི་མཁས་མཆོག་གི་  
དབང་པོས་བདུས་བཅིངས་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཞིག་མཛད་པར་མངོན་དེ། དབང་པོའི་  
དགྲ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་བརྟོད་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ལས་ངན་པའི་མཐུས་  
འཐབ་རྩྭ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཅིང་། རྒྱུད་ཞེ་སྒར་གིས་འགྲུགས་ཏེ་རྣམ་པ་གུར་དུ་

གཞི་དེ་འཆོལ་འབད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་  
 ཅུམ་ཉིད་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུས་འཛམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་བཅའ་དེ་འདྲུང་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་  
 ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་བྱམས་བཅེས་བསྐྱུངས་པས་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཅོད་པ་  
 སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གཞི་དེ་འཆོལ་བ་ལུ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་  
 འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དབང་པོའི་དགུ་ཐུལ་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དགུ་དེ་ཐུལ་བས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་གནས་པར་མཛད་པས་ན་སའི་མགོན་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་  
 འོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་ཅུམ་ཉིད་ནས་མིང་  
 པ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་དང་ལྟན་  
 ཏེ། སྟོན་ལུང་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་རྒྱལ་མིང་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་མངའ་  
 ཐང་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བདེ་བ་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 མ་ཆགས་པར་འདི་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་ལ། མི་བདན་ལ། ཡིད་བདན་མི་རུང་བ།  
 ལེགས་པར་བདྲགས་ན་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་གོ་  
 སྟམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ནར་མར་སྒྲེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་ཆགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་ན་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཟད་ན་ནི་  
 ལམ་མཁའི་མཐུས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་ལྟར་རུས། རང་  
 དོན་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱུང་ལ་མ་ཆགས་པ་ལྟ་ཞིག། རང་དོན་དུ་ཐར་བའི་བདེ་  
 བ་ལ་མ་ཆགས་པར་མིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བཀུས་

ལས། རང་དོན་རྣམས་སྤོང་སྤངས་པས། །དག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུས་དག་  
 ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཅི་མཛད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དབུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་  
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནར་བྱེད། དག་གི་  
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནར་བྱེད། ཡིད་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 དོན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསམས་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་མདོ་སྟེ།  
 ཕལ་པོ་ཆེ་དང་སྟོད་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོད་དགེ་པའི་རྩ་བ་སྟེ་རང་ལ་ཡོད་  
 པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 རྒྱན་སྟགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་བཟུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བོ་ཀུན་གྱིས་འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བ་རྩུང་ཡང་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
 གཅིག་ལུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་པའི་རི་ལུལ་དུ་དཀའ་བྱེད་ལ་གནས་ཏེ་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་སྟོང་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །  
 ཚིགས་བཅད་འདིས་ནི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆད་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ།  
 ཚིག་རྒྱང་དང་པོས་བཤེས་གཞིར་བསྟེན་རྒྱལ། ཚིག་རྒྱང་གཞིས་པས་སྟེས་ལུ་རྒྱང་  
 འབྲིང་གཞིས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ངེས་འབྱུང་མཆོང་ཉིད་ཆད་པ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ།  
 ཚིག་རྒྱང་གསུམ་པས་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྟེ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ། ཚིག་རྒྱང་

བཞི་པས་ཞི་ཞུགས་གཉིས་སམ་ཟབ་མོ་དགུ་མའི་ལྷ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་སྟོན་པ་བྲགས་མེ་ཅན་དེས་སྟོན་ཞི་ལྷ་པ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། ཚིགས་བཅད་དེའི་ཚིག་གྱུར་རེ་རེས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་ཚུལ་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་སྒྲིམ་མོ། ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཚིག་རྒྱུར་རེ་རེས་དོན་ཆ་ཆར་རེ་སྟོན་ཅིང་ཚིགས་བཅད་ཚོགས་པས་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆར་ཞིག་སྟོན་པས་ཚིགས་བཅད་འདི་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུར་དང་། གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུར་གཉིས་ཀ་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་ཆར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་ནི། སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་རང་གི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་པ་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྲིད་པར་འདོད་ཅིང་། སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གཤམ་པར་གྱུར་ནས། སྒྲེ་དགུ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་སྒྲིབ་པའི་དགེ་བ་དང་། ཐར་པ་སྒྲིབ་པའི་དགེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲིབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་ཚིག་རྒྱུར་རེ་རེས་བཛོད་བྱའི་དོན་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་མིན་པར་ཚིག་རྒྱུར་མ་སྒྲིམ་མེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་

མ་དང་དོན་སྒྲེལ་ཏེ་ཚིག་སྤྱད་ཆེད་པས་དོན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་གསལ་བར་སྒྲེལ་བ་གྱོམ་  
བའི་རྒྱུ་ཅས་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྤྱོད་དོན་ཚད་བཞིག་གོ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཐུག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གི་ཉམས་ལེན་ལས་  
བརྒམས་ཏེ་བསྟགས་པ་ནི། རྩོམ་ཡང་བྱིན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། རྩམ་པར་མཛེས། །  
ཞེས་པའི་བར་དེ། བྱང་ལེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་རིན་  
པོ་ཆེ་གིན་དུ་བྱགས་དུག་པས་ལེམས་ཅན་རྩམས་སྤྱར་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱ་  
བའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་བྱིར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ནམ་ཡང་གཤེལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་  
དེ། རང་གི་ལུས་དང་རྩོང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་ཅ་ཅི་ཡོད་རྩམས་ནམ་  
མཁའི་མཐས་བྱལ་བའི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན། རྩམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་  
དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་དང་། ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བྱིས་  
རྩམས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་སྤྱོད། དུས་དུས་སུ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པའི་བྱིས་ཀྱང་མཆོས་ཏེ་བསྟར། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་བྱེད་  
དགོས་ཀྱང་དེའི་སྟེག་བསྟེན་གྱིས་མི་སྟོོ་བར་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལྷི་  
ནང་གི་གནོད་པ་ཅི་བྱེད་ཡང་རི་མི་སྟམ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་གོགས་སུ་འཁྱེར་  
བའི་བཟོད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་རྩམས་ལ་མི་  
སྟེག་ཅིང་དེས་པར་ལེམས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན།  
ནམ་མཁའི་མཐས་བྱལ་བའི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པའི་  
གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྟེན་  
ཅིང་བསྟེན་པ་ལ་མཛོན་པར་སྟོོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཅི་བྱེད་ལེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་དུ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། རང་གི་



དོན་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལའང་མི་སྒྲིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ན་མན་ར་  
 མེད་གྱི་མེ་ནང་དུ་འང་འབྲུག་པར་སྒྲོ་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་དུ་  
 རྩོགས་བྱང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རྒྱུ་མི་  
 འཆད་པར་སྒྲོང་། ཀུན་རྩོད་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པས་ན། བྱང་  
 གི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དེའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱས་  
 མཐོང་ན་ཡང་ཞི་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོག་སྐྱུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་མཛད་སེམས་ཅན་  
 ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལྟར་ནིང་དུ་མཛད་པས་ན།  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གཟུགས་ཅན་  
 གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་བཞེན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །རྣམ་པར་མཛེས་  
 པ་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྐུ་གུ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་མཆོག་རྣམ་པར་  
 མཛེས་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་  
 གཅིག་པོ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོན་  
 དཔེས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་སྐུའོ། །ཆོགས་བཅད་དེའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་སྒྲིན་པ་  
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་བཞེད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་  
 གཉིས། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་  
 དུག་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་དུག་དང་ལྟན་པ་ལ་སྐུལ་བྱང་དུ་  
 བསྐྱགས་སོ། །ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདིའི་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ལ། འགྲོ་ལ་ཕན་  
 སེམས་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ལས།  
 གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྐུ་དང་དེ་བཞེན་དྲི་དང་རོ། །ཤེས་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་

མཛོན་པར་བརྩོན་གྱུར་གྱང་། །དག་བཙོན་རང་རྒྱལ་ཐེག་བྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དགའ་ན། །དཔལ་པོ་དྲག་དུ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ནི་རིན་ཆེན་སྲེང་  
 པ་ལས། ལས་རྒྱམས་སྒོན་དུ་ཆོས་བཏང་ཞིང་། །བར་དུ་ཆོས་ལྡན་ཐ་མར་ཡང་། །  
 ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པའི་ས་བདག་ནི། །འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཆོས་  
 གྱིས་འདིར་གྲགས་པ་དེ་བ་དང་། །འདི་དང་འཆི་ཁར་འཛིགས་པ་མེད། །འཛིག་  
 རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་བ་རྒྱས། །དེ་བས་དྲག་དུ་ཆོས་བསྐྱེན་མཛོད། །ཆོས་ནི་ལྷགས་  
 གྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མཛོན་དགར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་དགའ་  
 བར་གྱུར་བས་གྱང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་  
 ལྡན་པ་སྟོ་མི་འཕྲོགས། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་ཅིང་བརྟན། །བསྐྱེ་བས་མི་  
 རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྟར་བྱང་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་  
 དོན་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྱིན་པ་མཛོད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 བདུན། ལུལ་དེར་ཐན་པའི་གཞོད་པ་བྱང་བ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་  
 མཁས་པ་རྣམས་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་གཞོད་པ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་དྲིས་  
 པ། བྲམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་མང་པོ་བསད་ནས་ཤི་ཁྲག་གིས་ལྡ་  
 མཛོད་ན་ཆར་འབབ་པོ་ཞེས་གསོལ་བ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོད་རྩེ་ཆེ་བས་  
 སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་གསོལ་བ་དེས་མ་མགུ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་དེ་དག་

གི་གཏམ་དེ་སྒྲུབས་གཞན་གྱིས་བྱ་དུ་བསད་པ། བྱམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་  
 གྱིས་སྤར་ཡང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གྲག་གི་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་པར་  
 ཅན་གྱིས་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་པའི་གྲ་  
 བྲག་གིས་ལྷ་རྒྱམས་མགུ་བ་དང་སྒྲིག་བ་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་  
 མོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འབངས་རྒྱམས་དགེ་བ་ལ་  
 གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 རེ་ཤིག་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། གཞོད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་དུས་  
 རེ་ཤིག་ཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྒྱམས་བསྐྱབ་ཅིང་བརྟེ་བས་བསྐྱངས་ཀྱང་མ་ཡན་ཏེ།  
 དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ལས་ངན་པ་  
 དེའི་མཐུས་ལྷའི་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་ལས་སུ་བསྒྲོས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་གཞེངས་གིང་  
 བག་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁ་ཅིག་དུ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། མི་  
 དང་དུད་འགོ་རྒྱམས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུག་ཅིང་སྤ་གོས་གཞོད་པར་གྱུར་རྟོ། །  
 གཉིས་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱམ་ཟེ་མཁས་པ་རྒྱམས་དང་སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་ལ་  
 ཐན་པའི་གཞོད་པ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཞེས་པ་  
 ཅས། ཐབས་དྲིས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དེས་བསམས་པ། འདི་ལྟར་ཡུལ་སྒྲིགས་འདིར་ཆར་མ་བབས་པར་ཐན་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་སྟེ། སྤ་གོས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བདག་ཡུལ་འདི་  
 སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཆོས་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་པས་ལན་ནམ།  
 འོན་ཏེ་སྦྱེ་དགུ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་པས་ལན། ཇི་ལྟར་ཡང་

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་ངན་པའི་མཐུས་སུ་གོས་གདུངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་ཞིང་  
 མ་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་དུ་སྒྲོལ་པེས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལ་འབྱུང་གསར་དུ།  
 ཆོས་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་པའི་ལན་གྱིས། ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་  
 གོ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ངན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་  
 ཆོས་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་པའི་མཐུས་སུ་གོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་སུ་གོས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་  
 ཆེར་སྒྲེས་ནས་སྒྲེ་དགུ་སུ་གོས་ཉམ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་  
 དང་། དེ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟོད་བས་སུ་གཏི་གཏོད་པ་དེ་  
 ཐབས་གང་ཞིག་བྱས་ན་ནི་བར་ལུས་སྤྲུལ་དུ་བྱགས་ལ་བརྟགས་ནས། རང་ཉིད་  
 མཛོན་པར་གོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བ་མདུན་ན་འདོད་པའི་གཙོ་པོ་བྲམ་ཟེ་གན་པོ་རྣམས་  
 དང་། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐན་པ་ཆེས་བས་སུ་གཏི་གཏོད་པ་བྱུང་བ་དེ་ལས་  
 ཐར་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །གསུམ་པ་བྲམ་  
 ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་འགྲོ་མང་པོ་བསད་ནས་གཞུག་གིས་ལྟ་མཆོད་ན་  
 ཆར་འབབ་པོ་ཞེས་གསོལ་བའི། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་ཏོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་རྣམས་དང་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་གཏོད་པ་  
 བརྒྲུག་པའི་ཐབས་དྲིས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གིས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་  
 ག་སུ་སྒྲེགས་ཁྲུབ་འཇུག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རིག་བྱེད་ལས་

འབྱུང་བ་ལྟར་ཞོག་ཆགས་དུ་མ་བསད་དེ། ས་ཁྱག་དྲོན་མོས་དཔར་རྒྱག་དང་ཁྱབ་  
འཇུག་མོགས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འཛིགས་འཛིགས་སྒྲིབ་ཟེར་བ་བྱས་ན་ལྟ་  
མཉེས་ནས་ཆར་འབབ་པར་འབབ་པར་འབྱུང་བར་བསམས་ནས། ཞོག་ཆགས་  
གསོད་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་མཆོད་དུ་གསོལ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་མེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལ་གསོལ་དོ། །

པའི་པ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་བས་ཞོག་ཆགས་གསོད་པར་  
གསོལ་བ་དེས་མ་མགུ་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གི་གདམ་དེ་སྐབས་གཞན་  
ཀྱིས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་དུ་བསད་དོ། ཞེས་  
པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མ་ཆེན་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་  
ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས་ལྟ་  
མཆོད་ན་ཆར་འབབ་པོ་ཞེས་གསོལ་བ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་  
མཆོད་སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་པའི་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཞོག་ཆགས་གསོད་པའི་རྒྱུར་  
གེས་ནས། རྒྱགས་སྒྲིབ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་  
དག་གིས་ཞོག་ཆགས་བསད་ནས་མཆོད་སྒྲིབ་བྱེད་པར་བསྐུལ་བའི་ཆོག་དེ་ཡིད་  
ལ་འབབ་པར་མ་གྱུར་དོ། །འོན་ཀྱང་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་  
བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་དེ།  
བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་ལ་ཁྱད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་  
དེས་སུ་རོ་བསྒྲིག་ཐོད་པའི་ཆོག་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིབ་པར་གདམ་ཀྱི་སྐབས་གཞན་  
ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གིས་ཞོག་ཆགས་གསོད་པར་བསྐུལ་བའི་གདམ་  
དེ་ཁྱད་དུ་བསད་དོ། །

ལྷ་པ་བྲམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་ནི། དེ་དག་ཡང་ཞེས་  
 པ་ནས། མཆོད་སྦྱོན་ཆོག་མཛད། ཅེས་པའི་བར་དེ། མདུན་ན་འདོན་པའི་གཙོ་  
 པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་པོ་དག་དང་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡང་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམ་བྱའི་སྐབས་རྟེན་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བསམ་བ་ཟབ་ཅིང་བརྟག་དཀའ་བ་མི་ཤེས་  
 བས། རྒྱར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོག་ཆགས་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་གིས་ལྷ་མཆོད་ན་ཆར་  
 འབབ་པོ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དངོས་ལན་གང་  
 ཡང་མ་གནང་བར་གདམ་གཞན་གྱིས་གཡོང་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་  
 སྦྱོན་གྱི་ཆོག་བྱེད་པར་གསོལ་བ་དེ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ནས། དགོངས་ཀྱང་རྒྱལ་  
 པོ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་མཉེལ་བ་ཡིན་པེས་སྤྱི་ལྟར་དུ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས་  
 མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བའི་གྲོས་འདེབས་སོ། ཁི་ལྷར་ལུས་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་དེ་  
 དག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་པོས་ངེས་པར་བགྱི་བ་ལགས་པ་  
 བློ་ཐོག་མར་ས་གཞི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་གནིས་དེ།  
 དེ་གནིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཐོག་མར་བདེ་བའི་རྒྱ་སྦྱོན་བ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཆོས་སྦྱོད་པ་དང་། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་  
 སྦྱོང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལ་ས་གཞི་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། ཐོབ་ནས་མི་  
 ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་  
 དེ་དག་དུས་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་ཆོས་དང་ནོར་  
 དང་འདོད་པའི་ཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། འབངས་

རྒྱལ་ས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གིས་ཏུ་ཆེ་བས་འབངས་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡན་པ་  
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཐུན་པ་དང་། འབངས་  
 རྒྱལ་ས་ལ་ཡན་པར་དགོངས་པ་དེས་ན་འབངས་འདི་རྒྱལ་ས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །འབངས་རྒྱལ་ས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི་  
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་ག་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་གས་མ་དེ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་  
 མང་པོ་བསད་ནས་དབང་ཕྱག་དང་བྱབ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་  
 ལ་མཆོད་ན། ལྷ་དེ་དག་གི་མཐུས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་གཉེད་པ་པོ་དང་། མཆོད་  
 སྦྱིན་དེའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བས་ན། རིག་  
 རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་ནི་འདིར་ཆར་བབས་དེ་ལོ་ལོགས་པ་  
 སོགས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་མཛད་པ་ལ་  
 རི་ལྟར་ཁྱོད་ཐུགས་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཆོས་  
 དང་སྤྱི་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་གིང་། རང་གིས་དེས་པར་བཞུད་དགོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་ཅེ་ན། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་འདི་ཕྱི་  
 ཀུན་ཏུ་ཡན་པ་འདི་མི་མཛད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། །འབངས་ལ་ཡན་ཕྱིར་  
 གནམ་རུ་བསྐྱམས་པ་དེ། ཞེས་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གནམ་རུ་གཞུ་ཡིན་  
 པས་གཞུ་རྒྱུད་བསྐྱེངས་པ་ལྟར་འབངས་རྒྱལ་ས་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 བསམ་པ་བརྟན་པོ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་གནམ་རུ་  
 གཞུར་མ་བྱས་པར་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་སོགས་མང་དུ་སྤང་ཡང་གནམ་རུ་ནི་  
 གཞུ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་རྟོག་པ་ལས་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་གནམ་རུ་བསྐྱམས་པ་དེ་



ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དེ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདུག་སྟེ།  
 འདི་ནི་བུམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་  
 གསོལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོ་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཞེས་བརྗོད་དུ་ག་ལ་རུང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་བར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྗོད་བར་  
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་ཚུལ་ནི། སུམ་རུ་བ་ལས། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་  
 སྐྱར་བ། །ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་དེ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་  
 འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྐྱི་དེས་མཛད་པའི་སྐྱ་  
 སྒོ་མཆོན་ཆར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །ཐ་སྐྱད་དངོས་དང་དུས་འདུག་  
 གསུམ། ཞེས་སོགས་འདུག་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་  
 རས་མ་བྲིས་སོ། །འགྱུར་རྙིང་གི་གནམ་རུ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་  
 འདུག་དཀའ་བར་མཐོང་ནས། འགྱུར་གསར་དུ། འབངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཞུ་  
 འཛིན་ཁྱོད་ཐུགས་དེ། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་  
 དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་འགྱུར་གསར་དུ་ཡང་བྱུང་ངོ། །འགྱུར་གསར་འདིའི་དངོས་  
 ཟིན་བསྐྱར་བ་པོའི་བསམ་ཆོད་ཀྱི་དོན་ནི། གཞུ་འཛིན་ཅིས་པ་རྒྱལ་པོའི་མིང་དུ་  
 བྱས་ནས་འབངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཞུ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་ལྟ་  
 མཉེས་པའི་ཐབས་འདི་མི་མཛད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་  
 གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གནས་པས། གནམ་རུ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཞེས་  
 པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདུག་དཀའ་ལ། དེས་ན་འདི་ཡང་བདས་བཅིངས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་  
 ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཛོན་བརྗོད་སྐྱ་ཆོགས་གསལ་བར་བྱལ་འདུག་

ཡ་རུ་གཞུ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་མེ་དོག་གཞུ་ཅན་ཞེས་འབྲུང་བས།  
བཅའ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
ཁྱེད་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཐོབ་ནས་སྒྲིང་ཞིང་ཁོར་གཞུས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཁས་པར་གྱུར་  
པ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་ལ་ཡན་ཤིར་གནས་རུ་སྡེ་གཞུ་བསྐྱེད་  
པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདྲུག་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་གཞི་  
མཆོད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་འཛིག་རྟེན་འདིར་བདེ་པའི་ཐབས་དང་། བྱི་མར་  
མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སུ་གྱུར་པ་འདི་མི་མཛད་པར་རྒྱལ་འདི་ལ་རི་ལྟར་ཁྱེད་  
ཐུགས་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིས་ལུས་སོ། །ཡང་བཅའ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་  
དག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་  
བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བྱི་བོས་མོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རང་གི་འབངས་  
དང་འདྲ་བར་རབ་དུ་གསུམ་པས་མོད་པར་བྱེད་ན། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
མཛད་དེ་འཇིག་མཁའ་སྤྱིར་དུ་ཆར་པའ་ནས་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པ་བདག་གི་སྒྲོན་  
པའི་བྲགས་པ་རབ་དུ་འབར་བ་དག་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
དུས་ལ་བའ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཐུགས་རྟེ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་  
སེམས་ཅན་དཔུལ་པོངས་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་མཛད་ཅིང་སྒྲོ་གཞུས་དགེ་བ་ལ་  
གནས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོར་གི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིས་དུས་  
རྟག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། ཁྱེད་ནི་རང་བཞིན་  
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་སྒྲིན་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ལེགས་པར་གྱུར་  
ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་ལོན་ཡོད་པ་འདི་མ་བཅའ་ན་ཁྱེད་བྱ་ལོན་ཅན་དུ་འབྱུར་

བས་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་ག་ཁྲག་གི་མཚོན་  
 སྒྲིན་གྱིས་ལྷའི་བྱ་ལོན་བྱལ་བར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྟོན་གྱིས་སྤར་ཞུས་པ་ལྟར་ག་ཁྲག་གི་མཚོན་སྒྲིན་ལེགས་པར་བཀྲིས་ན་མཚོན་པ་  
 དེས་བྱལ་འདུག་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཉེས་པར་  
 འགྱུར་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཉེས་ན་དེའི་མཐུས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་པ་  
 འབབ་ལ། ཆར་བབས་པས་འབྱུང་བོ་སྒྲི་དགུ་རྣམས་མཁུ་བར་བཀྱིད་དོ། །དེ་  
 བས་ན་བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རང་ལའང་ཐན་པའི་ཕྱིར་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་པའི་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཅེས་གྲང་མཛད་ཅེས་བསྐུལ་ལོ། །དབང་བསྐུར་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་མྱེ་ཁྱེ་ག་ཞེས་  
 པ་ཡོད་ལ། ཨ་མྱེ་ཁྱེ་ག་ལ་དེས་ཆོག་གི་བཤད་པས་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་  
 འབྱུང་ལ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཅི་མཛད་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐར་ཕྱིན་དུག་ལས་མི་  
 འདའ་བར་མཛད་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒོ་གསུམ་ལ་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་  
 གང་ཡང་མེད་པས་ཨ་མྱེ་ཁྱེ་གའི་དོན་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་  
 གྲོལ་འདི་སྦྱོན་གྱི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་འདིར་བཤོད་  
 དོ། །

དུག་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲོག་ཆགས་བསད་པའི་ག་ཁྲག་  
 གིས་ལྷ་རྣམས་མཁུ་བ་དང་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་  
 སྟོམ་དུ་དགོངས་པ་ནི། དེས་བསམས་པ། ཞེས་པ་ནས། ག་ལ་སྦྱིད། ཅེས་པའི་  
 བར་དེ། དེ་ལྟར་འཆོ་བ་ཆོས་ལུ་སྒྲུ་བའི་སྐ་སྤྲེགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བུམ་ཟེ་

དང་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གིས་གཤམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པས་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཉེས་  
 པ་དང་དེའི་མཐུས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆར་བབས་ཏེ་ལོ་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།  
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མཐུས་སྤྱི་མ་མཐོ་རིས་ལུ་སྤྱོེ་བ་དང་། སྤྱོེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཐང་པའི་  
 སྤྱིར་གཤམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་རེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་གསལ་བ་དེ་  
 ལ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། གྱེ་མའོ་འགོ་བ་འདི་དག་ནི་  
 བེན་དུ་སྤྱབ་པ་སྟེ། སྟོ་གོས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྒྱུང་ལ་ལེགས་ཉེས་དབྱེད་མི་རུས་པར་  
 གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛིག་ཅིང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་དགའ་བས་ཆོག་ཙམ་  
 གྱི་རྗེས་ལུ་འབྲངས་ཏེ་དད་པ་སྟེ་བཅི་བེན་དུ་མ་ལེགས་པར་བརྟན་ཏོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་བདག་པོ་གང་ལ་སྤྱབས་བཅལ་  
 བའི་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགོ་དེ་དག་བསད་པས་ཆོས་ལུ་འགྱུར་བར་འདོད་  
 པ་ནི་འཆོ་བ་ཆོས་ལུ་སྤྱོེ་བའི་སྤོབ་དཔོན་རན་པ་དེ་ཡིས་བརྟན་པའི་རྗེས་ལུ་ཞུགས་  
 བའི་སྟེ་པོ་ལས་རན་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆོ་བ་ཆོས་ལུ་སྤྱོེ་བ་དེ་དག་དང་དེ་  
 དག་གི་རྗེས་ལུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་གུང་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྦྱིན་པའི་མཐུས་  
 སྤྱི་མ་རན་སོང་དུ་སྤྱང་སྟེ། མི་བདེ་དོག་པའི་ཅང་ན་འཁོད་དེ་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པ།  
 རྒྱབ་པ། མི་བཟད་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་པ། དཔེ་བྱ་བར་དགའ་བ་སྦྱིང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །བརྒྱ་ལ་རན་སོང་ནས་ཐར་པའི་དུས་སྤྱང་ཡང་ཆོ་སྤང་བ། ཉན་མང་བ།  
 གཞོད་པ་བརྒྱ་ཡག་དུ་མས་གཟིར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤྱགས་རྣམས་བསད་པས་ཆོས་ལུ་འགྱུར་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་བསད་  
 པའི་སྤྱགས་གཉིས་ལ་སྤྱི་མ་ལུ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོེ་བ་དང་། སྤྱགས་བསད་པའི་གྲ་

ཁྲག་གིས་ལྷ་རྒྱལ་མཉམ་པར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ལྷར་འབྱུང་པར་  
 འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཛོལ་ཆོས་ལུ་སྒྲུབ་དང་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་མཐོ་རིམ་ཐོབ་  
 པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་མི་གཙང་བས་ལྷ་རྒྱལ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཤ་སྤྲིག་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་དག་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིམ་བུར་མཚན་ཕྱིན་  
 བྱེད་པའི་ཆོ་ཕྱགས་རྒྱལ་མཉམ་པས་ད་པ་སྤྲིགས་ཀྱི་མཐུས་མཐོ་རིམ་ལུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱ་མཚན་དེ་བས་མཚན་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉེ་སྤྲིགས་དུང་འགྲོ་དེ་དང་དེ་དག་  
 བསད་ན། གཞོན་པ་པོ་ལ་ཆོས་དགེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་  
 འཛོལ་ཆོས་ལུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲིགས་རན་པས་བསྒྲུས་པའི་རྗེས་ལུ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་  
 ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མེས་པོ་ཅན་རྒྱལ་མཉམ་པར་རང་གིས་ལས་གང་བསགས་པ་དེའི་  
 འབྲས་ལུ་རང་རང་གིས་ཕྱོང་བར་འབྱུང་གྱི། གཞན་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་  
 བ་ལོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ག་ལ་བདེན། དེ་བདེན་ན་ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་ལུ་  
 སོ་སོར་ངེས་པ་མིན་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཡུན་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་  
 བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དང་པ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་རན་དེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་ཉམས་པར་འབྱུང་  
 བས་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་གང་ཞིག་ཡིད། གཞན་ཡང་མཚན་ཕྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་བསད་  
 པའི་དུང་འགྲོ་དེ་དག་གི་ཡིད་སྤྲིག་གཙོད་སྤྲིགས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལས་མ་སྤྲིག་  
 ཅིང་། དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་ངེས་པར་མ་བྱས་པར་སྤྲིགས་དེ་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ཕྱིན་  
 ལ་བསད་པར་གྱུར་གྱུར་བསད་པའི་སྤྲིག་བསྒྲུལ་དེ་ཉིད་ཕྱོང་བ་ལས། རང་རང་  
 གིས་མཐོ་རིམ་ལུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་འབྲས་  
 ལུ་མཐོ་རིམ་ལུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷར་ཐོབ། རྒྱ་མ་བསགས་པར་འབྲས་ལུ་འབྱུང་ན་ཐམས་

ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཐོ་རིམ་སྤྱི་བའམ། རྒྱ་བསམས་  
 བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་སྦྱོན་ལ་བསད་པས་མཐོ་རིམ་སྤྱི་  
 འགོ་ན་ནི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་པོ་ཐུམ་ཟེ་རང་ཉིད་ལྷགས་སྤྱི་བའམ་ལ་རག་གོ། །ལྷ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པའང་སྤྱད་སྟེ། དབང་ལྷག་དང་  
 རྒྱབ་འདྲག་དང་གྲ་ལང་སོགས་ཀྱི་མཐུས་མཐོ་རིམ་སྤྱི་བར་འདོད་ནས། དབང་  
 ལྷག་སོགས་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པའི་སར་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བཙུགས་པ་ལ་སྟེང་ནས་  
 མཆོངས་ཏེ་མདུང་རྩེ་འཕོངས་ནས་སྤྱི་བོར་ཐོན་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་  
 པར་སྤྱད་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཆོ་བཙོས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 གང་ནས་གྲང་མ་བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་བརྟགས་ནའང་མི་འཐད་ལ། སྤྱི་བོ་  
 དམ་པའི་གསུང་གང་ནའང་འདི་འདྲ་མི་སྤྱད་བས། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྦྲེལ་དེ་དག་  
 གི་ཆོག་སྤྱི་ཞིག་ཉན། རྒྱལ་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས།  
 རིག་བྱེད་ཆོད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྒྲ། རྒྱལ་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྒྲུལ་  
 དྲིགས། རྒྱིག་པ་གཞིལ་ཕྱིར་གདུང་བ་རྩེ་ཞེས་པ། རྒྱུན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་  
 བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ག་ཕྱག་གིས་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་  
 བྱེད་སོགས་ལྷ་གནས་རྣམས་ན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་ཞིས་  
 དང་། རོ་མངར་པོ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། གཟི་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩིའི་  
 ཟས་མཆོག་ལྷ་མིས་ལུལ་བ་དག་པོར་ནས། མ་ཉེ་སོགས་ལྷགས་བསད་པའི་ག་  
 རྒྱག་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་རྣམས་ངན་པ་མི་གཙང་མ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་  
 གིས་བདུད་རྩིས་འཆོ་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་མགྲ་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མིད།

དེས་ན་འདི་དག་ནི་ག་ཟེ་འདྲེ་བཞུག་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་  
 རན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྤྲེལ་ས་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 བཅོས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་དང་པོའི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་  
 རྣམས་སྤོང་རེ་རྟེ་སྤྲེལ་དུ་དགོངས་སོ། །

བདུན་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འབངས་རྣམས་དགེ་ལ་གཟུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་རྒྱལ་ལ་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་པར་གསོལ་བའི་བུམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་དེ་  
 དག་ལ་མི་སྟོང་གི་མཆོད་སྦྱོན་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པ། བུམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་  
 རྣམས་འཛིགས་ནས་ཅིག་ཅར་བུས་ན་འབངས་རྣམས་འབྲུག་པར་འཕྱར་བས་  
 རིམ་གྱིས་མཛད་པར་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འབངས་རྣམས་  
 འབྲུག་པར་མི་འཕྱར་བ་ཞིག་ངས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པ། མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བཀའ་བྲིམས་བསྒྲགས་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་དེ་ལ་  
 འབངས་རྣམས་དད་ཅིང་འདུན་པ། སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པོ་རྣམས་བཀྱེན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀའ་བྲིམས་བསྒྲགས་པ།  
 འཛམ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་ལ་གཅེས་པས་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་  
 མ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ལ་གནས་པ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ཐུགས་མཉམ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་བྲིམས་ལྟན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་  
 པའི་གནས་སུ་བཀུར་བ། བང་མཛོད་རྣམས་ཁ་བྱེན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་བཟང་བ། འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་ཆོས་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་པའི་གྲགས་



པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པ། འཇམ་པའི་གྲིང་གི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 བཞིན་སྤྱད་པའི་མཐུས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དུས་བཞིན་འཕེལ་བ། མེས་ས་  
 དཔལ་ཅེན་པོས་ཐབས་མཐས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་མཛད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་བཏང་དོགས་  
 སྤྱིག་ཅིས་པའི་བར་དེ། རྒྱལ་པོ་མེས་ས་དཔལ་ཅེན་པོ་དེས་སྤྱོད་ཆགས་གསོད་  
 པའི་མཆོད་སྦྱོར་སྤྱིག་པའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་ལས་དེ་ཆོས་  
 ལུ་འགྱུར་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། གཤམ་མི་གཙང་བས་ལྟ་ཅེན་པོ་རྣམས་  
 མཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིང་པར་དགོངས་ཤིང་། མེས་ས་ཅན་མི་དགེ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་བུ་དཔར་པའི་དབང་དུ་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་  
 ཅེན་པོ་སྤྱོད་ནས། མེས་ས་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་བ་བརྩམས་  
 བྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་རྣམས་དུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལ་ད་ནི་  
 འདིར་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་མོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ཆགས་བསད་པའི་  
 མཆོད་སྦྱོར་ལ་གཏོང་ནས་མི་མོས་ཀྱང་། འབངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་  
 བསྐྱོན་ནས་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་བ་ལ་མོས་པ་འདྲ་བར་བྱས་དེ། བུམ་ཟེ་དང་སྤྱོད་པོ་དེ་  
 དག་གིས་འབངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོར་ངེས་པར་མཛད་དགོས་མོ་ཞེས་  
 གསོལ་བའི་ཆོག་དེ་མཉམ་ནས་བུམ་ཟེ་དང་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱོས་པ། བྱེད་ཅག་  
 འདི་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པར་མེས་ས་པ་ནི་བདག་ལ་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་ཕན་  
 འདོགས་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་འབངས་ལ་བདེ་སྤྱིང་འབྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོར་གྱིས་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་  
 མཆོད་སྦྱོར་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་ན། མིའི་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་

ལྷག་པར་དུ་མཉེས་པ་འོང་དགོས་ལ། ང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མཆོད་སྦྱོར་  
 རྒྱུ་དུ་ཞིག་མི་བྱ་ཡིས། མི་སྟོང་གི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱོས་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་གི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་དུ་རྒྱག་  
 ཅིག་། གང་དུ་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་བའི་བཀའ་ས་ཅིག་ཏུ་རུང་བའི་ས་ཁྱོད་གས་འོས་པ་  
 རྟོགས་ཤིག། ཆོས་གངས་གང་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་  
 བ་སོམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གངས་རྟོགས་ཤིག། བྱེད་པ་གང་ལ་མཆོད་  
 སྦྱོར་བྱས་ན་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་རྟོགས་ཤིག། ཆོས་གངས་  
 གང་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་བའི་ཆོས་གངས་དེའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་སྐུམ་ཅུ་  
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡུད་ཅམ་གང་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཡུད་ཅམ་རྟོགས་ཤིག། ཆོས་གངས་གང་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་བའི་ཉིན་  
 ཞིག་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནམ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱ་བ་ལས་རྒྱ་སྐར་གང་རྒྱ་བའི་  
 དུས་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྐར་ཡང་རྟོགས་  
 ཤིག། ཆོས་གངས་གང་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་བའི་ཉིན་ཞག་དེའི་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་རྒྱ་སྐར་གང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་འམས་ཀྱི་འཕྲོད་ཀྱང་རྟོགས་ཤིག། སྦྱོར་བ་  
 གང་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་རྟོགས་  
 ཤིག། ལུག་དང་གླུང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྦྱོར་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དུས་སྦྱོར་  
 གང་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སྦྱོར་ཡང་རྟོགས་  
 ཤིག། དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་འབངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལེགས་  
 བ་དེའི་དུས་སྐུ་མི་སྟོང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱལ་དོ། །  
 དེ་ལ་ཆོས་གངས་དང་། ཉིན་ཞག་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཡུད་ཅམ་

[illegible]

གཉིས་པ་ལྷན་ཟེ་དང་ལྷོན་པོ་རྣམས་འཇིགས་ནས་ཅིག་ཅུང་ལྷན་ན་  
 འབངས་རྣམས་འབྱུག་པར་འབྱུང་བས་རིམ་གྱིས་མཛད་པར་གསོལ་བ་ནི། དེ་  
 བས་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་མཛད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་པའི་པར་དེ། ལྷལ་པོ་  
 མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་པོ་ལྷན་  
 ཟེ་གཞན་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པ། ལྷལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐན་པ་བསྟོན་སྟེ་ཆར་འབབ་པ་དང་།

སྤྱི་གོ་ཞི་པ་སྟགས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུག་པར་བསྐྱོ་བའི་སྤྱི་དུ་རེ་ཤིག་ཁྱེས་  
 མཛོད་ཅིག་དང་། སྤྱི་ལ་མི་གཅིག་བཟུང་ནས་དེའི་མཚོད་སྤྱི་པ་ཁྱེས་ནས་སྤྱི་  
 མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅུ་ཅུ་དགུ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟུང་ནས་མཚོད་སྤྱི་པ་  
 ཅུ་མ་མོ། །དེ་ལྟར་མ་མཛོད་པར་མི་སྤྱོད་ཅིག་ཅར་དུ་བཟུང་ནས་མཚོད་སྤྱི་  
 མཛོད་ན། ཁྱོད་གྱི་འབངས་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གནས་གདོན་མི་ཟེ་བར་ཡིད་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་དོ། །བུམ་ཟེ་གཞན་རྣམས་དང་སྤྱོན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་མོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 འབངས་རྣམས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ངས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་ལྷུ་པ་ནི།  
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་བུམ་ཟེ་དང་སྤྱོན་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ངས་མི་སྤྱོད་གི་  
 མཚོད་སྤྱི་པ་ཁྱེས་ན་འབངས་རྣམས་འབྲུག་པར་འགྱུར་དུ་མ་གདོགས་ཤིག་ །ངས་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་འབངས་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་  
 ལྷུ་པ་དོ། །

བཞི་པ་མཚོད་སྤྱི་པ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་བསྒྲགས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཁྲིམ་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུས་པ། ར་ནི་  
 འབངས་རྣམས་ལ་སྤྱི་གོ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་སྤྱོད་གི་མཚོད་སྤྱི་  
 བྱེད་འདོད་ན། ཉེས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལུ་ཡང་མཚོད་སྤྱི་པ་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 བཟུང་ནས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བྱ་བ་སྤྱི་གསལ་དཔར་ངས་མི་རྣམས་ཀྱི། དེ་བས་ན་དེར་སྤྱི་  
 ཆད་ཁྱོད་ཅག་ལས་མི་གང་དང་གང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འགལ་བར་བྱེད་



ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་ཚངས་བའང་དད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བར་འོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལེགས་པ་  
 ཚད་མའི་ནང་ན་ཚད་མ་མཆོག་གོ། །ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་དགྲེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་  
 བདག་ཅག་འབངས་ཀྱང་ཀྱང་དགའོ། ཁྱོད་དགྲེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཁྱོད་ལ་རང་དོན་བྱ་བའི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་མཛད་བདག་ཅག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་འོ་  
 སྤོལ་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་ལགས་སོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆེ་བ་སོགས་འབྲལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་  
 ལྷོག་ཅིང་། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། དགེ་བ་བྱས་པས་སྤྲུགས་སུ་ཕན་པ་ལས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དགྲེས་པ་གཞན་གྱི་ན་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་འབངས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱས་སོ། །འདི་ལ་འགྱུར་  
 གསར་དུ། བདག་ཅག་དགའ་ཞིང་ཕན་པ་ལས། །དགྲེས་པ་གྲུད་ན་གཞན་མ་  
 མཆིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བདེའོ། སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་བཟུང་བའི་  
 རྩེར་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་བཀྱེན་ནས་ནིར་ཤེད་པའི་བཀའ་བྲིམས་  
 བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་  
 བར་དེ། དེ་ལྟར་གྲོང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོས་སྤྲུགས་བཅེ་བས་བཀའ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྲིམས་མཉན་དེ་སྤྱི་པོས་ནོད་པར་  
 །ཁས་སྲུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་རང་གི་སྤྱོད་པོ་བཀའ་  
 ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་མཁས་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་སྤྲུགས་  
 ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་གསལ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་ལ་

མོགས་པ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཁྱེད་ཏེ། སྒྲེ་པོ་མང་པོས་  
མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡོ་ལང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་  
རྣམས་སུ་སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་འཛིན་དུ་བཏུང་། ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་འབར་གིན་  
རེ་བཞིན་བཀའ་བྲིམས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲུབ་ཏེ། །ཀུལ་པོ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མི་  
འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་ཞིང་རྒྱད་  
སྤྱིག་ལུང་གིས་མ་གོས་པས་གཙང་ལ། དགོ་བ་བརྩའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ནོར་དང་  
ལུན་པའི་མི་མཆོག་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་  
འདི་ནི་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་མིན་སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་  
ནི་བཟུང་སྤྱེ་སྤྱུགས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དབང་སྤྱུག་གི་ལྷ་རྟེན་ལ་ཁྲག་གིས་མཆོད་  
པའི་ཕྱིར་བཟུང་བའི་མ་ཉེ་ལྟར་བྱས་པ་སྤྱོད་གི་མཆོད་སྦྱིན་མཛད་པར་བཞེད་དོ། །  
དེ་བས་ན་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་གང་ཞིག་རྩལ་མིན་སྤྱིག་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། ཀུལ་  
པོའི་བཀའ་ལུང་ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་པོས་བཀྱར་བ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
རང་གི་ལས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུགས་དང་འདྲ་བར་བྱས་པར་གྱུར་  
ནས་དབང་སྤྱུག་དང་ཁྲབ་འཇུག་ལ་མོགས་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་ལུས་  
བཏགས་ཏེ། ཁྲག་གིས་ལྷ་རྟེན་མཆོད་ནས་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་གསལ་ཞིང་ལུས་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་སྒྲེ་པོས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་བྲིམས་བསྐྱགས་སོ། །

བདུན་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོག་ལ་གཅེས་པས་སྤྱིག་པ་  
བྱེད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་དགོ་བ་བརྩའི་བྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་ནས་ལུལ་དེ་  
ན་ཞེས་པ་ནས། གཡོས་མ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་ལུལ་དེ་ན་གནས་



བའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱལ་པོས་སྤོན་པོ་མང་པོ་ལུལ་སོ་སོར་བཀུ་སྟེ་ཆོས་ཚུལ་  
 བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་མི་རྒྱམས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་སྤྲུགས་སུ་བྱ་བའི་  
 སྦྱིར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་རྟུ་ཡེངས་མེད་དུ་འཛོལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་  
 སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་སུ་བྱུང་ཡང་བཟུང་ནས་ལྷ་རྟེན་ལ་མཆོད་སྦྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་  
 འཛིགས་འཛིགས་སྒྲིབ་བསྟོལ་བ་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཀྱལ་པོའི་མི་རྒྱམས་སྤྲིག་པ་བྱེད་  
 བའི་མི་རྒྱམས་བཟུང་བའི་སྦྱིར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ལུལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཉིན་མཆོན་ཀྱན་རྟུ་འཛོལ་ཞིང་འོང་བ་མཐོང་ནས། སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་ལ་  
 གཅེས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་  
 ལ་དགའ་བ་ནི་བཤང་། དགོ་བ་བརྩའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་དང་།  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་འབད།  
 ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་སེམས་སྒྲུངས་པས་དགྲར་འཛིན་པ་ལས་ནི་སྦྱིར་  
 སྟོགས། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་དགའ་བ་དང་གུས་པར་ནི་བྱེད། དག་གི་ཉེས་  
 པ་བཞི་སྒྲུངས་པས་ཡན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་ཅོད་པ་ནི་རབ་དུ་ཞི། ཆོས་རྗེས་སུ་  
 དན་པས་རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་དག་ཉར་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི་བྱེད། སྦྱོར་པ་  
 ལ་དགའ་བས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཡོ་བྱང་རྒྱམས་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་ལ་  
 ནི་བག་ཆེ་བ་དང་འཇུངས་པ་མེད། སྟོ་བུར་དུ་འོངས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་དགའ།  
 དབང་པོ་དུལ་བ་དང་གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབད་པར་གྱུར་དེ་རྫོགས་  
 ལུན་གྱི་དུས་བཞིན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བརྩའི་བྱིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དོན་དེ་དག་སྒྲར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱགས་པ་ནི། ཤི་བས་  
 འཛིགས་ཤིང་ཞེས་སོགས་དེ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུ་གྱིང་གི་མི་ལལ་པ་རྒྱམས་ནི་ཀྱལ་

བོད་ལྷོ་པོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཤིག་པ་བྱང་པར་མཐོང་ན་བཟུང་ཤིང་གསང་དུ་དོགས་  
 བས་ཤིང་པས་འཛིགས་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོས་ཅན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ནི་དལ་པོའི་རྟེན་རྟེན་དགའ་པ་  
 དང་། རྟེན་པ་འདི་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་སྤྱར་དུ་འཛི་བས་འཛིགས་ལ། ཤི་ནས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་དུ་བདེ་སྤྱད་གནས་སྤྱབས་ནི་ལྷུང་འཁྱུར་སྒྲུལ་དུ་བྱི་མའི་དོན་  
 སེམས་ཤིང་། བྱམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་སོགས་རིགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་ཁྱིམ་  
 ཤིག་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་བོད་མི་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཟུང་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་  
 རྒྱལ་ལའང་དོ་ཆོད་སྒྲུལ་དུ་རང་རང་གི་རིགས་བསམས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལ་  
 འཇུག་། གྲགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཤིག་པོའི་ལས་བྱས་ནས་བཟུང་ན་མི་རྒྱལ་ལ་  
 དོ་ཆོད་སྒྲུལ་དུ་རང་རང་གི་གྲགས་པ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་ཡང་ཆོས་ལ་འཇུག་།  
 ལེགས་ཤེས་དཔྱོད་པའི་བྱོའི་མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ནི་འཁོར་བའི་ཤེས་སྒྲིལ་རིག་ནས་  
 སེམས་དབང་ཆེན་བོད་བཀའ་ལྷུང་ཐར་པ་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱལ་པར་དག་  
 བས་དུན་ཤིང་དོ་ཆོ་ཁྱེལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཤིས་རབ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཐར་  
 པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་བོད་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་  
 སེམས་དབང་ཆེན་བོད་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེལ་ཏེ། ལྷག་བསམ་རྒྱལ་པར་དག་  
 བས་མར་སྤྱར་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྒྱལ་ལལ་པར་དོར་ནས་རང་གཅིག་སུ་ཅི་  
 ཐར་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁྱིམ་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་དོ་ཆོད་སྒྲུལ་དུ་དོ་ཆོ་ཤིས་པས། རང་དོན་  
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྷ་རྗེ་ལྷུང་འཛམ་སུ་གྱིར་གི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་  
 འབད་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱིམས་ནས་

ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་འཛོལ་བ་ལ་འབད་པར་གྱུར་དོ། ། རྒྱལ་བོས་  
བསྐྱོས་པའི་སྤོན་བོ་བྱ་ར་བརྒྱམས་ཤིག་པ་བྱེད་པའི་མི་འཛོལ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་  
པར་གྱུར་དེ་ལྟར་འབདས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་  
ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་གནས་པས་སུ་ཡང་ཆོས་ལས་གཏོས་པར་མ་གྱུར་དོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་བོ་ཐུགས་མཉེས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་  
གི་སྤྱི་བོ་ཁྲིམས་ལྟན་ཐམས་ཅད་སྤོན་པའི་གནས་སུ་བཀྱར་བཞེ། རང་གི་ཡུལ་ནི་  
ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེགས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བོ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་བོས་རང་གི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་འབདས་  
སྤྱི་བོ་རྒྱམས་སྒོ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཤིག་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བ་  
བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཐོས་ནས། ཡུན་  
རིང་བོ་ནས་སྤོན་པའི་དོན་གྲུབ་པས་ཐུགས་དགའ་བའི་བྱེད་པར་རྒྱ་ཆེན་བོས་  
བརྒྱན་པར་གྱུར་དོ། ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྩའི་  
ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་དགའ་བའི་གནས་སྟན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པས། ལྟར་  
བམ་ཟེ་དང་སྤོན་བོ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སྤོན་བྱེད་པར་བསྐྱལ་ཞིང་མི་སྟོང་གི་མཆོད་  
སྤོན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱག་པ་དེ་དག་མཐུ་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་  
བཀའ་རྩལ་བ། རའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གཅེས་པར་སྦྱང་ཞིང་། བྱེད་པར་རང་ལ་སྤོ་གཏད་པའི་འབདས་རྒྱམས་ཆོ་འདྲིར་  
གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྱི་མར་ལའོར་བ་དང་རན་སོང་གི་  
སྟག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱང་བར་རབ་དུ་སེམས་པ་ལ། དའི་འདྲིང་པའི་དོན་གྲུབ་སྟེ།  
འབདས་དེ་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་ཤུང་ཤིག་པ་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ནས་སྐངས། དགེ་བ་བརྩའི་

ཁྱིམ་ས་ལ་དུས་དྲག་དྲག་ནས་པས་ངའི་སྤྱིན་གནས་སྤྱུར་རྟོ། །

ང་ནི་འདི་ལྟ་ཕུའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་འདོད་ནས་སྤར་བྱེད་ལ་ངས་  
 རྟེན་པ་བྱེད་པ་རྒྱམས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོང་གི་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ལྟ་ཕུའི་སྤྱིན་གནས་ཁྱིམ་ས་ལ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བྱ་  
 པའི་ཁྱེར་ཞོར་རྒྱས་བསགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ལ་འདི་དག་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །  
 ཆོག་ས་བཅད་འདིས་ཁིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིན་པ་བྱ་རྒྱལ་བསྟན་རྟེ། ང་ནི་འབངས་  
 རྒྱམས་བསྟར་བར་རབ་དུ་སེམས། ཁྱེས་པས་བསམ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་།  
 དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱིན་གནས་སྤྱུར། ཅེས་པས་ཁིང་རྒྱམ་པར་དག་པ་དག་  
 དང་། ང་ནི་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་འདོད་ཅེས་བསམས་ནས། མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་ནི་ཞོར་  
 རྒྱས་བསགས་པ་འདི། ཁྱེས་པས་དངོས་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་བསྟན་རྟོ། དེ་  
 གསུམ་རྒྱམ་པར་དག་རྒྱལ་གཞུང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་རི་ལྟར་བསྟན་རྒྱལ་ཆེས་ངོ་  
 མཆར་བ་ཞིབ་དུ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་པའི་ཁྱེར་གྱིས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བུམ་ཟེ་དང་སྟོན་པོ་དེ་དག་ལ་བཀའ་རྒྱུས་  
 པ། ང་དེ་ལྟར་འཛམ་སྤྱིང་སྟེ་པོ་ཁྱིམ་ས་ལ་རྒྱམས་ལ་ཞོར་རྒྱས་བསམ་ཅད་  
 སྤྱིན་པར་འདོད་པས། ཀང་ཞིག་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་  
 རྒྱམས་ངའི་དྲུང་ནས་ཟས་སྒྲོམ་དེ་དག་ཅི་བདེར་ཁྱེར་ཅིག ཀང་ཞིག་གོས་གྱིས་  
 ཐོངས་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ངའི་དྲུང་ནས་གོས་དེ་དག་ཅི་  
 བདེར་ཁྱེར་ཅིག ཀང་ཞིག་ཞོར་དང་འབྲུས་ཐོངས་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་  
 དུ་ཞོར་དང་འབྲུ་འདོད་པ་དེ་དག་ངའི་དྲུང་ནས་ཞོར་དང་འབྲུ་དེ་དག་ཁྱེར་ཅིག །

མདོར་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མོར་དང་འབྲུ་དང་ཡོ་བྱད་གང་དང་གང་འདོད་  
 པ་དེ་དག་དཔེ་དྲུང་ནས་ཅི་བདེར་ཁྱེར་ཅིག། འདི་ལྟར་དཔེ་ཡུལ་འདི་ན་སྤྱི་བྱུང་  
 བས་དབུལ་བས་དབྱེན་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་ཀྱང་དཔེ་བར་མཛོད་ལས་  
 ཡོ་བྱད་གང་དང་གང་འདོད་བ་རྒྱམས་ལོངས་ལ། དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་  
 ཡུལ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཞིག་གིས་གིག། འབངས་རྒྱམས་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་བར་སེམས་པ་རྒྱལ་པོར་འདུག་ཅིང་། གཞོད་པ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ཡོ་བྱད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ར་ལ་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་པ་སེལ་བ་དང་ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྒྲོར་བའི་  
 གོགས་དང་ཡང་ལྷན་བཞིན་དུ་འབངས་སྒྲིམ་རྒྱམས་མོངས་པ་བྱུང་ན་དེ་ནི་ངས་མི་  
 བཟོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཐོས་ན་དཔེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས། ད་ནི་  
 དཔེ་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྤྱི་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡང་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱ་བས་སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་དང་། བར་མཛོད་ལྱང་བའི་མི་རྒྱམས་གིས་བར་  
 མཛོད་རྒྱམས་ཁ་བྱེ་ལ། འཇམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲིམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་གྱིས་གིག་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །

དགུ་པ་བར་མཛོད་རྒྱམས་ཁ་བྱེ་ནས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲིམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྒྲིན་པར་བཏང་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཞེས་པ་ནས། མགུ་པར་བྱས་སོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དཔེ་སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་  
 ལེགས་སོ་སྒྲུམ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཆོག་མཉན་དེ། ཁྱོད་དང་།  
 ལྷོངས་དང་། ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་མདོ་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་། མགྲོན་པོ་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་  
 ངལ་བསོ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་གཏོང་གི་ཁང་པ་མང་པོ་བཙུགས་

ནས། ཁང་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནས་སྦྱོར་བུའི་ཡོ་བྱང་དེ་དང་  
 དེ་དག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་སྒྲིང་བཀའ་  
 རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟས་ཀྱིས་པོངས་པ་རྒྱམས་ལ་ཟས། གོས་ཀྱིས་  
 པོངས་པ་རྒྱམས་ལ་གོས། གནས་མལ་ཀྱིས་པོངས་པ་རྒྱམས་པ་གནས་མལ། རྒྱན་  
 འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱན། རོར་དང་འབྲུ་འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་རོར་དང་འབྲུ་སྟགས་  
 ཅི་འདོད་པའི་རོར་དང་ཡོ་བྱང་ཀྱིས་ཆོམ་ཁིང་མགུ་བར་བྱས་སོ། །བཙུ་པ་འཛམ་  
 སུ་གླིང་གི་སྤྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གཉིས་ཀས་ཆོམ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པ་ནི། དེ་  
 བས་སྤྱོལ་པོ་དེ་རྒྱམས་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་ཏུ་བྱལ་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཛམ་སུའི་གླིང་གི་སྤྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྒྱན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཐབ་པས། འཛམ་སུའི་གླིང་གི་སྤྱོལ་པོ་དེ་རྒྱམས་དབུལ་བའི་  
 པོར་ཁིང་། ཟས་གོས་ཀྱིས་ཆོམ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ས་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ལས་རང་རང་གི་བློ་དང་མཐུན་པར་རོར་དང་འབྲུ་དང་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་ཅི་འདོད་  
 ཐོབ་ནས་གོས་རྒྱམ་པ་མང་པོ་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་སྒྲ་སྟགས་པ་དང་། ཀླང་  
 གདུབ་དང་། ལག་གདུབ་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སྟགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་རྒྱམ་པ་སྒྲ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཡ་རབས་རྒྱམས་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་དུས་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་བཟང་བདུང་གིས་ཆོམ་ཁིང་། ཆས་གོས་དང་རྒྱན་  
 བཟང་པོ་མང་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་འཛམ་སུ་གླིང་གི་སྤྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་  
 ཟང་ཟང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོམས་པ་ན། དབུལ་པོངས་རྒྱམས་ཀྱིས་གཅོས་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུག་གི་པམ་བདག་ཅག་གི་རྩི་པོ་རྒྱ་མེད་པར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ། བོངས་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་བརྩེ་བ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བྱིས་ལ་འགོད་པ། རང་རང་གི་མ་མ་དག་ལས་ཀྱང་  
 ལན་འདྲགས་ཆེ་བར་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་འཛིག་  
 ཆེན་དུ་བརྟགས་པ་ནི་བདག་ཅག་འབངས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ནམས་ཆེད་ཞེས་  
 བསྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་དུ་བརྒྱགས་པས། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་པའི་  
 གྲགས་པ་བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་རྣམས་ལྟ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ནི་པདྨས་བརྒྱན་  
 པའི་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་པདྨའི་གོ་སར་གྱི་བྱེ་མ་དག་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་དེ་  
 བྱོགས་ཀྱང་དུ་བྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །བརྟ་གཅིག་པ་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་གི་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་བཞིན་སྟུང་པའི་མཐུས་བདེ་སྟིང་རྫོགས་ལུན་གྱི་དུས་བཞིན་འཕེལ་བ་  
 ཅི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནས། སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་  
 བར་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོང་རྒྱལ་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 གཅིག་དུ་འགོ་བ་སྟོལ་པའི་ཁྱར་འཁྱེར་པའི་ལྷག་གསལ་བཟང་པོ་དང་། དེས་  
 དྲངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཀྱང་ནས་  
 བརྒྱུས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་གཞོད་པ་དང་རྟུག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་པ་ལ་ནམ་  
 ཡང་སྟོབ་ལ་མེད་པའི་བརྟུན་འགྲུས་དང་། ཐབས་མཁས་གིར་རུས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་གཞིའམ་རྒྱས་འཛམ་པའི་སྤྱིར་གི་སྒྲིབ་  
 པོ་མ་ལུས་དག་བརྩའི་བྱིས་ལ་བཞོད་དེ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ལ་དུན་པ་  
 ཉི་བར་བཞག་ནས་ཅི་བྱེད་ཆོས་བཞིན་ལེགས་པར་སྟོན་པར་གྱུར་པས། རྩི་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དཀར་པོ་སྟུང་པའི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུས་ཐན་པ་



དང་། མུ་གེ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཟེལ་གྱིས་  
 མཚན་ནས། གཞོན་པ་དེ་དག་ལུལ་དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་པའི་གནས་པ་མེད་  
 པར་ཟད་པར་གྱུར་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་དུ་མི་གེ་དང་འབྲུག་པ་སོགས་གཞོན་པ་འབྱུང་  
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདག་འབྲས་དང་།  
 རྩོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུང་གསུངས་ལ། རྩོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དགོ་  
 བ་བརྩེའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ན། རྩར་གྱི་ལས་ངན་པའི་མཐུ་དེ་དག་དགོ་བའི་  
 མཐུས་བཅོམ་སྟེ་ཟད་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩོ་བོ་མ་ལུས་པ་དགོ་  
 བ་བརྩེའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས། དགུན་དང་། དཔྱིད་དང་། དབྱར་དང་། རྩོན་གྱི་  
 དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་གྱུར་སྟེ། དཔྱིད་ཀྱི་རྩོ་བའི་  
 དུས་སུ་ས་ལ་དྲོད་སྟེས་དེ་འབྱུ་རྣམས་སྟེ་བ་དང་། དབྱར་ཆར་འབབ་པའི་དུས་སུ་  
 ཆར་དུས་སུ་བབས་པས་ལོ་རྟོག་རྣམས་འཕེལ་ཁིར་རྒྱས་པ་དང་། རྩོན་འབྱུ་སྒྲིན་  
 པའི་དུས་སུ་མིན་གྱི་ཆར་དང་ཁ་བ་དང་རྒྱུད་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོན་མེད་པར་འབྱུ་  
 རྣམས་དུས་སུ་སྒྲིན་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཛོལ་བས། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་གཞིལ་པར་གྱུར་ལ། དེའི་  
 མཐུས་ས་གཞི་ལ་འབྱུ་རྣམ་པ་རྩུ་ཆོགས་བདེ་བ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བར་གྱུར་རྟོ། །

ཆར་དུས་སུ་བབས་པས་རྩེའི་གཞི་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་  
 གཙང་མ་མདོག་རྩོན་པོ་བེད་ཀྱང་འབྱ་བ་དང་བསིལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
 ལྷན་པ་གསུམ་གྱིས་གང་བས་རྒྱ་དེ་ཡོངས་སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱུད་དང་།  
 མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་ནད་ལ་སོགས་པ་ནད་ཆེན་པོ་དག་གིས་  
 མི་འདེབས་པར་ཁམས་སྟོམས་པར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱ་གཞི་མཆོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་

[illegible]

གཞོན་པ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་། མད་དང་མེར་བ་དང་ཐན་པ་དང་གནམ་ལྷགས་  
འབབ་པ་དང་སྐར་མདའ་ལྟར་བ་སོགས་གནམ་གྱི་འཛིགས་པའང་མེད་པར་གྱུར་  
ཏོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
མཐུན་དང་། རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྟེན་  
པར་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་དབང་པོ་དུལ་བར་གྱུར་པས་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་།  
བདག་འབྲས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་རྫོགས་ལྷན་  
གྱི་དུས་བཞིན་དུ་ཡུན་ལུས་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་སུམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་  
མཛད་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆོས་  
ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཡོང་མ་མཆིས། ཞེས་  
པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་ལ་  
གཞོན་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱོད་  
དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་  
གཞོན་པ་ནི་རབ་རྟུ་ཞི་བར་གྱུར། ས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་པ་  
རབ་རྟུ་དགའ་བ་མང་པོས་གང་ཞིང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིན་མདོན་པར་མཐོ་བ་  
ཉམས་དགའ་བ་ནི་སྤྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
ཡོན་ཏན་དང་གིས་པ་བརྗོད་པ་འབང་ཞིག་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་པའི་གྲགས་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་  
རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། སྒྲོན་པོའི་གཙོ་བོ་མཁས་པ་གཅིག་ཡིད་རབ་རྟུ་དགའ་བར་  
གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏོ། །མཆོག་དང་

འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། །དགོངས་པ་ནྟག་ཏུ་གཟིགས་པས་ན། །དབང་ཕྱག་རྣམས་  
 གྱི་སློང་གཞི་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སློང་བར་འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་གྱི་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུས་  
 པ་ལགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར། བདག་ཅག་འབངས་སྒྲོངས་པ་  
 རྣམས་ལོ་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་ནས་བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུང་  
 འགོ་མང་པོ་བསད་དེ་མཚོད་སྟེན་བྱེད་པར་གསོལ་བ་ལ། ལྟའི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་  
 དགུམ་པའི་སྟོན་མ་མཆིས་པར་ཆོས་གྱི་མཚོད་སྟེན་གྱིས་འབངས་རྣམས་དགེ་བ་  
 བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་དེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་ཆོས་པར་མཛད་པས་  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་བདེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་ལན་པར་བགྱིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུས་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོ་  
 མཐུན་པར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་དགེ་བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་  
 གནས་པར་བུས་ལས་གཞོད་པ་དང་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 འབྱུང་དོ། །མང་དུ་གསོལ་ཡང་ཅི་འཇལ་དེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་  
 མགོན་དུ་བརྟུགས་པའི་འབངས་དེ་དག་ནི་རྣལ་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་དང་ལཱ་པ་  
 ལགས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་སོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་  
 པ་རྟེན་པའི་སྟོན་པོ་མཁས་པ་དེས་སྒྲར་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིར་བསྐྱེད་སྤྲུགས། ཆོགས་བཅད་གཉིས་  
 པས་བྱེད་པར་ཐབས་མཁས་གྱི་མཚོད་སྟེན་མཛད་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུགས། ཆོགས་  
 བཅད་གསུམ་པས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟེ་དགུ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་

འགན་ལྷ་དང་བུལ་པར་བསྟགས་སོ། །ཆིགས་བཅད་དང་པོས་བསྟགས་ཚུལ་ནི།  
 ཆིག་རྒྱུ་དང་པོས་སྦྱོར་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་བསྟགས། ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་  
 པས་སྦྱོར་པ་མྱད་དུ་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་བསྟགས། ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་པས་མ་ལམ་  
 མཐོན་པོར་བྱོན་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་སྟུ་མཚན་བཟང་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེ་  
 བསྟགས། ཆིག་རྒྱུ་བཞི་པས་གཏོང་པ་མྱད་དུ་བྱུང་པའི་སྟོན་སྟེ་བསྟགས་སོ། །  
 ཆིག་རྒྱུ་དང་པོས་བསྟགས་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཤད་སྟོལ་  
 གཉིས་སྒྲུང་ལྟེ། ལྷ་བ་མཐུན་པའི་དཔེར་བྱས་ནས་བསྟགས་པ་ཆིག་དང་། ལྷ་བ་  
 མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བྱས་ཏེ་བསྟགས་པ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་བ་མཐུན་པའི་  
 དཔེར་བྱས་ནས་བསྟགས་ཚུལ་ནི། ལྷ་བས་དྲང་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་མ་བྱས་ཀྱང་  
 དྲང་སྟོང་ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཆར་ཞིང་འོད་གྱིས་ཆ་  
 གདུང་སེལ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སྟུ་ལ་  
 དྲང་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་རི་དྲགས་གྱིཾ་ས་རའི་པགས་དང་གིང་ཤུན་སྟགས་མ་  
 གསོལ་ཀྱང་དྲང་སྟོང་མཆོག་གི་མཛད་པ་བྱགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་  
 མེད་པར་སྟོམས་གིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 ལན་བདེ་མ་ལུས་སྟུལ་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་བསྟགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་སོ། །ལྷ་  
 བ་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བྱས་ཏེ་བསྟགས་ཚུལ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་  
 པའི་གསུང་སྟོས་ལས། ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟུ་ལ་གྱིཾ་རི་ན་མ་གསོལ་ཞིང་། ཞེས་པ་  
 ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཆིག་རྒྱུ་འདི་བདུས་བཅོངས་པའི་ཆིག་སྟོར་དུ་མཛོན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ལྷ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཞིང་མཛོས་པ་དང་འོད་དཀར་འཕྲོ་བར་བྱེད་



གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་དུ་སྟེན་ཏེ། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དཔར་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་བསྟུབ་པ་ལ་ནམ་ཡང་  
 ལུས་པ་མེད་ཅེས་སུ་ཏུ་བསྟགས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པས་བསྟགས་ཚུལ་ནི།  
 བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་བསྟུལ་པ་གངས་མེད་  
 པར་ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟགས་པས། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་བཟང་ཐོབ་སྟེ།  
 སྟོན་དུ་མཛེས་པའི་དབུ་གདུགས་ལྷར་རྒྱུ་ཞིང་སྦྱི་གཙུག་མངོན་པར་མཐོ་བ་  
 བཟུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བསྐྱེལ་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་གནས་པ།  
 དབུ་རྒྱ་དང་སྦྱེའི་བསྟུ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྱེལ་བ། དབུ་རྒྱ་མ་  
 གཤོར་ཞིང་མ་འཛིངས་ལ་དྲི་ཞིམ་པ། གནག་ཅིང་སྟུམ་པ། རྒྱུན་གྱི་རྩི་མ་བ་  
 མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྷར་གནག་ཅིང་སྟུམ་ལ་མ་འཛིངས་ཤིང་སྦྱིག་ལེགས་པ། དབུ་ལ་  
 བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། རྒྱུན་གཉིས་དཀྱུས་རིང་ཞིང་དཀར་ནག་འབྱེས་པ། ཤངས་གྱི་  
 གཞེངས་མཐོ་བ། མཚུ་སྦྱོས་བུམ་པ་ལྷར་དམར་བ་ཐོགས་རབ་དུ་མཛེས་པའི་  
 མཆོན་བཟང་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་བ་སུས་མཐོང་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པས་བསྟགས་ཚུལ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཁྱོད་གྱིས་གཏོང་བ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བར་མཛོད་རྣམས་ཁ་བྱེ་སྟེ་འཛམ་བུའི་གླིང་  
 གི་སྦྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་པ་འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ལྷའི་དཔང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱེན་ཞེས་གསལ་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ནི་མའི་བྱང་ན་ཕྱིན་སུ་མེ་  
 ཁྱེད་བཞིན་དུ་ཐེལ་གྱིས་གཏོན་པར་མཛད་དོ། །ཆོགས་བཅུད་གཉིས་པས་ལྷག་  
 པར་ཐབས་མཁས་གྱི་མཆོང་སྦྱོན་མཛད་པ་ལ་བསྟགས་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་



མཚན་སྦྱིན་ཞེས་སོགས་དེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚན་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཡལ་ཆེར་མ་རྟེ་  
 སོགས་དུང་འགྲོ་གསོད་ཅིང་སྤྲིག་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ན་གིན་དུ་རན་ཞིང་དམན་  
 ལ། གང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཆེ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་  
 བྱེད། དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འཆོ་བ་ཆོས་ལུ་སྦྱ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་རན་  
 པའི་རྗེས་ལུ་ཞུགས་དེ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་འཆོལ་བ་སྟེ་འདོད་ནས་  
 མཚན་སྦྱིན་བྱེད་པས་ན་དོན་དུ་མཚན་སྦྱིན་མ་ལགས་ཀྱི། ཆོར་པ་ཁེའི་ཕྱིར་དུ་  
 རོར་གཏོང་བ་ལྟར་རང་འདོད་སྦྱབ་པ་ལགས་སོ། །

བྱུང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྦྱིན་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆེ་  
 འདིའི་དོན་སྦྱབ་པའི་གྲགས་བསམ་མེད་པར་མ་ཟད། རང་དོན་ཐར་པ་སྦྱབ་པའི་  
 བསམ་པའང་མེད་པར་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པས་  
 ར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པའི་གནས་གྲགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྦྱིན་འདི་ནི་སྤྲིག་ཆགས་སྤྲ་མོ་  
 ཞིག་ལའང་གཞོད་པ་མེད་པར། ཐམས་ཅད་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ལ་བཀོད་ཅིང་།  
 གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་པས་ར། རྗེ་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་  
 དག་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། སྦྱིན་གང་སེར་སྤྲ་དང་བྲལ་  
 བ། སྦྱོད་དམ་སྦྱོད་མིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་པར་སེམས་སྦྱོམས་པས་གཏོང་  
 བའི། སྦྱིན་དེ་སྦྱིན་པ་པོ་ལས་དག །བཙེ་བས་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པའི་འབྲས། །  
 གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཅར་དོན་གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྦྱིན་གང་སེར་སྤྲ་མེད། །

དེ་ནི་དམ་པ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟགས། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་  
 པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟེ་བ་དམན་དང་ཡོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལུན་མཐོང་ན་  
 ཡང་། །བརྩེ་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྟོད་གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལུན་འཛོལ་  
 བ། །བསམ་བརྟག་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྟོང་བ་དག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །དེ་  
 སྟེན་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བ་རྒྱལ་པར་བཞེད་ལ་ཞུགས། ཞེས་དང་།  
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྤྱིན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་  
 ཞེས། །ཡོན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། ཆོང་སྟོགས་བཞིན་དུ་སྟོད་པར་  
 འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་བསྟགས་ཚུལ་ནི། ས་  
 ཕྱོགས་འདི་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཉེར་འཛོམས་ས་  
 ཅད་ལས་སྟོབ་ཅིང་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཐན་པའི་ལས་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་མགོན་དུ་བཞུགས་པའི་འབངས་སྟེ་དགུ་དེ་རྒྱལ་སྟེ་ལ་བ་དང་  
 ལུན་པ་སྟེ་བསྟོད་ནམས་ཆེའོ། །སྟོབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 རྒྱལ་སྟོབ་པ་འདི་ལྟ་བུར་པ་མ་དག་རང་རང་གི་བྱ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྟོབ་  
 པར་མི་འབྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་པ་མ་དག་རང་རང་གི་བྱ་ལ་བརྩེ་བར་བྱེད་  
 ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཐན་འདོགས་པ་ཅམ་བྱེད་རྒྱས་སྟོད་ཀྱི། བྱི་མར་ངན་  
 འགྲོ་ལས་སྟོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་  
 ངན་སོང་ལས་སྟོབ་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད། རང་རང་གི་བྱ་རྒྱལ་ལ་བརྩེ་བའི་  
 ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་དག་འདུལ་བ་དང་། གཞེན་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་ཞེ་སྟང་དང་  
 གཡོ་སྟེའི་སྟོར་བ་སྟོ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟོབ་ཅིང་། ཐུག་པའི་ལས་མང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་  
 སྟོར་ཏེ་བྱི་མར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྦྱོམས་ཤིང་། རང་  
 རང་གི་ཕ་མ་དག་གིས་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྤྲུག་པར་རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་ཕན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། གཏོར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་གཞི་གཅིག་ལུ་སྟགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱུགས་སོ། །ཡང་སྤོན་པོ་མཁའ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྟོད་པ་འདི་  
 བྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་  
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཏེ། འཛིག་  
 རྟེན་འདི་ན་སྦྱོན་པ་གཏོར་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐལ་  
 ཆེར་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་  
 བས་དོན་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོར་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་མང་  
 དོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྦྱོན་པ་གཏོར་བར་འདོད་པ་ཐལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་  
 རྟེན་བཀུར་སྦྱར་གྲགས་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་  
 ཐལ་ཆེར་ཆེ་ཕྱི་མར་རང་ལ་ནོར་ཡོངས་སྟོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོར་  
 བར་བྱེད་པས་ནོར་སྟེལ་བའི་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་། སེམས་ནོར་འདོད་པ་དེའི་  
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ཤི་སྟག་གོ། །རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའང་འགའ་ཞིག་ནི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་དང་། ལ་རོལ་པོའི་གཞོད་པས་འཛིགས་པ་  
 སྟགས་ཆེ་འདིའི་འཛིགས་པ་སེལ་ཕྱིར་རའ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ལེན་  
 པར་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་རའ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་བཟའ་བཏུར་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་འཛིག་རྟེན་  
 འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་རབ་རྩ་བྱུར་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་  
 བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་པའི་རྒྱལ་བྱེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐོས་ནས་  
 ཡིད་ཆེས་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མར་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་འཛིགས་ནས་རན་སོང་དུ་  
 མི་ལྷུང་བར་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ལྟར་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པའི་ལུགས་ལའོར་པའི་  
 ལུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་ནས་རང་དོན་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ཟད་ལ། བྱང་སེམས་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་  
 གང་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མ་  
 བཟོད་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དང་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་གཉིས་རྒྱལ་བས་རི་ལྗར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་མཛད་དོ། །  
 རང་ལལ་བར་དོར་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དག་  
 ཅུ་ཐམས་ཅད་ཐངས་པ་མེད་པ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉེས་པ་བྲལ་མོས་ཀྱང་  
 མ་གོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ནི་  
 རྒྱལ་ལྷན་མཐས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ལགས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབས་  
 དང་མི་ལཱ་པའི་སྤྱེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ་དེ་དག་ཡོང་ཡོ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྦྱོད་དོ། །ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཆོག་  
 ཀྱང་དང་པོ་ལ་འབྱུར་གསར་དུ། སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྤྱེ་བོ་གཏོང་དེ་ནོར་ཡོད་སྤེལ་  
 པའི་དབང་དུ་སྦྱར་ཅེས་འབྱུང་བ་འབྱུར་བ་དེའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེན་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་པ་ནས། ཡོན་

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་བྱུགས་  
 རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུགས་སྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུགས་སྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུགས་  
 པའི་ཆེ། མི་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་སྤྱི་གཞི་བྱུགས་པོས་བསྐྱེད་པའི་དབང་  
 ཏུ་མ་བཟང་བར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱི་དང་པ་བརྟན་པོས་རང་དང་རང་ལ་  
 བརྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་པའི་བསྐྱེད་  
 པའི་ཐབས་ལྟ་དགོ་པ་བརྟན་པའི་བྱུགས་ལ་གནས་པ་ཐོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོར་སྐྱོད་  
 པ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་རང་དང་གཞན་བྱི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་བྱུལ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ལྟར་བརྟན་པའི་  
 ཆོས་བྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་དགོ་པ་རྣམས་བརྟན་དང་སྤྱི་  
 བྱུགས་ཐོགས་བྱིས་སྤྱི་གཞི་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་བསྐྱེད་མི་རྒྱུགས་པར་གེས་པར་  
 བྱས་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་  
 བསམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བྱུང་། བྱེད་པ་ཏུ་མེས་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་  
 ལྟར་བྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱི་དང་། བྱེད་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་པ་  
 གསུམ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆོས་བྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་རྟོག་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་བྱིས་དུ་སྐྱོན་པ་ལ་  
 སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ལྟར་བརྟན་པའི་བརྟན་པའི་ལས། བརྟན་པ་མཛོད་སྐྱོན་བྱེད་བྱི་རྟོགས་  
 བརྟན་པའི་ལས་ཤེས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲན་པ་དང་། ལས་  
 བྱས་པ་དང་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་ནི། །

ལང་རྟོགས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བྱིས་འབངས་ཆོས་དང་མཐུན་

པར་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་  
 ལུང་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་ནས་འབངས་ལ་ཕན་པར་བརྟེན་པ་བྱས་ན་དེས་པར་  
 ལེགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སྒྲུར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོ་འདྲིར་སྟན་པའི་གྲགས་  
 པ་འཕེལ་བ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྒྱལ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་ཏུ་  
 བདག་དང་འདྲར་བྱེད་པ། མཛའ་བཤེས་འཕེལ་བ་འདི་ལ་ནི། ལུང་སྟུང་  
 ཆོགས་པ་འཆོ་བ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྫོགས་བརྫོང་འདི་རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འབངས་རྣམས་དགེ་བརྩེའི་བྲིམས་ལ་འགོད་པུར་བྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་བྱིར་བྱ་མ་རྟ་བུའི་བར་མཛད་པ་དེ་ཡང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་  
 ལས། རང་དབང་ཡོད་པར་ཡུལ་ཀུན་ཡང་། བྱ་མ་རྟ་ཡི་སྒྲུར་གྱིས་གཟིགས། །  
 རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་དུན་ལྟར་པར། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག་ཁྱེད་  
 གསུངས། དགེ་བརྩེའི་བྲིམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་པའི་ཞིང་དུ་  
 བརྒྱུད་མེ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་  
 མཛད་པ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཡོན་ཏན་གནས་ལ་བདག་ཉིད་  
 གྱིས། །རབ་སྒྲིན་བཀུར་མེ་རིམ་གྲོ་དག་རྒྱ་ཆེན་རྗེས་མཐུན་སྒྲུར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་  
 མ་རྣམས་ལ་འད་ཅི་རིགས་བགྱི། རྒྱལ་པོའི་ལྷན་གྱིང་བཟོད་གྲིབ་ཅན། བཀུར་  
 ལྷིང་མེ་དོག་རྒྱས་སྒྲུར་ཅིང་། །རབ་སྒྲིན་འབྲས་པུ་ཆེ་ལྟར་ལ། །དམངས་གྱི་བྱ་  
 རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། རྫོགས་བརྫོང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན། ཆོ་འདྲིར་བདེ་

ཞིང་གི་མར་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་ལུན་  
 གྱི་ཀུལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལས་འགལ་བར་བྱ་བ་ཡོང་མི་རིགས་སོ། །  
 དེ་ཡང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྟ་ལུལ་  
 བཞོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། །འཛོགས་ན་ཐར་པའང་  
 གམ་ན་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བརྟུན་འདིར་ཀུལ་པོའི་  
 ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུལ་པོས་ཀུལ་གྱི་ད་  
 གྱོད་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །རྟོགས་བརྟུན་འདི་ལས་བཤད་  
 པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་  
 འགྱུར་བས་ན། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འདོད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་འབྲངས་  
 ཏེ་དགེ་བ་བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཡོངས་  
 གྱོད་ཅུལ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རེས་པར་བརྟེན་དགོས་སོ་  
 ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་  
 གྱིས་ཡོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཐེན་མའི་  
 སྤྱི་ད་དུ་ཞིང་མེད་ཀྱང་ངའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་འཆོ་བས་ཡོངས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་སྤབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་དུལ་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་གྱི། ཐུགས་བསམ་པ་སོགས་སྤྱི་བ་བྱས་པས་ནི་ནམ་ཡང་མངོན་པར་  
 མཐོ་བ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གནས་སྤབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 མངོན་མཐོ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་མཐོ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་ཚུལ་



དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་  
 བེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་གཞོད་པ་ལ་ཞོགས་པའི་  
 གོགས་ལྟ་ཅིག་བྱེད་ཅུང་དང་། སྦྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྐྱར་བའི་  
 ཅུང་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཤིང་། ཅུང་དེ་དག་མ་ཚང་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་  
 རྟེན་དུ་བྱང་བའི་མངོན་མཐོ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་མི་མྱོང་ཅིང་། སྐྱར་བའི་འགྲོའི་  
 རྟེན་ཅམ་ཡང་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཅུང་སྦྱོན་པ་ཞོགས་སྐྱར་པའི་མེད་པར་འགྲུབ་མི་  
 མྱོང་དོ། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མངོན་མཐོ་ཐོབ་ནས་བྱུང་བེ་མྱོང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 བཞོད་པ་གསུམ་ལ་གཅོད་པོར་སྦྱོབ་དགོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། དེ་མྱོར་  
 བེ་མྱོང་དང་འཛིན་པ། ཁེལ་བའི་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་པ། །དེ་མྱོང་སྦྱོན་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་། །བཞོད་པའི་ཆོས་ལ་གུས་པར་མཛོད། །ཅུས་གསུངས། ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ནས་བྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་  
 ཚུལ་སྐྱུ་པད་ག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱེད་པ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེས་མུང་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་མྱོར་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཞོད་པའི་ཆོས་གསུམ་  
 ཀྱིས་བསུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གཅོད་པོར་འབད་དགོས་  
 ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྐྱུ་པད་ག་ཉིད་ཆེན་པོ་སའི་དབང་ལྷག་དུ་སྐྱུར་པ་རྣམས་  
 བེ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྐྱོང་བསྐྱར་སྤེ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་  
 སྦྱོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རྟོགས་པར་མཛོད་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་ཡང་བཤད་ཅིན་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱོན་

པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བཟོད་ནམས་  
རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་གྲེང་པ་ལས།  
ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་དང་ཅིང་། །དེ་ལས་བཤད་པ་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
འཛོལ་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་ཀུན་གྱང་ཞར་ལ་འགྱུལ། །དེར་ནི་སྤྱིན་དང་ཚུལ་  
བྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱད་པར་དུ། །བྲིམ་པ་ལ་བཤད་སྤྱིང་རྗེ་ཡི། །  
སྤྱིང་པོ་ཅན་དེ་བརྟན་གོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོན་པ་བཙོམ་  
ལུན་འདས་ཤུག་གྲུབ་པ་གྲགས་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་སྤྱིགས་མའི་  
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པར་མཛད་པར་མ་བཟད། རྒྱ་ཆེ་སྤྱ་མ་ལ་ཡང་  
འཛིག་རྗེར་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་གྲགས་གཞིལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྟུང་པར་བྱའོ། །སྤྱོན་པ་གྲགས་རྗེ་ཅན་དེའི་  
རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་  
བྱེད་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་  
བརྟུན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལེའུའི་མཆོན་བསྐྱར་པ་ནི། མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིས་པའི་རབས་  
ཏེ་བརྟུ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་དཔལ་བོས་མཛད་  
པའི་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་གསལ་པའི་སྤྱོན་  
མེ་ལས། རྟོགས་བརྟུ་བརྟུ་པའི་བཤད་པའོ། །བརྟུ་ཆོར་དང་པོའི་སྤྱི་ནི། སྤྱག་  
མོ་གི་བོ་གོ་སལ་བདག་ །ཆོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་བོང་དང་། །ཨ་གསལ་དང་ག་  
བྱིན་དང་། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །      ॥

༡      ཅུ་པའི་གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་

ཉེས་སྤྱད་སྤྱད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། དག་གི་ཉེས་སྤྱད་སྤྱད་བའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་སྤྱད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲོག་གཅོད་སྤྱད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། མ་ཕྱིན་ལེན་  
 སྤྱད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། འདྲོད་ལོག་སྤྱད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གྲོག་གཅོད་སྤྱད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་སྤོན་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྤྲོས་སུ་ཁྱེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐར་  
 དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྤྱར་བ། ལྟའི་དབང་པོར་འབྱུངས་པའི་  
 རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ། ལེའུའི་མཚན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཅེན་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏམ། དབང་  
 རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་གྱིང་རུ་སྟེ། མེས་པུ་ཅན་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་བཏུ་བ་  
 སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པ་འདིས་ཐོག་པ་  
 ཅེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ་བྱང་ཚུལ་དུ་མེས་པུ་བསྐྱེད་ནས་  
 རྒྱལ་ཕྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྤོན་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་པ་ལ་འོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རྒྱལ་ཕྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་འདུ་བ་དང་།  
 བར་ཕྱིན་དུག་པ་དེ་ཡང་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བས་  
 ཞོ་རིམ་རིམ་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་དེའི་ཕྱིར་  
 གཞུང་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱུང་བའི་འབྱུངས་  
 རབས་བཅུའི་སྟོན་ནས་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བྲམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤོན་པ་ལ་  
 ལྟའི་དབང་པོའི་འབྱུངས་རབས་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་འབྱུངས་རབས་ཀྱི་བར་བཅུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤོན་དུ་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་

ཁྱིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་  
 མར་ཟང་ཟེང་གིས་ཕན་གདགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚོ་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་པའི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་  
 པ་ལས་ལེགས་པར་སྟོག་པ་ཉིད་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་  
 སློབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་ཡར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཞིག་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ནས་  
 བཤུ་པར་གྱི་བར་རྣམས་ཀྱང་ཕར་བྱིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡོངས་སྟོང་རྟེན་པ་ལ་མ་ཆགས་གིང་མ་རྟེན་  
 པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཡོངས་སྟོང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཡོང་ན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་  
 བར་རུས་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གྲས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དག་སེམས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་བཟོད་པས་མི་སློབ་དང་།  
 དགེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ལ་སྦྱར་ཡང་སྦྱོ་བས་དེས་མི་སློབ་དང་། དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་  
 ལ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོ་བའི་བརྟོན་འགྲུས་སྟོབས་ཆེན་ཡོད་ན་སེམས་ཡུལ་གང་ལའང་  
 མི་འཕྲོ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ནི་གནས་འགྲུབ། སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 གནས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཆེ་  
 བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་  
 པ་མེད་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཇི་བཞིན་བསྐྱང་བར་མི་རུས། སེམས་ཅན་  
 གཞན་ལ་གནོད་འཚོ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་པསྐྱང་མི་རུས་ན་གཞན་གྱི་གནོད་པ་  
 དང་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་སྟེ་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་རྒྱུན་  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱར་མི་བྱུང་བར་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བརྟོན་པ་སྟོབས་ཆེན་

མི་སྤྱེ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིབས་ཆེན་མེད་པར་ཞི་གནས་འབྱུང་ནི་སྤྲོད་ཅིང། ཞི་  
 གནས་མེད་པར་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྲོད་པས་པར་ཕྱིན་  
 དུག་པོ་འདི་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མེད་པར་ཕྱི་  
 མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ཐབས་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་རེས་པར་མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་  
 དང་། མདོད་སྤེ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཕྱི་མདོ་ལ་ཐོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་སྤེ་རྒྱམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་། རིན་ཆེན་  
 སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་བདུས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་དང་། བསྐྱེད་བདུས་ཐོགས་ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མ་ནས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 དོ། །རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ་འདི་ལ། སྒྲུ་མ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་།  
 དགོ་བ་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ལམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་  
 སྦྱོབ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་པོའང་རེ་རས་མི་ཆོག་པར་གསུམ་ག་  
 ཆར་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པོའང་གོ་རིམ་རེས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྦྱོབ་དགོས་ལ་སྒྲུ་མ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྦྱོད་  
 པ་ཡིན་པས་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །དེ་གསུམ་ལས་ཆེ་ཡོང་  
 བསྐྱེས་པ་མི་དགོ་བརྩུར་འདུ་བ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེས་ནས་  
 བློ། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩུར་གསུངས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་དགོ་བརྩུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོན་  
 པ་ལ་འདིར་རྟོགས་བརྟུན་བརྩུ་གསུངས། བརྩུ་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་སྤྱོག་གཅོད་སྦྱོང་  
 བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོན་པ་ལ་ལྟའི་དབང་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་

བརྗོད་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱིའི་དོན་བསྟན་ནས་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་གི་སྦྱོང་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དུས་ལྟར་  
 རིང་པོར་བསྐྱབས་པས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་གདེང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་  
 གི་ཉམས་ལེན་ལས་ཉམས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་ལས་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱང་པ་བྱུར་དམ། ལུས་དང་ཡོངས་  
 སྦྱོང་རྒྱས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་བཀུར་བ་སོགས་དབང་ལྷན་ཅུན་སྐུ་ཆོགས་  
 པར་བྱུར་གྱང་རུང་སྟེ། ཀྱང་པས་ཡིད་མི་གདུང་ཞིང་འབྱོར་པས་ཡིད་ཆགས་པར་  
 མི་འགྱུར་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་རྒྱུན་བཟང་རན་གང་  
 བྱུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་བའི་གོགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་  
 རྗེ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་དུ་སོང་སྟེ། མའི་ཡུང་པོ་ལ་ཤིང་གི་དམག་དངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་  
 བཟང་རན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་  
 ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྐྱུ་ལྟར་ཏེ། དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་ནམ་ཡང་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྦྱོན་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་དེས་སྦྱོན་སྦྱོབ་  
 པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བུམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱགས་དུག་དུ་  
 བསྐྱེད་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་མི་མཛད་པར་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་ལ་རྗེ་ལྟར་སྦྱོབ་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱུང་། །མཆོམས་སྐུར་གྱི་གཞུང་འདིས་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་གི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆོ་ཅི་

ཕྱིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་སློབ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ།  
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆེ་གང་ལ་སློབ་པའི་ལོངས་སློབ་དང་། གང་  
 གིས་སློབ་པའི་ལུས་དང་། གང་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་སློབ་པའི་ལམ་དང་། ལས་གྱི་  
 མཐའ་གང་བཅུ་མས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྡན་ཞིག་  
 དགོས་མོ། །དེ་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པའི་སྐོར་དུ་  
 འགྲོ་བ་མང་བས། དེ་ཡང་ཉེན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་  
 ཚོགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདུག་ཅིང་ཤོག་པའི་  
 དམིགས་ལེགས་པར་སྤེད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ལྷར་གྱི་  
 བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལ་འབད་དེ་རི་  
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་ལྷར་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སློབ་  
 པས་ནི་ཟད། གསལ་དུ་ནི་མི་སྤེལ་བས་ཕྱི་མ་ལ་ལྷག་བསམ་པའི་འགོ་རྒྱུགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་དང་། འཁོར་  
 པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་རུས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་  
 ལ་གཞོད་འཆོ་ཕྱིད་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བའི་རྒྱར་མཐོང་ནས་གཞན་  
 གཞོད་གཞི་བཙས་ལས་ཤོག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་། རྒྱད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལས་  
 རན་འཛད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་ལྷག་བསམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་  
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེས་ཤུགས་དུག་པ་དང་། འཁོར་བའི་བཙོན་  
 རར་བཙོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སློལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་གསལ་བྱང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་



ཏུ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མེས་མ་ཙན་གདི་མུག་གིས་ལྟོང་བ་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱ་བ་  
 མོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལཱ་དུ་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་ནམ་ཡང་ལྟོང་བ་མེད་པ་ཞིག་  
 དང་། ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ཡིན་པས་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ཤེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་ལུལ་ཕྱིན་སྟེར་རོ། །གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་  
 པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུའང་། སྟོ་ལཱ་མེས་མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཡང་། །མཐའ་  
 ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་མེས་མ་རབ་བལྟམས། །གཉིས་འཕེལ་བྱེད་པ་དག་ཏུ་དགོ་  
 བ་དང་། །བཅེ་ལཱ་བདེ་དང་ལུག་བསྟལ་དག་གིས་དགལ། །ཞེས་དང་། །འབྱོར་  
 བའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉོན་མོངས་ལུག་བསྟལ་དག་གིས་  
 འཛིགས་པ་མེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་མེས་མ་ཙན་ལཱ་འདོགས་དགལ། །བསམས་  
 བཞིན་སྟེ་བ་རྩ་འབྱུལ་རྣམ་པར་འབྱུལ། །རྒྱན་དང་སྟོན་མོ་མཆོག་གིས་ཅུ་དགའ་  
 བ། །སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བརྩོན་ལཱ་སྤྱིར་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་མནར་མེད་ལ་ཡང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་  
 དག་སྤྱིར་ན་གཞན་རྟེན་ཅན། །ལུག་བསྟལ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་  
 འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟའི་དབང་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ། བསམས་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་རྩལ། རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ། རྟེན་པར་ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཐོག་གཙོད་སྤྱིར་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་  
 བར་མཛད་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་

ནས། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་སྟོབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱོར་  
 ཀུན་ཅི་བྱང་ཡང་སེམས་ཙན་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བ་ལྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། རྟོག་  
 གི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཙན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྟོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་སྤྲ་མ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལས་འདི་ལྟར་བོས་ཏེ། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་དེ་ཉིད་རྟོན་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གུས་དང་  
 རྟག་དུ་སྟོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་བར་མ་ཆད་  
 དུ་བསྐྱབས་པས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་གདེང་བྱོབ་སྤེ་སའི་དབང་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་ན།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པ་མིན་པར་སྤྱིང་རྗེ་དང་རྟོན་ལས་གྱི་དབང་  
 གིས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་གང་དང་གང་དུ་དགོས་པ་དེ་དང་དེར་སྟེ་བ་བཞེས་པར་  
 མཛད་པ་ལས། དུས་རེ་གིག་ཅིག་ན་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ་སྟེ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་  
 བ་ལྷས་དང་བཙས་པ་རྒྱལ་ས་གསུང་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཡབ་ལྷས་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བོས་སེམས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷའི་དབང་པོར་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནི་སྟེས་བྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཙན་དང་ལྷན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱལ་པ་གངས་  
 མེད་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། གང་མས་དག་ཞོད་  
 པ་དང་། སེམས་ཙན་རྒྱལ་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་  
 གཟུགས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཙན་བཞེངས་པ་དང་། གསུང་རབ་འབྲི་ཞིང་སྟོག་

བ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཛུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 དང་། རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་སྦྱོར་བ་  
 ལ་རབ་རྟ་གོམས་གིང་། དེའི་མཐུས་ཚོགས་ལས་མཐར་ཐྱིན་དེ་སྦྱོར་བའི་ལས་རྟ་  
 སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། དུན་ཤེས་དང་ལུན་པའི་སྦྱོན་ནས་དབང་པོ་དུལ་  
 བ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་མཐའ་དག་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྦྱིར་རྩེ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིར་རྩེ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྦྱིར་རྩེ་གསུམ་རྣམས་ལུན་རིང་རྟ་བ་སྒྲིམས་གིང་འདྲིས་པར་བུས་  
 བས་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱིར་རྩེའི་སྦྱིར་པོ་ཅན་ལ་གོམས་པ་སྦྱོར་རྟ་བྱུར་ཏེ། སྦྱོར་ལས་རེས་  
 འབྱེད་བཞི་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་ནས་ས་དང་པོ་རབ་རྟ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ན་ཀུན་  
 རྟ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཟུང་ཅིང་། རང་ཉིད་འཁོར་བར་ལས་དབང་གིས་སྦྱོབ་པ་སོགས་  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་སྦྱོར་བའི་  
 སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་ཏེ། བདག་པམ་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལྷགས་དྲག་པོས་སྦྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་  
 དག་ལ་བཟུམ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཐན་པར་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པའི་  
 སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་རེས་པར་སྦྱོར་བ་ལས། དུས་སྐབས་འདིར་ནི་གྲིང་བཞི་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། འདོད་ལྡན་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བགྲང་བ་ལས་  
 འདས་པ་ཞིག་ལ་ཐན་པར་གཟིགས་ནས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བསམ་  
 བཞིན་རྟ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཐྱིན་རྟ་སྦྱོབ་པ་བཞེས་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་  
 མཛད་དོ། །གཞུང་འདི་ལ་འགྱུར་གསལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་ལུན་རིང་  
 པོ་ནས། ཞེས་དང་། སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་རེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རེ་ཤིག་ཅིག་ལྟ་

རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་གྱུར་དོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་  
གཉིས་འབྱུང་བ་འབྱུར་མི་བདེ་ལ། འབྱུར་ལག་ལ་ཞིག་ན་སྤྱོད་རྩེ་ལ་འདྲིས་པར་  
གྱུར་པས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་འདུག་པ་གོ་བ་ཆེད། །རྒྱལ་སྐས་སའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་  
པ་ན་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཟད་ནས་སྒྲུབ་  
ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་དུང་འགྲོའི་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་  
འཛིན་པ་མཛད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་འཛུམ་  
བུའི་གླིང་ལ་དབང་བ་དང་། གླིང་བཞི་ལ་དབང་བ་དང་། སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་  
བདག་པོར་འབྱུར་བ་ཐོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་བྱུང་པར་ཞིབ་  
པར་ནི་ལྟར་བཤད་ཟེན་དོ། །

གཞུང་འདིས་ནི་ཐོག་མར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགོ་ཅ་བསྟེད། དེ་ནས་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱད་སྤྱོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་གཙོ་  
པོར་འབད་བ་དང་། དེ་ནས་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་ཅིང་པར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་  
དུང་དུག་དུག་ཆར་བར་བྱས་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པ་ལ་དུས་ལྟན་རིང་པོ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོད་རྩེའི་  
དབང་གིས་གཞན་དོན་ལ་གཙོ་པོར་འབད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྟོད་པ་རི་ལྟར་  
བྱ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་བསྟར་དེ། ལེགས་པར་དབྱེད་གེས་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རེས་བརྟེན་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟར་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་  
སྒྲ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུན་དན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དབང་དཔལ་ནི་ཞེས་པ་ནས།  
 གསལ་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་དེ། བྱང་མེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཐུས་གནས་དང་། ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་།  
 འཁོར་ལུན་ཆོགས་པ་མཐོ་རིམ་གྱི་དཔལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་བཅས་དེ་དེའི་མཐུས་བྱང་བས། བྱང་མེམས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷའི་དབང་པོར་འབྱུངས་པ་གཟི་བྱན་ཆེན་པོ་འདི་ལྷག་པར་  
 ཡང་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྲིས་བསྟོར་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་  
 གནས་སྤྱུག་པར་ནི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་རྫོ་ཐལ་དེ་དཀར་རྩིས་གསར་དུ་བྱུགས་པ་  
 ལ་མཆོན་མོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གསལ་བ་གར་བ་ན་གིར་དུ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྒྱན་པོ་  
 མཚར་བའི་ཆོག་སྟོར་རོ། །འགྱུར་རྟོན་འདིར། ཡང་ཐོག་རྫོ་ཐལ་གསར་དུ་བསྐྱས་  
 པ་ལ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བྱང་བ་གསལ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་དེར་མང་གི་སྒྲུང་ལ་  
 ཡང་ཐོག་ཅེས་པ་ལས། ཁང་བཟང་ཞེས་པ་རྣམས་པ་གསལ་བས། འགྱུར་གསར་དུ།  
 ཁང་བཟང་རྫོ་ཐལ་གསར་དུ་བྱུགས་པ་ལ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གར་བས་གསལ་བ་  
 བཞིན། ཞེས་འགྱུར་བ་འགྱུར་བདེ་བས་འདིར་འགྱུར་གསར་ལྷར་བཤད་དོ། །  
 འགྱུར་གསར་དུ། ལྷ་དབང་དཔལ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་བཅས་པས། གཟི་བྱན་ཆེན་  
 པོས། ཞེས་བྱེད་ཆོག་གཉིས་བྱང་བ་འགྱུར་མི་བདེ་བས། འགྱུར་རྟོན་ལྷར། དེ་ལ་  
 བརྟེན་བཅས་པས། གཟི་བྱན་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་མཛེས་བྱུར་པ། ཞེས་པ་གོ་སྒྲུ་  
 བས་འདིར་དེ་ལྷར་བཤད་དོ། །བྱང་མེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་  
 འབྱུངས་པའི་གནས་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ན་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ནི་



དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་པ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་ཞིང་ཙན་དན་གྱི་རྒྱལ་  
 ཆག་ཆག་བདལ་པ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཇིང་ལུ་བཟང་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དེ།  
 ཇིང་ལུ་དེ་དག་གསེར་དང་དཔལ་དང་བེད་རྒྱ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པའི་པ་གྲུ་རྒྱལ་  
 པ་བཞིའི་ཕྱི་ག་པས་བསྐྱོར་བ། ཇིང་ལུ་རེ་རེ་ལའང་ཕྱོགས་བཞི་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
 བཞི་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྒྲིལ་བཅུགས་པ། ལན་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱས་  
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ། ཇིང་ལུ་དེ་དག་གི་ནང་ན་རྒྱ་བསིལ་ཞིང་དང་བ་སྦྱང་  
 ཕྱིའི་རོ་ལྷར་མངར་བའི་བདུང་ཕྱི་ག་སྐྱེས་གིས་གང་བ། ཇིང་ལུ་དེ་དག་མེ་ཉླ་  
 ཡུལ་དང་བརྒྱ་དང་ཀུམ་དང་བརྒྱ་དཀར་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་དྲི་ཞིས་  
 པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ། བདུང་ཕྱིའི་རྒྱ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་བྱ་  
 དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲང་སྒྲན་པ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲེགས་པ།  
 གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ན་མེ་ཉླ་གི་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེགས་པ། མེ་  
 ཉླ་དེ་དག་གི་འདབ་མའི་སྤྲེང་ན་བྱ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་  
 པ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ན་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ།  
 ཤིང་དེ་དག་གི་ཡལ་ག་ལས་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱན་ཚོགས་པ་དང་།  
 རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་འཁོད་པའི་ལྷའི་ལུ་དང་ལུ་མོ་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གང་དང་གང་འདོད་པའི་སེམས་སྒྲེགས་མ་ཐག་གོས་དང་རྒྱན་ལ་  
 སྐྱོགས་པ་དེ་དག་ལག་དུ་འོང་བ། བདུང་པ་འདོད་ན་དེ་མ་ཐག་བདུང་ཕྱི་འབབ་  
 པ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལྷའི་ལུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་  
 གིས་སིལ་སྒྲན་དང་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྒྱད་པར་སྒྲེག་པ། དུས་དུས་སུ་ཁ་བས་རོ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་དག་གྱིང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་དུ་འོང་བ། ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་



ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཟུ། ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་  
བཟུ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པ། དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་གསལ་ལ་  
མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་ཁྲི་  
གཞན་རྒྱལ་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་ལྷ་ས་ཁྲི་དུ་འཕགས་སོ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་  
པའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་དེའི་འོག་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་བཞི་ལས་བྱས་པ། རྒྱགས་  
རྒྱགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ་བཟུགས་པ། ཁང་བཟང་  
དེའི་ཀ་བ་རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་བཞི་ལས་བྱས་པ། ཁང་བཟང་དེའི་ཐོག་  
ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་བཞི་ལས་བྱས་པ། ཁང་བཟང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བ་  
གམ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བ་གམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁང་བ་བརྟེན་པ་བདུན་བདུན་ཡོད་  
དོ། །

ཁང་བ་བརྟེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་ཁང་བདུན་བདུན། གནས་ཁང་  
རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷའི་བུ་མོ་བདུན་བདུན། ལྷའི་བུ་མོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཡོག་མོ་བདུན་  
བདུན། གཡོག་མོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སིལ་སྒྲན་བདུན་བདུན་ཡོད་དོ། ཁང་བཟང་དེའི་  
རྒྱགས་བཞིན་ཁྲི་དུ་འཕགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷ་ཡོད་  
པ། ལྷའི་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་དེའི་ཤར་ལྷའི་མཚམས་ན་སྤུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་  
རྒྱལ་གྱི་ལྷའི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་སྤུམ་  
བརྒྱ། ཞེད་དུ་དཔག་ཚད་གསུམ་བརྒྱ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔག་ཚད་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་  
དེ་ལྷའི་གྲོང་ཁྲིར་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་བཞིས་འཕགས་པ། དེའི་ཤར་རྒྱགས་  
དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་སྤུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་མོས་ཚལ་ཤིང་ན་སྤུ་

ཚུལ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཞིང་དུ་  
 དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། མཐའ་རྫོང་དུ་དཔལ་ཚད་རྫོང་ཡོད་པ། དབྱིབས་  
 ལེགས་ཤིང་ལྷ་མ་ལྷག་ལ་མཛེས་པ། གསེར་གྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་བརྫོང་བ། རྫོང་  
 མོས་ཚལ་ཤིང་རྩ་ལྷོ་ཚོགས་ཚན་གྱི་འདུ་མཛུགས་ལུ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དཔལ་ཚད་  
 ལྟ་བུ། ཞིང་དུ་དཔལ་ཚད་ལྟ་བུ། མཐའ་རྫོང་དུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ།  
 རྫོང་མོས་ཚལ་ཤིང་རྩ་ལྷོ་ཚོགས་ཚན་གྱི་ཤར་བྱོགས་དཔལ་ཚད་ཉི་ཤུ་ན། ས་གནི་  
 བཟང་པོ་ལྷོ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ།  
 ཞིང་དུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། མཐའ་རྫོང་དུ་དཔལ་ཚད་རྫོང་ཡོད་པ།  
 དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་མ་ལྷག་ལ་མཛེས་པ། ལྷ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷོ་  
 བྱོགས་དཔལ་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་རྫོང་མོས་ཚལ་རྩལ་འཕྱར་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། རྒྱུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཞིང་དུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ།  
 མཐའ་རྫོང་དུ་དཔལ་ཚད་རྫོང་ཡོད་པ། དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་མ་ལྷག་ལ་མཛེས་  
 པ། གསེར་གྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་བརྫོང་དེ། ར་བའི་འཕང་དུ་དཔལ་ཚད་གཅིག་  
 ཡོད་པ། རྫོང་མོས་ཚལ་རྩལ་འཕྱར་ཚལ་གྱི་དཔལ་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་ས་གནི་བཟང་པོ་  
 རྩལ་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཞིང་དུ་དཔལ་  
 ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། མཐའ་རྫོང་དུ་དཔལ་ཚད་རྫོང་ཡོད་པ། ལྷ་འི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཆེན་པོ་དེའི་རྩལ་བྱོགས་དཔལ་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་རྫོང་མོས་ཚལ་འདྲེས་པའི་ཚལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཞིང་དུ་དཔལ་ཚད་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྟ་བུ། མཐའ་རྫོང་དུ་དཔལ་ཚད་རྫོང་ཡོད་པ། གསེར་གྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་  
 བརྫོང་དེ། ར་བའི་འཕང་དུ་དཔལ་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ། རྫོང་མོ་ཚལ་འདྲེས་པའི་

ཆལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་སྒྲིག་བཟང་པོ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་  
 དེ། རྒྱུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ།  
 མཐའ་རྒྱུ་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡོད་པ། ལྟེན་གྱི་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་དེའི་བྱང་ཚུགས་  
 དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་སྒྲིག་མེས་ཆལ་དགའ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་  
 དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། མཐའ་རྒྱུ་  
 དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡོད་པ། གསེར་གྱི་ར་བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱར་དེ། ར་བའི་འཕང་  
 དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ། སྒྲིག་མེས་ཆལ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་བྱང་ཚུགས་  
 དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་སྒྲིག་བཟང་པོ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དཔག་  
 ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། མཐའ་རྒྱུ་དུ་  
 དཔག་ཆད་སྟོང་ཡོད་པ། དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ཁྱེད་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་ན་སྐུ་ཕྱུ་ཕྱུ་གསུམ་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཤིང་  
 ཡོངས་འདུ་སྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོངས་འདུ་སྐྱོལ་གྱི་ཕ་བ་ནི་  
 དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ག་ཤིང་གེས་པ་ནི་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ། མཐའ་རྒྱུ་དུ་དཔག་ཆད་སྐུ་བརྒྱ་ལྟ་  
 བུ་ཡོད་པ། ཤིང་ཡོངས་འདུ་སྐྱོལ་གྱི་བྱང་ན་སྐུ་ཕྱུ་ཕྱུ་གསུམ་པའི་ལྟ་  
 ལྟ་  
 ཆད་ལྟ་བུ། ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ། མཐའ་རྒྱུ་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་  
 འཕང་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་དང་དུག་དང་དཔག་ཆད་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ།  
 དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ལྟ་བརྒྱ་ཕྱུ་གཅིག་གིས་བྱིས་དེ། འཇམ་ཁིང་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ནི་དཔེར་ན། ཤིང་

བལ་གྱི་འདབ་མའམ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དེ། ཀྲ་པ་བཞག་ན་ནི་  
 རེས་ཞེས་བྱེད། ཀྲ་པ་བཞག་ན་ནི་འཕར་ཞེས་བྱེད་ལ། མེ་དོག་མན་དུ་ར་བ་  
 མང་པོས་ཕུས་མོ་རུབ་པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཁེབས་དེ། དེའི་དབུས་ན་ལྷའི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སེང་གའི་ཁྱི་བཟང་པོ་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལྷག་མ་  
 རྣམས་གྱི་ཁྱི་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དབྱར་  
 རྒྱ་བ་བཞི་ལྷའི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དག་ལ་འབྱོར་ཅིང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ། ཅེ་  
 ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དེ། གནས་དེ་དག་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་འབའ་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལུས་ལ་ནད་  
 དང་བཀེས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཅི་འདྲོད་དུ་བདེ་བར་འཛོལ་ཞིང་།  
 ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ཆད་མེད་དེ་དག་གྲང་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲིམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དང་།  
 གཙོ་བོར་ལྷའི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་གྲུབ་པས་ལྷ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་བཙུང་དེ་འདུད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ལྷག་པར་ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྐྱབས་སུ་  
 བརྩེད་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་རམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་རུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། ཀྲ་བྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་མ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་  
 དེ། བྱུང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲིམ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱིད་པ་མཐའ་  
 དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ཅིང་ལའོར་བའི་དང་རྒྱལ་མཐའ་དག་མདོན་སུམ་  
 དུ་གཟིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མ་བྱ་གཅིག་པ་

ལ་བཅེ་བ་ལྷ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་མངའ་བས་ལྷ་འི་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་། རང་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱམས་ལ་སྤང་བ་མེད་པར་དགྲ་  
 གཞིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མས་པར་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་བ་ཞིག་གོ། རེ་ཡར་གང་ཕྱིར་ཏེ་ལྷ་  
 རྒྱམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཞེད་པའི་ཐུག་དོག་དང་། ལྷ་འི་བུ་མོ་མཛེས་ཤིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལ་ཆགས་པས་རེག་པར་འདོད་ནས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་  
 ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱམས་རང་གི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་ལྷ་ཞིང་ཆགས་པ་  
 དང་ཐུག་དོག་གིས་ཡིད་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ལྷ་རྒྱམས་ལ་གློལ་བའི་ཕྱིར་  
 གཤུལ་བཤམས་ཏེ། ལྷ་འི་དབང་པོའི་བཞེན་པ་ཐོགས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་འཇིགས་སུ་  
 རུང་བ། རྟོབས་དང་ལྷན་པ། རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ། རྟིང་རྟོབས་མཚུངས་པ་མེད་པ།  
 གང་གིས་བརྒྱན་ན་གསེར་གྱི་རི་དག་ཀྱང་ཐལ་བར་རྟོག་རྒྱས་པའི་མཆེ་བ་ལྷོ་བས་  
 བཞེད་དུ་འོངས་ཏེ་ལྷ་འི་དབང་པོ་ལ་གློལ་བར་འདོད་པ་དག་འོངས་ཀྱང་། ལྷ་འི་  
 དབང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་ཆོགས་གཞིས་  
 བསགས་པས་སྒྲལ་བ་ཆེ་བ་ལྷེ་བཞིན་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔུང་དང་ལྷན་པས་ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་དམག་ཆོགས་ཅི་འོངས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། ལྷ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་  
 ཀྱི་ལྷ་འི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་དགུར་འོངས་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་དཔལ་དང་  
 ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྒྲིང་སྒྲེ་ཐུགས་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱམས་ལ་ཞེ་སྤང་  
 བ་དང་། ལྷ་འི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་ཁོངས་པ་དང་དེགས་པའི་དྲི་མ་ཅན་དུ་  
 བས་ཡང་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། རེ་ལྷར་དགྲ་གཞིན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མ་ཟད་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེག་ཅན་

[illegible]

འབྲེལ། ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ན་གྲང་ཆེན་མིག་སྒྲན་ནམ་གསལ་བྱེད། རྒྱལ་ཕྱོགས་  
ན་གྲང་ཆེན་ས་མོས་སམ་ས་ལ་དགལ། རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གྲང་ཆེན་མེ་  
ཏོག་སོ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་ན་གྲང་ཆེན་ས་ཀུན་པ། བྱང་གར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གྲང་ཆེན་  
ཆ་མཛེས། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ལམོར་གྲང་ཆེན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་དང་བཅས་ཕྱོགས་  
སྒྲང་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་མངོན་བརྗོད་གྱི་གཞུང་དག་ལས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་  
ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མིན་ཏེ།  
ལྷའི་དབང་བའི་བཞེན་པ་གྲང་བོ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ས་སྒྲངས་གྱི་དུ་གྲིང་གི་མཆོ་མ་དྲོས་  
པའི་བྱང་ཕྱོགས་རྗེང་བྱ་དལ་གྱི་འབབ་གྱི་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཆལ་རྣམས་  
ན་གནས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱང་པར་ཕྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོག་གཅོད་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
བསྐྱང་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཀ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
དགའ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་དམག་དཔུང་ལྷགས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་བོས་ལྷ་  
དང་མིའི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་དེ་  
བརྒྱུག་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དེས་ལྷའི་ཡུལ་དང་མིའི་ཡུལ་  
ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་དམག་སྐོལ་དུ་ལྷགས་སོ། །  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷའི་དབང་བོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་ལྷའི་ཡུལ་དང་གྲིང་  
བཞི་པའི་མི་ཡུལ་རྣམས་དགེ་བ་བརྒྱའི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཆོས་སྒྲོད་པ་  
རྣམས་ལ་སྒྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲེད་པར་བྱེད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
འཕེལ་བ་དང་། ལུས་ལ་མདངས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་གང་  
དང་གང་དགོས་པ་དེ་དང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་



བསྐྱུངས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཐས་ལྷན་པར་བྱལ་བ་དོ་ཆར་མྱོང་དུ་བྱུང་བའི་དབུ་དེ་ནས་ཐྱོགས་ལ་  
 དགའ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ལྷམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་ལྷུང་བོ་ཆེ་དང་། སིང་རྟ་དང་།  
 རྟ་བ་དང་། རྟ་ཐང་གི་དམག་སྡེ་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་བཤམས་ཏེ། ས་  
 འོག་ནས་འཐོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེང་གི་ཁར་ཆས་པ་མཐོང་ན་རབ་དུ་འཛིགས་  
 འཛིགས་ལྷུང་སྤང་བ། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་མི་ལྷམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱ་  
 བའི་རྒྱ་འཛིགས་འཛིགས་ལྷུང་སྤྱོགས་པས་རྒྱ་བ་འགས་པར་བྱེད་པ། ལྷམ་འབྱུར་  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ། མཚོ་ཆ་ལྷམ་པ་བཞི་དྲི་མ་མེད་པར་  
 བྱིས་པ་འབར་འབར་ལྷུང་འདུག་པ་ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་། གོ་ཆ་ལྷམ་པ་དྲི་མ་མེད་  
 པར་བྱིས་པ་འབར་འབར་ལྷུང་འདུག་པ་ལ་གྱོན་པ། མཐོང་ན་མིག་གིས་མི་  
 བཟོད་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷའི་དབར་པོ་དེ་ལ་སྐོལ་དུ་  
 ལྷགས་སོ། །འབྱུར་རྟིང་འདྲིང་། དེ་ལྷའི་ལུས་དང་མིའི་ལུས་ལ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུངས་ཞེས་འདུག་པ། འབྱུར་མི་བདེ་ཞིང་། འབྱུར་གསར་དུ། དེས་ལྷའི་ལུས་  
 དང་མིའི་ལུས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ཞེས་འབྱུང་བས། དེས་ཞེས་བྱེད་  
 ཆོག་ལྷུང་བ་དོན་གོ་སྤྲོའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏིང་གི་ས་གཞིའི་འོག་ན་གནས་ཏེ་འདི་ལ་བཤད་སྟེན་གཉིས་ལས། ལྷའི་  
 རིགས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུད་ཤིན་དུ་རྒྱབ་ཅིང་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་འབྱུག་ཅོད་  
 འབང་ཞིག་ལ་དགའ་བས་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་མིང་བདགས་པ། དཔེར་ན། མི་ཤིན་  
 དུ་སྤྱོད་པ་དན་པ་ལ་མི་མིན་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ལྷ་བྱུར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ལ།  
 མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་བྱིང་ལྷམས་དུང་འགྲོའི་རིགས་དང་།



རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུ་ལྔ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། མཁན་སྒྲོབ་ལ་གྲུས་པ་དང་། སྐུ་ལ་  
 རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 པའི་གཞི་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞོགས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་  
 གྱུར་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ལོ་མ་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་ས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། ཐོག་མར་  
 གནས་དང་པོ་ན་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱ་གཙན་ལའོར་དང་བཙས་  
 པ་ས་འོག་ནས་འཐོར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ལ་  
 ཞོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དམག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་བར་བྱེད་  
 པ། དེའི་ཆོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཛོམས་ལ་ཞོགས་པ་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་  
 མཐུ་ཙན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་  
 པ་རྒྱལ་ས་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་འཛོམས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཞོགས་དགའ་བའི་  
 ལས་ལ་འབད་བ་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་ཏེ། བག་  
 ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་དབང་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་གུར་དུ་འཕགས་སུ་མི་  
 འཕྱག་པར་ལྷ་ཡི་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདས་ཏེ་ས་འོག་དུ་འབྱོས་པར་བྱེད་དོ། །  
 འཛོམས་ལྷ་ཡི་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མིན་པ་དར་ན་ནི་རྒྱ་གཙན་ལའོར་བཙས་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ནང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་དུ་ཐོན་ནས་རི་རབ་ཀྱི་  
 བག་རིམ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ལང་  
 འཛོམས་ལྷ་ཡི་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཀར་ཕྱོགས་དང་  
 བག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འཕེལ་འགྲིལ་སྤར་ལྷ་ཡི་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་དེ་



འདྲི་དེ་གྲང་མ་མཐོང་བ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གཞན་དག་གིས་ལྷ་འི་ལུས་པལ་གྱི་ལམ་པལ་ཞིན་  
 རམས་ནི་ལྷ་པོའི་དགྲིལ་ལོར་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་ན། ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་  
 འདྲི་དེ་སོང་བ་ན་འོད་ཟེར་གིན་དུ་རྒྱས་པ་མ་བཞེད་ནས་ལག་པས་སྦྱིབ་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་ལྷ་འི་དཔུང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ན། ཉི་ལྷ་འི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ལྷ་འི་དམག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དཔུང་མ་མཐོང་བར་མིག་  
 འཁྱུལ་བ་ན། ལྷ་གཙན་གྱི་ལག་པས་ཉི་ལྷ་སྦྱིབ་པ་བྱེད་པས་དུས་དུས་སུ་ཉི་ལྷ་སྦྱ་  
 གཙན་གྱིས་སྦྱིབ་པའི་སྐབས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་མདོ་མྱེ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་  
 བཤད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་རྣམས་པ་བཞི་ནི། གསེར་ལས་བྱས་  
 པ་དང་། དངུལ་ལས་བྱས་པ་དང་། བཱེ་རུ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤེལ་ལས་བྱས་པ་  
 རྣམས་སོ། །མཚོན་ཆ་རྣམས་པ་བཞི་ནི། རལ་གྱི་དང་། མདུང་དང་། འཕང་མདུང་  
 དང་། གཞུ་རྣམས་སོ། །དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ནི། གྲུང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་  
 དང་། རྩའི་ཚོགས་དང་། གི་རྩའི་ཚོགས་དང་། དཔུང་ལུ་རུང་གི་ཚོགས་རྣམས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་འི་དབང་པོས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་པལ་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་བའི་  
 བྱིར་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་དེ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པའི་རུལ་ལ་བརྒྱད།  
 ལྷ་འི་དབང་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་པལ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གྱི་  
 དཔུང་དེ་འཛམས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་འི་དམག་དཔུང་པ་ལ་བྱགས་གཞིལ་བ། ལྷ་འི་  
 དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་དཔུང་གང་མ་ཡོད་པའི་  
 ས་དེར་གསེགས་པ། གནས་དེར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུལ་སྦྱང་བ། ལྷ་དང་ལྷ་

མིན་དམག་འཐབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ལྡན་དུ་བསྒྲགས་པ། དེ་  
 ལྟར་གཡུལ་སྐྱོད་པས་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷ་མིན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་  
 ཟུག་གིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ། དེ་གིག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་སྟོབས་ཆེ་བས་ལྷ་  
 རྣམས་བྱེད་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་དེ་ལྷ་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་དོར་ལུས་པ། ལྷ་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྱིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནག་ཕྱགས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་དེ་འཛོམས་པར་  
 མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། མངོན་པར་སྟོགས་  
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དེ། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ལྷ་མ་ཡིན་སྐྱ་གཙན་ནས་རབ་  
 དགོད་དང་ཐགས་བཟང་རིས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་དཔུང་གིས་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་སྐག་དོག་གིས་ཡིད་དཀྱུགས་ནས་དམག་བྱངས་དེ་གཞོད་པ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བྱེད་པས། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་དང་པོ་སྐྱ་གཙན་གྱི་  
 གནས་གྱི་བར་དུ་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤང་མ་རྣམ་པར་ལྷ་བཞོད་པ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལུ་  
 གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤང་ཐོགས་  
 གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཏག་དུ་སྟོས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་  
 མོ། །དེ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་ལུ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གཞོད་  
 འཆོ་བུ་བ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་དམག་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བར་  
 བྱེད་ལ། ལྷང་མ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་  
 རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བར་བུ་བའི་བྱིར་དམག་འདྲེན་  
 བོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་ལྷར་གསོལ་དེ།  
 བདག་ཅག་སྤང་མ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱངས་སྤང་མ་སྐབ་པར་ལྷ་མ་ཡིན་

རྣམས་སུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་སྟོལ་པར་འདོད་ནས་དམག་འདྲེན་པར་  
 བྱེད་པས། ལྟའི་དབང་པོས་མཁུན་པར་མཛད་ནས་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་མིན་གྱི་དཔུང་  
 འདི་བསྐྱོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། ལྟ་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཐོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་གཞོད་འཆོ་  
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་ཆོས་འབའ་ཞིག་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ཡང་། ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དང་  
 མིའི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིང་སྤྱེ་ཐུགས་ལྟ་མ་ཡིན་  
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟའི་དམག་དྲང་བའི་གཡང་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པར་གཞོད་འཆོ་མི་བྱེད་ཅིང་ཀུན་  
 ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དམག་དྲང་སྟམ་ན། རྒྱལ་ལྔས་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་སའི་དབང་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཅུ་མ་གྱི་  
 དོན་མིན་པར་སེམས་ཅན་བགང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་  
 གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་བགེགས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ནག་ཕྱོགས་གྱི་འཕྱང་བོ་ལྟ་མིན་གྱི་དཔུང་འདི་  
 དག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་བདེ་བར་སྦྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ལྟ་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལ། གཞན་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་མིན་གྱི་དཔུང་འདི་དག་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱས་ཏེ་  
 དམག་དྲངས་པས། ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བར་རོལ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་  
 ཏེ་སྐྱལ་ནས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་འཇིགས་པར་གྱུར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སེམས་པའི་གོ་



སྐབས་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། མག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་འདི་དག་གྲང་ལྷ་དང་མི་དམ་  
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་རྣམ་པ་སྤྱོ་ཚོགས་བྱས་  
 པས་སྤྱིག་པ་ཅེན་པོ་བསགས་དེ་གི་ནས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་  
 ལྷག་བསྐལ་དྲག་པ། ལྷུབ་པ། ཆ་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། དཔེ་བྱ་བར་དགའ་བ་  
 དག་དུས་ལྷན་རིང་པོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་ལྷག་པར་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུ་འདི་གནས་སྤྱ་  
 ལྷུར་པ་ཡིན་པས་ན། དོན་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་གཟི་བརྒྱུན་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ལུགས་བཞིན་དུ་ངན་པ་དེ་དག་ཆར་གཅད་པར་བྱ་རིགས་པས་སོ། །གཞུང་  
 འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་གཞན་བསྟོ་བས། །  
 འགྲོ་བ་རྩལ་པའི་བཞེགས་ལྷུར་ཡིད་འབྱུང་འཛིགས་པ་ན། །གཟི་བརྒྱུན་ཅན་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་བར་རིགས་པའི་སྤྱིར། །སྤྱིང་ནི་དམག་དྲང་གཡང་ལ་མངོན་  
 པར་ཕྱོགས་པར་གྱུར། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། གཞན་བསྟོ་བས་ཞེས་བྱེད་ཚིག་སྤྱར་བ་  
 དང་། འགྲོ་བ་རྩལ་པའི་བཞེགས་ལྷུར་ཅེས་པ་དོན་འབྲེལ་ཞིང་གོ་སྤྱོ་བས་འདིར་  
 དེ་ལྷུར་བཞོད་དོ། །རྩལ་པ་ཞེས་པ་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་མངོན་  
 བརྒྱུན་སྤྱོ་ཚོགས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གཟི་བརྒྱུན་ཅན་དང་བརྒྱུན་ཅན་ཞེས་པ་  
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་བཤད་ལ། འགྱུར་རྒྱུང་འདིར་གཟི་བརྒྱུན་  
 ཅན་ཀྱི་ཞེས་དྲུག་སྤྱ་སྤྱར་པ་ལྷུར་ན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལུགས་བཞིན་དམག་དྲང་  
 བར་རིགས་ཞེས་སྤྱར་དེ། འབྱུངས་རབས་འདིར་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལུགས་ལ་སྐབས་  
 མང་པོར་བཤད་པས་སོ། །འགྱུར་གསར་དུ་གཟི་བརྒྱུན་ཅན་ཀྱི་ཞེས་བྱེད་ཚིག་  
 ལྷུར་པ་ལྷུར་ན། གཟི་བརྒྱུན་ཅན་སྤྱི་དབང་པོས་རྒྱལ་ལུགས་བཞིན་དུ་པས་  
 རྒྱལ་ཆར་གཅད་པའི་སྤྱིར་དམག་དྲང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲུག་སྤྱ་དང་བྱེད་

ཚིག་གི་བྱང་པར་གྱིས་གཟི་བརྗིད་ཅན་གང་ལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་ཀྱལ་  
པོའི་ལུགས་བཞིན་དུ་དམག་དྲང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་འདྲེ།

གཉིས་པ་ལྟའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་  
དཔུང་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་གཤེགས་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཐུག་པར་བསུའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷར་  
བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་གཅན་ནས་རབ་དགོད་དང་ཐགས་  
བཟང་རིས་གྱི་བར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་ས་འོག་ནས་འཕྱོན་ཏེ་ལྟ་  
རྒྱམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་འོངས་ཏེ་  
དམག་ཆས་པ་ན་རི་རྒྱམས་དང་། རྒྱ་པོ་རྒྱམས་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་  
གཡོས་ཏེ་ལྟའི་དབང་པོ་སྤྱོན་གྱི་བར་དུ་གཡོ་ལ། དེ་གཡོས་པ་ན་ལྟའི་དབང་པོས་  
ལྟ་མིན་གྱི་དམག་འོང་བའི་ལྟས་སུ་དགོངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་དུ་གསོལ་བ་ན། ལྟའི་དབང་པོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྒྱམས་ལ་འདི་  
ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་དཔུང་འོང་བས་ནག་ཐྱོགས་ལྟ་མིན་གྱི་དཔུང་དེ་  
གཞིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་རྒྱམས་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་བཤམས་ཏེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་གྱི་གཡུལ་ག་ལ་བ་དེར་འདོད་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་བཀའ་རྒྱལ་པ་དང་། སུམ་ཅུ་  
ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྒྱམས་རྒྱལ་འཁྱར་གྱི་ཆལ་དུ་འདུས་ཏེ་གཡུལ་གཤོམ་པའི་ལས་  
བྱེད་དེ། རྒྱལ་འཁྱར་གྱི་ཆལ་དུ་སྤྱེདས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱལ་བར་འཁྱར་  
ཞིང་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཅིང་མཐེགས་པར་འཁྱར་ལ་དམག་གི་གཡུལ་གཤོམ་པར་  
བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆལ་དེ་ལ་རྒྱལ་འཁྱར་གྱི་ཆལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་  
རྒྱམས་ཤིང་ན་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཆལ་དུ་འདོད་བར་བྱེད་དེ། ཆལ་དེ་ན་ནི་ལྟའི་མཚོན་



བཟང་ག་ལ་བ་དེར་མོང་། དེར་འོངས་པ་དང་སྤྱད་ཡིས་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་སྒྲུལ་བ།  
 ལྷའི་དབང་པོ་འདི་ལྟར་གྲུང་པོ་ཆེའི་མཆོག་དེ་མཆིས་སོ། །བརྒྱུ་བྱིན་གྱི་རྩུན་  
 འབྲུལ་གྱིས་དེའི་ལུས་དེ་ལ་ཁ་བསྐྱོན་མེད་པ་བརྒྱུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དེ། ཁ་རེ་རེ་ལ་  
 མཆེ་བ་དགར་པོ་བཅུ་བཅུ། མཆེ་བ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བྱེད་བཅུ་བཅུ། བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 བྱ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར། བསྐྱེད་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་གྱིས་  
 སེལ་སྒྲུན་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུ་ལེན་པོ་རྒྱུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཆགས་སུ་རུང་  
 བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དག་ལེན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་གྲུང་པོའི་མཆོག་ས་སྒྲུངས་གྱི་བྱ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་སྒྲུལ་པ་བྱེད་  
 དོ། །གྲུང་པོ་ཆེའི་དབང་པོ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྷའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལས་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སེལ་སྒྲུན་དང་། རོལ་  
 མོའི་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། ག་ཞའི་སྒྲུ་དབྱངས་འབྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་  
 བར་མཛེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་གྲུང་པོ་ཆེ་མཆོག་དགར་དེ་ལ་ཞེན་ནོ། །དེ་  
 རས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྲུང་ཆེན་དེ་ལ་ཞེན་མས་འབྱོན་པ་མཐོང་ནས། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཞེན་ཏེ། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ནི་  
 ཐོགས། ལུས་ལ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ནི་བདགས། དགོད་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། སྒྲ་དི་  
 རི་རི་འདོན་པ་དང་། རབ་རྩ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་དུ་མས་བྱིར་ཞིང་ཡོད་རབ་རྩ་  
 དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བྱོན་  
 ཏེ། བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ནི་ལྷན། ལྷའི་མཆོག་མང་པོས་ནི་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར། གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ནི་བཞིང་། ལྷ་ལྷན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ནི་མ་འབུམ་པས་ལྷག་པའི་འོད་གྱིས་རྣམ་མཁའ་འགོངས་

ཤིང་། སེལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བྱུངས་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་ཅིང་ནམ་མཁའ་དཔག་  
 ཚད་ཉི་མེད་པ་ཀའ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུང་གི་ལ་བ་དེར་འདུག་པར་བྱེད་  
 དོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ཚུགས་སྐྱབས་ཀྱི་གཤེགས་པ་ན་པལ་ཆེར་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ས་  
 རྒྱུངས་གྱི་ཕུ་རབ་དུ་བརྟན་པ་ལ་ཆེད་མས་ནས་གཤེགས་རེས་འགའ་ཤིང་རྟའི་ནང་  
 དུ་བཞུགས་ཏེ་གཤེགས་པ་ལས་དུས་འདིར་སྒྲུང་ཆེན་ས་རྒྱུངས་གྱི་ཕུ་གཞུང་གྱི་  
 ཐོག་མར་བཏང་། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་དམ་  
 པ་རྟ་བཟང་པོ་སྟོང་དང་རྒྱར་བ་སྟེ་སྟོང་གིས་དྲངས་པ། ལྷའི་གོས་བཟང་པོ་འེས་  
 པས་བ་དན་མཛེས་པར་འཕྱར་བ། རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་  
 རྒྱུགས་སྐྱབས་བཞེད་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་  
 དེའི་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་པར་སྒྲུང་བས་འབར་བ། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་  
 པར་བྱས་ཏེ། བཏགས་པ། ཤིང་རྟའི་འེས་གཉིས་ན་མཆོན་ཆ་རྩོན་པོ་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་  
 ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་  
 དཀར་པོ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་ལྷའི་དབང་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་  
 ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་  
 ཤིང་ས་སྐྱབས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སྐྱབས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་  
 བང་ན་ཡོད་པའི་ས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དུ་བྱས་པར་བསུས་ཏེ་གཞུང་  
 བཀའ་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་དམག་དཔུང་  
 གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ནས་བཀའ་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དུ་སྒྲུབ་

ཡིན་ཀྱམས་དང་གཡུལ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ཡང་རང་རང་གི་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་  
དག་དང་བཅས་ལྟའི་དབང་པོའི་འཁོར་དུ་འོངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་  
གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་ཐོག་ལྟར་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོས་  
ལྟའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོའི་འཁོར་དེ་དག་ལ་ནག་ཐུགས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་འདི་  
འཛོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱགས་གི། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་དཔུང་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་  
གྱི། ད་དུང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་མང་དུ་གནས་པས་ལྷ་རྒྱམས་  
པས་པར་མི་འགྱུར་བས། བྱེད་ཅག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གིས་འཛིགས་པར་མ་  
བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་ནས། ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་བཟུངས་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་  
གི་དཔུང་གང་ན་ཡོད་པའི་ཐུགས་དེར་ཐོག་བཞིན་དུ་ལྟའི་དམག་གི་དཔུང་དེ་  
བབས་སོ། །

གསུམ་པ་གནས་དེར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ནས་  
དེར་ནི་ཞེས་པ་ནས། དམུལ་སྤྱོད་ཐུང་། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱ་གཙན་ལ་སོགས་  
པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གི་དཔུང་རྒྱམས་ས་འོག་ནས་འཐོན་ཏེ་ས་གཞི་རི་དང་  
བཅས་པ་གཡོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་ཁེབས་པར་གནས། ལྟའི་དམག་གི་དཔུང་  
རྒྱམས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་གནས་ཏེ། ཐུགས་དེར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱམས་  
གཡུལ་བཅེས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ལ་དགའ་བས་གསེར་གྱི་རི་ཆེན་པོ་དག་ལག་  
དུ་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདའ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་  
དང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོག་ལྟར་འབེབས་པ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་  
དག་ཕན་ཚུན་དུ་ཆར་ལྟར་འཕེན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་དྲོའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་།

[illegible]



ཤིག །མཆོད་ཆ་དག་ཐོབས་ཤིག །དེ་ནི་ནག་ཐོགས་ཀྱི་དཔུང་དག་མེད་ཟིན་ཏེ་  
 ཞེས་འཛིགས་རུང་གི་སྐྱ་དཔུངས་བསྐྱགས་ཏེ། ལྷའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་དཔུང་གི་ཐོགས་སུ་ཐོག་ལྷ་ར་རྒྱགས་ཏེ་མཆོད་ཆའི་ཆར་འབེབས་སོ། །  
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བལྟ་བར་ཡང་  
 མི་བཟོད་ཀྱང་། ལྷའི་འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་གནོད་འཚའི་བསམ་པས་སྤར་ལྷ་  
 འཛིགས་རུང་གི་སྐྱ་དཔུངས་བསྐྱགས་ཏེ་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་ཕན་རྩལ་  
 གཡུལ་བསྐྱེས་པས་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷ་མིན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་  
 བཅོམ་ཞིང་དཔུལ་སྤོང་སྤེ་གཏིས་ཀ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལ་འགྱུར་གསར་  
 ཏུ། དེ་ནས་དེར་ནི་གཡུལ་བསྐྱེས་པས། སྤར་མ་རྣམས་ནི་རྒྱག་པར་གྱུར། བཅོ་  
 རྩལ་མཆོད་བདེ་བ་སྤེ་མར་བསྐྱགས། གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རལ་བར་གྱུར། །དེ་ནི་འདི་  
 ར་འདུག་བཞིན་པ། མཐོང་བཞིན་ཐར་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཐོབས་ཤིག་འདི་ནི་  
 མེད་ཟིན་ཞེས། །དེ་ལྷ་ར་ཕན་རྩལ་འཛོམས་པར་གྱུར། ཕྱིས་འབྱུང་སྤེ། གཡུལ་  
 བསྐྱེས་པས་ཞེས་བྱེད་ཆིག་དང་། ཕན་རྩལ་མཆོད་བདེ་བ་ཕྱིས་འདས་ཆིག་དང་།  
 ཐོབས་ཤིག་འདི་ནི་ཞེས་དག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདི་ཞེས་བཟོད་པ་དང་།  
 འཛོམས་པར་གྱུར་ཕྱིས་པ་རྣམས་འགྱུར་བཟང་དོ། །

བཞི་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམག་འཐབ་པའི་རྒྱལ་དེ་ལ་འཛིགས་རུང་གི་  
 རྣམས་ལྷ་ར་དུ་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ནས་མཆོད་ཆ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིན་ཆེན་གྲོ་བུར་  
 ལངས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཕན་རྩལ་  
 གཡུལ་བསྐྱེས་ཏེ་མཆོད་ཆ་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གཏིག་གིས་གཏིག་ལ་འཕངས་ཏེ་  
 འབྲུགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲག་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ངོས་རལ་བ་བཞིན་དང་། ཕན་

ཚུན་གཡུལ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ལུ་སྤྱོད་པོ་གྲག་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དོན་རལ་བ་  
 བཞིན་དང་། གཡུལ་གྱི་རྩ་ཆེན་པོ་དག་བརྟུངས་པའི་སྤྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གྲག་  
 པ་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྤྱུལ་ཁུབ་པའམ་ནམ་མཁའི་དོན་རལ་བ་བཞིན་དུ་བྱུར་  
 ཏོ། །སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ས་རྒྱངས་ཀྱི་བུ་ལ་སྟགས་པ་བྲག་རི་ལྷོ་མ་འཛིགས་པའི་  
 ལྷོ་མ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་དམག་ཚོགས་དག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལྷོ་མ་སྤྱུགས་སུ་རྒྱལ་པ་དག་པམ་ཚུན་འཐབ་མོ་འབྱེད་  
 པའི་ལུས་རྒྱལ་པའི་རྒྱངས་པ་དང་དེས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཁུབ་པ་འདྲ་བར་མི་བཟོད་པ་  
 མི་འཛིག་རྟེན་འཐོར་བྱེད་གྱི་དུས་མཐའི་རྒྱང་གྲོ་བུར་དུ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་  
 ཏོ། །གིང་རྟའི་དཔུང་ཚོགས་རྒྱལ་པམ་ཚུན་འཐབ་པའི་ཆོ་བ་དན་རྒྱལ་ལྷོ་མ་  
 འབྱུ་བ་ལྷོ་མ་འདྲ་འབར་འབར་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཞིང་། གིང་རྟ་འཐབ་པའི་སྤྱོད་པོ་གྲག་  
 པ་སྤྱུགས་རྒྱལ་པམ་ཀུན་དུ་ཁུབ་པར་བྱུར་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཆེན་གྲོ་བུར་  
 དུ་ལངས་ཏེ་གནམ་ལྷགས་འབེབས་པའི་འབྲུག་སྤྱུ་དག་པོས་སྤྱུགས་ཀྱི་འགོངས་  
 པ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཏོ། །

ལྷ་པ་དེ་ལྷོ་མ་གཡུལ་སྤྱད་པས་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷ་མིན་བགྲང་བ་ལས་  
 འདས་པ་ཞིག་རྒྱས་གིང་ཉམས་པར་བྱུར་པ་ནི། ཡན་ཚུན་མདའ་རྒྱལ་ཞེས་པ་  
 བས། འབྲེལ་བར་བྱུར། ཅེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྷོ་མ་རྒྱ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱལ་  
 གཡུལ་འཕྲེས་ཏེ་མདའ་ལ་སྟགས་པ་མཚོན་ཆ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྒྱལ་པམ་  
 ཚུན་དུ་འཕངས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔའ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ནི་གི། མང་པོ་  
 ཞིག་ནི་རྒྱས། མང་པོ་ཞིག་ནི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་གོ་ཆ་དང་ཅོད་པན་  
 དག་ས་ལ་ལྷུང་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་དེ་འབྲེལ་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་

ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དག་གིས་ལྷ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་རི་བོ་དཔག་ཚད་ལྷ་  
 པ་འཕངས་པ་ན་གྲང་ཆེན་ས་སྒྲུངས་གྱི་བྱས་དེ་མཐོང་ནས་ཁ་ནས་དཔལ་སྒྲུང་  
 བས་རི་དེ་བྱེ་མ་ཆངས་པ་ནས་གཏོར་བ་བཞིན་ཕྱིར་བརྒྱུག་ནས་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་  
 རོ། །རི་ལྷེ་མར་བརྒྱགས་ཤིང་གཏོར་བ་དེ་མཛོན་པར་མཐོང་ནས། དེ་ནས་ཡང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་དག་གིས་རི་བོ་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བ་ཅན་དཔག་ཚད་ལྷ་པ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་  
 བརྒྱ་བྱིན་ག་ལ་བ་དེར་འཕངས་སོ། །འཕངས་པ་དེ་མཛོན་པར་མཐོང་ནས་ས་  
 སྒྲུངས་གྱི་ཕྱུའི་ཕྱུའི་ཐོར་ཏོས་བཟུང་སྟེ་སྒྲར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ལ་འཕངས་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་བྱར་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་དག་ཉམས་ནས་སྟོན་  
 ལས་ལྷུང་བར་གྱུར་བ་སོགས་ལྷུའི་གྲང་ཆེན་རེ་རེས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིན་བགྲང་བ་  
 ལས་འདས་པ་ཞིག་བཅོམ་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་དུ་དམག་འཐབ་སྟེ་བཅོམ་ཞིང་  
 འབྲེལ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་སོ། །

དུག་པ་རེ་ཤིག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་སྟོབས་ཆེ་བས་ལྷ་རྣམས་བྱེར་བ་ནི།  
 དེ་ནས་ལྷ་མིན་མདའ་འཕངས་བདས་པ་དང་། ལྷ་དབང་དབང་ནི་འཛིགས་པས་  
 བྱེར་བར་གྱུར། ཅིས་པ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དམག་འཐབ་པའི་ཆེ་ཆུལ་  
 བས་ཁི་ལྷར་ཡོང་བ་ནི་འཛིན་ཕྱུའི་གྲིང་དུ་མི་རྣམས་གྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོས་  
 མིན་བྱས་པ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལ་བལྟས་པ་དེམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྒར་  
 བཤད་པ་དེ་ལྷར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གཡུལ་བསྐྱེས་ཏེ་འཐབ་པས། ལྷ་དང་  
 ལྷ་མིན་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། སྒར་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དམག་ཆེས་མང་བས་ས་ལོག་ནས་འཐོན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་  
 མདའི་ཆར་འཕངས་ཏེ་བདས་པ་དང་། འཛིན་ཕྱུའི་གྲིང་དུ་མི་རྣམས་ཆོས་ལ་

གཡེལ་བར་གྱུར་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་  
 བརྩ་སྟོན་པ་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་བས་རེ་ཤིག་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོབས་  
 ཉམས་དེ་ལྷའི་དབང་པོའི་དམག་གི་དཔུང་རྣམས་ནི་འཛིགས་པས་བྱེད་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་འཛིགས་པས་བྱེད་གྱུར་ཅིང་། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་མི་བཟང་སྟེ། ལྷ་ཡི་དཔུང་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲུ་ལ། །དགྲ་ཡི་དཔུང་  
 ཞེས་བྲིས་ནོར་ཞིག་རྒྱུར་འབྲམས་ལུ་སོང་བའམ། འགྱུར་གསར་གྱི་མཆན་ལུ་  
 འགའ་ཞིག་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དགྲ་ལྷའི་དཔུང་ཞེས་འདུག་སྟེ་གཞུང་ཆོག་གི་དངོས་  
 ཟིན་གྱིས་དེ་ལྷར་གོ་མི་རུས་སོ། །བདུན་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་གིས་བསྟོར་དེ་ལྷ་  
 དབང་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་རྩོད་ལུས་པ་ནི། དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་  
 ཤིང་རྟས་རྣམ་བཅའ་ནས། །ལྷ་དབང་གཅིག་ལུ་གཡུལ་རྩོད་ཐེན་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ལྷའི་དགྲ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་མོགས་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཡན་  
 ལག་བཞིས་བསྟོར་དེ་རྣམ་པར་བཅའ་བས་ལྷའི་དབང་པོ་གཅིག་ལུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 གཡུལ་རྩོད་ཐེན་པ་སྟེ་ལུས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། ལྷ་དབང་  
 དཔུང་ནི་ཤིང་རྟས་རྣམས་བཅོམ་ནས། །ལྷ་དབང་གཅིག་ལུ་གཡུལ་རྩོད་ཐེན་པར་  
 གྱུར། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་ལྷ་མ་ལྷར་དགྲ་གཉེན་གོ་སྟོག་པ་ལྷ་བྱུར་སྒྲུང་བས་  
 འགྱུར་མི་བཟང་རོ། །བརྒྱད་པ་ལྷ་དབང་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་དེ་འཛོམས་པར་མཛད་  
 པ་ལ་བརྩ། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་སྟ་ཏེ་ལོས་ལྷ་དབང་གི་ཤིང་རྟ་སྒྲུར་གྱེན་དུ་བསྒྱུར་  
 བ། ལྷ་དབང་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤིང་རྟ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བྱ་ཕྱག་གནས་པ་  
 གཟིགས་པ། བྱ་ཕྱག་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་ཕྱགས་སྟོང་རྗེའི་དབང་

དུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལོ་བ་ལ་གིང་རྟ་ཕྱིར་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བསྐྱོ་བ། ཁ་ལོ་བས་གིང་རྟ་སྒྱུར་བསྒྱུར་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གིས་ལྷ་དབང་  
 ཉིད་འཛིན་པར་གསེལ་བ། ལྷ་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཕྱོག་གྲོས་བཏང་  
 རྗེ་བྱ་ཕྱག་གི་ཕྱོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ད་ཉིད་གི་ཡང་སྒྲ་ཡིས་གིང་རྟ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོག་  
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ། ཁ་ལོ་བ་སྟ་ལིས་བཀའ་བཞིན་དུ་གིང་རྟ་སྒྱུར་བསྐྱོག་  
 བ། ལྷ་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཞིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་དང་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛིགས་ནས་  
 བྱར་བ། ལྷའི་དཔུང་རྣམ་སྒྱར་ལོང་སྟེ་ལྷ་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་བ།  
 ལྷ་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ནས་སུམ་རྩ་རྩ་  
 ཀལ་སུམ་དུ་བྱོན་བ། ལྷ་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཕྱོག་བཙོང་སྟོང་པའི་རྒྱལ་  
 བཞིས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཕྱོག་ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་བར་  
 མཛད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 རི། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་ཞེས་པ་ནས། སྒྱར་བསྐྱོག་གོ། ཞེས་པའི་བར་དེ།  
 ལྷའི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་རྣམས་  
 ད་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་གྲགས་སྟེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་རབ་དུ་དགའ་བས་གིན་དུ་བདོ་བར་  
 གྱུར་ཏེ་རྒྱགས་གིག། ཁྱོདས་གིག། མཚོན་ཆའི་ཆར་པོ་བཅིག། ལྷ་རྣམས་ཐམ་མོ་  
 ཞེས་ཅ་ཅའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སང་གའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་པ་མཐོང་བ་ན། ལྷའི་དབང་  
 པོའི་གིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་སྟ་ལིས་བཀའ་ཅག་གི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་  
 བྱོས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ད་ནི་སྒྱར་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོག་པའི་དུས་  
 ལ་བབ་པོ་སྒྲུལ་ནས་ལྷའི་དབང་པོའི་གིང་རྟ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་བསྐྱོག་གོ། གཞིས་པ་ལྷ་

དབང་མེས་ས་དབང་ཆེན་པོས་ཤིང་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བྱ་བྱུག་གནས་པ་  
གཟིགས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤིང་གལ་མ་ལི་ལ་ནམ་  
མཁའ་ལྗིང་གི་ཆར་བཅས་པ་དག་ཅིག་ཤིང་ན་དྲངས་པའི་གཉེན་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོས་  
ཐོག་པར་འཁྱར་བའི་ལམ་དུ་བབས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷོ་དབང་  
མེས་ས་དབང་ཆེན་པོ་འདྲི་ནི་ལྷོ་ལྷོ་རིང་པོ་ནས་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་མཐུས་ལྟེ་  
ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཟེན་པ་ལོན་པས། མངས་  
རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་མེས་ས་དབང་ཆེན་པོ་འདྲི་སྟེ་རྗེའི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་  
འཕེལ་བ་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་མེས་ཀྱི་མར་བྱིན་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལྷོ་  
ཤིང་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྟེང་རྗེའི་ལུལ་དུ་སྐྱར་པའི་བྱ་བྱུག་གནས་པ་གཟིགས་  
སོ། །གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ནི་དངོས་ཟེན་ལྷོ་པོ་པར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བྱུག་ཉམ་ཐག་པར་སྐྱར་བ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སྟོང་རྗེའི་  
དབང་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཁ་ལོ་བ་ལ་ཤིང་ན་ལྷོ་ལོ་མོན་གྱི་དམག་གི་ཐོག་ས་སུ་སྐྱར་ཅིག་  
ཅེས་བསྟོན་པ་ནི། མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཤིང་ན་དྲོངས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
དེ་ལྷོ་ལྷོ་དབང་མེས་ས་དབང་ཆེན་པོས་གང་དུ་ཤིང་ན་དྲངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་མདུན་  
ན་གལ་མ་ལིའི་ཤིང་གི་སྟོང་པོའི་ཕྱེ་ལོ་མ་འཐུག་པོའི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་  
བྱ་ཆར་བཅས་པའི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཐུག་གུ་འདབ་གཤོག་མ་རྫོགས་མ་  
ཆར་བ་འཁྱར་ཏེ་གཞན་དུ་འབྲོས་མི་རུས་པ་གནས་པ་གཟིགས་པ་ན། ཐོག་  
ཆགས་བྱ་བྱུག་ཉམ་རྒྱུད་བ་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག་དུ་མེས་ས་སྟོང་རྗེ་ལ་དམིགས་པ་  
ལྟེ་སྟེང་རྗེའི་དབང་དུ་སྐྱར་པས་ཤིང་ན་འདྲོན་པའི་ཁ་ལོ་བ་ལྷ་ཏེ་ལི་ལ་འདྲི་སྟེང་  
ཅེས་རྒྱས་སོ། །གལ་མ་ལིའི་ཤིང་ལ་བྱ་བྱུག་མ་ཆར་བ་འཁྱར་བའི་མཐུ་མེད་པས་

གཞན་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་ལོང་བ་འདི་དག་གི་དྲི་གཙའ་གི་གསལ་ལོག་ན་བྱ་  
 ཆང་ཞིག་སྟེ་རྣམ་གྱི་རྒྱུ་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། བྱ་བྱག་འདི་དག་མི་ལྷུང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་དྲོངས་གིག་ཅེས་དགའ་སྟེ་ལྟོ། །སྤྱིར་རྒྱུ་  
 ལ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལའི་དོན་སྟེ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ལྟེད་པ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལ་ཞེས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་མ་ཕྱེ་བར་སེམས་སྤྱིར་རྒྱུ་ལའི་དོན་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཚིག་གསལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཆེས་མང་སྟེ། དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 དད་པ་སྒྲིམ་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་ཆེས་མང་སྟེ། བར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་ཆོགས་སྤྱིར་  
 བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་  
 རྣམས་ཚིག་ཅུམ་ལ་འཆོལ་བ་མིན་པར་བྱུང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་འཆར་རྒྱུ་ལེགས་  
 པར་ཤེས་ན་འདི་དག་གི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་  
 བའང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིམ་པོ། །ཤལ་མ་ཡི་ཡི་ཞེས་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་འདི་ལ་འགྱུར་གསུང་དུ་འགྱུར་སྟེ་ལས་ཚིག་མང་དུ་བཏང་སྟེ་ཚིག་  
 འགྱུ་བཅུ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་བཅོས་གྱུར་དོན་ལྟག་པོ་གང་ཡང་  
 མི་སྒྲུང་རོ། །

བཞི་པ་ཁ་ལོ་བས་གྱི་རྒྱུ་ལྷུང་བ་ལྷུ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གིས་ལྷ་  
 དབང་ཉིད་འཛེམས་པར་གསལ་བ་ནི། ལྷ་ཏ་ཡིས་སྒྲིམ་པ། ཞེས་པ་ནས། མདོན་  
 རྟོགས་མཆི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷ་དབང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱགས་  
 སྤྱིར་རྒྱུ་ལའི་དབང་དུ་སྤོང་བའི་དབང་གི་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གལུལ་



དེར་ལུས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཚོགས་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་བྱ་  
 ཟུག་མ་ཚར་བ་ཤིང་རྟེན་གཙོ་ཤིང་གིས་བཅོམ་དོགས་ནས་ཤིང་རྟ་བྱ་ཚར་ལ་མི་  
 གཞོད་པར་བྱུང་ལ་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་པ་དེ་ལ་ཁ་ལོ་བ་སྐྱ་ཏུ་ལིས་ལན་  
 གྲུས་པ། འཕགས་པ་ཞེས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཤོས་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྩམ་ཞིང་མཆོངས་ཏེ་འོང་ནས་ད་དྲུང་བྱང་ཟེང་འདི་  
 དག་སྒྲར་མི་ལྷོག་གོ། དེས་ན་ཤིང་རྟ་འགོ་བ་བུལ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་འདི་  
 དག་གིས་བཅོམ་དོགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁ་  
 ལོ་བ་སྐྱ་ཏུ་ལི་ལ་གྲུས་པ། འོ་ན་ཅི་ཞེས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་མདོན་དུ་  
 འོང་ཀྱང་དེས་ཅི་སྒྲིམ། བྱ་ཟུག་ཉམ་ཐག་པ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དག་  
 གི་ལུས་ཤོག་ལ་གཞོད་པ་བྱུར་མི་རུང་བས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་ཚང་འདི་དག་ལས་  
 ལེགས་པར་བྱུར་ཅིག་ལེགས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གཉིས་སུ་ནན་དན་དུ་  
 བཀའ་ལྷུང་ནི། ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཅན་ཡིན་  
 པས་ལྷོག་དུ་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུས་ཚིག་བརྗོད་པ་  
 སྟོན་དག་གི་བརྟན་བཅོམ་དག་ལས་བཀའ་པ་ལྟར་དོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཁ་  
 ལོ་བ་སྐྱ་ཏུ་ལིས་ཡང་གྲུས་པ། ལྷའི་དབང་པོས་རི་ལྟར་བཀའ་ལྷུང་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་  
 འདི་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་ན་ནི་གོད་བྱ་ཟུག་འདི་རྣམས་ལ་ནི་རབ་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་  
 ན་ཡང་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། ལྷ་རྣམས་ལ་གནའ་སྡེ་དང་པོ་  
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཟུག་དོག་གི་དབང་གིས་གཞོད་པའི་སྐབས་  
 འཛོལ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་ཚོགས་འདི་དག་ལྷ་དབང་  
 གཅིག་ལུར་ལུས་པ་འདི་ལ་གཞོད་པའི་སྐབས་རྟེན་ནས་ལྟར་བ་ལྟར་པར་མཆོངས་

ཏེ་འོངས་ནས་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཆིའི་ཞེས་གསལ་དོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སྟོག་སྟོན་བཅས་སྟེ་བྱ་ལྟ་གི་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དཀི་  
 གི་ཡང་བྲུ་ཡིས་གིང་རྟ་སྟང་དུ་སྟོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟེ་ལ་པའི། དེ་ནས་ལྟའི་  
 དབང་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྟོག་པར་བྱོས། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟག་  
 བསྐྱལ་བུ་མོང་མི་བཞེད་པར་བྱགས་སྟིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས་རང་ཉིད་ལྟ་མ་  
 ཡིན་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྟོར་བ་ལ་རི་སྟུང་དུང་མི་སེམས་གིང་། རང་  
 གི་སྟོག་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་རང་གི་སྟག་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་  
 མཐུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པ་བྱ་བའི་བྱིར་ཁ་ལོ་བསྟ་  
 ཏེ་ཡིས་སྟུང་པ། ཁྱོད་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབྱང་གིས་ལྟ་རྟུམས་པས་དུ་དོགས་པ་དང་།  
 ལྟ་གི་པར་རྟེན་གཡུལ་དུ་བཅོམ་དུ་དོགས་ནས་གིང་རྟ་ལམ་ལ་བཟུང་བར་ཐད་  
 ཀར་བྱོས་འགོ་སྟུང་པ་བདེན་ཡང་། རེ་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟུང་བ་སྟུང་  
 བཅས་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་མགོན་  
 མེད་པ་རྟུམས་གྱི་མགོན་དང་། སྟུངས་མེད་པ་རྟུམས་གྱི་སྟུངས་དང་། དབྱང་  
 གཞན་མེད་པ་རྟུམས་གྱི་དབྱང་གཞན་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། སེམས་  
 ཅན་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་འདི་གིང་རྟེན་གཞན་གིང་གིས་ཐོག་པར་བྱས་དེ་བས་ད་  
 ན་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་གིང་སྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྟུང་བཅས་ཐམས་  
 ཅན་གྱིས་སྟང་པའི་གཞན་སྟེ་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་བ་སྟུང་བཅས་ཐམས་ཅན་གྱིས་  
 སྟང་པའི་གཏམ་རལ་ཐོག་ཅིང་གསོན་པ་བས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོན་གྱིས་ཐོག་སྟེ་གི་  
 ཡང་བྲུའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་བྱ་སྟག་འདི་དག་ལ་མི་གཞོད་པར་གིང་རྟ་སྟང་དུ་

སྒྲིག་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བར་དཔ་བཅས་ནས་རང་དོན་དུ་སེམས་ཅན་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་གདམ་ངན་  
 འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོན་དུ་བོས་ནས་བསྐྱས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་ཤུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པའི་  
 གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་པའི་མཐུས་ལུང་བར་  
 འགྱུར་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ལྔ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་  
 སྒྲོང་བ་དང་། བྱོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་སུ་ལྷིག་པའི་སྤྱད་དང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གདམ་ངན་ཀྱིས་བྱུབ་པ་  
 དང་། ཆོས་དང་བདག་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་མི་འཇུག་  
 པས་ཆོས་མ་བོས་པ་བོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་པས་  
 སེམས་གདུངས་ཤིང་བྱན་པ་བཟང་བོ་མི་འབྱུང་པས་ཆོས་སྤར་བོས་པ་རྣམས་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་བས་བསྐྱེད་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགྱོད་བཞིན་དུ་འཆི་ཁིང་གི་ནས་ངན་  
 འགྱོར་འགྱོ་བའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞོད་  
 སེམས་དང་། རྣམ་འཆི་མི་དགའ་གཞོད་སེམས་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་

དང་ལྷན་པ། ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་པ་མང་ལ་རེག་ ཞོན་མོངས་ཀྱིས་བདག་  
འཛིན་མེས་ཅན་འཛིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་མེས་ ཞེས་བཅས་ཀྱི་  
པ་མང་ཞིང་ལྷན་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། རྩོད་བཅས་མི་སྟོན་དེ་ནི་  
གཞན་དུ་མི་ཁོས་ཀྱིས་སྟེ། རྩོད་དང་མ་ཐོབ་ཀྱིས་པ་མིང་ལ་སྟེ།  
བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ། རྩོད་དང་ རྩོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་དམ་བཅས་  
ནས། ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་ན། མེས་ཅན་དེ་དག་གུང་ཏུ་བསྐྱེད་  
པས། བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འཇུག། ཞེས་དང་། མེས་ཅན་གཅིག་གི་  
བདེ་བ་ཡང་། བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ན། བསྐྱེད་པ་མ་ལྷན་  
མཐུས་སྟེ། ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྟོན་ཅི་དགོས། ཞེས་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་  
པ་ལྷན་རོ། རྩོད་པ་ཁོ་ལོ་པ་སྟེ་དེ་ལས་བཞུགས་ཀྱི་དུ་མིང་རྩོད་པ་སྟོན་པ་ནི།  
དེ་ནས་སྟེ་དེ་ལས་དེ་ལྷན་བཞིན་ཞེས་མཉན་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་དང་ལྷན་  
པ་སྟེ་བསྐྱེད་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྷན་གོ་སྟེ། །

བདུན་པ་ལྷན་དང་མེས་ཅན་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མང་དག་པའི་  
སྟོབས་དང་སྟོར་རྩོད་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མག་སྟོགས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔལ་ཀྱིས་  
འཛིགས་ནས་བྱེད་པ་ནི། དག་ཀྱིས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཡོང་མ་གྱུར། ཅས་  
པའི་བར་དེ། ལྷ་དང་མེས་ཅན་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱ་སྟེ་ཀྱིས་སྟོག་བསྐྱེད་  
པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཅས་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་  
གྱི་དམག་དཔལ་གི་སྟོགས་སྟེ་མིང་རྩོད་སྟོག་པ་ན། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱིས་  
ཀྱིས་ལྷ་དང་མེས་ཅན་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་མཐུ་དང་སྟོབས་མཆོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་  
ནས་མཐོང་ཞིང་། མེས་ཅན་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བར་ཡང་མི་བཟོད་པའི་འཛིགས་



པ་དང་ནི་མ་ལྟར་བྱང་པར་ཆོའོ། །བདེན་པ་དང་རྩལ་པ་ལྟར་བྱང་པར་ཆོའོ། །རི་  
 རབ་དང་ཡུངས་འབྱུ་བྱང་པར་ཆོའོ། །ཐར་པ་དང་བཅིངས་པ་ལྟར་བྱང་པར་  
 ཆོའོ། །བདུད་ཅི་དང་དུག་ལྟར་བྱང་པར་ཆོའོ། །མཚན་མོ་དང་ནིན་པར་ལྟར་བྱང་  
 པར་ཆོའོ། །ནི་མ་དང་ཐིན་པུ་མེ་ཁྱེར་ལྟར་བྱང་པར་ཆོའོ། །གནམ་དང་ས་ལྟར་  
 བྱང་པར་ཆོའོ། །དེ་ལྟར་དང་ཁྱེད་དུང་འགྲོ་རྒྱམས་བྱང་པར་ཆོའོ། །ཁྱེད་ནི་ཆོས་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། དེད་ནི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་ནི་ཤེས་རབ་  
 དམན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་རྒྱམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ནི་བརྩོན་  
 པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་རྒྱམས་ནི་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ནི་དུང་  
 འགྲོ་ཡིན་ལ། དེད་ཅག་རྒྱམས་ནི་ལྟ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་དུང་འགྲོ་བྱུན་མོངས་རྒྱམས་  
 གྱིས་དེད་གྱི་དུང་དུ་མཚོན་ཆ་བཟུང་སྟེ་རྒྱག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་གྱིས་ཆོས་  
 མིན་པམ་པར་བྱས། །བདེན་པས་རྩལ་པ་པམ་པར་བྱས། །ཤེས་པས་གཏི་མུག་  
 པམ་པར་བྱས། །ལྟ་ཡིས་ལྟ་མིན་པམ་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ནས་དོ་རྩེ་ཅི་  
 བརྒྱ་པ་མེ་རབ་དུ་འབར་པ་འབྱར་དེ་བདས་པར་གཟས་ཤིང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དབང་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་དུང་གི་སྤྲུགས་ལྟར་མཁྱོགས་པར་བརྒྱགས་པ་དང་  
 ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་དག་འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་  
 སྟེ་ཕྱིར་ལོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡི་ཆད་ནས་ཕྱིར་ལོག་ །ཁ་ཅིག་ནི་མིག་རྒྱགས་སུ་ལྟ་  
 ཞིང་འཁོད། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་སེམས་ཤིང་འཁོད། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 ཞེ་སྤང་གིས་ཉམ་ཐག་ །ཁ་ཅིག་ནི་གཏི་མུག་གིས་སེམས་བསྐྱིབས། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡིད་དམན་པར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོས་གྲུང་  
 ཆེན་ས་མྱུངས་གྱི་བུ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེས་

སྤངས་ཀྱི་ཕུ་ཁ་སྤོང་ཡོད་པ། ཁ་རེ་རེ་ལ་པདྨའི་རྩིང་སྤོང་སྤོང་། པདྨའི་རྩིང་རེ་རེ་  
ལ་པདྨ་སྤོང་སྤོང་། པདྨ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་སྤོང་སྤོང་། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་སྤོང་པོ་  
བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲང་ས་སྤངས་ཀྱི་སྤུའི་ཁ་ནས་བྱུང་སྟེ། འདབ་མ་དེ་  
དག་དང་སྤོང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་བྱེ་བ་  
ཁག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འཁོད་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་  
པར་མཐོང་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀླམས་སྤྲུག་འབྲུགས་ཏེ་ལྷའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་  
དཔུང་དང་མཐུད་པེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འདི་བར་མཚམས་མེད་པར་  
བྱས་སོ། །མཚོན་ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བར་  
མཚམས་མེད་པར་གང་བར་བྱས་སོ། །ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སའི་འོག་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཡང་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པར་དོགས་པོ་ཞེས་དེ་རྒྱད་ལྟ་མ་ཡིན་  
ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དེ་རྣམས་ཕན་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནས་གྲང་ཆེན་ས་སྤངས་ཀྱི་ཕུས་ལྷ་མ་  
ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་ས་འོག་དུ་བྱོས་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ལྷར་  
རྒྱགས་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ཤིང་ན་རྣམས་སྤྱི་ཐོར་ཏོས་རྒྱ་བཞིན་  
དུ་དུམ་ཅུ་བརྒྱའམ་སྤོང་དུ་བཅོམ་སོ། །དེ་ལྷར་ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་འདི་གཅིག་ཕུར་གྱུར་གྲང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་དང་། སྤོང་རྩེ་  
ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་། རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་དུ་དཔའ་  
བ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་རྩེ་མེད་པ་རི་ལྷར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྩེ་གདན་ཀྱི་སྟོར་  
བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ན་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་བ་ཕྱག་  
དུང་ལྷུར་ཀྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་ཐོགས་གནོད་པ་བྱེད་པར་བརྩམས་  
གྲང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་སྤུའི་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་བདུད་ཀྱི་



དཔག་ནས་མཁའ་ཁྱོན་གང་བ་དེ་དག་མཐོང་རྒྱུ་དྲག་པོས་ཆར་སྒྲིན་གཏོང་བ་  
བཞིན་དུ་མཛོམ་པར་གཏོང། ས་གཞོན་པའི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་གྱི་  
སྤེ་བཙོམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབྲུར་ཏེ་ཐེགས་པའི་  
མཚན་མ་ཙམ་མཛད་པས་ཀྱང་ལྟའི་དག་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་སྤྱ་རབ་ཏུ་གོང་བར་  
གྱུར་ནས་ས་འོག་ཏུ་བྲོས་སོ། །གཅིག་ཕུར་གྱུར་ཀྱང་རབ་ཏུ་དཔའ་སྤྱོད་པས། །  
དག་རྣམས་སྤྱ་ནི་རབ་ཏུ་གོང་བར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ལ་འབྲུར་གསར་དུ།  
གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་དཔའ་འབྲུར་པས། །དག་རྣམས་དེགས་པ་སྤྱ་ནི་བགོང་  
བར་གྱུར། །ཅེས་འབྲུང་བ་གྱུར་པས་ཞེས་པ་འབྲུར་བདེའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལ་མཁ་པ་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་ནས་ལྟ་དབང་གི་  
དཔུང་ལྟའི་གནས་སུ་བྲོས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ནས་སྤྱར་ལོག་པ་  
གྱུར་ཏེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ས་འོག་ཏུ་བྲོས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་  
བའི་བསམ་པས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྟར་བརྒྱགས་ཏེ་མཚོན་ཆ་འདེབས་གིང་རྣམ་པ་  
ཀུན་ཏུ་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལྟ་  
རྣམས་ལ་བསྒྲོ་བ། ལྟ་དག་སྤྱར་ལོག་སྤྱར་ལོག་ །ཁྱིས་པམ་བར་འབྲུར་བའི་སྒོག་  
དང་ལྟན་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་ཐོངས་གིག། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་ལྟ་  
རྣམས་གྱིས་སྤྱུས་པ། འདི་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་ཁེངས་པ་ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་  
དང་གཞན་གྱི་དཔུང་ཁོང་དུ་མ་རྟུན་པ་ལགས་ཏེ། འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་གིས་  
རིས་པར་རྩི་ལྟར་སྤྱར་སྒོག་པར་མི་འབྲུར་བ་དེ་ལྟར་དག་བསལ་བར་བགྱིའོ། །  
བདག་ཅག་ནི་འདི་དག་ལ་གཞོད་པར་མི་བགྱིད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་མཐོ་  
རིས་ན་རང་གི་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་མཆིས་ན། འདི་དག་གིས་མིའི་

འཛིག་ཆེན་ན་བདག་ཅག་གི་ཆོས་དང་ལྷན་ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་མི་  
 རྒྱལ་ལ་ཅི་སྟེ་བར་ཆད་བཅུ་བར་འབད། དག་འདི་དག་མ་བསལ་བར་བདག་  
 ཅག་སྐར་མི་མཆོའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་སྐད་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་ཡན་ལག་ན་མཆོན་  
 ཆ་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས། གོ་མཆོན་སྟེ་ཆོགས་བགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་འདི་  
 དག་དེས་བར་གིན་ཏུ་ཆར་གཙང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྟམ་པའི་སྒྲོས་ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱལ་  
 གཞིས་པའི་ཕྱིར་བྱགས་དང་ལྷན་པར་བརྒྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་  
 བྱ་དང་འབད་པ་དེ་ལྟ་བྱ་དག་ལ་ཡང་ལྟའི་དབང་བའི་ཡིད་སྟོང་རྩེས་བརྒྱན་བས་  
 སྐྱེས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་རབ་དགོད་ལ་སོགས་པ་འཐག་པ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་བརྟེ་བ་  
 མེད་དམ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་གཞོད་འཆོམ་བྱེད་པར་རང་རང་གི་གནས་སུ་  
 ཐོངས་ལ་སྐར་ལོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ལྟའི་དབང་བོ་ཡང་བྱེན་དུ་འབྱོན་  
 བར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ལྟ་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་བསྟོ་སྟེ། ལྟ་  
 ཡི་དག་སྟེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱལ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་ནས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་སའི་འོག་དུ་སོང་  
 བས་དེ་དག་སྐར་ལོག་ཐོད་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་དབང་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ལ་མ་བར་བྱས་ཏེ་སྐར་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་དུ་གཤེགས་སོ། །ལྟའི་དབང་བོ་སྐར་གཤེགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་མ་ལུས་པ་  
 སྐར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་ནས་ལྟ་རྒྱལ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལྟའི་  
 དབང་རྒྱལ་སྐར་འོངས་ཏེ་ལྟ་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ལྟ་  
 རྒྱལ་དགའ་ཁྱིམ་འོང་ཆ་བཞིན་དུ། ལྟ་ཡི་བདག་པོ་ལ་ནི་བསལ་གྱང་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་མིན་གྱི་  
 དབང་རྒྱལ་མམ་བར་བྱས་པ་ནི། ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བོ་ཆེན་

པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་རབ་དྲུ་དགའ་ཞིང་སྤར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་  
 རྒྱལ་སྤུང་པོ་ལ་འཛིགས་ནས་ལྷ་དབང་གཡུལ་རོར་བཞག་སྟེ་བྱོས་པས་རོ་ཆོ་  
 བཞིན་དུ་ལྷའི་བདག་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་  
 གྱིས་ལྷ་རྒྱམས་རྒྱལ་ཏེ་དབུགས་ཕྱིན་པ་རྟེན་དོ། །འག་བྱོགས་ལམ་ཞིང་དཀར་  
 བྱོགས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སོགས་བཟློད་པ་རྒྱམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བརྟེན་ཅིང་གསལ་གྱུང་  
 བྱེད་དོ། །

དགྲུ་པ་ལྷ་དབང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམ་པར་  
 རྒྱལ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ལུས་མཛེས་  
 མདངས་གསལ་གྱིང་། །སྤྱལ་རྒྱམས་དགའ་བའི་མཁར་གྱི་ནང་དུ་སོང་། །དེ་ལྟར་  
 དེ་ཉིད་དེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷའི་  
 དབང་པོ་དེ་ཉིད་འག་བྱོགས་ལྷ་མ་ཡིན་དེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་  
 བས་ལྷའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་གྱིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁར་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱིས་གྱུང་མདངས་གསལ་ཞིང་རབ་དྲུ་བརྟེན་ཆགས་  
 པར་དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཅོར་བུ་རྟེན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་  
 འགྲོ་བ་ལྟར་དགའ་ཞིང་སྟོབ་ཞིན་དུ་ལྷའི་བུ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དྲི་ཟའི་བུ་མོ་  
 མཐའ་ཡས་པས་སིལ་སྒྲུབ་དང་གྲུ་དབངས་རྒྱམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་མཛོད་བཞིན་  
 དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྤྱལ་ཏེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་ལྷའི་འཁོར་བགང་བ་ལས་  
 འདས་པ་རྒྱམས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་  
 དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་མཁར་ཆེན་པོ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁར་བཟང་གི་ནང་དུ་སོང་  
 དོ། །སྤྱལ་རྒྱམས་དགའ་བའི་མཁར་ཞེས་པའི་འདྲི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ་བཙུན་མོ་



ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དང་ནམ་ཡང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་  
 མཚོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་བྱག་  
 ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་  
 དགོས། ལས་འབྲས་སེམས་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་ལ་ཡིན་ཆེས་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། མཛད་སྤྱོད་དང་། མདོ་མྱེ་  
 ལས་བརྒྱ་བ་དང་། རྟོགས་བརྟུན་བརྒྱ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་གི་སྤྱོད་གཞི་  
 རྣམས་དང་། མདོ་མྱེ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམས་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 གཙོ་བོར་སྟོན་པས། མདོ་མྱེ་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་  
 གལ་ཆེད། །མདོ་མྱེ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ན་ནི་ལྟ་དབང་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འདི་སོགས་རྒྱལ་ཐུས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་གི་བྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་  
 གཞོད་འཆོ་སོགས་སྤྲིག་པ་ཏུ་མོང་མི་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མི་  
 མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྱིས་པས་ཐུངས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་གང་ཡིན་པ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟའི་རྒྱལ་མིན་དང་ཞེས་  
 པ་ནས། ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཡང་རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་  
 པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་རམ་མཁའ་ལྱིང་གི་ཐུག་གུའི་ཐོག་གྱུར་པའི་བྱིར་  
 དུ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རྒྱལ་མིན་དང་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་སྟོས་གཏོང་  
 བར་མཛད་ཅིང་། དེས་མཚོན་སྟེས་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་མེ་མོའི་བྱིར་

དུ་ཡང་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོས་གཏོང་བར་མཛད་དེ་སྟོན་  
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་  
 བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པས་ན། སྟོན་པ་སྟགས་མེ་ཅན་དེའི་རྩིས་སུ་ལྷགས་ཏེ་བྱ་  
 བ་གང་བྱས་ན་སྟོན་པ་སྟགས་མེ་ཅན་དེ་དགྱེས་པ་དང་། བྱ་བ་གང་བྱས་ན་སྟོན་པ་  
 སྟགས་མེ་ཅན་དེ་མི་དགྱེས་པའི་ལོགས་ཉེས་དཔྱོད་ཤིས་པའི་ཤིས་རབ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟགས་མེ་ཅན་དེས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་གིར་བརྒྱང་བའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདིར་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ན་གཞོན་པ་  
 བྱ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་དོན་དུ་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྟོན་པ་སྟགས་མེ་ཅན་  
 དེའི་སྐྱོད་མཚུངས་པར་གཅེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གང་དག་  
 བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྱེས་འཇུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་ན་མི་དགྱེས་འཇུར་  
 འཇུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་དབང་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་  
 ཐུབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །རི་ལྷར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདྲོད་པ་ཀུན་  
 ཀྱིས་ཡིད་བདར་མི་འཇུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་ཆེན་བྱས་ན་ཡང་། །  
 སྟགས་མེ་ཆེ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་  
 སྟགས་མེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་  
 ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྱིས་མི་  
 བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་  
 པ་འང་འདི་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལྷག་བསྐྱེད་སེལ་བ་འང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་  
 བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཡན་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་

རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་  
ཡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། རྒྱ་འདི་སེམས་ཅན་དོན་  
ཉིད་ཁོ་རང་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། གང་ཞིག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་དག་  
ལ་གནོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རི་རི་ལྟ་རང་ལ་རྟེན་རྟེ་ར་ལ་ལྟོས་བྱལ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འགྱུར་གསར་དུ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་ཞེས་བསྐྱར་པ་  
ནི་འགྱུར་མི་བཟང་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འོར་རྒྱལ། འགྱུར་  
གསར་ལྟར་བྱས་ན་དོན་ལྟར་ལྟར་དུ་འོང་བ་གོ་དགའ་བས་སོ། །འདིའི་ཤེས་རབ་  
ཅན་ལ་རིམ་པ་མང་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་གང་ཡན་དཔྱད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཅན་དང་། འཁོར་བར་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཅན་དང་། སྤྱི་ནི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རྒྱུ་བ་  
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐོ་དམའ་མང་  
དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེད་བསམ་སྦྱོར་ཅམ་སྦྱོང་  
བ་དང་། གནོད་པ་གཞི་བཅས་སྦྱང་བ་དང་། གནོད་པ་སྦྱང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་  
སེམས་ཅན་རྣམས་པམ་མར་བལྟས་ཏེ་ཡན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཚང་རྒྱ་བའི་  
རྒྱར་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲ་བར་བལྟས་ཏེ་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འཁྱེར་  
བ་སོགས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་དཔྱད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་  
སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅམ་  
ཡང་མ་ཐོས་པར་ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་སོང་བ་ལས། དུས་འདིར་རྒྱལ་  
བའི་བསྐྱོན་པ་དང་མཇལ་ནས་ལེགས་ཉེས་དཔྱད་ཤེས་པའི་སྐབས་འདིར་བསམ་



པའི་བྱད་པར་དང་སྒྲིབ་པ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་  
 བར་བྱ་བའི་བྱུང་འདིར་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། རྫོང་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རང་གི་སྐྱུ་དང་  
 རྫོག་གྲང་ཡལ་བར་དོར་ནས། མེས་པུ་ཅན་རྒྱལ་ལུ་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་བས་ན་  
 རྫོང་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་འཕགས་པ་རྒྱལ་ལུ་ཤིག་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་  
 དང་ལྟན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། འོན་འདི་ལ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་པའི་  
 བསྐྱར་པ་ནི་སྒྲིབ་རྗེས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་  
 པ་ལས་ཤིག་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་  
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྒྱལ་ལུ་ཁོ་ན་ལ་མི་བཟུང་སྟེ། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་  
 རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་  
 མིང་སྲ་དུགས་སུ་བརྗོད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལྟར་བས་  
 ར་རྫོང་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་ལུ་ཆོས་ཉིད་སྐྱུང་བར་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་སྐྱུར་དེ། རི་ལྟར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྫོང་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་  
 གསུམ་དུ་བདག་ཅག་རྒྱལ་ལུ་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོན་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ་  
 ཞེས་རྫོང་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱལ་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། རྫོང་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་དགའ་བ་ཆེན་  
 བོས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འདོད་པ་རྒྱལ་ལུ་ཤིག་ཆེན་སྐྱུ་  
 བ་པོ་ལ་མེད་གཏི་ཁྱི་བཤམ་པ་སོགས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་གུས་པ་  
 ཆེན་བོས་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་པ་དང་། ཆོས་མཉན་  
 པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཆོས་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་སྒོན་བྱུང་སྒོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འདུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་  
འབྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་  
སྦྱོབ་རྒྱལ་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྐྱོན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་བསྐྱོན་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲེས་པའི་རབས་ཏེ་བརྒྱ་  
གཅིག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་དཔལ་བོས་མཛད་  
པའི་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐོག་ཆེན་གསལ་བའི་སྒོན་  
མེ་ལས་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བཤད་པའོ། །     །

༡ གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་སྒོན་སྦྱོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
དང་རྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་སྐྱུར་པ། བུམ་ཟེར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་  
བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྐྱོན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ངོ་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་  
དུས་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་  
རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་རྣམས་དུས་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་  
འབྱུང་། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
ལ་བསྐྱབས་ཏེ་གོམས་པ་ཉམས་ལོག་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་  
གི་ངོ་མཚར་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་  
རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའོ། །དེས་ན་སྒོན་པ་  
བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་སྒོན་སྦྱོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་སྒོ་  
གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་འོགས་རན་པའི་དབང་



གཞིས་པ་བུམ་ཟེ་འབྲུངས་པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 གསུམ། བསམས་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་  
 བསྟན་པ། བྱད་པར་མ་བྱིན་ལེན་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཟུངས་རྒྱལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། སྒྲེ་བ་ཡོངས་ལྷ་བཟུང་  
 བར་ལྷར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། སྒྲོན་པ་བྲགས་རྩེ་ཅན་འདིས་སྒྲོན་  
 སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་རོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རང་གིས་རི་ལྷར་ཁས་  
 གུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཟུང་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་  
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྲུ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་དེ། སྒྲོན་པ་བྲགས་རྩེ་ཅན་འདི་  
 ཉིད་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔར་ལྷར་པ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་  
 འཕངས་པ་མིན་པར་སྒྲེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་  
 བཞིན་དུ་བུམ་ཟེ་འཇགས་ཤིག་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོངས་ལྷ་བཟུང་བཟུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །  
 དེ་ལྟར་མེས་ས་དཔར་ཅེན་པོ་བུམ་ཟེ་འབྲུངས་པ་དེ་ཡང་འཇགས་དང་རུས་དང་  
 སྒྲོང་པ་མ་སྒྲུབ་པ། བུམ་ཟེ་རང་གི་ཚོས་བུམ་ཟེ་འཕམ་དུག་ལ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་པའི་  
 སྒྲེ་བྱོགས་བཟུར་གྲགས་པ། བུམ་ཟེ་ལས་དུག་ནི། འདོན་པ་དང་། འདུན་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་། མཚོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་།  
 ལེན་པའོ། །གཤམ་བྱ་འདུལ་པའི་དོན་དུ་བུམ་ཟེ་སྒྲོང་རྒྱལ་རྒྱམས་རྒྱལ་དང་  
 མཐུན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོན་ལུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་དབང་པོ་  
 དུག་ལེགས་པར་བསམས་པའི་དུལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་བཟར་པོ་  
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དན་པ་དང་། རེག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 གསོས་ལྷ་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། འཇགས་དང་རུས་ལ་ཐོགས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་

སྒྲིམ་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་བཞུག་པ་ལ་གསུམ། བྲམ་ཟེ་ལུངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རྒྱ་ལས་སོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་འདྲོམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲུ་མ་བསམ་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་མཉེན་པར་གྱུར་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བྲམས་ཤིང་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། བྲང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་ལུངས་མ་ཐག་ཡ་རབས་རྒྱམས་ལ་བུ་སྟེས་པའི་ཆོ་ངོ་ལྟར་བྲང་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟེས་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་རྩ་འཇམ་པོས་བྲུས་བྲང་བ་དང་། མ་མ་ལ་གཏད་དེ་རུ་མ་བཞུག་པ་དང་། རྒྱ་མཚམས་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གདགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཆོག་ལྟ་མཆོད་པ་དང་། དར་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ་ཆོས་པར་བྲང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྲམ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ཤིང་། རྒྱུད་བཞིངས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། དེས་བརྗོད་དང་། སྒྲུན་ཆོག་དང་། སྦྱིད་བསྐྱེད་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེའི་སྒྲུ་མ་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་བྲམ་པ་དང་། རིགས་བཅུན་པ་དང་། རྒྱུད་ཚུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་རེས་འགའ་ཙམ་མིན་པར་དྲག་དུ་བཅར་དེ་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །རིག་བྱེད་བཞིའི་རོས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་བརྗོད་དང་པོར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །འགྱུར་གསལ་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཐལ་ཆེར་དུ་སྟེས་བའི་བྲུས་བྲང་བ་ཞེས་འདུག་པ། དཔེ་འགའ་ཞིག་ན་སྟེས་པའི་བྲུས་བྲང་བ་

ཞེས་འདུག་པ་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འཕམ་བོད་དཔེ་སྐ་མ་རྣམས་སུ་མི་འདྲ་བ་  
གཉིས་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། དོན་ནི་སྦྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཞེས་བ་ཡིན་པས།  
སྦྱེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཞེས་བ་ལེགས་སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་བྱང་མེམས་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་དེས་ཕྱིར་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་  
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་པར་བསྟན་ཏེ། བཟོ་  
གནས་སུ་ཆོག་པ་ཐོག་པ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པར་མི་ཤེས་ན།  
སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་གོ་མས་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་  
བའི་ལམ་རྣམས་མ་བསྐྱབས་པར་ག་ལ་ཤེས། ལམ་དེ་དག་སྟོབ་པ་ལ་ལམ་དེ་  
དག་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡུན་  
བསྐྱངས་ནས་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྙེད་པ་ལས། སྟོབ་མ་  
བཟང་པོ་བྱ་མར་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །བྱ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་  
པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་  
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་  
ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲད་གསུང་། ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་མ་བསྟེན་པར་ཐོས་གངས་  
གསོག་པར་འདོད་ནས་བཤེས་གཉེན་དུ་མིང་བཏགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡད་  
ཡུད་རེ་བརྟེན་པས་ནི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྟོན་རྣམས་འགོས་ནས་པན་པ་ལས་  
གཞོད་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། པོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་པལ་དུ་སྟོག་རྒྱལ་དུ་འགོ་  
ཉེན་ཆེ་སྟེ། སྟོག་རྒྱལ་དུད་པས་སྦྱར་མ་འབྱར་འོང་། གསེར་སྦྱར་མི་འབྱར་བ་  
བཞིན་དུ་དགེ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྟོན་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་འགོས་

ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡུད་བྱས་བས་མི་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་མཉེས་  
པར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནས། དགའ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་ཏེ།  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱི་མ་མཁས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་  
སྒོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་དང་ཅིང་གུས་པ་  
དང་། སྒྲོར་བའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོར་  
བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱི་མ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རྒྱུས་ཐོས་  
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་  
མ་དེ་ཡང་གིན་དུ་མཉེས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བུམ་ཟའི་  
སྤྱི་མ་མཁས་པ་དེས་རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང་བསྐྱར་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐོས་  
པ་ཅུམ་གྱིས་ལྟོབ་པ་སྒྲེ་སྒྲོ་ལ་འཛིན་རྒྱས་གིང་གང་དང་གང་སྒྲོ་ལ་བཟུང་བ་དེ་  
དག་གྱང་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གང་དང་གང་བསྐྱར་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་  
དག་ལ་སྒོ་གྲོས་གིན་དུ་གསལ་བས་ཀྱི་གཉི་ཅེ་ལྟར་དོན་གྱི་གནད་ལྟ་མོ་དག་སོ་  
སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པས་སྤྱི་མ་མཁས་པ་དེ་གིན་དུ་བྱམས་གིང་དགའ་  
བ་དང་དད་པར་གྱུར་རོ། །འདྲིས་ནི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གིས་རབ་  
ཆེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱར་རོ། །  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་རང་  
རིགས་ཀྱི་གཤམ་པ་སྒྲོགས་ཀྱང་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། སྒྲོབ་མ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་  
པའི་གཤམ་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱི་མའི་རྒྱན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གཤམ་པ་རྒྱས་པས་གྱང་  
སྤྱི་མ་དེ་བྱམས་གིང་དགའ་བར་གྱུར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་



ཡོན་ཏན་གྱི་གདེང་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱིང་ཁངས་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་མ་ལ་  
གུས་པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་  
ཤིང་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་  
མྱོན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་མཐུས་ཤིང་བག་དང་བྱར་གཡང་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་  
མེད་པར་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་པས། སྒྲུ་མ་མཁས་པ་དེ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །སྒྲུ་བོ་ཐ་མལ་པ་དག་ནི་  
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
ཀྱིས་སྦྱོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱང་། བྱར་སེམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསྐྱལ་  
ཆོན་གྱངས་མེད་མང་པོར་གོམས་པའི་མཐུས་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་  
རྒྱགས་པ་ཤོགས་མེད་པར་ཞི་བར་གནས་པས་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་དེ་ལ་བྱམས་ཤིང་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །མདོར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
ཡོན་ཏན་པོ་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་དམ་པའི་  
ཆོས་འཕེལ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་སྒྲུ་བོ་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས། སྒྲུ་  
མ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གུར་ཏུ་བྱམས་ཤིང་དགའ་བ་དང་གུས་  
པར་གྱུར་རྟོ། །གཞུང་འདིས་གྱུར་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཤེས་གཞིན་  
བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་  
ཡང་ཟང་ཟིང་གི་དབང་དུ་མི་གདང་བར་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་དགོས་  
པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བཀུར་  
སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་པར་  
བྱ། ཞེས་དང་། བརྟན་པ་རི་སྒྲོད་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་པ་དེས། རེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་

དག་མགུ་བར་བྱེད། ཅིས་དང། དེ་ཚོས་བགོ་སྒྲལ་ལ་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་ལྟ། །  
བཤེས་གཞིར་རབ་དུ་སྦྱོར་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། ཁེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱམས་ཤིང་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཁེས་པ་ནས། རྫོས་ཅི་དགོས། ཁེས་པའི་བར་དེ། བྱང་  
སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱམས་ཤིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེས་ཟིན་པའི་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང། ལྷག་  
པར་དབང་པོ་ལེགས་པར་དུ་ལ་བ་དང། ཤེས་རབ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང།  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱག་ཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་  
དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་སྤྲལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་སྤྲལ་དེ་ཡོད་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་མེད་དུ་འདུད་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
དོན་དུ་ན་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འཕྲིན་ལས་  
བཞི་རྒྱུ་པའི་རིག་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་དུ་བྱུར་པ་སྟེ། རིག་སྤྲལ་  
རྣམས་ནི་ལས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་རྩལ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱ་བ་དང། རྩས་དང་སྦྱོར་གྱི་མཐུ་  
སོགས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེལ་ལ་ལྷོས་ལ། རིག་སྤྲལ་གྱི་མཐུ་འགྲུབ་པའི་ཀྱེན་རྣམས་  
ཚང་ན་འགྲུབ་གྱི། མ་ཚང་ན་མི་འགྲུབ་པ་དང། དུས་དྲག་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང།  
ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་འདི་ནི་རྩས་  
སོགས་ལ་མི་ལྷོས་ཤིང། དུས་དྲག་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང། བསྟན་པ་མི་ཉམས་  
པ་དང། མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པས་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱུད་འབྲུགས་པའང་བྱང་  
སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་སྦྱིང་རྩས་

བརྟན་པའི་གཞུང་ཐོས་པ་ན་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཞི་སྟེ་དབང་དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་ན། ཐ་མལ་  
པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །རྒྱལ་འདི་དང་མཐུན་པར་མཁས་མཆོག་དཔལ་པོས་སྐབས་  
གཞན་དུའང་། རྟོན་ཆད་མི་ཤེས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བྱིས་ལྟ་པའི་  
སྟེ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱང་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱུར་པའི་རྣལ་དག་ཀྱང་། །ཁྱི་གཙུག་  
དམ་པས་སྐྱངས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས། །ཐུག་འཆལ་མགོས་གདུགས་ཐེབ་པ་ཀུན་ཏུ་  
ཁྱེད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྟ་དེགས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་མ་བྱིན་ལན་སྟོང་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱར་རྒྱལ་བྱས་  
པར་བཤད་པ་ལ་བརྟུ། བུམ་ཟེའི་མཁན་པོ་དེས་སྟོབ་མ་རྣམས་བདག་པའི་བྱིར་  
བདག་ཉིད་དབུལ་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བ་སྐྱགས་པ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་  
བཟོད་ནས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་བསྐྱངས་པ། བུམ་ཟེའི་མཁན་པོས་མོར་མེད་ན་  
བསོད་སྟོམས་ཙམ་གྱིས་འདི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྟུས་པ།  
སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དྲིས་པ། བུམ་ཟེའི་མཁན་པོས་སྟོབ་  
མ་རྣམས་བདག་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་མོར་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་གདམས་  
པ། སྟོབ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ། བྱང་སེམས་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་ཆོག་གིས་བསྐྱར་མ་བྱུང་པར་བརྟན་པར་གནས་པ།  
བུམ་ཟེའི་མཁན་པོ་དེས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མི་རུང་  
པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བུམ་ཟེའི་མཁན་པོ་དེ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་ནས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིགས་སོ་བརྟན་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེའི་མཁུ་པོ་ཞེས་པ་ནས། འདིགས་སུ་རུང་། ཞེས་པའི་བར་  
 ཉེ། ད་ལྟར་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་  
 བྲམ་ཟེའི་མཁུ་པོ་དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་ཅིང་གནས་པ་  
 ལས། རེ་ཤིག་ན་དེ་དག་གི་མཁུ་པོ་དེས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་དང་། སེམས་བརྟན་མི་བརྟན་དང་། སྒྲིད་ཚུལ་བཟང་རན་ཇི་  
 ལྟར་ཡོད་མོགས་རང་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་བར་བར་སྒྲུ་བོ་  
 གཞན་མེད་པའི་གསང་དུས་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དུས་དྲག་  
 ཏུ་སྒྲོགས་སོ། །གསང་དུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡི་གེ་ལ་ལ་ན་བསང་དུས་ཞེས་པའི་  
 སྒྲོན་འདུག་བྱས་འདུག་པ་ལྟར་ན་ཉི་མ་གྲང་ལ་བབ་པའི་ཆེ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
 བསང་པའི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཇི་  
 ལྟར་བསྐྱགས་པ་ནི། དབུལ་བས་ཆོང་བྱར་མེད་ཅིང་ཁིང་ལ་ས་པོན་བཏབ་ཏུ་མེད་  
 བས་ཆོང་གི་འབྲས་ཐུན་མོར་དང་ཁིང་ལ་སོན་མ་བྱས་པའི་འབྲས་ཐུ་སྒྲོན་ཐོག་རེ་བ་  
 མེད་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་མོར་གང་དང་གང་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས། འབྲས་ཐུ་  
 མོར་སྒྲར་འབྱུང་བའི་རེ་བ་མེད། དབུལ་བས་སུ་ལའང་མོར་གྱིས་ལན་བཏགས་  
 པའི་དྲིན་མེད་པས་བདག་གི་མི་ལའང་གང་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱར་མེད་ལ། ཡོངས་སྒྲིད་  
 ཅན་རྒྱམས་དུས་དུས་སུ་དགའ་སྒྲོན་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་མེད་པས་  
 ཡོངས་སྒྲིད་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་གསལ་སུ་དགའ་སྒྲོན་མི་སྤྱོད་ལ། བཟའ་བཏུང་ཆུང་ཟད་  
 རེ་སྤྱོད་ཡང་སྒྲར་ལན་བྱར་མེད་པས་སེམས་ལ་དགའ་བ་མི་སྤྱོད། ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་པ་  
 ནི་ཉམ་ཐག་པའི་ཆོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་པའོ། །སྒྲིན་པའི་གདམ་ཡང་ཞན་  
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲིན་པའི་སྒྲིད་དོད་དྲ་ན་ཞེས་པ་དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་དབུལ་བ་

འདྲར་བསྟེ། དེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྤྱོད་མོ་བའི་སྤྱད་དོད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཀག་པས་  
 སྤྱོད་མོ་བའི་དབུལ་བ་འདྲར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་དབུལ་བ་  
 འདྲར་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་གདམ་དེ་ཡང་ཞན་དེ་མི་བདེན་པར་སྤྱད་སྟེ། ཁོ་བོ་དབུལ་  
 བས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དབུལ་བས་ན་  
 མང་པོ་ཆོག་ས་པའི་ཆོ་སྒྲ་འབབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལ། ཁོ་ངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དེ་  
 འཛོལ་བའང་དགའ་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་འཛོལ་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ངལ་  
 བའི་གཞིའོ། །དབུལ་བ་ནི་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ས་པ་  
 ལྟར་སྟག་བསྟུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ། སྟོ་གི་ཞིང་ཉམ་ཐག་པས་གིན་ཏུ་མི་  
 བརྟེན་པ་ནད་གིས་བདབ་པའོ། །དགས་བཅོམ་པའོ། །ལོ་ཉེས་པ་ལྟར་ཉམ་  
 ཉེས་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་ཉག་ཏུ་ཐུང་བ་བྱེད་དོ། །དོན་བསྟུན་ནོར་མེད་པ་འདི་ནི་  
 གིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་དོ་ཞེས་དབུལ་བའི་སྟག་བསྟུལ་ཉམ་ཐག་ཐག་ལྟར་  
 གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གིས་དེ་མ་བཟོད་ནས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་  
 བསྐྱངས་པ་ནི། དེ་ནས་དེའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ནས། མང་དུ་བསྐྱངས་སོ། །ཞེས་  
 བའི་བར་ཉ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མ་དེས་བདག་ཉིད་དབུལ་བའི་སྟག་བསྟུལ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱགས་པ་ན། དེ་ཐོས་ནས་བུམ་ཟེ་དེའི་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷག་གིས་  
 བསྟུལ་བ་ན་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་བུམས་པ་སྟེ་གཅེས་  
 བྱིང་པངས་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་མ་དེ་དབུལ་བའི་སྟག་བསྟུལ་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་  
 མི་དགའ་བར་གྱུར་ཉ། རང་རང་གི་བྱིས་དག་དང་། ཉེ་དུའི་བྱིས་དག་དང་།  
 མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིས་དག་དུ་སོང་ནས་བསོད་སྟོམས་རབ་དུ་བཟང་ཞིང་གིན་ཏུ་

མང་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཁན་པོ་དེ་ལ་ལུལ་ལོ། །གསུམ་པ་བྱམ་ཟེའི་མཁན་པོས་  
 རྟོག་མེད་ན་བསོད་སྟོམས་ཙམ་གྱིས་དཔེ་དབུལ་ཐོངས་སེལ་བར་མི་རྣམས་མོ་ཞེས་  
 རྒྱས་པ་ནི། དེས་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། དབུལ་བ་འདོར། ཞེས་པའི་  
 བར་དེ། བྱམ་ཟེའི་མཁན་པོ་དེས་སྟོབ་མ་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པ། བསོད་སྟོམས་གྱི་ཁ་  
 ཟས་གྱིས་སྟེ་བོ་སྤེའི་ཡང་དབུལ་ཐོངས་ཕྱིད་པ་སྟེ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱིད་  
 ཅག་དཔེ་དོན་དུ་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་སྟོང་བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་འདི་  
 ཐོངས་ཤིག །ཅི་ནས་ང་དབུལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་མི་བསོད་ན་བྱིད་ཅག་  
 རྣམས་གྱིས་དཔེ་དོན་དུ་རྟོག་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་སོ། །  
 ཟས་སྟོམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྟོག་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 མི་རྣམས་ལ་རྟུག་བསལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་གྲང་སོ་  
 སོར་ཡོད་དེ། དགེས་པས་གདུངས་པ་ལ་ཟན་དང་། སྟོམ་པས་གདུངས་པ་ལ་རྩ་  
 ཡིས་ཕྱིད་པ་སྟེ་རྟུག་བསལ་དེ་སེལ་ལོ། །ཚ་བའི་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་ག་ཤུར་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་གྱི་སྦྱོན་དང་། གྲང་བའི་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་དྲོད་བསྟེད་  
 པའི་སྦྱོན་ཚ་བ་དང་། སུ་བ་སོགས་གྱི་ནད་ལ་སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་རྟུགས་གྱི་སྦྱོར་  
 བས་གསེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ནད་སོ་སོ་ལ་སྦྱོན་སོ་སོར་དགོས་སོ། །དབུལ་  
 པའི་རྟུག་བསལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་རྟོག་དགོས་དེ།  
 གསེར་དང་དབུལ་དང་འགྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་རང་གི་དབང་བྱར་གནས་པའི་  
 རྟོག་བྱུང་ན་དེས་དབུལ་བ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱིད་རྣམས་གྱིས་དཔེ་དབུལ་  
 བ་འདོར་བར་བྱེད་ན་ཐབས་གྱིས་རྟོག་བཅའ་ལ་དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱོས་ཤིག་  
 ཅེས་གདམས་སོ། །བསོད་སྟོམས་གྱི་ཟས་གྱིས་སྤེའི་དབུལ་ཐོངས་པ་ཡང་ཞེས་པ་

འདི་ལ། འཇུར་གསར་དུ། བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ནི་སྤེལ་པར་དབུལ་  
 ཐོངས་ཕྱིད་པར་མི་འཇུར་ཞེས་དང་། བཀའ་སྒྲོམ་ཟུང་དང་ཆུ་ཡིས་ཕྱིད། ཅས་པ་  
 འདི་ལ། བཀའ་སྒྲོམ་ཟུང་དང་ཆུ་ཡིས་སེལ། ཞེས་འབྱུང་བ་འཇུར་བའོ། །  
 འཇུར་སྤྱིང་གི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཞོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ནོར་  
 བརྟ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དཔེ་མང་གི་པ་སྟེ།  
 རྩ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ནོར་སྟབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་སྟབས་ཏེ་ཞེས་  
 མཆན་བྱ་བུས་འདུག་པ། དེ་བརྟ་བའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་  
 བྱིས་ནོར་རྒྱན་འབྲམས་ལུ་སོང་བ་ཞིག་འདྲའོ། །འདིར་བརྟ་བ་ཞེས་བཟོད་མི་  
 རིགས་ཏེ། འདི་ནི་བྲམ་ཟེས་ནོར་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། འོག་དུ་སྟོབ་མ་  
 རྩམས་ཀྱིས་ནོར་འཆོལ་ཐབས་དྲིས་པའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་རྩམས་ལ་ནོར་འཆོལ་ཐབས་  
 གསར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་རུས་ཞེས་བཟོད། ནོར་འཆོལ་ཐབས་  
 གསར་བ་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ཆོ་བྲམ་གྱི་མ་མཐོང་བར་རྟུག་གིག་ཅེས་འབྱུང་  
 བས་སོ། །འཇུར་སྤྱིང་གི་དཔེ་ལལ་ཆེར་དུ་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྟུང་པ་བཞི་པ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་བཅལ་དབུལ་བ་འདོར། ཞེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ་ཆོགས་བཅད་མི་ཆང་ལ། མཁས་མཆོག་དཔའ་བོའི་གཞུང་འདི་ལ་ཆོགས་  
 བཅད་རྟུང་པ་མ་ཆང་བ་མི་འབྱུང་བས། འདིའི་རྟུང་པའི་ཆང་པའམ། བོད་དཔེ་  
 རྩ་མ་ཞིག་དུ་ཆད་པའི་བྱིས་ནོར་རིམ་བརྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཞིག་གོ། འཇུར་གསར་དུ་  
 རྟུང་པ་ཆང་བར་བྱས་པ་འདི་ལྟར་དུ་ལེགས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོབ་མ་རྩམས་ཀྱིས་ནོར་སྟབ་པའི་ཐབས་དྲིས་པ་ནི། སྟོབ་མ་  
 རྩམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཅག་ལྟར། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཁན་



པོ་དེས་ཞོར་རྒྱུ་པས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་དེ་ལ་བུམ་ཟེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
ལན་རྒྱས་པ། བདག་ཅག་རྒྱལ་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་པས་བསོད་སྟོམས་  
བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་པ་འདི་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་མཁན་པོ་དགེས་པའི་ཞོར་འབུལ་བའི་  
རྩི་མི་ཐོག་ན་ད་རི་ལྟར་བགྱི། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཞོར་ཡང་  
བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པས་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་ནི་མཁན་  
པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་འདི་མཁན་བོས་མི་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་  
ཅག་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་བཟོད། བསོད་སྟོམས་བཞིན་དུ་ཞོར་མི་རྟེན་དོ། །  
བདག་ཅག་བུམ་ཟེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་འཕྲོག་པ་  
སོགས་སྟོན་པ་རན་པ་ནི་བྱར་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་  
རྒྱུ་པའི་ཐབས་ནི་རབ་དུ་རྒྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་བདག་རྣམས་ལ་ཞོར་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་  
སྟེར་ཏེ། སྟེ་པོ་འདི་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཙམ་ལས་ཞོར་སྤྱིར་མི་ཐོད་དོ། །དེ་བས་ན་  
ཞོར་རྒྱུ་པའི་ཐབས་མེད་པས་བདག་ཅག་ཡུང་སྟེ། ཞོར་མ་རྟེན་ན་ནི་མཁན་པོ་  
མི་མཉེས་ལ། གཞན་ལ་བསྐྱངས་པས་ནི་མི་སྟེར། རང་ལ་ནི་ཞོར་མེད། གཞན་ཕྱ་  
ཐབས་ཟད་ཅེས་རྒྱས་སོ། །

ལྟ་བུ་བུམ་ཟེའི་མཁན་པོས་སྟོབ་མ་རྣམས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱང་མ་  
མཐོང་བར་ཞོར་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ནི། མཁན་པོས་རྒྱས་པ། ཞེས་པ་  
ནས། མ་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་རྒྱུ་  
པའི་ཐབས་དྲིས་པ་དེ་ལ་མཁན་པོས་ལན་རྒྱས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་བསོད་སྟོམས་  
སྟོང་བ་ཙམ་ལས་ཞོར་བསྐྱངས་ཀྱང་སྟེར་བ་མི་རྟེན་པ་དང་། བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཞོར་རྒྱུ་པའི་ཐབས་གཞན་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་རྟེན་པ་དེ་བདེན་ཡང་བུམ་ཟེ་

རྒྱལ་པོ་འོ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་འཛིན་རྟེན་མེས་པོའི་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་  
 བ་ཤིན་ཏུ་གསར་བ་གཞན་དག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ལུས་དར་ལ་  
 བབ་པས་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། བདག་ནི་ཆས་པས་མཐུ་མེད་པར་  
 ཟུར་རྟེ། གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བའི་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་གསར་བ་དེ་བསྐྱབ་མི་  
 རུས་པོ་ཞེས་སྐྱས་པོ། དེ་ལ་སྟོབ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྱིས་ལན་སྐྱས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་  
 པོས་ནས། བདག་ཅག་ནི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པས་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཉམས་པར་མ་  
 ཟུར་ན། གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་མེས་པོའི་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བའི་མོ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཐབས་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་ཏུ་རུང་བར་དགོངས་ན་  
 གསུངས་ཤིག་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་དྲིན་ལ་  
 ལན་གྲུན་པར་བགྱོའོ་ཞེས་སྐྱས་པོ། སྟོབ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ལ་  
 མཐུན་པོ་དེས་ལན་སྐྱས་པ། གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བའི་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་  
 གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་གི་  
 སྟིང་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་རྟེ། གཞོན་ཡང་སྟིང་ལ་རྩལ་མི་མོད་པ་སྟེ་  
 སྟིང་སྟོབས་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྱིས་ནི་འཛིན་རྟེན་མེས་པོའི་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་  
 བ་གསར་བའི་མན་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མོ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པ་དགའ་མོད་ཀྱིས། འོན་  
 བ་དེ་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་དུས་ཀྱི་འཆུ་ན་སྟེ་གལ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་  
 ཡིགས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་། གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བའི་མོ་རྒྱལ་པོའི་རིམ་པ་སྟེ་  
 ཐབས་ཤིན་ཏུ་གསར་བ་གཅིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བུམ་ཟེ་རྒྱལ་  
 རྒྱན་དུ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་དགོས་ལ། རུད་པའི་ཆོ་རོ་རོ་བརྒྱས་ཀྱང་ཉེས་

པ་མེད་པ་ཚོས་སུ་བཤད་ལ། རྒྱུད་པའི་མཚོག་ནི་དབུལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ་འཇིག་  
 རྟེན་ན་ཡང་ཞོར་མེད་རྒྱུད་པའི་མཚོག་ཅེས་གངས་ཏུ་གྲགས་སོ། །རྒྱུ་མཚོན་དེ་  
 བས་ན་ཁྱེད་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་སྐུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་གཞན་ཞོར་བྱང་བར་གྱིས་  
 ཤིག་གཞན་གྱི་ཞོར་བརྒྱས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་སྐུམ་ཏུ་མི་བསམ་སྟེ།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཞོར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་གྱང་བུམ་ཟེའི་ཞོར་ཡིན་པས་དོན་ཏུ་  
 བ་རང་ཞོར་བྱངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཞོར་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་  
 འདིའི་ཞོར་ཐམས་ཅད་བུམ་ཟེའི་ཞོར་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་  
 པའི་ཆེ་སྟོང་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆངས་པ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་ཁྱེད་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བུམ་ཟེ་རྒྱམས་ནི་ཆངས་པའི་བུ་ཡིན་པས་ད་  
 ལྟ་ཡང་བུམ་ཟེ་རྒྱམས་ལ་ཆངས་སྐུས་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་པའི་ཞོར་བུ་དབང་བ་  
 ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཞོར་ཐམས་ཅད་བུམ་ཟེའི་ཞོར་ཏུ་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་  
 སུ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཏུ་སྐྱུ་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་  
 མད་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་སྐུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཞོར་ལེན་དགོས་གྱི། རོ་  
 འཕོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་སར་ནི་ཞོར་འཕྲོག་རྒྱས་པར་གྱུར་གྱང་བདག་གི་  
 གྲགས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པས། ཁྱེད་ཅག་བུམ་ཟེ་རྒྱམས་གྱིས་གཞན་གྱིས་  
 མཐོང་སར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱར་མི་རུང་རོ། །བདག་གི་གྲགས་པ་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་ན་བུམ་ཟེ་རྒྱམས་ཆང་མི་འགྱུར་ཁིང་ག་མི་ཟ་ལ། གཞན་ཞོར་མི་བརྒྱ་ཁིང་  
 རྒྱུན་མི་ཟེར་ལ་ཚོས་བཞིན་སྟོང་དོ་ཞེས་གྲགས་པས། གྲགས་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་  
 བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་མཚོན་དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་རྒྱམས་གྱིས་ངའི་དོན་ཏུ་  
 ཞོར་གྲུབ་ན་སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་གཞན་ཞོར་བྱངས་ཏེ་

པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དུག་པ་སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
ལྟར་བྱ་བར་ཁས་བླངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེས་བསྐྱམས་པ་སྟོད་པ་དང་། སློབ་མ་དེ་  
དག་གིས་དེའི་ཚིག་དེ་མི་རིགས་ཀྱང་། རིགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱའོ་ཞེས་  
མཉན་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབང་ཞིག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གོ་སྟེ། །

བདུན་པ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱར་མ་  
སྟབ་པར་བསྐྱར་པར་གནས་པ་ནི། དེ་ནི་རང་བཞིན་དགེ་བས་ན། ཞེས་པ་ནས།  
མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་གོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། མཁའ་པོ་དེས་སློབ་མ་རྣམས་བརྟག་པའི་  
ཕྱིར་གཞན་གྱི་མོར་མ་མཐོང་བར་བརྟུར་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། བྱང་སེམས་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པར་ལམ་ལ་སྦྱངས་པས་  
སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སོགས་ཀྱན་དུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་།  
ཐུགས་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བའི་རང་དུ་སྦྱར་པ་ཡིན་པས་ན། མཁའ་པོ་དེས་  
མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་མི་རང་ཞིང་། སློབ་  
མ་གཞན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཐུ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་དོར་ལ་སྤྲོངས་པ་དེ་  
དག་གིས་ནི་མ་བརྟགས་པར་མཁའ་པོའི་ཚིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དེ་མ་བྱིན་  
པར་ལེན་པ་བྱར་རུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་ཞིག མ་བྱིན་  
པར་ལེན་པ་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཐོས་པ་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
ཞལ་ལས་ཚིག་འདི་འདྲ་ཐོས་པ་སྐྱམ་དུ་ངོ་ཆ་བས་མགོ་སྤྱད་དེ་སྤྱད་ཟད་ཅིག་  
ཤུགས་ནར་གྱིས་སྤྱད་ནས་ཚིག་ཙམ་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་གོ། །གཞུང་འདིས་ནི་ལས་

[illegible]

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། གྱེ་བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བུ་མ་ཟེ་གཞན་  
འདི་རྣམས་ར་དཔལ་ཏེ་རྒྱད་པ་མི་བཟོད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཛིགས་པ་  
མེད་པར་གཞན་གྱི་མོར་ལེན་པ་ལ་ཆས་པ་དཔལ་བོའི་ལས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་  
ལ། མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་ངས་བསྐྱར་བའི་ལས་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཅང་  
མི་སྒྲོ་བ་སྒྲུན་པ་ལྟ་བུར་མཛོམ་ལ། རི་ལྗང་ཡང་ད་དཔལ་ཞིར་རྒྱད་པས་ནི་ངས་  
པར་མ་གདུངས་སོ། །ར་རྒྱད་པ་འདི་མེས་ས་ལ་གདུང་བ་མེད་ན་ནི་ངས་བསྐྱར་བ་  
ལྟར་བྱ་རྒྱལ་པ་ལ། ངས་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ཆེར་རབ་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་གིང་མ་བཅས་  
པར་ཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ར་འདི་ལྟར་དཔལ་བས་ཁྱེད་ཅག་གིས་མོར་བརྟེན་ལ་བྱིན་  
ཅིག་ཅེས་གསལ་བོར་བསྐྱར་པར་གྱུར་བྱང་། ཁྱེད་ནི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་བརྟེན་  
པར་གྱུར་ནས་ངས་རི་ལྗང་བསྐྱར་བའི་ལས་དེ་ལ་མི་བསྐྱིམ་པ་དེ་ལྟར་ར་དང་  
འབྲེལ་མེད་པའི་མི་ཐ་མལ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དགྲ་  
པ་བྱང་མེས་ས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་བྱིན་པར་ལེན་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་པར་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་རུང་  
ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ལུས་ཤོག་ཡོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་  
ཉམས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལས་མི་བྱ་བར་རྒྱལ་བྱིས་ས་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་  
བྱུང་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཆིས་  
པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་བུ་མ་ཟེ་འཛིགས་  
པོ་དེ་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པར་ལྷག་བུས་ཏེ་ལན་སྐྱེས་པ། ཤིག་པ་ཞི་བར་གྱུར་  
ཅིག་ ཅེས་མཐའ་བོས་གཞན་མོར་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་

མཁན་པོའི་ཚིག་གིས་མ་གཞིས་པར་བརྟན་པར་གནས་པ་ན་མཁན་པོ་དེས་  
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ར་ལ་མི་བྱམས་སམ། ར་སྟག་བསྟལ་བས་མ་གཏུངས་སོ་  
 ཞེས་སྟུག་པ་དེ་ལ་སྟག་པའི་ལས་ལ་འདྲག་མི་རུང་བས་མཁན་པོའི་བྱགས་དང་  
 འགལ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་བར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།  
 མཁན་པོས་དྲིས་པའི་ཚིག་གི་དངོས་ཡུང་ནི། བདག་ནི་མཁན་པོ་ལ་མི་བྱམས་  
 གིར་སྟོང་སྟེ་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མའི་སྟག་བསྟལ་གྱིས་ཡིད་མ་གཏུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་  
 མཆིས་པ་མ་ལགས་ཀྱི། མཁན་པོས་སྟུག་གྱང་མ་མཐོང་བར་གཞན་ཅོར་ལོངས་  
 ཤིག་ཅེས་སྐྱུ་མཚན་དང་བཅས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་མི་སྟོང་པའི་  
 ཕྱིར་མཁན་པོའི་ཚིག་གིས་མ་གཞིས་པར་འདི་ལྟར་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་སྟོང་  
 པའི་སྐྱུ་མཚན་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་སྟུང་པའི་ཆོ་ན་རྒྱ་བ་ཆོས་སུ་  
 བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟག་  
 བསྟལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཅོར་  
 རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྟལ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་  
 ཡིན་པས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྟལ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཉིད་  
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྟལ་སྟོང་པའི་ཐབས་སུ་གཏན་མི་སྟོང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཆངས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་  
 འདིའི་ཅོར་ཐབས་ཅད་ཆངས་པའི་བྱ་བ་ཟེའི་ཅོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། སྟོང་བསྟུང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་  
 ལས་ཀྱི་པ་པ་ཡིན་ལ། མོ་སོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་  
 ཀྱིས་ཀྱི་པ་པ་དང་། ཆངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་



ཚངས་པས་སྤོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་འཐད་ཅིང་། བྱས་  
 ཟེ་རྣམས་ཚངས་པའི་བུ་ཡིན་པ་འདར་མ་འཐད་དོ། །འདི་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཐོག་  
 མར་ཆགས་པའི་ཆེ་མི་དེགས་བཞི་དེམ་པ་ལྟར་བྱང་རྩལ་ཤེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་  
 འབྱུལ་པ་མི་འབྱུང་བས་བཤད་དགོས་ན་འདར་ཡི་གེ་མར་བས་འཛིགས་ནས་མ་  
 སྦྱོས་སོ། །ཡང་སྐུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་སྤྲིག་པ་སྤྱད་དུ་བྱང་བར་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་འདར་མ་མཆིས་པས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། སྐུས་  
 ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་དཔེན་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེའི་སྐུ་མཆོཅ་ཡང་མ་  
 ཕྱིན་པར་ཡོན་པ་ཐོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ན་གང་དང་གང་བྱེད་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་དེ་དང་དེ་ན་སྐུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་དཔེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 མེད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤྱང་བའི་ལྟ་དང་སྤྱད་དང་དྲི་ཟ་དང་བྱུལ་བུམ་  
 དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་མཐུས་བྱུང་བའི་གཞན་སེམས་  
 ཤེས་པས་མཛོཅ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པས། གཅིག་ཕུར་སྤྲིག་པ་  
 ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་དེ་དག་གིས་མཐོང་བས་སྐུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་མི་མཐད་  
 དོ། །གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྟའི་སྤྱུང་དང་ལྟན་པའི་བྱབ་པ་བདག་ཉིད་  
 ལམ་ལ་སྤྱངས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཤེས་སྤྱུང་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་རྩུལ་ཆད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཅན་  
 གངས་མེད་པའི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་  
 སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་



མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 དཔེར་བར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ན་དེ་ན་སྤྱོད་པོ་གཞན་ཡོད་  
 གྲང་། སྤྱོད་པོ་གཞན་དེ་དག་བདག་སྡེ་རང་གི་དགོས་པའམ་བྱ་བས་ཡིད་གཡེངས་  
 པར་གྱུར་ནས་པ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མི་  
 མཐོང་བ་སྤྱོད་ལ། ཉེས་པ་བྱེད་པོ་བདག་རང་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་བྱ་བ་  
 རན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆགས་པས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིན་མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་རིག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་བདག་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་མ་འགྱུར་བར་  
 གྲོ་བཏན་པར་དེ་ལྟར་མཆིས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས་རང་གི་  
 མཁན་པོ་དེ་ལ་ལུས་སོ། །གཞུང་འདིའི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་  
 བཀའ་གདམས་གྲོ་སྤྱོད་ལས། དཔལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུང་། ཞེས་བྱ་བ་  
 གང་དང་གང་བྱེད་གྲང་པ་རོལ་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་མ་  
 སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། རང་སེམས་མ་སྤྱོད་པ་དཔལ་པོའི་གཙོ་བོར་གཟུང་སྟེ། ཆོད་  
 མ་རྣམས་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལུ་རང་གྲོ་རང་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་བཟང་རན་གང་བྱེད་གྲང་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱོད་ནས་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས། དུས་ཀྱན་ཏུ་རང་སེམས་དཔལ་པོར་བཞག་སྟེ་སེམས་ལ་ཞོངས་པ་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སྤྲིག་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཉམས་གྲང་མ་བྱིན་པར་ལེན་  
 པའི་ལས་མི་བྱ་བར་རྩལ་སྤྲིམས་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ནི།  
 དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ཡང་བྲུ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།



ཤིང་ལ་འབྲས་ལྷན་མི་ཆགས་པ་དང་། རྩེ་ཟང་རེ་ཆགས་ཀྱང་འབྲས་ལྷན་པ་  
 དང་། འབྲས་ལྷན་གྱང་བ་དང་། འབྲས་ལྷན་པ་དང་། ཆར་ཆེས་པ་དང་། ཐན་  
 པ་ཆེས་པས་འབྲས་ལྷན་མཐར་མི་ཕྱིན་པ་མོགས་མི་འདོད་པ་ཤིག་འབྱུང་བ་  
 མོགས་ཉེས་དམིགས་མཐར་ཡས་པ་གསུངས་པ་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་སྐྱེས་པའི་  
 རྩེ་ལྷན་མི་ཆགས་པ་དག་པ་ལ་རྩེ་ལྷན་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིས་ཉེས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 གང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཤིན་པ་འདྲི་ཉེན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ཐོབ་པ་མོགས་ནམ་སྤྱིན་དང་རྩེ་ལྷན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ལྷན་དུ་འོང་  
 བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷན་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་འབྲས་ལྷན་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཐོག་སྤྱི་  
 ལུན་ལྷན་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་མོགས་པའི་ལེན་མཐར་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་ལེས་མོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 པོ་ཏེ་བའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་འུ་ཅག་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྩེ་ཆར་ཤེས་པའི་  
 མཁས་པར་རྩེ་ལྷན་པ་མང་སྟེ། རྩེ་ཟང་རེ་ལྷན་དུ་རང་གི་རྩེ་ལྷན་མོགས་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལྷན་གསོན་པར་བྱེད་པ་རྩེ་ལྷན་གཞུང་འདིས་མཁས་པའི་  
 གངས་ནས་བཏོན་ཏེ་མོངས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་གསུངས། འདི་ཡང་མ་ཕྱིན་པར་  
 ལེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་མཆོན་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཡོན་གྱི་བྱེད་ཤེས་པའི་མཁས་  
 པ་རྩེ་ལྷན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྩེ་ལྷན་གསོན་པར་ག་ལ་  
 བྱེད་ཅིས་མོགས་སྤྱི་ལ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མཐར་དག་ལ་སྐྱར་ཏེ་  
 བཤད་ན་ཐོ་གོས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྷན་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
 འདིར་རྩེ་ཆེར་གྱིས་ན་མང་དུ་དོགས་པས་མ་སྤྱོད་སོ། །བྱང་མེས་པོ་དག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འདིས་བསྐལ་བ་དུ་མར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱིན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གི་ལར་བྱིན་ལ་གོམས་པར་མཛད་པས། དུས་འདིར་  
 གཞན་གྱིས་བསྐལ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཆངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་སྟགས་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་གི་བྱིར་ཡང་རང་དང་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
 པའི་ངོ་ཆ་དང་། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྟེལ་ཡོད་པོར་ནས་མ་བྱིན་ལེན་  
 སྟགས་ཉེས་སྦྱོང་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་ཞིག་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་ངན་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཡིད་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ཅམ་ཞིག་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་ལས་ལུས་ལ་གོས་  
 ཉལ་ངན་པ་གྲོན། ལག་རྒྱ་གྲོ་མོ་སྦྲེ་རྩ་སྦྱོང་ཆག་པོ་ཐོགས་ནས་དག་པོའི་ཁྲིམ་གི་  
 སྒྲོ་ཁར་འཆོ་བ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་འབྱོར་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲུའོ། །མདོར་ན་སྟག་གི་བྱིར་  
 ཡང་མ་བྱིན་ལེན་སྟགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་  
 བཅའ་མཛད་པའོ། །འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། དག་ཡི་ཁྲིམ་ནས་འབྱོར་པ་སྦྱོང་  
 ཡང་སྒྲ། ཞེས་འབྱུང་ལ། འགྱུར་རྟེན་འདིར། དག་ཡི་ཁྲིམ་དུ་འབྱོར་པ་མཐོང་  
 ཡང་སྒྲ། ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་རྟེན་གི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་ལུས་ལ་གོས་ངན་གྲོན་  
 ལག་རྒྱ་གྲོ་མོའི་སྦྱོང་སྟགས་ནས་དག་པོའི་བཅའ་ཁོལ་དུ་གྱུར་ཏེ། དག་ཡི་ཁྲིམ་དུ་  
 འབྱོར་ནས་བཅའ་གི་ལས་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། རི་ལྟར་ཡང་ཆེ་འདིའི་ལུས་སྟག་ལོངས་སྦྱོང་རྟེན་བཀུར་སྟེན་  
 གསལ་གང་ལའང་མི་ལྟ་བར་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་དམ་  
 བཅའ་པ་ལ་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་དཔལ་ཆེན་པོ་པོ་ཉི་པའི་ཞལ་ནས། སྦྱིང་ནས་  
 ཆོས་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་དག་སྦྱིང་བོ་སྦྱོང་བ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཉོན་  
 དུ་བྱ་དགོས་གསུངས་སོ། །

བཅུ་པ་བྲམ་ཟེའི་མཁའ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིང་ནས་  
 དད་པར་བྱར་དེ་ལེགས་སོ་བརྗོད་ཅིང་ཆུ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ནས་དེའི་མཁའ་  
 པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། ལེགས་པར་བྱང་། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཁའ་པོ་བྲམ་ཟེ་དེ་སྒྲིང་སྒྲེ་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་ལ་  
 མཚན་དུ་བྱར་ནས་སྒྲུབ་ལས་ལངས་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་  
 གྱིས་འཕྲུང་ནས་སྒྲུབ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡུན་ལུ་མཆོག་པ་སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་སྟོང་ལས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱམས་དེ་རབ་དུ་ཞི་བས་བརྒྱན་པ་འདི་ལ་ཅི་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་མི་  
 ཐུབ་པར་རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོ་བས་གྱི་སྟོང་པ་རན་པ་ལས་ཤོག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པ་རིགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལ་རབས་དམ་པ་  
 རྣམས་དང་། མ་རབས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོང་རྒྱལ་ནི་ཁྱད་པར་རེ་ཆེ་སྟེ། བྱིས་པ་  
 རྣམས་ནི་རང་ལ་སྒྲོའི་སྒྲོ་བས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་དེ་  
 མཚན་མ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྒྲུང་བྱང་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོས་ལམ་འདོར་  
 བར་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱབས་པའི་དགའ་  
 ཐུབ་གྱི་མཐུ་གུབ་ཅིང་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་མང་དུ་བློས་པ་དང་། རི་ལྗང་  
 བོས་པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་སྒྲོ་  
 གོས་གྱི་ནོར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བ་སྟེ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཐོངས་གྲུང་ཆོས་མི་འདོར་  
 ཞིང་རང་སྟོང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རང་རིགས་དྲི་  
 མེད་བརྒྱན་པ་ནི་སྟོན་དུས་མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བས་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་བརྒྱན་  
 པ་བཞིན་དུ་བྱར་དོ། །རང་རིགས་བརྒྱན་རྒྱལ་འདི་ལ་གཉིས་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་



ལྷོ་མ་དེ་རང་རིགས་པ་རྒྱུ་ལྟུང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ།  
 ལྷོ་མ་དེ་རང་རིགས་པ་རྒྱུ་ལྟུང་། འཛིག་རྟེན་ལས་ལྷོ་མ་དེ་རང་རིགས་པ་རྒྱུ་  
 ལྟུང་། རིགས་སྟོན་མེད་པ་བུམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། བུམ་ཟེའི་རིགས་དེ་ལ་  
 བུམ་ཟེའི་སྟོང་པ་མ་མེད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྟོང་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 ལྷ་བུ་བྱུང་བ་ནི་རིགས་དེའི་རྒྱུ་དུ་ཆེད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷོ་མ་པའི་རང་རིགས་  
 པ་རྒྱུ་ལྟུང་། བུམ་དཔེ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཞིང་།  
 ཆིག་ཙམ་གྱི་བསྐྱར་མི་བྱུང་པར་སྟོང་པ་བརྟན་པ་འདི་ལྷ་བུ་བྱུང་བ་ནི་བུམ་དེའི་  
 རྒྱུ་དུ་ཆེད། ཡང་རིགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་བཤད་པ་ལས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་དེས་པ་  
 ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་པ་རྒྱུ་  
 པར་བུས་པ་ལྟེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་པ་སྟེང་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་  
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
 བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་པ་སྟེང་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱལ་པ་  
 མང་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕུག་ཅིག་པར་དགོངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྟུན་དུ་དགོངས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་  
 དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཕྱིས་སྟོང་པའི་སྟུང་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་དྲག་དུ་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས་ནས་སྟང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་།  
 སྟེང་པར་བྱེད་པས་ན། སྟོན་རྒྱ་གར་བས་ནམ་མཁའ་དག་པ་པ་རྒྱུན་པས་ཀྱང་  
 དཔེར་བྱར་མེད་པའི་བསྐྱགས་འོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོང་གི་མང་དུ་ཐོས་

པ་དོན་དང་ལྷན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སྤྱོད་གས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་གྲགས་  
 བའང་དོན་ལྷན་ནོ། །འདི་ལ་སྤོང་གི་ཡིག་རྙིང་འགའ་ཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ཞེས་མཚན་རྒྱུ་པར་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་  
 འོ། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ངས་ཆོས་བཤད་པའི་འབད་པ་བྱས་པ་  
 དོན་ཡོད་ལེགས་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་བསྟགས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རང་རེ་འདུལ་བ་ལ་སློབ་པ་  
 རྒྱུ་པར་གནང་བ་བཀག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གནང་བའི་བྱུངས་ཁོ་ན་འཛོལ་  
 ཏེ་སྤྱགས་རུལ་པའི་རྟགས་ཡིན། རང་གིས་ཉམས་ལེན་རི་བཞིན་མ་རུས་ཀྱང་  
 གནང་བཀག་ལ་སྟུང་འཛོལ་མི་བྱ་བར་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་  
 བཀག་མ་ཞོར་པར་འཛིན་དགོས། ལག་ལེན་ལྟོག་སྤྱོད་གས་ནས་བྱེད་པ་མན་དག་  
 ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱིག་པ་ལ་འཛེམ་  
 མིང་དུ་སྦྱོད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་ཆོས་ལས་འདོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་མི་རུང་བ་  
 གཞུང་འདིས་བསྟན་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས། མདོ་མེ་  
 དག་ལའང་སྐར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་བརྗོད་འདིར་མ་  
 བྱིན་ལེན་སྤོང་པའི་རྒྱལ་བམས་སྤང་རྒྱལ་བམས་པར་བཤད་པ་དེ་བས་ན། བྱང་  
 རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བྱིན་དུག་ལ་སློབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དམ་པ་རྒྱུ་པར་ནི་དེ་ལྟར་བདག་སྐྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་ཚ་བ་དང་། གཞན་སྐྱ་  
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེལ་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་དུས་  
 ཏེ་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤོང་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་འདིས་

སྤོན་སྤྱོད་པ་ལས་གྱི་གནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བྱུང་པར་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱར་པར་མཛད་པའི་  
 རྒྱལ་ཐར་དེ་དག་བསམས་ནས་སྤོན་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཉམས་ལེན་དུ་ཁྱེར་དེ། རྒྱལ་པ་  
 དགྲེས་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤོན་པས་རི་ལྟར་  
 མཛད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤོན་པས་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བསམ་པ་དོར་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་རང་གི་ངོ་  
 ཆ་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་རིགས་  
 མོ། །ལྷག་པར་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་སྤོན་ལེའོར་པ་ལས་ཐར་པའི་  
 སྤྱིར་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་བསྐྱོག་པ་ལྟར་བརྩོན་པ་བྱགས་དག་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་  
 བར་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ལ། ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་  
 པ་ཞིག་འོར་པ་ལ་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་དགག་དགོས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྩ་བ་ཡང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་འོབས་གྱི་བསྐྱོར་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྤྱོད་གྱི་དག་གང་  
 གིས་ཀྱང་འཛོམས་མི་རུས་པ་ཞིག་བྱས་ན་མི་དགོ་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་དགོ་པ་  
 མཐའ་དག་བསྐྱབ་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས་དགོ་པ་མཐའ་  
 དག་བསྐྱར་དགོ་པ་བཅུག་ཅིག་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡང་དད་  
 པ་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། མི་དགོ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ངོ་ཆ་  
 མེད་པ་དང་བྲིལ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་

སོགས་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞུང་  
འདི་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་བར་  
བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་  
བར་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཞན་  
དོན་སྐབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཆོ་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བར་  
མཛད་པའི་རྒྱལ་མདོ་སྡེ་དག་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ངོ་ཚ་  
དང་ཁྲིལ་ཡོད་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སྦྱོང་དགོས་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་མེད་ན་  
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཁུང་བ་ཞིག་འོར་བས་སོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་  
བྱེད་པ་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པས་སྐྱར་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། འདིར་  
ཁྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་བྱེད་བྱང་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་  
གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་སྐྱར་ཏེ་  
རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་འད་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱུང་། །

བཞི་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བྱམ་ཟེའི་སྦྱེས་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་  
གཉིས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་མཛད་  
པའི་སྦྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་  
མེ་ལས། རྟོགས་བརྟུན་བཅུ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །

༡ ། གསུམ་པ་འདོད་ལོག་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་སྐྱར་བ། ཤི་བའི་རྒྱལ་བོར་འབྱུངས་པའི་  
རྟོགས་བརྟུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གདམས་པ། ལེའུའི་མཚན་

བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོ་མ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་རང་སྟན་བྱུང་པས་བརྟེན་པའི་  
 བྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་མི་བཟད་པས་གདུངས་ཀྱང་ལམ་ངན་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་  
 རྒྱུད་པའི་ལྷོ་མ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པའི་སྟེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱི་  
 ཡང་མོ་དང་། གཡམ་ལ་རྒྱག་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐལ་བ་ལོགས་ལ་མི་ལྷོས་  
 པར་རང་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟན་བྱུང་པས་སྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བྱུང་པར་  
 སློ་བརྟན་པོའི་བྱིར་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མི་བཟད་པས་  
 གདུངས་ཀྱང་ལམ་ངན་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་  
 འདིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་སྟོང་ཏུ་སྤྲུག་པའི་ཆགས་ལུང་དང་  
 ཡང་ཀྱང་རང་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟན་བཅུགས་ནས་འདོད་ལོག་སྤངས་ཏེ་སྟལ་  
 བྱིམས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དེའི་རྩེས་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་པར་  
 བྱའོ། །གཞུང་འདི་ནི་དོན་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དང་པོར་ལྷོ་མ་བྱ་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་  
 དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་བསྟེན་པ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་  
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྟོགས་ལ་སྟོབ་པའི་བར་ལ་ལམ་དེ་དང་དེའི་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མི་རུས་པར་གཞན་པོའི་སྟོབས་བསྟེན་ནས་ལམ་  
 ཡང་དག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་ཆེ་འདིའི་སྟེད་  
 བཀུར་སྟེན་གྲགས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྟེ་པའི་སྟེན་ནམ།  
 དེས་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལུས་སེམས་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོ་བསྟེན་པའི་  
 སྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྟན་བཅུགས་ཏེ། སྟེན་དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་མི་

གཏང་བར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྒྲེབ་པ་སྒྲེབ་པའི་སྐྱེད་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་  
 བཟོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱར་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཡིད་ཐར་  
 ལམ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་འདོད་དང་། སེམས་ཅན་བྱེད་རན་  
 བས་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྐྱེད་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱེད་དེ་དག་གིས་མི་འགྱུར་  
 བར་འགོ་བ་ཉམས་ཐག་པའི་རང་རྒྱལ་བསམས་ནས་འགོ་བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་བབ་ཀྱང་བཟོད་པའི་སྐྱེད་བཅུགས་ཏེ།  
 སྤྱིང་རྩེ་ལས་མི་ཉམས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་  
 སྐྱེན་གང་དང་གང་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་བཅུགས་ཏེ། ལམ་རན་པ་གང་  
 དུ་འང་མི་འཇུག་པར་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས།  
 མཚན་སྐྱུར་གྱི་གཞུང་འདི་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་མི་སྐྱུར་བར་ཕྱོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེད་བཅུགས་ཏེ། གཉེན་པོ་བསྟེན་  
 ལུགས་འདི་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལུ་ཅག་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལ་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལུགས་འདི་གལ་ཆེ་  
 གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཤི་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ། བསམས་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་





གཉིས་པ་རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷུ་པོ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་རྩུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྩུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་འདུལ་བ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཕན་འདོགས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བསམས་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྒྲེ་  
 དགུ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལན་རེ་རེ་ཅམ་དང་ཆ་རེ་  
 རེ་ཅམ་ནས་མིན་པར་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོབ། ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འགོད་པ་ཕས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་འདྲ་བར་ཕན་པ་མཛད་དོ། །ཕས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི་བྱ་དེ་  
 ཐོག་མར་ལུས་སྒྲིང་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དང་། རར་སོན་ནས་སྒོ་གཟུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བསྐྱང་། འཕྲལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་རང་གིས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད་དེ་  
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྱ་དེ་ལེགས་པའི་ཆ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུ་པོ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒོ་གཟུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་འདུལ་བ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་ལས་  
 བསྐྱངས། ཡོན་ཏན་དག་ལ་བཀོད་དེ་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་ནི་མདོ་སྟེ་  
 དང་མངོན་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྣམ་པ་  
 ཀུན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་དང་།  
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་

པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འདྲལ་བ་ནི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བ་རྣམས་བྱར་མི་  
རུང་བ་མཐའ་དག་བསྐྱམས། བྱར་རུང་བ་མཐའ་དག་བྱེད། དབང་པོའི་སྒོ་  
བསྐྱམས་བས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་པའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་  
སྦྱོང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སྒྲིེད་གྲུ་རྣམས་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་  
དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་གླུང་དོར་གེས་རུས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཉེས་  
པར་སྦྱོང་ལས། ཉེས་པ་ནས། ཡོང་མི་བཟོད། ཅེས་པའི་བར་དེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲིེས་དགུ་རྣམས་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་ཕན་  
འདོགས་པར་མཛད་དེ། རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་གཅིད་པ་  
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེལ་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་བཟློག་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
ཆེས་གྱི་དང་པ་དང་། དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་སོགས་  
ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རྒྱལ་  
པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་བྱ་དགའ་བར་བྱེད་པ་  
བཞིན་དུ་མི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀར་དགའ་བར་མཛད་པར་  
གྱུར་དོ། །འགྱུར་གསར་དུ། པ་ཡིས་དགའ་བའི་བྱ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དེས། །མི་  
རྣམས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་དགའ་བར་མཛད། ཅེས་བསྐྱར་དེ། ཆོག་རྒྱུད་ཐ་  
མ་འགྱུར་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུད་མ་དེ་ནི་འགྱུར་རྟིང་ལས་གོ་དཀར་སོང་བས་  
འགྱུར་མི་ལེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་མཛད་པ་དེ་

ཡང་སེམས་ཅན་སུ་ལ་འང་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྟོམས་པར་མཛད་དེ། མོ་བྱང་ནང་གི་  
 མི་རྒྱམས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིའི་མི་རྒྱམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འདྲ་བར་སྟོམས། རང་  
 གི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ནང་གི་མི་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་པོ་པ་རོལ་པོའི་མངའ་  
 འོག་གི་མི་རྒྱམས་འདྲ་བར་སྟོམས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་  
 གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་བ་ལྟར་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འདྲ་བར་  
 སྟོམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་རང་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གཅེས་པར་སྟོང་རྒྱལ་ཡང་  
 སོ་སའི་འདོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྟོད་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཅི་བདེར་མི་  
 འཛིག་པར་བཀའ་བྲིམས་བཅན་པོས་ཉེས་སྟོད་རྒྱམས་བཀག་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེའི་བཀའ་བྲིམས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཛད་པའི་དེའི་ཆེ་འཛམ་  
 བུ་གྲིང་ན་གནས་པའི་སྟེ་བོ་རྒྱམས་དགེ་བ་བརྟེན་བྲིམས་ལ་གནས་པས་ཆོས་མིན་  
 རན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྐྱབས། རན་སོང་གི་སྟོ་ནི་བཀག། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྟེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེར་བྱས། རན་སོང་གི་སྟོ་བཀག་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་  
 ལ་འགོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཆེ་འདི་ལས་བློ་ལོག་ནས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་  
 དགེ་བ་བརྟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་  
 དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་  
 མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་བར་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱིད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་ནི་ཆོས་  
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་མཐོང་ནས་འཛམ་བུ་

སྤྱིར་གི་མི་རྒྱལ་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རང་མ་གྲོལ་བར་  
 གཞན་དགྲོལ་མི་རྒྱས་པ་དང་། རང་མ་བརྒྱལ་བར་གཞན་སྤྱོལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་  
 པར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ལ། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་  
 ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡ་ཙམ་པོས་གཞན་གྱི་ཆོས་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་གཟིགས་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་གཞོད་བྱའི་ཡུལ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་སྤུ་མེ་དོར་དུ་མཆོང་བ་མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་མི་བཟོད་  
 ཏོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆོ་  
 བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱ་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྟན་  
 རྒྱལ་ཞིང་ཏུ་བྱིས་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དྲགས་པས་མ་སྤྱོས་མོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལོག་གཡེས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་གྲིམས་བསྟར་པར་  
 མཛད་རྒྱལ་ལ་བརྟུང་། ཉི་པོའི་ཡུལ་དེར་སྤུ་མོ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་ཞིག་  
 བྱུང་བ། སྤུ་མོ་དེའི་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུ་མོ་དེ་བཞེས་པར་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོས་  
 བུམ་ཟེ་མཚན་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཏུ་བརྟུག་པ། བུམ་ཟེ་མཚན་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིར་  
 སྤུ་མོ་དེ་བརྟུགས་པ། བུམ་ཟེ་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤུ་མོ་དེའི་བྱང་གཟུགས་བཟང་ཆེས་  
 པས་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་ཉམས་སུ་དྲགས་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འོས་པར་གསོལ་  
 བ། རྒྱལ་པོས་བུམ་ཟེ་རྒྱལ་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཞིན་མ་བཞེས་པ། སྤུ་མོ་དེ་པས་  
 རྫོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུད་མར་བཏར་བ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་  
 སེམས་ལ་གདུང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྟུལ་ཡང་སྤྱིར་

སྟོབས་གྱིས་སྤྲོད་བཅུགས་དེ་ལོག་གཡེམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱར་བ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བོ་དེའི་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས།  
 རྩོམ་བྱེད་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེའི་ཆོ་གི་པོའི་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་  
 པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་གི་རྩི་ཏ་བད་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་མོ་གིན་ཏུ་  
 བཟང་མོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱ་མོ་དེ་ནི་མའི་བྱ་མོ་རང་བཞིན་ལས་བཟང་བ་ལྟའི་བྱ་  
 མོའི་ནང་ན་འདང་གཟུགས་བཟང་བར་གྲགས་པ་དཔལ་མོ་མའི་གཟུགས་དང་ལྡན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་མོ་ནི་ལྷ་ཁྱབ་འདུག་གི་རྒྱུར་མ་ཡིན་པར་མངོན་བརྗོད་སྟེ་  
 ཆོགས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །བྱ་མོ་དེ་ནི་དགའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་  
 དུ་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པས་ཆགས་ལྡན་སུས་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་  
 དགའ་བ་སྟེའོ། །བྱ་མོ་དེ་ནི་ལྟའི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་ལྷ་ན་རབ་ཏུ་སྟུག་པ་ཆགས་ལྡན་  
 སུས་མཐོང་ཡང་ཡིད་འོང་སྟེའོ། །དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུམ་དང་།  
 གཟུགས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟི་མདངས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་ན་  
 སྟུག་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་མོ་དེ་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་  
 ར་རྒྱུད་གི་ཡིན་ཏན་རབ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེར་བཀུར་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བཀུར་བ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆོ་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་མེད་  
 འདི་འདྲ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེའོ་ཞེས་  
 བསྟགས་པའོ། །བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ན་རྒྱལ་བོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྟེ་བོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སུས་  
 མཐོང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷ་ན་སྟུག་པ། ལུས་ལས་ཙན་དན་དང་ག་ལུར་ལ་



གསོལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ལས་ཀྱིས་པོ་ལ་བདས་པར་གསོལ་བ། ལྷ་ཁྱོད་གྱི་  
ལུས་དུ་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ན། ལུག་ཏུ་བཞེས་སམ་མི་བཞེས་  
པ་ནི་ལྷའི་ཉིད་མཐུན་ཏྲོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟེན་ལྟར་གོ་  
བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ཀྱུ་ལ་པོས་བྲམ་ཟེ་མཚན་མཁན་རྣམས་རྟོག་ཏུ་བརྟག་པ་  
ནི། དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་དེས་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་  
འདི་ཅིང་ལ་འོས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
རྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟེན་ལྟར་གོ་བར་ཟད་དོ། །

བཞི་པ་བྲམ་ཟེ་མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ནས་  
བུ་མོ་དེའི་ལས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲར་བཀའ་ལྟེ། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་  
རྣམས་ཀྱུ་ལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་བུ་མོ་ཚུས་བྱེད་མའི་མཚན་  
རྟོག་ཏུ་འོངས་པ་ན། བུ་མོ་དེའི་ལ་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དེས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་རང་གི་ཁྱིམ་  
དུ་ཁྱོད་ནས་སྟན་བཟང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། བུ་མོ་ཚུས་བྱེད་མ་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་  
སྒྲོན་པའི་བྱིར་བུ་མོ་ཚུང་བྱེད་མ་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་པོས་ནས། ཁྱོད་རང་གི་ལག་  
གིས་བྲམ་ཟེ་འདི་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བུ་མོ་དེས་  
ལས་རི་ལྟར་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀྱིའི་ཞེས་མཉན་ནས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཀྱན་  
པ་ནས་བཟུང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་བྲིམས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་  
བུ་མོ་ཚུས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་ན། དེའི་གཟུགས་བཟང་པོས་ཡིད་སྤྲེགས་ནས་མིག་  
རྟོག་མི་བྱལ་པར་བུ་མོ་དེའི་གདོང་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ལ། བུ་མོ་དེའི་གཟུགས་  
དང་ལང་ཆོ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་  
པར་གྱུར། དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གི་མིག་ལ་འབྱེད་འཇུག་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་



མེད་པར་གྱུར་ལ། ལྷུ་པོའི་བཀའ་ལྟར་མཚན་རྟོག་པར་འདོད་ཀྱང་དེའི་  
 གཞུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཆགས་ནས་ཡིད་ལ་ལྷུ་གཞན་དཔྱོད་པའི་དབང་མེད་  
 པར་གྱུར། ཆར་གིས་ར་རོ་བ་ལྟར་འདོད་པས་ཐྱོས་ནས་ལྷུ་བཟང་རན་གྱི་སྒྲུ་  
 རིས་དཔྱོད་པའི་འདུ་གཤེན་ཉམས་པར་གྱུར་དོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་ཆོག་རྒྱུ་རེ་  
 རེས་དོན་རེ་ཆོགས་པར་ཐོན་པ་མཛོད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་  
 མ་གཤམ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེས་མཐར་གྱུར་ཅིས་བྱ་བ་ཆོགས་ཆོག་བཛོད་སྒྲུ་རག་  
 པ་རྒྱམས་ཆོག་རྒྱུ་དོ་མཚར་པར་བྱེད་དོ། །ཀའ་གི་ཆོ་བམ་ཟེ་དེ་དག་སྤྱོད་དེ་  
 མཐོང་པས་ལུས་བརྟན་ཞིང་མི་གཤོ་བར་འཁོད་པར་ཡང་བརྟག་མ་རྩུས་པར་རང་  
 དབང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྷུ་གལ་རྩུས་ཏེ་མ་རྩུས་མོ། །དེ་ནས་  
 ཁྱིམ་བདག་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱོད་དེ་མིག་ལམ་དུ་བཞག་ན་བུམ་ཟེ་དེ་དག་  
 གིས་ཁ་ཟས་ཟ་མི་རྩུས་པར་རིག་ནས། རང་གི་སྤྱོད་ཐུང་མ་བུམ་ཟེ་དག་གི་  
 མིག་ལམ་དུ་མི་སྒྱར་བར་བུས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་ཟེ་རྒྱམས་ལ་ཁ་ཟས་  
 བྱིམས་ཏེ་སྒྲུར་བཤེའོ། །

ལྷ་པ་བྱས་ཟེཾ་མས་བྱིས་ལུ་མོ་དེའི་བྱང་གཟུགས་པཟང་ཆེས་པས་རྒྱལ་  
 པོའི་ཆོས་ཀྱིང་ཉམས་སུ་དྲགས་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འོས་པར་གསོལ་བ་ནི། དེ་  
 བས་དེ་དག་གིས་པསམས་པ། ཁེས་པ་ནས། མཛོས་པ་མེད་པ་བཞིན། ཁེས་  
 པའི་བར་དེ། དེ་བས་བྱས་ཟེཾ་དེ་དག་གིས་པསམས་པ། རྩོམ་བྱང་མ་འདི་ནི་བྱང་  
 གཟུགས་ཉ་ཅང་པཟང་པོ་མི་ལས་འདས་པ་བཅོས་མའམ། རྒྱལ་པའི་གཟུགས་  
 བཞིན་དེ། ལུ་མོ་འདིའི་བྱང་གཟུགས་ནི་སུས་མཐོང་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་  
 ཞིག་གོ་སྐྱུ་ནས། ལུ་མོ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་ན་

བཙུན་མོར་དབུལ་དུ་ལྷ་གཡེ་རུང་། བུ་མོ་འདི་བཙུན་མོར་ལུལ་ན་ནི་འདིའི་བྱད་  
 བཞིན་བཟང་ཆེས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་མོ་འདི་ལ་ཆགས་པས་  
 སེམས་སྦྱོས་ནས་རང་དང་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་  
 དང་། དགེ་བ་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པའི་ས་ཐོན་འདེབས་པ་སྟོགས་  
 ཆོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལས་གཡེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཤིང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོའི་དོན་དབྱ་བྲལ་བལྟ་  
 བ་དང་། ལེ་སྟེན་གས་སྟེལ་བ་དང་། ཞིང་ལས་སྟོགས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དུས་  
 ལས་མི་ཡོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་དམག་གི་འཛིགས་པ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་ཁྱིམ་ས་བཙན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་ནས་ཕན་ཚུན་གཞོད་འཆོ་  
 མེད་པར་བདེ་བར་འཆོ་བ་སྟོགས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་དུས་  
 ལས་ཡོལ་བས་འབངས་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆད་དེ།  
 སྦྱོས་བྱེད་མ་འདིས་རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཙན་པ་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། སྦྱོས་བྱེད་  
 མ་འདི་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་  
 ལ་ཡུན་རིང་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་ཁམས་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་མཐོན་གེས་དང་རྩུ་འཕུལ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་འད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་སུ་གྱུར་ན། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་དང་ལུན་  
 ཞིང་འདྲོད་ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་གནས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་གདོང་དུ་མིག་  
 ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལུང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། བྱད་མེད་བཟང་མོ་མཐོང་བས་དྲང་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་ནི་དྲང་སྟོག་ལྷག་སྟོང་གྱི་གདམ་རྒྱུད་



མོར་བགྱི་བ་ལྷ་ག་ལ་རུང་། མཚན་ངན་བ་སྤྲད་པའི་བྱད་མེད་ནི་གང་དུ་སོང་ཡང་  
ཡ་མའི་བྱིས་དང་ཁྱོད་བྱིས་གཉིས་ཀར་གཏམ་ངན་འབྱུང་ལྷོ་གྲགས་པ་མེད་པར་  
བྱེད་པ་དང་། བྱིས་གཉིས་ཀའི་འཕྱོར་པ་མེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་བགྱི་ན་མཚན་  
མོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་རྒྱ་བ་ཤར་ན་གནམ་ས་གཉིས་ཀ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་  
ལ། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་སྤྲོད་རུམ་དུ་རུབ་ལ་ནི་གནམ་སའི་བྱེ་བྲག་མཛེས་པ་མེད་པ་  
བཞིན་དུ་བྱད་མེད་མཚན་ངན་མས་ཀྱང་བྱིས་གཉིས་ཀའི་དཔལ་འཕྱོར་དང་  
མཛེས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

དུག་པ་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་བྱིས་གསོལ་བ་བཞིན་མ་བཞེས་པ་ནི།  
རྒྱལ་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་གྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་  
བྱིས་དེ་ལྷར་གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་བྱིས་  
རི་ལྷར་ཞུས་པ་དེའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་ངེས་ནས་བྱ་མོ་དེ་བྱད་གཟུགས་བཟང་  
ཡང་མཚན་ངན་ཞེས་གྲགས་པས། དའི་རིགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་ནས་  
བྱ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་དེ་མ་བཞེས་སོ། །བདུན་པ་བྱ་མོ་དེ་པས་སློན་  
པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཚུང་མར་བཏར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། བྱིན་ནོ། །ཞེས་  
པའི་བར་དེ། བྱ་མོ་དེའི་ཕ་བྱིས་བདག་དེས་བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་མི་བཞེས་པར་གེས་  
ནས། རྒྱལ་པོ་དེའི་སློན་པོ་ཨ་ཕྱི་ལྷ་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཚུང་མར་བྱིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་སེམས་ལ་གདུག་པ་ཆེན་  
པོ་བྱུང་བ་དང་གཞན་བྱིས་ནན་བྱིས་བསྐྱལ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱོདས་བྱིས་སྤྱན་བཅུགས་  
དེ་ལོག་གཡེམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་  
ཚུལ་ལ་ལ། ཤི་བའི་ལུལ་དུ་ཀུ་མུ་དའི་དུས་སྟོན་བྱུང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ཀྱིས་དཔེ་དུས་ལྷོན་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱན་པ་བཟུ་པའི་  
 ཁྱིམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པ། ལྷོས་བྱེད་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟགས་པ། རྒྱལ་པོས་  
 མོས་བྱེད་མ་མཐོང་བ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ལས་དང་ཉེན་མོངས་  
 པའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་ལས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་རབས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཕྱིར་བུ་མོའི་དེའི་བྱུང་གཟུགས་མཐོང་བས་  
 སེམས་དབང་མེད་དུ་སྒྲིགས་པར་བསྟན་པ། བུ་མོ་དེའི་ཁྱོ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་ལྷོས་  
 བྱེད་མ་བཞེས་པར་གསོལ་ཡང་ལོག་གཡེམ་ལ་མ་ཁྱགས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟར་  
 བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རེ་ཤིག་ཅིག་ཅེས་པ་ནས།  
 ཉེ་བ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་དུས་རེ་ཤིག་ཅིག་ན་གི་པའི་  
 ཡུལ་དུ་ཀྱིས་དཔེ་དུས་ལྷོན་བྱུང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་མཐར་གྱིས་  
 བདག་རང་གི་མངའ་འོག་དུ་གདོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་མེ་ཉོག་ཀྱིས་དཔེ་  
 དགའ་ལྷོན་བཟང་པོ་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་  
 གིས་སྤྲད་པའི་ཤིང་རྩ་མཆོག་ལ་ཞོན་ཏེ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ལྟ་དངས། ལམ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤར་དང་།  
 མོང་ལྷ་ཆོགས་བཀྲམ་པའི་ཆོང་ཁང་རྣམས་བྱག་བདར་བུས་ཤིང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་  
 ཀླུ་ཀླུ་བདེ་པ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྐྱོར་  
 བ། རྒྱལ་པོ་གང་དང་གང་དུ་འབྱོན་པའི་སའི་སྤེང་ཐོག་ཐག་མེ་ཉོག་སྒྲིལ་མ་ཆལ་  
 པར་བཀྲམ་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ན་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་གིས་པ་བརྗོད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པ། གར་མ་ཁན་རྣམས་གར་རྣམ་པ་  
 མང་པོ་བྱེད་པ། ལྷོ་པོ་སལ་མོ་ཆེ་ཡན་རྩུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་འཆོ་མེད་པར་

གཞན་གང་དང་ཅེད་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་པ། མིལ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲིགས་  
 པ། གུ་མུ་དཔལ་གཙོ་བྱས་མེ་དོག་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་བདུག་སྒྲིས་རྣམ་པ་མང་པོ་  
 དང་། གྲི་བཟང་གི་བྱེ་མ་དང་། གོས་གསར་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། བྱེད་པ་རྣམ་  
 པ་མང་པོ་དང་། བྱས་གྱི་ཐིང་བྱ་བརྒྱན་པ་མང་པོ་དང་། སྒྲིས་རྒྱས་གང་བའི་བྱས་  
 བྱས་ཐོགས་པ་མང་པོ་དང་། བྱུག་སྒྲིས་བསྐྱར་ཞིམ་པོའི་དང་ལྷང་པ་མང་པོ་མཁྱིད་  
 དུ་འོང་བར་བྱས་པ། ལུལ་གུ་མོ་མོ་ནས་བྱུང་བའི་མོང་ཐོང་བཟང་པོ་རྣམ་པ་མང་  
 པོ་བཟུམ་པ། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་དར་ཞིང་གཞོན་འཛོམས་དཔལ་སེམས་དགའ་  
 ལ། གོས་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཞིང་རིན་པོ་མེད་རྒྱུ་རྩུ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཆས་  
 རབ་དུ་བཟང་བ་རྣམས་གྱིས་གང་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་གི་ནང་ནས་སོང་སོང་བ་  
 ལས། ཁྱོད་པོ་ཨ་མྱེ་ལྷ་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བྱིས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིས་བྱེད་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱིས་བྱེད་  
 མས་བསམས་པ། ཞེས་པ་ནས། བལྟ་འོ་སྒྲུལ་མོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་པ་ཐོས་པ་ན། ཕྱིས་བྱེད་མས་  
 བསམས་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་འདིས་མཛོན་དན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྟགས་ནས་  
 བརྒྱན་མོར་མ་བཞེས་པར་སྤངས་སོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་སྒྲིང་ན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་བའི་  
 བསམ་པས་ཁང་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་འདོད་པ་འདྲ་བར་བྱས་ནས། ལུས་བྱང་  
 མཛོས་པ་རྒྱལ་པོ་གང་ནས་འབྱོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུན་ནས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་ན་སྒྲོག་  
 འབྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐོག་གི་སྒྲིང་ན་གནས་དེ་ལུས་གཡོ་བ་དང་། མིག་ཟུར་གྱིས་  
 ལྟ་བ་དང་། ལན་ལུ་འཛོམས་པ་ལྷར་བྱས་དེ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ཐོགས་སྒྲིས་པ་བསྐྱུ་

པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་མིག་ལམ་དུ་གསལ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས་  
 ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་འདུག་ནས་དེ་བདག་ལྷ་ཁྱེད་མཆོད་པར་པ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་  
 མོར་མི་རུང་བ་འདི་མཐོང་ན་རྒྱལ་པོ་འདིས་དྲན་པ་རྣམས་པར་གཤོ་བ་བདག་ཉིད་  
 རང་གིས་འདོན་རྣམས་མཁ་མི་རྣམས་བལྟའོ་སྐམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོས་མུས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་གྲོང་  
ཁྱེར་གྱི་མཆོག་བརྒྱན་པ་ལྟ་ལྟ་པ་ལས། ལུ་མོ་དེ་མིག་ལྟ་ན་སྤང་བར་འདུག་  
འདུག་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གོ་སྟེ། །  
བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་  
འགོ་བར་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
ལ་གདམས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་དེའི་བྱད་གཟུགས་མཐོང་བས་སེམས་དབང་མེད་དུ་  
སྟོགས་པར་བརྟན་པ་ལ་བརྟན། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚར་ན་འདྲོད་ཆགས་  
ངེས་པར་སྟེང་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་དེའི་བྱད་གཟུགས་མཐོང་བས་སེམས་  
ཆགས་པར་གྱུར་རྒྱལ་བརྟན་པ། ཁ་ལོ་བ་ལ་བུ་མོ་དེ་ལུ་ཡིན་དྲིས་པ། ཁ་ལོ་བས་  
ལན་གསོལ་བ། འདྲོད་ཆགས་མཐུ་ཆེ་བར་བརྟན་པ། འདྲོད་ཆགས་སྤྱོད་དཀའ་  
བར་བརྟན་པ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆེ་འདྲིར་ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པའི་བདེ་  
བདེར་སྤྱི་མར་ཕན་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པ། ཆགས་པ་  
དྲག་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་རྣམས་  
སེམས་འདུག་པའི་རྒྱུར་དུ་འགོ་བར་བརྟན་པ། ཆགས་པ་དྲག་པོས་གདུངས་པ་ན་  
ལུས་ཀྱིས་རྣམ་འཁྱུར་སྤྱིར་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་མི་འབབ་པར་གྱུར་



དྲོ། །ཞེས་པའི་བར་དྲེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤོན་ཡུན་རིང་པོ་  
ནས་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་མཐུ་ཆེ་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་  
བར་མི་བྱས་ཤིང་། ཆོ་འདྲིའི་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་པོ་བྱང་སྤྲུལ་གྱི་  
ན་རྒྱུ་བཟང་མོ་རང་གི་བཙུན་མོ་མང་པོའི་ལུས་བཟང་ཞིང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་  
བརྒྱན་དེ་ཆས་པ་རྒྱན་དུ་མཐོང་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་འདྲ་དཔེ་ཡོན་ཏན་ལྡ་  
ལ་རྒྱན་དུ་ཆོས་པར་ཡོངས་སྐྱད་པར་གྱུར་པས། འདྲ་དཔེ་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་  
སྤྲོན་པ་དང་རེ་བ་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཉོན་མོངས་  
པའི་གཉེན་པོ་ཐར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་དགའ་བས་ཡིད་མ་འབྱར་ལ། དུན་ཤེས་བག་  
ཡོད་བརྟན་པོས་དབང་པོ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲིང་སྤྲོབས་  
བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ། བདག་དང་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་ཆ་ཆེ་བ་  
དང་། རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྒྱན་དུ་དབང་པོར་དུན་པས་ཁྲེལ་ཡོད་  
དང་ལྡན་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོད་གང་ལའང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་པར་གི་པའི་  
ཡུལ་གྱི་འབངས་རྒྱུས་དགེ་བ་བརྩའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅའ་པོས་སྦྱོང་བས་ལོག་  
གཡེམ་གྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལྡ་བ་ལ་མ་མོས་དེ་ལྟ་བུའི་འདྲ་དཔེ་མེད་ཀྱང་།  
ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུས་ལ་དབང་པོ་མ་བསྐྱངས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པར་ན་  
རྒྱུང་མཛེས་མ་ལ་མིག་གིས་བསྐྱས་ན་འདྲོད་ཆགས་སྦྱོའི་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར་  
རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་ནས་སྤྱིང་མའི་གཞུགས་མཐོང་ནས་  
འདྲོད་ཆགས་ལངས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུའི་མཛེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་དུ་ཡིད་ལ་ཡ་  
མཚན་ཆེར་གྱུར་ནས་སྤྱིས་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་མེད་དེ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་  
རིང་ཞིག་བསྐྱས་ནས། འདི་ཅི་ཀུ་སྐད་འི་མེ་ཉོག་ཡིན་ནམ། འོན་དེ་བྱིས་འདྲིའི་ལྟ་



ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྡེ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སྡེ་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་  
གསུངས་ཏེ། ཉོན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྡེ་པ་དང་  
མཐུན་པའི་ཡུལ་སྤང་བ་དང་། འདྲ་འཛིན་ཁྱིེད་དུ་གནས་གིང་གྲོགས་རན་དང་  
འགྲོགས་པ་དང་། ཆོས་ལོག་མཉན་བ་དང་། སྡོན་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྡོངས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷག་བལྟལ་མི་ལྷག་གི་མཚན་མ་སྟོ་འདྲགས་པ་སྟགས་  
རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་རྒྱག་གོ། །གཞུང་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་སྡེ་པའི་རྒྱ་འདྲ་འཛིན་  
ཁྱིེད་དུ་གནས་པ་དང་། དབང་པོ་མ་བསྐྱངས་པ་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་  
དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྟན་ལ། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་  
པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་གཡེར་པོ་ལ་མིག་གིས་ལྟ་མི་རུང་བ་དང་།  
བྱད་མེད་གཡེར་པོ་གང་དུ་གནས་པའི་བྱིས་དུའང་འགྲོ་མི་རུང་བ་དང་། དཔེན་པ་  
སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིས་སྟགས་མེད་པར་སེ་གོལ་གྱི་ཡུན་  
ཅོམ་དུའང་གནས་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱང་འཛོར་མ་དང་ཆང་འཛོར་མའི་བྱིས་  
སྟགས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྤང་འགྲོ་མི་རུང་བ་སྟགས་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་རྒྱལ་  
བས་བཅའ་བྱིས་ས་དམ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ལོ་བ་ལ་བུ་མོ་དེ་སུ་ཡིན་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞེས་  
པ་ནས། ལུ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྡེ་པོ་གཞན་དག་ལ་  
སེམས་ཆགས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་  
སྟོན་པའི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་དེ་  
འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། བདག་རང་གི་གནས་སོ་བྱང་དུ་

ཕྱིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་  
 ཤིང་ཉིའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་མ་  
 ཚོར་བས་གསང་སྟེ་དྲིས་པ། ཕྱིར་དཀར་པོས་བསྒྲོར་བའི་ཁྱིམ་དེ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ཡིན་  
 བྱེད་གྱིས་ཤེས་སམ། ཁྱིམ་དེའི་སྟེང་ན་སྤྱིན་དཀར་སྟེང་ན་སྤྱོག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
 མཛེས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱད་མེད་དེ་སྤྱོག་ཡིན། དེ་གཞིན་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་  
 གྱི་རྒྱུང་མར་ཕྱིན་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་དྲིས་སོ། སྤྱིན་དཀར་སྟེང་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 ཀྱང་གཉིས་པོ་འདྲིའི་ཚིག་རྒྱུར་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ན།  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱོད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་པར། ཚེས་ས་དཀར་  
 མཛེས་པར་གྱུར་བ་ནི། གསེར་གྱི་རི་གསེབ་སྟོན་གཡི། །རྒྱ་ཟེར་དྲི་མེད་ལྷགས་  
 པ་འདྲ། ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལྟར་ཚིག་རྒྱུར་དོ་མཚར་བའོ། གསུམ་པ་ཁ་ལོ་བས་  
 ལན་གསལ་བ་ནི། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས་སྐྱས་པ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ར་ག་  
 ཞེས་བགྱི་བ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། ཁྱིམ་དེ་ནི་དེའི་ཁྱིམ་ལགས་སོ། བྱ་མོ་དེ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆིས་འབྲང་ལགས་ཏེ། ཀི་རྩྱ་ཏ་བད་ས་ཞེས་བགྱི་བའི་བྱ་མོ་ཕྱིས་བྱེད་མ་  
 ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གོ་སྟོབ། བཞི་པ་  
 འདོད་ཆགས་མཐུ་ཆེ་བར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིས་པ་བཞིན་  
 དུ་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས་རི་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་སྟངས་  
 ཅེས་ཐོས་ནས་བྱད་མེད་ནི་ཁྱིམ་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་སྟེ། རང་གི་  
 བརྟན་མོར་ལེན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་མིག་ཅུང་དང་  
 མདངས་ཉམས་ཤིང་ཤུགས་ནར་ཞེས་སྒྲུང་ནས་བྱད་མེད་དེ་ལ་སེམས་ཆགས་  
 བཞིན་དུ་དལ་བུས་སྒྲེ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱས་པ་མིན་པར་བདག་རང་ལ་སྐྱས་པ། ཨོ་

མའི་ཞེས་ངོ་མཚར་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤང་མེད་འདི་ལ་མྱོས་བྱེད་མ་  
 ཞེས་མིང་རི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ནི་དོན་དག་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། དེའི་གཟུགས་  
 ལུས་མཐོང་ཡང་སེམས་ཆགས་པས་མྱོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་མིང་དེ་ནི་ཐོས་  
 པ་ཅུམ་གྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ཚིག་གྲང་སྟན་ནོ། །འདྲུམ་པའི་  
 མདངས་རབ་རྒྱ་དཀར་པ་མེ་དོག་གུ་མུ་ད་ལྟ་བུའི་སྤང་མེད་མྱོས་བྱེད་མ་ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་མྱོས་བྱེད་དངོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་གི་སེམས་མྱོས་པ་བཞིན་དུ་དབང་  
 མེད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆགས་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་ན་རྒྱང་གིས་ཐོགས་པའི་རང་  
 རྒྱལ་བཟོད་པའོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆང་ལ་མྱོས་བྱེད་དུ་གྲགས་  
 གྲང་ཆང་ལས་མཐུ་ཆེ་པའི་མྱོས་བྱེད་གཞན་ཡོད་དེ། ཆགས་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་  
 རྒྱང་བཟང་མོ་མཐོང་བ་ནི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཐོགས་ཏེ་མྱོས་པར་བྱེད་  
 པས། མྱོས་བྱེད་འདི་ནི་ཆང་གིས་མྱོས་པ་ལས་མཐུ་ཆེའོ་ཞེས་བཟོད་པ་སྤྲོད་པ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་སྟན་དག་པ་རྒྱུས་ཚིག་སྟོར་ངོ་མཚར་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་  
 འདྲོད་ཆགས་སྟོང་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དབང་དུ་གྱུར།  
 ཅས་པའི་བར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་འཁོར་  
 པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་བཅིངས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་  
 བཅིངས་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་  
 པར་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པའི་བྱིར་རང་ཉིད་  
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་ཏེ། མྱོས་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་  
 མེད་དེ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་རྗེད་པར་བདག་འདྲོད་ན་ཡང་བཟོད་མི་  
 ཐུབ་པར་སེམས་ཀྱི་མངོན་ལུས་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་པར་གྱུར་ལ།

བདག་གི་སེམས་ནི་ཕུད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་  
 གང་ལའང་དཔྱོད་མི་བྱལ་བར་སེམས་འདི་ནི་ཕུད་མེད་དེའི་དབང་ཏུ་གྱུར་རྟོ།  
 །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་ཞིང་གཙོད་དགའ་བ་ནི། ཆོས་ས་  
 ལས་ཀྱང་། རྣོ་ར་བུའི་རྒྱ་ཆ་ཕུད་དང་བུ་མོ་ལ། ཁྱོད་ས་ལུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་  
 ལ་བལྟས་ན། །ལྷགས་ཤིང་གྲེས་མ་ལས་བྱས་ཆིངས་མ་གང་། །དེ་དག་དམ་པོ་  
 མིན་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་། །འདོད་པའི་ཆིངས་མ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོད་ཀྱང་། །  
 དཔ་ཏུ་གྲོལ་བར་དགའ་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས། ས་སྡེ་ལས་  
 ཀྱང་འདོད་ཆགས་ནི་རས་ལ་སྦྱུང་ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ལས་དབུལ་དགའ་  
 བར་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་ཆོ་འདྲར་ལུས་སེམས་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་བདེ་  
 བ་དང་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་གནིས་ཀ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པ་ནི། གཞན་  
 ཀྱིས་རྒྱང་མ་ཞེས་པ་ནས། གཞིང་དང་བྲལ། ཞེས་པའི་བར་དེ། ཟག་པཅས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ཡིད་འོང་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་འདིས་ཐར་པའི་ཆོས་དང་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་  
 བདེ་བ་གནིས་ཀ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་འདི་ལས་གཞོང་བ་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
 འདོམས་པའི་སྤྱིར་རང་ལ་བརྟུལ་བ་ལྟར་དུ་བརྟོན་པ་ནི། རྩིས་བྱེད་མ་འདི་ནི་  
 རྩིས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་ལ། བདག་དེ་ལྟར་ཆགས་སེམས་ཀྱི་བརྟ་  
 ཞིང་རྗེས་སུ་དཔྱད་དེ་སྒོ་མི་བརྟན་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་བྱེད་མེད་དེའི་གཞུགས་དང་  
 ལར་ཆོ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ཡིས་སྒྲོམ་དེ། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་དོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་  
 བཞིན་དུ་དེ་འབང་ཞིག་སེམས་སེམས་ནས་མཚན་མོ་གཞིང་དང་ཡང་བྲལ་དེ་  
 ལུས་སེམས་གནིས་ཀ་གདུང་བས་གཟིར་བར་གྱུར་དོ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
ཞིང་། ལྷག་པར་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་འདིས་དལ་བ་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་  
ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལུང་བར་བྱེད་དོ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ལ་ཆགས་པས་  
ཀྱང་ལུང་བར་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་ལུང་མེད་གྱི་གཟུགས་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ག་ལ་ཆགས་པས་ལུང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོན། དོན་འདི་ལ་སྟོབ་  
དཔོན་དབྱིག་གཞེན་གྱིས། རི་དུགས་སྤྱང་པོ་བྱེ་མ་ལེབ་དང་ན། །སྤྱང་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་  
ཡིས་བཅོམ་གྱུར་དེ། །གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ནི། །རྟག་ཏུ་  
བསྟེན་པ་ཅི་བྱིར་འཛོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་སྟོར་འདི་ནི་  
ཆགས་ལྷན་རྣམས་ལུང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་  
དུག་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐར་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱི་བདེ་བ་  
དང་ཡང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ལས་གྱི་དོན་གཞིས་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་  
པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ཞེས་ཉམས་གྱུར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་  
ཆོག་སྟོར་རོ། །

བདུན་པ་ཆགས་པ་དུག་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ལུས་དེ་ལས་  
གཞན་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་སེམས་འཕྲུག་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ཡི་ལུས་  
བཟང་ཞེས་པ་ནས། ཞེསྤང་ལྡང་། ཞེས་པའི་བར་དེ། སྤྱར་ཀྱུ་ལུ་དའི་དུས་སྟོན་ལ་  
བལྟ་བའི་བྱིར་གྱོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོན་པོ་ཨ་ཁྱི་པུ་ར་ཀའི་ཁང་སོག་ཏུ་  
གནས་པའི་ལུང་མེད་དེ་ཡི་ལུས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷན་པར་  
ཆས་གིང་འགྲེང་བ་དང་། མིག་གི་ཟུར་གྱིས་རང་ལ་བལྟ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པས་ཕོ་  
བྲང་གི་ནང་དུ་སྤྲིབས་ནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་འདུག་པའི་







པ་དེ་གཞན་ལ་མ་སྒྲིམ་གྱང་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དྲགས་དང་མཚན་མ་མིག་  
 དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། ཤ་བྱི་ཆེ་བྱལ་མོར་གྱུར་པས་མདོན་པར་  
 གྱུར་དོ། ཁང་དུ་ཆགས་པ་དག་པོ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལོ་ནས་མདོན་པར་འགྱུར་བ་ནི།  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་གྱུར། བསམ་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་གྱུར། སྤྱི་ལོ་ནས་ནི་ཉེ་བར་  
 དམིགས། གླུང་མདོག་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དག་རྣམ་པར་སྒྲ་བར་མི་རུས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། གཞུང་འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ། བདག་ཉིད་གྱིས་  
 བརྟགས་དེ་པོར་ཡང་ཞེས་འགྱུར་བ་འགྱུར་མི་ལེགས་དེ། འདིར་ལུང་མེད་གྱི་རང་  
 རྒྱལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་མ་བྱལ་བའི་སྐབས་སྟོན་པས་  
 བརྟགས་དེ་ཞེས་པ་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཆོག་ལྷག་གི་དོན་འོག་དུ་ཆོགས་བཅད་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བརྟན་པ་ཆེན་པོས་བརྟགས་ཞིང་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཆོགས་བཅད་འདི་  
 ལ་འགྱུར་གསར་དུ། བརྟན་པ་ཆེན་པོས་འབད་དེ་ཞེས་བརྒྱུར་འདུག་པས་དོན་དུ་  
 བརྟགས་པ་ཞེས་པར་སོང་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་དང་མ་འགྲིག་  
 པས་འགྱུར་རྟོང་ལྟར་ལེགས་སོ། །

ལྷ་པ་བུ་མོ་དེའི་ཁྱོད་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་སྟོས་བྱེད་མ་བཞེས་པར་གསོལ་ཡང་  
 ལོག་གཡེལ་ལ་མ་ཞུགས་པར་རྒྱལ་གྲིམས་བསྐྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་རྒྱལ་  
 ལ་བརྒྱུད། སྟོན་པོ་ཨ་ཁྱི་ལྷ་ར་ཀས་ལྟས་བསྟན་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྟོས་བྱེད་མ་བཞེས་པར་གསོལ་བ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེལ་པ་ནི་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཡིན་པས་སྔས་གྱུང་བུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བསྟན་  
 བ། ཉེས་པ་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་བ། རྒྱལ་གྲིམས་  
 ཉམས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལས་ཤི་བ་ལེགས་པར་བསྟན་བ། ཉེས་སྦྱོད་ལ་གནང་བའི་

སྐབས་མི་འཛོལ་བར་འབད་པས་སྤྱོད་དགོས་པར་བསྟན་པ། རང་དོན་སྦྱུ་  
ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་སྟགས་ཚེས་ལ་གནས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་  
པ། འབངས་སྤྱེ་པོ་མང་པོའི་མགོན་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འདུག་  
པར་ཚེས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཚེན་  
པོས་ལུས་སྟག་འོངས་སྦྱོད་གང་ལའང་མི་ལྟ་བུར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་མཐར་  
ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་སྟོན་པོ་དང་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། བཞེས་པའི་དེགས་མོ། ཞེས་  
པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཚེན་པོ་ཨ་ཁྱི་ལྷ་ར་ག་ཞེས་བྱ་བ་  
ནང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པར་མཚན་མས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་དེས།  
རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་ཚུས་བྱེད་མ་ལ་ཀགས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་  
ཞིང་གྲོད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས། སྤྱོད་ཉེ་བས་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲིང་ཀགས་  
མཐུ་ཆེ་བས་ལུས་དང་སེམས་མ་རུང་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔེན་  
པ་ཞིག་གི་སྐབས་ནང་དུ་འོངས་ཆོག་པར་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནང་དུ་མཆི་  
བར་གནང་བ་དང་། སྤྱེ་པོ་གཞན་མེད་པའི་དཔེན་པར་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་  
གསང་སྟེ་གསོལ་བ། ད་ནང་བདག་ལྟ་མཚོན་པར་བཞུད་པའི་ཆོ་གཞོན་སྟོན་  
གཅིག་བདག་གི་མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཆིས་ནས་སྟོས་བྱེད་མ་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
ཐུགས་ཀགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་བདག་ལ་མཆི་སྟེ་ཟེར་ལ། དེ་སྤྱོད་  
ཅིས་སྐྱས་ནས་གཞོན་སྟོན་དེ་མོད་ལ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་དེ་ལྟར་  
བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྐྱེས་དུ་རྟོག་པ་སྟེས་ནས་འདྲིང་ཁྱུང་མཆིས་པ་ལགས་པས།  
དེ་ལྟར་མདུན་བདག་གི་རྩེ་པོ་ལྟ་ཅིག་ཁྱོད་འདྲིང་ལྟ་བུར་ཅིའི་སྤྱོད་དུ་བདག་ལ་

བཀའ་མི་ལྷུང་བར་འོ་བརྒྱལ་དེ་བཞུགས། དེ་བས་ན་ལྷ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་པོས་  
ནས། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བུ་མོ་ཚྭས་བྱེད་མ་འདི་ཐུག་དུ་བཞེས་  
པའི་རིགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་  
གཞོད་པའི་ལས་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱང་བྱ་མི་རུང་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་  
པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཡོང་མི་བྱེད། ཅིས་པའི་བར་དེ་དེ་ལྟར་བློན་པོ་ཨ་མྱི་ལྟ་ར་  
ཀས་གསོལ་བ་དེ་གསན་ནས། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བློན་པོ་ལ་གཞོད་  
སྒྲིན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ལྷས་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་རོ་ཆ་སྟེ་མགོ་སྤྲད་ནས་འདྲོད་  
ཆགས་གྱི་དབང་དུ་ལྷུང་ཀྱང་། ལུན་རིང་པོ་ནས་ཆོས་ལ་སེམས་པ་རབ་དུ་གོ་མས་  
པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་བའི་སྤྲིང་སྒྲིབས་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་མི་འདྲོད་  
པའི་ཆོག་གསལ་བས་བློན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུང་མ་ཚྭས་བྱེད་མ་ང་ལ་  
འབུལ་བས་བཞེས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་  
རྒྱུང་མ་ལ་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བྱས་ན་ནི་རང་གི་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་  
གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་ཅིང་། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་ལ། བདག་  
ཅག་གཉིས་ཀ་ལུང་འདི་ན་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་བཀྱར་ཞིང་མཐས་པའི་གུངས་  
སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་རན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འུ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལུང་འདི་ན་མི་མཐས་  
པ་བློན་པོའི་གུངས་སྤྱི་འགོ་བར་འཇུར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་འདྲོད་པས་ལོག་  
པར་གཡེམ་པ་བྱས་ན་རང་གི་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་དེ། ལོག་གཡེམ་ལ་  
ཞུགས་ན་བློན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་གིང་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་གསོག་  
པར་འཇུར་ལ། བདག་ལ་འཆི་བ་མི་འོང་བར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་

གཏན་དུ་གནས་ན་ཅི་འདོད་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། བདག་མི་འཆི་བ་མིན་དེ་  
 ལྟར་དུ་འཆི་དགོས་ལ། སྒྲི་བའི་འོག་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས། སྒྲེ་བ་བཟང་ངན་ནི་  
 ལས་བཟང་ངན་གྱི་མཐུ་ལ་རག་ལས་པས། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་  
 བསགས་ནས་སྒྲི་ན་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་ནས་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་ལྟོང་  
 དགོས་པས་ཕྱི་མར་ལུང་། ཆོ་འདིར་ཡང་བདག་གི་འདོད་ལོག་སྤྱད་པའི་སྤྱིག་པ་  
 བྱས་ན་གང་བྱས་པ་འདི་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཤེས་ན་སྒྲེ་བོ་ཀུན་  
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་ཆོ་འདིར་ལུང་། རྩོད་ལ་ཡང་འདི་གཉིས་  
 ཀར་གཞོད་དེ། ལྷོས་བྱེད་ང་ལ་ལུལ་ནས་ངས་སྤངས་ན་རྒྱང་མ་དེ་དང་བལ་བས་  
 འཁྱོད་པ་ཆེན་པོས་གདུགས་པར་གྱུར་པའི་མེས་རྩོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཞིན་དུ་སྤྲེག་  
 པར་འགྱུར་བས་ཆོ་འདིར་ལུང་། ལྷོས་བྱེད་མ་དང་བལ་བ་ན་རྩོད་ང་ལ་ངན་  
 སེམས་སྒྲེས་ནས་ལས་ངན་གསོག་ལ། དེས་རྩོད་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བས་ཕྱི་  
 མར་ལུང་། །དེས་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་དེན་འདི་དང་པ་རོལ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་གཞོད་པའི་ལས་གལ་བྱེད། བྱ་བ་ངན་པ་དེ་བྱས་ན་བདག་  
 ཅག་གཉིས་ཀ་ལུལ་འདིར་སྤྱུན་པོའི་གངས་སུ་འགོ་སྤྱེ། གང་ཕྱིར་ལེགས་ཉེས་  
 དཔྱད་པའི་སྤྱོད་མཐུ་མེད་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་འདི་ཕྱིར་ལུང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཉེས་སྤྱོད་སྤེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་སྤྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་  
 འདི་ཕྱིར་ལུང་བའི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད་དོ། །གཞུང་འདིས་ནི་  
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་བྱར་མི་རུང་བ་ལྟ་  
 ཞོག་ཕྱིས་ན་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྱར་ཐུབ་མི་རུང་བའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གོ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་







རིགས་མོ། །དེ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུས་བྱེད་མ་ཐུལ་བ་བཞེས་  
 བ་སྒྱུན་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ཆོས་ལུ་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་  
 གང་སྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ནུམ་པ་ཀུན་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་ལུན་པའི་དག་སྒྲོང་དང་དག་རྒྱལ་རྒྱམས་ལ་ཆང་  
 སྒྱུན་པ་དང་། བྱི་དྲེ་ལ་ཟས་སྒྱུན་པ་དང་། འདྲོད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་  
 སྒྱུན་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བྱི་མར་  
 བན་པའི་ཐབས་ལུ་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་དུག་སྒྱུན་པ་དང་།  
 འཆི་བར་འདྲོད་པ་ལ་མཆོའི་ཆ་སྒྱུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་  
 སྒྱུན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ལུ་མི་འགྱུར་བར་  
 མ་ཟད་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཆེ་གསོག་གོ། །དེས་ན་ང་མེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱིམས་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་  
 བྱིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་གོགས་བྱས་པས་ཆོས་ལུ་མི་འགྱུར་བ་  
 མ་ཟད་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཆོས་ལྟེ་བ་གསོག་གོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིལ་པོ་  
 ཁྱོད་ང་ལ་རབ་དུ་བྱམས་པས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲོག་ལའང་སངས་པར་མི་ལྟར་  
 བར་གཞེན་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ངའི་སྤྱིང་  
 ལྟར་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ། གྲོགས་པོའི་རྒྱང་མའང་གྲོགས་ཁྱོད་རང་དང་  
 མཆུངས་པར་གཅེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱར་མི་རུང་  
 རོ། །རྒྱ་མཆོའི་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ང་ལ་བྱམས་ན་ང་འདི་ལྟར་བྱ་བ་རན་པ་ལོག་  
 གཡེམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་མི་རིགས་མོ། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུས་བྱེད་མ་ཐུལ་

བ་འདི་སྐྱེ་བོ་གཞན་སྐྱུས་ཀྱང་གེས་པར་མི་འབྱུང་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། གཞན་སྐྱུས་ཀྱང་མི་གེས་པ་མི་ཤིང་མོང་། ཤིང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་  
 འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཅི་རྒྱག་དུ་མི་འབྱུང་རམ། འདི་རྒྱག་པར་འབྱུང་ན་ནི་སྐྱེ་  
 བོ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་ཡང་རྒྱག་པ་བྱས་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རང་ལྟར་བའི་  
 ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་པ་བྱས་པ་ནི་དུག་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་ཟ་བའི་ཆོ་གཞོན་པ་མི་  
 མདོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱག་བསུལ་ཆབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤོག་འཕྲོག་པར་  
 བྱེད་པས་དུག་ཟོས་པ་དེ་རི་ལྟར་བདེ་བར་འབྱུང་། འདི་ནི་ཆོས་སྤུངས་ལས། རྒྱག་པ་  
 རྒྱང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། །ལུང་གྲོལ་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་འབྱུང་ཏེ། ཁོང་པར་ཁོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །རྒྱག་པ་བྱས་པ་གཞན་སྐྱུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་མི་ཤིང་དེ། ལོག་གཡེམ་  
 མོགས་རྒྱག་པ་གང་དང་གང་བྱས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་  
 ཀུལ་བ་རྣམས་དང་། ཀུལ་ལྷས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་  
 རྫོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་ཅན་གྱི་མི་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ན་ལོག་གཡེམ་མོགས་རྫོང་པ་  
 རན་པ་བྱས་པ་མི་མཐོང་བ་མི་ཤིང་དོ། །ཆོགས་བཅུད་འདིས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གནིས་བསྟན་ཏེ། ཆོག་རྒྱང་ལྷ་  
 མ་གནིས་ཀྱིས་ངོ་ཆ་དང་། ཆོག་རྒྱང་ལྷ་མ་གནིས་ཀྱིས་ཁྲེལ་ཡོད་བསྟན་ཏེ། ཁོ་  
 ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གནིས་ཀྱིས་ཁྲེལ་པར་ནི་སྐྱུར་བཤད་ཟིན་ལ། དགེ་བའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གནིས་ཡིན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གནིས་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་།  
 དེས་འཕངས་པའི་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་གནིས་ཡིན་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་པས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཅན་འདི་རྒྱུ་དུ་ལ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། འདིའི་དོན་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བྱེད་མ་ང་ལ་ལུལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་དེ་ལ་ཕངས་པ་མེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ།  
 རྒྱལ་བྱེད་མ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་མི་ཕངས་ཞེས་ཟེར་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་མ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ལུལ་བ་ལྟར་ངས་བྲུངས་ན། དེ་བཟང་མ་ཐག་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱང་མ་དང་  
 ལུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་མྱོང་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་  
 ཞེས་སྒྲུ་ཡང་དེ་ལ་ཕུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལས་གི་བ་ལེགས་པར་བསྟན་  
 པ་ལ་གནིས། སྟོན་པོས་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་དེའི་  
 ལན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཏྲི་ཕུ་ར་ཀས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ནས། འདི་  
 བཞེས་སུ་གསལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་སྟོན་པོ་དེ་  
 ལ་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱང་མ་རྒྱལ་བྱེད་མ་ང་ལ་འབུལ་བ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཁྱོད་མི་  
 ཕངས་ཟེར་བའང་མི་བདེན་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལན་སྟོན་པོ་ཨ་ཏྲི་ཕུ་ར་ཀས་  
 སྒྲིམ་པ། བདག་ནི་བྱ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་ཡིན་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་གི་རྩེ་བོ་དང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རང་གི་བྱན་མོ་རྒྱལ་བྱེད་མ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་པོ་ཁྱོད་རང་ལ་

འབྲུག་པ་ལ་དེ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས། དེས་ན་  
འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡང་ཚུས་བྱེད་མ་འདི་ཡང་བདག་ལ་མངས་ཞེས་བགྱི་བ་  
དེ་ཡང་མངས་ན་མངས་སུ་ཟད་མོད། ཚུས་བྱེད་མ་འདི་ནི་བདག་ལ་མངས་པ་  
ལགས་མོད་གྱི། དེའི་སྐད་དུ་མངས་པ་འདི་ནི་བྱོད་ལ་འབྲུག། རང་ལ་གང་མངས་  
པ་དེ་ཕྱི་ན་ཆེ་རབས་བྱི་མ་ལ་རབ་དུ་བགའ་ཞིང་མངས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་  
ངོ། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་བོས་ནས། དེ་བས་ན་བདག་གིས་  
ཡུལ་བའི་ཚུས་བྱེད་མ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེའི་ལན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི།  
རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་ཀྱང་སྒྲ། ཞེས་པའི་བར་དེ། སྒྲོན་པོས་  
ཚུས་བྱེད་མ་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་ལན་སྐྱས་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེས་པ་དེ་  
ལྟར་བྱར་མི་རུང་གི་བྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལའོར་བའི་  
གནས་ན་བདེ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་བ་ཁོར་ལས་འབྱུང་བས་དགེ་བའི་  
ཆོས་སྐད་པ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་དཔལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དཔལ་  
ཡུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བས་བདག་ནི་མཆོན་ཆོན་ན་  
པོས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྒྲེ་གི་བའས། མེ་སྐག་འཕྲོ་བའི་མེ་ཡུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་  
ལྷགས་ཏེ་གི་ཡང་སྒྲེའོ། ཡང་ན་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་པ་ལས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བས་གི་བ་སྒྲེའོ་

ཞེས་པུ་པའོ། ཚིགས་པ་ཅད་འདི་འི་ཚིག་ཀྱང་དང་པོ་ལ་འབྱུང་གསར་དུ། ཚིག་  
 གྲུང་པ་ལས་དཔལ་མི་ཐོབ་འབྱུང་ན། ཞེས་པའབྱུང་པ་ལྟར་ན། ཚིག་གྲུང་པ་ལས་  
 དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུན་ཚིགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་  
 ཚིགས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་པས་ཤི་བ་ལྟ་ཞེས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཚིག་ལྷན་པ་ཆེ་རུ་མ་སོང་པས་འབྱུང་རྒྱུ་ལེགས་སོ། །ལྷ་པ་ཞེས་སྤྱོད་ལ་གནང་  
 བའི་སྒྲ་པས་མི་འཚོལ་བར་འབད་པས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཞིས། ལྷོན་  
 བོས་གསོལ་བ་དང་། ལྷལ་པོ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས་དེའི་ལམ་བརྟོན་པའོ། །

[illegible]

འཇུར་དེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་བྱས་པས་གདམ་ངན་དང་། ཆད་  
པས་བཅད་པས་ནོར་ཉམས་པར་འཇུར་རོ། ཁྲི་མར་ལུང་བར་འཇུར་དེ། རུང་མ་  
སྒྲོན་མེད་པོར་ཞིང་དེ་ཡང་སྤྲིག་ལ་སྤྱར་བས་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་ནས་ངན་  
འགོར་འགོ་བར་འཇུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱར་མི་རུང་བ་ལ་དུས་དེ་ནན་མ་ཆེ་བར་  
རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་དེ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་མ་ཆེ་བར་ཞེས་པ་འདི་  
ལ་འཇུར་གསར་དུ་ནན་མ་ཆེ་བར་ཞེས་འདུག་པ་འཇུར་ལེགས་སོ། །དུག་པ་རང་  
གི་དོན་སྒྲུབ་ན་འད་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་སྟགས་ཆོས་ལ་གནས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་  
པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱན་པོས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་དེའི་ལན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨ་རྟེ་ཞེས་པ་ནས། བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དེ།  
རྒྱན་པོ་ཨ་རྟེ་པུ་ར་གས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཚུམས་བྱེད་མ་སུལ་བ་  
ཁྱོད་གྱིས་བཞེས་དེ་ཁྱོད་གྱི་བྱགས་བདེ་བར་གྱུར་ན་དེས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་ཆོམ་  
ཞིང་བདེ་བར་འཇུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་གི་རེ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུམས་བྱེད་མ་སུལ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བར་  
གྱུར་གྱང་རུང་། རྒྱེ་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་འདི་དང་ཁྲི་མའི་བདེ་བ་ཉམས་གྱང་  
རུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བས་བཟེད་པ་སྟེ་བདག་གིས་དང་དུ་སྤང་བར་  
བགྱེད། །ས་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་གཞན་མ་མཐོང་བས།  
མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་བསོད་ནམས་



འཕེལ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་བྱེད་མ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཡོན་བཞིན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསེལ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དུས་ཚིགས་སོ་སོ་  
 ལ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་མཚན་པར་འོས་པ་གསར་པ་གསར་པ་དག་འབུལ་བ་ཞི།  
 དབྱིད་མེ་ཉོག་གསར་དུ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་མེ་ཉོག་འབུལ་བ་དང་། རྩོན་གིང་ཐོག་  
 རྩོན་པའི་དུས་སུ་དེ་འབུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟོ་བས་བཟེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྱུར་  
 གསར་དུ་དང་དུ་བྱུངས་པ་ཞེས་འདུག་པ་འབྱུར་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་  
 གེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེའི་ལན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སྐྱུས་པ། ཞེས་  
 པ་ནས། བདག་གི་དོན་སྐྱབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། རྩོན་པོ་ཨ་ཁྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་  
 རྩོས་བྱེད་མ་རྒྱལ་པོས་བཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བདག་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་  
 པ་བྱུང་ཡང་རུང་། རྩེ་པོ་ཀུན་གྱིས་རྩོད་པའི་གདམ་རན་བྱུང་ཡང་རུང་། བདག་  
 རྒྱལ་པོ་མཉེས་པ་གཅིག་དུས་ཚིག་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བྱུང་པར་བཤི་  
 ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལན་སྐྱུས་པ། རྩོན་པོ་ཁྱེད་ར་ལ་  
 རབ་དུ་བྱམས་པའི་ཁྱིམ་རང་ལ་ཐན་པ་དང་གཞོན་པར་འབྱུར་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟར་  
 བར་འདི་ལྟར་རང་གི་རྒྱུང་མ་ར་ལ་འབུལ་བའི་འབད་པ་བྱེད་པ་ནི་རའི་དོན་དུ་  
 རྩོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཁྱིམ་ཡང་ཁྱེད་ལྷག་པར་ཡལ་བར་འདོར་དུ་མི་རུང་བས་  
 ཁྱེད་རྒྱུང་མ་དང་བལ་བར་བྱར་མི་རུང་ངོ། །རྩེ་པོ་ཀུན་གྱི་རྩོད་ཀྱང་བཟོད་ཟེར་བ་  
 འཛིག་རྟེན་པས་སྐྱད་པ་ལའང་འཛེས་པ་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་ཁྱེད་ལྟེན་གྱིག །འཛིག་རྟེན་རྩེ་པོ་ཀུན་གྱིས་རྩོད་པ་ལ་འཛེས་པ་མེད་  
 པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྷ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ་རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་ཆེས་ཞིང་སྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་བསྟོད་

ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་  
ལ་མི་འཛེམ་ཁོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ལ། ཆོ་སྤྱི་མའི་འབྲས་  
ལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་སུ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་ཁོང་། དོན་དམ་པའི་  
ལྟ་བུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་དགར་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དང་དཔལ་  
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བུ་སྟེ། དཔལ་སྤྲུག་ཅིས་པའི་བྱུང་  
པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་མངོན་བཟོད་དག་ལས་བཤད་རོ། །གོང་དུ་བཤད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤྱོད་པོ་ཁྱོད་ལ་ར་འདྲི་ལྟར་སྤྱོད། ཁྱོད་དེ་ཕྱིར་ཆད་སྤྲུག་  
གི་ཕྱིར་ཡང་ཚོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །  
རང་ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་སྤྲུག་ཚོས་  
དང་འགལ་བའི་ལས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ། །ལས་དེ་  
ལྟར་བྱས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ལེགས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་སྟེ་འབྲས་ལུ་ལེགས་པ་གང་ཡང་མི་  
འབྱུང་ལ། འབྲས་ལུ་གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་འཛིགས་པའི་  
དོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་དོན་བསྐྱུལ་མཁའ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་  
མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡ་ཐོལ་པོ་རང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་  
བསྐྱུལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་  
སྤྱོད་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་མཛད་རོ། །དེ་  
བས་ན་ར་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལའང་མི་གཞོད་པར་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་  
པ་སྤྲུག་ཚོས་ལ་གཙམ་ནས་བདག་གི་དོན་བསྐྱུལ་བོ། །བདག་གིས་དོན་ནི་ཉེས་  
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་མེ། གོ་འཕང་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་མེད་མེད་པར་སེམས་སྒྲུམས་པ་དང་། སུ་ལའང་གནོད་པའི་  
ལས་གདན་ནས་མི་བྱ་བར་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་།  
རང་གི་རྩལ་ཁྱིམས་སྒྲིགས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱ་  
དགོས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟུང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་རང་དོན་  
བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆང་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱོན་ཏོ། །བདུན་པ་  
འབངས་སྤེལ་པོ་མང་པོའི་མགོན་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པར་  
ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་བསྐྱོན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པོས་གསོལ་བ་  
དང་། རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དཔའ་ལམ་དུ་ཆོས་བསྐྱར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལ་མྱི་ཞེས་པ་ནས། བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་ནའང་ལོག་གཡེམ་བྱ་མི་རུང་  
ཞིང་། རང་གི་རྒྱུ་མ་གཞན་ལ་བྱིན་མ་སྤེལ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་ལ། སྒྲོན་པོ་ལ་མྱི་པུ་ར་ཀས་ལན་སྤྱོད་པ། དུན་ནི་རྩེ་པོའི་དབང་  
བྱ་ཡིན་པས་བདག་གིས་རྩེ་པོ་དོན་དུ་གུས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བྱེད་མ་འབྲུལ་  
ཞེས་སྤྱོད་པའི་ལ་བདག་ལ་ཆོས་མ་ལགས་པར་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་ཅི་  
ཞིག་མཆིས། སྤྱོད་བྱེད་མ་འདྲི་བདག་གིས་ལུལ་བ་ལྟས་བཞེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མ་  
ལགས་པའི་མོངས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་  
དཔའ་སྤྱོད་དུ་ལུལ་གྱི་པོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདྲི་ན་གནས་པའི་མི་རྒྱུས་དང་།  
སྤྱོངས་དང་གྲོང་རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་དང་བཅས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་མ་བདག་གིས་

ཡུལ། ལྷས་བཞེས་པ་འདི་ལ་ཚོས་མ་ལགས་པར་སྟང་གདགས་སུ་ཅི་ཞིག་མཆིས།  
དེ་བས་ན་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷས་བྱེད་མ་ཡུལ་བ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་  
བ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་དེའི་ལན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི།  
རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། ཞེས་པ་ནས། འབངས་ཀྱི་མགོན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོན་པོ་  
ཨ་ཏྱི་པུ་ར་ཀས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལྷས་བྱེད་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་ཏེ་འདི་བདག་གིས་  
ཡུལ། ལྷས་བཞེས་པ་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུལ་གྱང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་  
པའི་སྟན་གདགས་སུ་མེད་པས་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ལན་སྤྲུལ་པ། སྟོན་པོ་ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྟོང་ཉེ་ཞིང་གུས་པ་ཆེ་  
བས་ངའི་དོན་འབང་ཞིག་ལ་སྟོད་པར་རབ་ཏུ་གཞུགས་པ་ཡིན་པར་ངེས་མོད་ཀྱི།  
ལྷས་བྱེད་མ་ཡུལ་ཏེ་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་སྤྲུལ་གྱང་བརྟོད་  
དུ་མེད་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཡུལ་གི་པི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མི་རྒྱམས་དང་། གྲོང་  
དང་། གྲོང་རྒྱལ། ལྗོངས་ཀྱི་མི་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་འུ་ཅག་གཉིས་སུས་ཟེར་བ་  
དེ་བདེན། སུ་ཆོས་ཤེས་པའི་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བ་མིན་པར་  
དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་  
ནས་སྟོན་པོ་ཨ་ཏྱི་པུ་ར་ཀས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་ནས་དད་པ་  
དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཐུག་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་པ། ཡུལ་གི་  
པི་བའི་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་  
གནས་པའི་མི་སྟོ་ལྟན་རྒྱམས་ཆོགས་ཏེ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འུ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་  
ནང་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འབང་ཞིག་ཆོས་ཤེས་པའི་མཆོག་ཡིན་པར་ངེས་



ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 རག་ལས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གང་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་གོ།  
 དེ་བས་ན་ང་ནི་སྤྱིར་མེས་མ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་འདིར་རང་ལ་  
 གྲོ་གཏད་བའི་འབངས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བས་ཕན་པར་བསམས་ནས་སྤྱད་བའི་  
 ལས་མི་བྱ་བར་གཏམ་སྟན་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ལ་དགའོ། །གཏམ་སྟན་  
 འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་འབངས་བའི་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་པོ་  
 རྣམས་སོ། །སྤྱིར་བཤེས་གཞིན་ལ་དད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནས་  
 བརྒྱད་སྟེན་སུ་གསུམ་ཀྱི་ལས་མཐའ་དག་གཏམ་སྟན་འབྱུང་བའི་ལས་ཡིན་ལ།  
 ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་དེའོ། །འབངས་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་དང་ཕན་གཞོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་  
 རྒྱ་མཆོག་འགོ་བ་དྲང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བ་ལང་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བོར་འགོ་  
 ལ་རྒྱ་མཆོག་འགོ་བ་ཡོན་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བ་ལང་རྣམས་ཀྱང་ཡོ་བར་འགོ་  
 རྟེ། རྒྱ་མཆོག་གང་དུ་འགོ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བ་ལང་རྣམས་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ལས་  
 གཞན་དུ་འབྱུལ་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབངས་རྣམས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ན་འབངས་  
 རྣམས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ལ། རྒྱལ་པོ་དགོ་བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་ན་  
 འབངས་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །རྒྱ་མཆོག་ཅེས་  
 པ་ནི་སྟོན་དུས་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ན་བ་ལང་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་  
 ཆོགས་བའི་ནང་ན་དུང་འགོ་ཅང་ཤེས་སྟོགས་གང་ན་གཅན་གཅན་ཀྱི་འཛིགས་པ་

སོགས་གནོད་འཚེ་ཡོད་མེད་ཤེས་ནིང་། ཐུགས་གང་ན་ལམ་མི་བདེ་བ་དང་རྒྱ་  
 དང་རྒྱ་དགོན་པ་སོགས་ཉམ་ང་བའི་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཐུགས་གང་ན་ལམ་  
 བདེ་ཞིང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་དུད་འགོ་རྒྱམས་བདེ་བར་འཚོ་བའི་གནས་ཡོད་  
 པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ། འགོ་བཙུག་པ་ལང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལམ་སྟེ་  
 དྲངས་ཏེ་འགོ་བ། ཤེས་བཞིན་དུ་གོམ་པ་འདོར་ཞིང་མིག་གིས་ལམ་ལ་བལྟས་ཏེ་  
 ཐོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟེ་དབུགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་སྟེ་ལའང་མི་  
 གནོད་པར་ལམ་དྲང་པོར་བྱིན་ཏེ་དུད་འགོའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཚོ་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་སྟེས་བྱེད་མ་  
 ལུལ་བ་ངས་སྒྲངས་ཏེ་བསྟེན་ན་ངས་དགོ་བ་བཟུའི་བྱིས་པ་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་པར་  
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོང་བདག་རང་ཡང་  
 བསྐྱེད་བར་མ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོངས་ཉེས་སྦྱོད་ལས་བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་  
 སྟེ་པོ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་འགྱུར། ར་མི་བྱ་མཆོག་བཞིན་དུ་འབངས་  
 རྒྱམས་ཀྱི་མགོན་ཡོན་ལ། དེ་ལྟར་འབངས་རྒྱམས་ལ་མན་པར་བལྟ་བ་དང་།  
 བདག་རང་གི་ཆོས་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་  
 པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་བལྟས་  
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ར་མི་འགྱེའོ། ཆོས་ནི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 དད་པ་ནས་ས་བཙུ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་  
 ལྷུ་རྩེགས་པ་ལོ། གྲགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་གྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ།  
 ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྟོན་མཐའ་དག་  
 ཟད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་མིན་ལ། ཉན་རང་གི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་མཐའ་



ཡས་པ་ཡོད་མོད་ གྱི། རང་དོན་ཡོད་ཐུང་གིས་བསྐྱད་པས་སྒྲིན་མཐའ་དག་ཟད་  
 པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་མིན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའི་ཆེ་འདོད་སྒྲུང་གསུང་དང་། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་དོན་  
 ཡོད་ཐུང་གི་སྒྲིན་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་། ཐུགས་བརྩའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིས་བཅས་ཐམས་ཅད་གིས་སྒྲིན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱུན་དུ་  
 སྒྲོག་པའི་གཞི་ཡོན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅད་དུ་བྱུང་པའི་གྲགས་པ་དྲི་མེད་  
 རོ། །གཞུང་འདི་ལ་འགྱུར་གསུང་དུ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐན་དང་གཞོད་པ་ནི། །  
 ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཐུང་པ། རྟེན་བཞིན་འབངས་  
 རྣམས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཆོག་ས་བཅད་ཐ་མ་ལ་ཆོག་རྒྱུང་  
 རྗེས་མ་སྒྲིན་ལ་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱར་བ་རྣམས་འགྱུར་ལེགས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུས་སྒྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་གང་  
 ལའང་མི་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྤྱད་བ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་བློན་པོ་ཆེན་  
 པོ་དང་ནས་བརྟེན་པ་བྱས་པ་ནི། དེ་ནས་བློན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཆེར་མི་འཛིན།  
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་ཞེས་སྒྲིན་  
 མཐའ་དག་རིག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། འབངས་རྣམས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་བརྩེ་  
 པ་དང་། སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་  
 དུ་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་འདོད་པའི་  
 བསམ་པ་བརྟན་པོས་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་སྒྲིན་དང་ཐུང་གྱུང་ཞོན་མོངས་པའི་  
 དཔང་དུ་མ་བཅད་པར་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་  
 བྱིར་ལུས་སེམས་ལ་གདུང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱིས་བཅུགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཆོག་

གིས་བསྐྱལ་བའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བ་དེས་སྒྲོན་པོ་ཨ་ཁྱི་པུ་ར་ཀ་སྒྲིང་ནས་དང་  
 ཅིང་མག་ནས་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་བཅའ་དེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་  
 བསྟོད་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ། གང་གི་བའི་ཡུལ་འདི་ན་གནས་པའི་འབངས་རྣམས་  
 བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཨ་  
 མའོ་བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་སྐྱལ་བ་སྟེ་བསྟོད་ནམས་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའོ། །  
 རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་དགེས་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་  
 རྣམས་དགོན་ནོ། །འགྱུར་གསར་དུ། འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲི་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་མཛེས་ཀྱི། རང་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མི་མཛེས་དེ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབངས་རྣམས་དམས་པ་ལས་  
 སྒྲོབ་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་ཀྱང་བསྟོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སྒྲིང་ཅིང་རྒྱབ་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་དེ།  
 མི་སྒྲི་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་ནི་མཛེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་  
 འགྱུར་གྱི། སྒྲོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲི་མེད་པ་དེས་ཆོག་དེ་སྒྲིང་ཐོས་ན་སྒྲིང་  
 ཅིང་སྒྲིང་ལ་རྒྱབ་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལགས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཞི་བར་གནས་  
 པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེར་མི་འཛིན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་དོ། །ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་

འདི་ནི་རྒྱལ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤུང་བཅུགས་ཏེ་ལོག་གཤམ་སྤྱོད་པའི་  
ཚུལ་བྱིམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་བྱོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་  
ཡོན་པས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་རོམ་ཆར་ཆེར་མེད་དོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྤུང་  
ཆོགས་ལ་ཟོལ་བྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་པའི། དེ་ལྟར་སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་  
བདག་རང་སྤྱན་ཐུབ་པས་བརྟན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་རབ་དུ་གོམས་པར་བྱས་  
པའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པས་གདུངས་ཀྱང་ལམ་རན་པར་འདུག་པར་མི་  
འཇུག་རོ། དེ་པས་ན་སྤུང་ཐུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་  
བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤུང་  
སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱོས་པར་བདག་རང་སྤུང་  
ཐུབ་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་དུ་  
གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པས་གདུངས་ཀྱང་ལམ་རན་པར་  
འདུག་པར་མི་འཇུག་རོ། སྤྱོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་འདིས་སྤོན་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ན། ཚུལ་བྱིམས་  
དང་འགལ་པའི་ཁྱེན་ཅི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མ་བཟང་བར་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་བརྟན་  
པོས་ཚུལ་བྱིམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དེའི་རྩིས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤོན་ཕྱོན་སྤོན་  
པའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་ཏེ། བདུད་དང་། ལུ་སྟེགས་དང་། བས་  
ཀྱི་ཁྱོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་ཞིང་།  
ལུས་སེམས་ལ་གདུང་བ་ཅི་ཕྱིར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱས་རན་  
མེད་གི་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུན་དུ་བྱེད་བྱུང་ནས་ད་ལྟེས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར་དུ་རྟུག་བསལ་ལྟ་མོ་ཡུན་ཙམ་པ་འདི་ལ་སྒྲན་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་དུ་  
སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲན་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་གནས་  
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟུག་དུ་དང་གུས་  
པར་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་པརྟོན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུས་ཀྱིད་མའི་རྒྱུས་པའི་རབས་ཏེ་  
བརྟུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བདག་ནིང་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་  
མཛད་པའི་རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་གསལ་  
པོའི་སྒྲིན་མེ་ལས། རྟོགས་བརྟོན་བརྟུ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

༡ གཉིས་པ་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་ལ་བཞི།  
རྟུན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་རྒྱལ། ལྷ་མ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་  
རྒྱལ། ཆོག་རུབ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་རྒྱལ། དག་འབྱུལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་  
ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་རྟུན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་རྟེ་ལྷར་མཛད་པའི་  
རྒྱུ་ཐར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྦྱར་བ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་  
ལུངས་པའི་རྟོགས་བརྟོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ།  
ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ལ་གནས་ན་བདེན་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་རུང་བར་  
འགྱུར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ན། དེའི་འབྲས་ལུ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་  
ན་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་  
ཆོས་ལ་གནས་ན་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདིགས་པ་བརྟུད་ལ་

སོགས་པ་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཆེ་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། རྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་  
 ཅན་འདིས་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པ་རྣམས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 སྐར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་  
 པར་ཁས་བྲུངས་པ་ལྟར་དེ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་ནས་ཡང་མ་མཛད་པར་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་སའི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པ་ན།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་བདེན་ཆོག་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་གྱང་རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཛེབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོན་  
 པར་མཛད་པ་དེ་བས་ན་རྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་དེའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རང་གིས་  
 རི་ལྟར་ཁས་བྲུངས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནས་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་དེའི་མཐུས་མ་རུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་  
 རིམ་པ་མང་སྟེ། དང་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། དེའི་  
 མཐུས་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་  
 ཡིད་འབྱུང་སྟེས་ནས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟོང་  
 པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་  
 དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་  
 དབང་ཏུ་མ་སོང་བར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྲུངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་

[illegible]

པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོག་སྟེ། ལམ་པའི་  
 ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་རིག་ཅིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་པའི་སྒྲོན་པོས་འཛིང་བ་མཐའ་དག་བཅད་ནས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་  
 གཤེགས་ཏེ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་དང་ལུན་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 སྒྲོ་རབ་དུ་རྩོད་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་མཐུན་  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གཅོད་ཅིང་ཅི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོལ་  
 བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པའོ། །གཞིས་པ་རྟེན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདིའི་མཛད་པའི་གཅོད་པོ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། སྤྱི་ཆེ་རིལ་པོར་  
 དེད་དཔོན་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་  
 ཅས། ལུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་སོགས་  
 རྒྱལ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལུན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལམ་ལ་སྤྱངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་བསྟན་བཀུར་ཞིང་རྒྱུན་དུ་སངས་རྒྱལ་སུམ། དེའི་རྒྱལ་  
 པའམ། དེས་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིམ་མཐས་པ་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་མཛད་པས་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་  
 བཞིན་བྱིས་ཤེས་རབ་རྩོད་པས་རིག་པའི་གནས་ཆེ་པ་ལྟ་དང་རྒྱུད་པ་ལྟ་སོགས་རིག་  
 གནས་མཐའ་དག་དང་། རྒྱུད་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་གཙུག་ལག་བྱུང་  
 པར་ཅན་གང་དང་གང་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟེན་སུ་གཟུང་པའི་  
 སྤྱིར་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་གང་དང་གང་སྟོབ་



པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཤམ་རབ་གསལ་པ་དང་། ལྷར་བ་དང་། ཟུལ་པ་  
 དང་། རྩོད་པས་གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་པར་རེས་ནས་དོན་དེ་དང་དེ་དག་རང་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཁས་པ་དང་ཆེ་བར་  
 རྩོམ་པ་ཆེད་ས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྟོན་གསལ་སྟེ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པའི་གནས་  
 ལ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ནི་ལྷར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞུང་འདིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆེ་བ་  
 སྟོན་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་ལུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཆོག་སྤྱི་ལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་  
 རྣམས་ནི་དེ་ལྷར་མིན་ཏེ། རང་གཅིག་ལུ་གྲོལ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟོན་པ་ལ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྟེན་མཚན་དཔེས་སྤྱན་པའི་  
 གཟུགས་སྤྱོ་ཐོབ་དགོས་ལ། གཟུགས་སྤྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་རྒྱང་  
 པ་བསྟོམས་པས་མི་ཆོག་པར་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་སྟོན་  
 བསྟོན་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསལ་དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཤམ་ཤེས་བྱའི་  
 སྤྱི་བ་པ་རྣམས་སྟོང་དགོས་པ། དེ་སྟོང་བ་ལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་  
 བྱེད་དགོས་པས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་

རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཐའ་དག་གིས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རེ་གཉིས་ཙམ་མིན་པར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་གོ་མས་དགོས་པས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་མཛུངས་ཤིང་། ཉན་རང་རྣམས་དང་གཙམ་དང་ས་ལྡ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་བོ་གཞན་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲིའི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་མགོ་དང་རྒྱལ་དང་སྐྱག་དང་རྟ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མ་རྣམས་དང་། སྐར་མ་གང་དང་གང་རྒྱ་བའི་ཉན་རེས་གཟའ་གང་དང་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་གཟའི་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེད་ལས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གྱི་ལྷན་གསལ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བྱེད་པ་ཅི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་བཞི་དང་། གར་ལྡོ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་མཚམས་བཞི་ལྟེ། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་དེ་དག་ལ་དུས་གང་ལ་བྱོགས་གང་དུ་རྒྱ་སྐར་གང་རྒྱ་བའི་ཉན་ཕྱིན་ན་འདྲོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་ན་མི་འགྲུབ་པའི་བྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ལ་སློ་མ་མོངས་ཤིང་། བར་མ་དང་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷན་བཟང་ངན་རྣམས་རི་བཞིན་གསལ། བྱ་བ་གང་དང་གང་བརྟམས་ན་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་དུས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ནུས་པ་དང་།

ཀྱུ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ་ཉ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྩའི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་དང་། སའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྩ་  
 སྤོང་མགོ་བདེག་སྟེ་རི་འབྲ་བར་སྤང་བ་དང་། གསེར་གྱི་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་ཡིན་  
 པ་དང་མིན་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་པ་དང་། ཉ་དང་རྩ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཚོའི་  
 འཛིགས་པ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། མཚན་མ་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པས་རྩ་མཚོའི་ནང་ན་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པའི་  
 རྩོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་དང་མི་རྟེན་པའི་རྩོགས་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས།  
 བྱ་བ་གང་དང་གང་ལའང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱི་བཞོལ་  
 གྱི་ལེ་ལོ་དང་གཉིད་ནི་རྩུང་། གྲང་བ་དང་ཆ་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟུག་བསྐྱལ་ནི་རི་མི་སྟུམ། རྩ་མཚོའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་བག་གཞོན་ཆེ་ལ་སྤྱིང་  
 སྟོབས་བརྟན་པ་དང་ནི་ལྡན། རྩ་མཚོར་བྱ་བོ་ཆེ་རྩོགས་གང་དུ་དྲང་བ་དང་རྩར་  
 ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཆོང་པ་རྩ་མཚོར་  
 རྟུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་འདོད་པ་རྣམས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་སྟེ་རང་རང་གི་  
 ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རོ། །

གཞུང་འདིས་ནི་དངོས་སུ་རྩ་མཚོར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 བསྟགས་ནས། དོན་གྱིས་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 ལཞོར་བའི་རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལུ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་  
 བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩོགས་བརྩམས་རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོགས་མའི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱགས་ཇེ་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ། རྩལ་བ་གཞན་གྱིས་སྟོལ་བར་མ་  
 རུས་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་གིས་འཚོར་བྱིང་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལྟུང་སྟོལ་

བ་ལ་མཚུངས་པའི་སྒྲ་མེད་པས་ན། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་  
 རྟོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱིར་སྟོབས་  
 ཅན་ཞེས་བསམས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲོ་བ་སྐྱེལ་བའི་དེད་དཔོན་  
 མཛད་ཚུལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱས་སྒྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཁྱེན་  
 རབ་དང་སྤྱིར་སྟོབས་མཚུངས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་  
 བསམ་པའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་རན་སྟངས་བརྟོན་ཏེ་མངོན་མཐོང་  
 བདེ་བ་ཅུ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ནས་བརྟོན་ཏེ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་  
 འགྲོད་པ་དང་། སྤྱིར་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོད་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་པའི་  
 ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་མ་སྟོངས་གིང་། བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་  
 སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་  
 འཕྲིད་པ་ལ་མཐུད་པ་ལྟར་བ་དང་། དེའང་བྱི་བཞེལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། རྒྱུ་པའི་ལེ་  
 ལོ་དང་། སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ངལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་  
 བཟོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཉེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་དྲན་གེས་བག་ཡོད་བརྟན་  
 བོ་དང་ལྟན་ལ། འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མཁས་  
 པས་ན། རྣལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་  
 ལ་འཕྲིད་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་མེད་གཅིག་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲ་ཆེ་རིལ་པོར་དེད་དཔོན་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས། དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཆགས་ཚུལ་དང་། སྒྲ་ཆེ་རིལ་པོར་དེད་

དཔོན་གྱི་མཛད་པ་མཛད་རྒྱལ་ལོ། རང་པོ་ནི། དེ་འགྲོ་བའི་དོན་རབ་རྒྱ་ཡུལ་  
 བར་འཕྱར་བའི་བྱིར་མིར་ཡང་ལེགས་པར་ལ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། རྟོག་ནས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིར་ཡང་ལེགས་པར་ལ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཞེས་སྒྲིབ་  
 གཤམ་ལོ། རྟོག་སར་ནི་སྐར་ལྷ་ར་ཀ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་  
 ཟིན་སྐར་གྱོ་སྟེ་ལ། འདིའི་དེར་སང་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་  
 དཔལ་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེའོ། གཉིས་པ་སྐྱ་ཆེ་རེལ་པོར་དེད་དཔོན་  
 གྱི་མཛད་པ་མཛད་རྒྱལ་ནི། དེ་རབ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ཤིར་སུམ་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱིར་  
 རྒྱས་པར་ཕྱར་བྱང་། རྒྱ་མཚོར་འདྲོང་བའི་ཆོང་པ་དོན་ཡུལ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱམས་  
 གྱིས་གསལ་བ་བདེ་པ་དང་། བཀྲར་སྟེ་ཆེར་བུས་དེ་ཡུལ་འོ་ཆེའི་ནང་རྒྱ་འཛོག་  
 བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟིན་སྐར་གྱོ་སྟེ་ལ། །

གཞུག་པ་བྱུང་པར་དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་སྤང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་  
པའི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདུན། རྒྱལ་ཚོར་འབྲོ་བའི་ཚོང་པ་མང་པོས་དང་དཔོན་དུ་  
འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བདུང་ལ། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་བདུག་པའི་བྱིར་དཀའ་དཀའ་  
ལྟར་མཛད་ནས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ། ཚོང་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་  
བདུང་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱུགས་བསྐྱེད་པས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་  
བྱོན་པ། ཚོང་པ་རྒྱམས་སེམས་ཚེས་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་ཚོར་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ།  
མཐར་རྒྱལ་ཚོར་གྲོང་དང་བྱང་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གི་  
མཐུས་ཚོར་པ་རྒྱམས་འཛིགས་པ་ལས་སྐབས་ཏེ་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། དེ་ནས་རེ་ཤིག་ཅིག་ཅས་པ་ནས། གསོལ་བ་བདུང་བོ། ཞེས་པའི་བར་  
ཏེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་འཛིན་པའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་

ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོ་ཆེ་རིལ་པོར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་མཛད་  
 རས་སྐྱུ་ན་མཐོན་པོར་བྱོན་པ་ན། རྒྱལ་ས་སུ་མི་འབྱོན་པར་བཞུགས་པ་ལས་དུས་  
 རེ་གིས་ཅིག་ཙ་ཡུལ་གྱི་རུ་ཀ་རྣམས་ཆོང་པ་གསེར་གྱིར་དུ་འདོང་བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུངས་ཏེ་འདོང་བའི་དོན་གྲུབ་པར་འདོང་བ་དག་ཅིག་སྟེ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གར་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལེགས་པར་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷགས་ནས། མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་གྲུ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་  
 གཞུགས་སྟེ་དེད་དཔོན་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་མེས་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་  
 མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

གཉིས་པ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་བརྟག་པའི་བྱིར་དཀའ་དཀའ་ལྟར་མཛད་ནས་  
 ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ནི། དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ། ཞེས་པ་ནས། ག་ལ་སྟིང་།  
 ཅེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་མེས་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆོང་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ།  
 ར་ལར་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉེ་ཅག་གི་འགྲུགས་བྱ་དགོས་མོད་གྱུར་།  
 ད་རྒྱས་ལའོག་པའི་དབང་གིས་མིག་མི་གསལ་བར་ལམ་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་པར་  
 གྱུར་ཅིང་། ཞོ་ག་རྒྱུད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་མ་གོར་ཏེ་བྱ་བ་གང་བྱེད་གྱུར་རུས་པ་  
 རྒྱུད་བས་བྱན་པ་རབ་དུ་ཉམས་ལ་བདག་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟས་ཟ་བ་དང་།  
 གོས་བགོ་བ་དང་། སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་བྱེད་པའང་དཀའ་སྟེ་ཉམ་རྒྱུད་བར་གྱུར་  
 བ། བདག་གཞན་པོ་འདི་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་འགྲུགས་བྱ་བར་རེ་བ་  
 ག་ལ་སྟིང་། ཅེས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་སོ། ཞོ་ག་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ། འགྱུར་  
 གསར་དུ་རུས་པ་རྒྱུད་བས་ཞེས་བརྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་  
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་

ཅག་མཆིས། ཞེས་པའི་བར་དེ། རྩང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱ་མཚོར་  
འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ན། ཆོད་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་  
པའི་ཕྱིར་སྤར་ཡང་སྤྲས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་གྱི་གནས་སྤྲེལ་  
བགྱིས་པོར་སོང་བ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ངེ་ལྟར་གསུང་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་བདག་ཅག་  
གིས་འཆོལ་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཕྱོད་བས་དང་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱེད་པ་མངའ་བས་བཞེད་ན་དྲགས་ཤུལ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཡང་མཆིས་སོད་ཀྱང་།  
བདག་ཅག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ལུས་གྱི་འཕྲིན་ལས་བགྱི་བར་མི་གསོལ་  
གྱི། གཞན་དུ་གང་གསོལ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་བདེན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་པས་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་ནི་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དུལ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་ཞིང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་  
ལྷན་པར་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྲུབ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཐར་བར་དཀའ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་རབ་དུ་བགྱོད་པར་  
དཀའ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོ་ནས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་སྟེ། བདེ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་  
ཅག་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་མཆིས་པ་ལགས་པས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་  
བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་མགོན་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

བཞི་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐུགས་བརྩེ་བས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་ཏེ་བྱོན་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་  
ཀྱས་པས་ལུས་ཤིག་ཤིག་པོར་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གོ་སྟེ། །ལྟ་བུ་ཆོད་པ་རྣམས་སེམས་ཆོས་



པར་གྱུར་པ་ནི། དེ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མཛེས་པ་དེ་དག་མཐའ་ཅད་ཀྱི་  
བསམས་པ། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་ཅག་དོན་གྱི་མཚོག་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
འོ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི་དཔེ་ཟིན་  
ལྟར་གོ་སྟེ། འུག་པ་རྒྱ་མཚོར་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟུན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
པོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ལྟས་རན་  
ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཆོད་པ་རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་དུ་གྱུར་པ། དེད་དཔོན་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་རྣམས་སྟོ་བསྟོངས་པ། ལྷ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཞོ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་  
མའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་མའི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
བྱིན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཀྱ་གའི་བྱེད་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པ།  
དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་འདས་བུའི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་  
བར་ཏེ། དེ་ནས་དེད་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོད་པ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་  
བསྐྱོར་ཏེ་ཡུལ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོའི་དོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། ལྷ་པོ་ཆེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཅིང་བ་དམ་  
པོས་བཅིངས་པ་དང་། མིག་ཚགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
སོགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གནས་རིང་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོད་བར་  
བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་བྲིམས་བརྒྱགས་པ་དང་། རྟིང་  
སྟོབས་རྒྱུད་དུ་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བྲོགས་བྲོགས་སུ་བ་དན་བསྐྱེད་བ་  
བརྟེན་བ་སོགས་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་སོ་སོར་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་ཏ་ཅང་ཕྱི་བ་དང་།

ཡོ་བྱད་ཉུང་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ཆར་པར་བྱས་  
 ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཐག་པ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་བཅད་དེ་རྒྱ་པོ་མང་པོའི་རྒྱབས་  
 གིས་ཕུལ་ཏེ་གྲུབ་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་རི་  
 ལྷར་ཡོད་པ་ནི་འཛམ་གྱའི་གླིང་གི་རྒྱ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་འབབ་པའི་གནས་ཉི་  
 རིགས་རྣམ་པ་རྩ་ཆོག་གསལ་རྒྱལ་པར་རྒྱ་བ། རྒྱའི་རྒྱབས་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་དུང་པའི་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་པར་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་རྒྱག་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོའི་ནང་དུ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་སུ་གི་བ་ཡང་གི་བའི་རོ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་  
 དུ་གནས་སུ་མི་གཞུག་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་གིས་འདས་ཏེ་ཐད་ལ་  
 འདོན་པར་བྱེད་པ། ཕྱགས་ཕྱགས་ནས་རྒྱར་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་མང་པོ་  
 རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ། འོག་གཞིའི་ས་ལ་གསལ་དང་དབུལ་དང་ཡི་རྒྱ་ནྟ་ལ་ལ་  
 སོགས་པ་རིམ་པོ་ཆེ་རྒྱམ་པ་རྩ་ཆོག་གསལ་པ། དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་  
 མང་པོས་དེ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་རིམ་པོ་ཆེ་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་མདོག་  
 འབྱུར་བ། རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུགས་ཏེ་དབུ་བ་སྒྲེངས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲེང་བ་བཞིན་དུ་  
 མཛེས་པར་བྱས་པ། འོག་གཞི་སའི་གདིང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་  
 ཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ཡོད་པ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་།  
 ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོག་ལས་  
 གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་  
 བྲིགས་བམ་རིམ་པོ་ཆེའི་འོད་འབར་བའི་སྒྲུང་གསལ་དང་། ཅན་དན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དྲི་ཞིམ་པོ་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་པ་སོགས་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ། དཀར་ཕྱགས་སྒྲིང་པའི་ལྷ་དང་ལྷུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིར་གྱི་ཆུ་བྱངས་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་དུས་དུས་སྤྱི་ཆར་འབེབས་པར་  
 བྱེད་པ་ཞིགས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། ཆུ་  
 ཆད་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྟགས་པ་ཆིག་  
 ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ནས། མདོར་བསྟན་དེ་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་  
 བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཡིན་སྤྱི་ལྟེན་ཆུ་འོད་ལྟར་སྒོ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་  
 བཞུ་བ་བཞིན། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཆུ་འགྲམ་ལྟར་མི་སྤང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་  
 པའི་མཆོ་འཛིང་ནང་དུ་ཞུགས། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་བཞིན་ཞེས་པ་མཆུངས་པ་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་མིན་གྱི། རབ་བཏགས་ཀྱི་ཆུན་བརྗོད་པའོ། །བཅད་  
 ལྷག་སྟེལ་མ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་དོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་ཆིག་སྟུར་ཉམས་འགྱུར་  
 དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆུ་མཆོར་ཞུགས་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་བས་ཆོད་བརྣམས་འཛིགས་སྟག་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་དག་ཅེས་པ་ནས།  
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་དོ། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་དེད་དཔོན་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲུ་བོ་ཆེར་ཞུགས་ནས་ཆུ་  
 མཆོ་ཆེན་པོའི་གནས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། བྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་  
 ལྷ་བ་རིར་ཉེ་བས་འོད་ཆུང་དུ་གྱུར། གློ་བུར་དུ་ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་  
 བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཆུ་མཆོའི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུགས་ཅིང་དབུ་བ་གནམ་དུ་  
 འཐོར། ཆུང་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་སྒྲ་དྲག་པོ་འབྱིན། ཆུ་  
 མཆོའི་ཆུ་ཀུན་ཐ་མལ་དུ་འདུག་པ་ལས་རབ་དུ་གཡོས་དེ་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་མ་  
 ཐག་དུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་དོ། །ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འོ་ལྟར་འབྱུགས་པ་ནི་ལྷས་ངན་

ཆེན་པོ་གྲོ་བུར་ལངས་པས་འཐོར་རྒྱུ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་  
 ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་  
 དུས་སུ་དུས་ཐ་མའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འཐོར་རྒྱུ་དཀྱུག་པས་ས་གཞི་རི་དང་བཙས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཡོས་ཏེ་འཐོར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་ཡང་  
 རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་འབྲུགས་ནས་ཆུ་རྒྱབ་ས་ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་འཐོར་བར་འབྱུར་རྟོ།  
 དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འབྲུག་པོ་འཁྲིགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོག་ཤིང་འབྲུ་  
 བའི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཕྱེ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སྐལ་ནག་པོ་མགོ་མར་བཞིན་  
 དུ་མདོག་སྒོ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ནི་མའི་ལམ་ཡང་བསྐྱིབས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་  
 འབྲུག་སྐྱ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བརྒྱད་མར་གྲག་ཅིང་། སྒྲིན་ཆེན་སྐྱག་པོས་ནི་མའི་  
 འོད་ཀྱི་དྲ་བ་བསྐྱིབས་ཤིང་ནི་མའང་མཐར་གྱིས་རུབ་ཏུ་ནི་བར་གྱུར་རྟོ། །ནི་མ་  
 རུབ་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེད་པ་ན་མུན་པ་རིམ་གྱིས་གནག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་ཆར་  
 རྒྱན་དཀར་པོའི་མདས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་ལ་ཐོག་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ཁྲོས་ཏེ་  
 ཆར་འབབ་པ་ལ་འཛིང་ཕྱིར་གནས་དུ་ཆོད་པ་འདྲའོ། །ཁྲ་མ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་  
 འདྲིའི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་པ་མིན་གྱི། རབ་  
 བརྟགས་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་གྲུ་བོ་ཆེད་ཡང་འཛིགས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་  
 གཡོས་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཛིགས་  
 པ་དེ་དག་མཐོང་བ་ན་ཆོང་པ་དེ་དག་སྒྲག་ཅིང་སྒྲ་གོང་ནས་ཅང་མི་སྒྲ་བར་ཁྱུ་  
 ཁྱུ་པོར་འདུག་གོ། ཆོང་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྒྲོ་བརྟན་པ་དག་ནི་རྒྱལ་པ་ལམ་  
 སྒྲང་ལེབ་ལ་འཛིན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །  
 ཆོང་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོངས་པ་དང་། ལྷུ་པ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་རང་

རང་གི་འདྲ་པོའི་ལྷ་ལ་གསེལ་བ་འདྲེན་ཏེ། མེད་པ་དེ་དག་སེམས་སྒྲིབས་ཆི་  
 ལྷ་འཕྲོད་དང་། ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་འཕྲོད་དང་། བསམ་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་འཕྲོད་པ་  
 རྒྱུ་མཉམ་རང་དབང་མེད་པར་འཛིགས་སྒྲག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་སྒྲིལ་རྟོ། །  
 ཚིགས་བཅད་དེ་དག་ནི་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་རོ་  
 མཚར་པའོ། །དེ་ནས་མེད་པ་དེ་དག་ལྷ་ས་རན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་རྒྱའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 བསལ་བས་གྲུ་པོ་ཆེ་གཡངས་ཤིང་ཁྱེད་ནས་ཉིན་ཞག་དུ་མའི་བར་བརྟན་པ་མ་  
 ཐོབ་ཅིང་། རྒྱའི་འགྲམ་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་མ་ཡང་རི་ལྷ་འཕྲོད་པ་  
 ལྷ་འཕྲེང་མ་མཐོང་ལ། རྒྱ་མཚོའི་མཚན་མ་སྒྲིལ་མ་མཐོང་བ་ཤི་སྒྲག་མཐོང་བས་  
 དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འཆི་བའི་དུས་བུས་ནས་རང་ཡུལ་ཉེ་དུ་དང་བཅས་  
 པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་སེམས་མི་དགའ་ལ་འཛིགས་ཤིང་  
 བག་ཆ་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེད་དཔོན་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་མེད་པ་རྒྱམས་སྒྲོ་བརྒྱུད་ས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་  
 བས། ལག་ན་ཡོད། ཅས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཆོང་པ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དེ་  
 དག་སྒྲོ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ལ་  
 ཆར་དུག་པོ་འབབ་པ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོས་གྲུ་པོ་ཆེ་གཡངས་པ་འདི་ལྷ་བུའི་ལྷ་ས་  
 རན་སྒོ་བུར་དུ་བྱུང་བས་འཕུགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྷ་བུ་རྒྱ་  
 མཚོར་ཞུགས་པ་པལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བས་རོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། ཁྱེད་ཅག་བག་ཆ་  
 བར་མ་བྱེད་པར་བའི་གདམས་ཐག་འདྲི་ཉོན་ཅིག །འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ལུས་  
 སྒྲེ་བསྐྱེད་པས་འདི་ལྷ་བུའི་ཐོངས་པ་ལས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་བས་ན་

འཛིགས་སྒྲིག་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་འདི་ལ་ལྷ་རམ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བར་མ་བྱེད་པར་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུངས་ཏེ་རང་ལུལ་དུ་བདེ་བར་སྐྱེབ་པར་བྱ་  
བའི་དགོས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ལ་གང་བརྩམས་པ་དེ་  
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་བརྟན་པར་བྱས་ན། རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་པ་  
ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་རབ་དུ་དགའ་བ་འདི་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་བྱུང་ནའང་སྒྲ་  
བས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་འཛིགས་ཤིང་མི་དགའ་བར་མ་  
བྱེད་པར་ངས་རི་ལྷར་བརྟན་པ་ལྷར་འཛིགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་  
ཐབས་གྱིས་དགོས་པའི་དོན་རྒྱུ་བས་ཤིག །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཟི་བརྒྱེད་སྒྲིང་  
སྒྲོབས་བརྟན་པས་གཟེངས་བསྐྱོད་ན་དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་རང་གི་  
ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སེམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་རོ། །

བཞི་པ་ལྷ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འདས་ཏེ་སྒྲ་གྱིའི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
ཕྱིན་པ་ནི། དེ་ལྷར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོག་མ་རྣམས་སོ། །  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྷར་དེད་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཚོང་པ་དེ་དག་སྒྲོ་  
བསྐྱེདས་ཏེ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དང་། ཚོང་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་  
མཐོང་དུ་རེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བལྟས་པ་ན། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་  
དེའི་ནང་ན་མིའི་གཟུགས་འདྲ་བ་དངུལ་གྱི་ལ་ལ་དེ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་དག་ཅིག་སྟེ་  
འགའ་ཞིག་ཀྱའི་ནང་དུ་ཡང་བྱིང་སྟེང་དུ་ཡང་བྱུང་བ་མཐོང་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་  
དག་གི་བྱད་གཟུགས་དང་མཚན་མ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ལ་མཚན་ཆེ་བར་  
གྱུར་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིས་པ། རྒྱ་མཚོ་  
འདིའི་ནང་ན་སྒྲོན་མ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་སྟེང་སྟེ། རི་ལྷར་མཐོང་བ་

དེ་དག་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་དངུལ་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། མིག་མི་  
 རྒྱག་པ་སྒྲ་ཡང་གིན་དུ་མོ་བ་སྒྲ་གི་འདྲ་བར་སྒྲར་ལ། རེས་སྒྲེང་དུ་འབྱུང་རེས་རྒྱུ་  
 བར་དུ་རྒྱལ་འགོ་བ་ལས་སྒྲེང་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཞར་ལ་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྒྱལ་ཅེང་མོ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་འདི་དག་སུ་ཞིག་ལགས་ཞེས་ལུས་སོ། །དེ་ལ་མེས་མ་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པས་ལན་སྒྲས་པ། བྱེད་ཅག་གིས་  
 མཐོང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་འདི་དག་མི་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་ཆགས་འདི་དག་ནི་ཉ་མི་  
 འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་སྒྲེང་དུ་ཕོན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་ཆགས་འདི་དག་གིས་བདག་  
 ཅག་ལ་མི་གཞོད་པས་མ་འདྲིགས་གིག། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་གྲུ་བོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་  
 བདས་བདས་ནས་རང་ལུ་ལ་དང་གང་ནས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་ལུ་  
 གཞིས་ཀ་ལས་རབ་དུ་ཐག་རིང་དུ་རོང་བར་གྱུར་དོ། །རྒྱ་མཚོའི་འདི་ནི་སྒྲ་གི་འབྱེད་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚོའི་འཕམ་འདས་ན་མི་རུང་གི། དེ་བས་ན་གྲུ་སྒྲར་  
 བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་གང་མས་སོ། །མེས་མ་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་  
 ལྷར་གང་མས་པ་ལྷར་ཆོར་བ་དེ་དག་གིས་གྲུ་སྒྲར་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་ཀྱང་། རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱ་རབ་དུ་དག་པོ་གར་བྱོགས་སུ་འབབ་པ་དང་། རུབ་བྱོགས་ནས་ལངས་  
 པའི་རྒྱར་རབ་དུ་དག་པོས་བདས་དེ་གྲུ་བོ་ཆེ་གར་བྱོགས་སུ་མཁྱོགས་པར་སོང་  
 བས་ཆོར་བ་དེ་དག་གིས་རི་ཅེས་འབད་ཀྱང་སྒྲར་བསྐྱོག་མ་རུས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་  
 ལས་ཀྱང་འདས་དེ་ཞོ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱིན་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱས་  
 བྱེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲར་བསྐྱོག་པར་ལྷ་ག་ལ་རུས། ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་  
 བས་གྲུ་བོ་ཆེ་རྒྱས་བྱེད་པ་ལས་མཐར་གྱིས་དངུལ་གྱི་མདོག་འདྲ་བའི་རྒྱ་དཀར་པོ་  
 དབུ་བ་དཀར་པོ་མང་པོ་འབྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ་



བར་ཡུར་དེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། ད་  
ནི་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ས་རང་གི་དབུ་བ་  
དཀར་པོས་གཡོགས་པ་བཞིན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་བཞིན། རྒྱ་  
བའི་འོད་ཟེར་ཞུབ་འབབ་པ་བཞིན་དུ། རང་པ་དཀར་པོའི་ལྷ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་  
རྒྱ་དཀར་པོ་མཁྱོགས་པར་འབབ་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ལན་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་  
རབ་དུ་ཐག་རིང་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་བ་ཡིན་པས་བརྒྱུག་པར་གིན་དུ་དཀའོ། །རྒྱ་མཚོ་  
འདིའི་མིང་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་ཕྱེར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་  
ཅོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་བརྒྱུག་པར་རྒྱས་ན་ནི་འབད་པས་བརྒྱུག་དགོས་དེ། རྒྱ་  
མཚོ་འདི་ལས་ཐལ་དེ་འགྲོར་མི་རུང་ངོ། །མཚོ་འདི་ནི་དབུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཡང་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དུས་ལ་མཁས་པས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མ་བཤད་དོ། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆོད་བརྒྱུས་ཀྱིས་ལན་  
སྒྲུབ་པ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུས་ས་  
དེ་གྲུ་བོ་ཆེ་སྒར་བརྒྱུག་པ་ལ་འབད་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་དེ། རྒྱ་བོ་ཆེ་རབ་དུ་  
མཁྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུད་ཡང་དྲག་དུ་ལངས་པས་གྲུ་དལ་བུས་གཏང་བར་  
ཡང་མི་རུས་ན། སྒར་བརྒྱུག་པར་ལྟ་གཤམ་རུས་ཞེས་ཞུས་སོ། །དྲག་པ་དེ་ལས་  
ཀྱང་འདས་དེ་མའི་ཕྱེར་བ་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་  
འདས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་བརྒྱུན་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཞན་དམར་སེར་ཞིག་མཐོང་སྟེ།  
མཚོ་དེ་ནི་རྒྱལ་མི་གྱི་ཕྱེར་བ་རབ་དུ་འབྱུག་པ། གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་ཆུང་འི་

མདོག་མེ་འབར་བ་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་ཆོང་བ་དེ་དག་ལ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་ཆེར་  
 ཟུར་དེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དྲིས་པ། བདག་  
 ཅག་གིས་བལྟས་ན་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚོ་དམར་སེར་ཞིག་མཐོང་སྟེ། མཚོ་དེ་  
 བོ་ཞི་མ་འཆར་གའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ་མཚོ་གཞན་ལྟར་མདོག་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱའི་རྒྱབས་གནམ་དུ་བརྒྱལ་བ་མེ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་འདྲ་བར་འོང་དམར་  
 སེར་རབ་དུ་འཕྱོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདྲིའི་མིང་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་འོང་དམར་སེར་  
 དུ་འབར་བ་འདི་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་ཟུར་ཅས་དྲིས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ལན་སྟུགས་པ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གི་མིག་  
 ལམ་དུ་སྤར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདྲི་ནི་མའི་ཐྱང་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་དེ། དེ་  
 བས་ན་འདི་ལས་བརྒྱུག་རྩལ་ན་ཁྱེད་ཅག་ལ་རབ་དུ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས། མཚོ་དེ་ནི་གསེར་གྱི་མཚོ་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ལ་  
 མཁས་ཤིང་ཕྱི་རྩེས་ལ་རྒྱང་དུ་ལྟ་བས་དེ་ལྟར་སྤར་བའི་མཚོ་དའི་མིང་ཅི་ཞིག་  
 བཞུན་ནས་རྒྱའི་ཁ་དོག་དམར་སེར་དུ་གྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཅི་མ་བཞུན་དོ། །

བདུན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་དེ་ཀྱ་ཤའི་ཐྱང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 བྱིན་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ཞེས་པ་ནས། འཕྱོག་བར་བྱེད། ཅས་པའི་བར་དེ། དེ་  
 བས་ཡང་ཆོང་བ་དེ་དག་གིས་བལྟས་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་བ་དང་། ཡང་  
 རྒྱ་མཚོ་གཞན་སྟོ་ལྟར་ཞིག་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་རྒྱའི་ཁ་དོག་སྤར་ཡོང་དང་  
 ཡན་རྩིལ་གྱི་མདོག་གྱང་འདྲ་ལ། རྒྱ་ཀྱ་ཤེན་པའི་ཁ་དོག་གྱང་འདྲ་བར་སྟོ་ལྟར་  
 འོང་རབ་དུ་འཆོར་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་ཟུར་དེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དྲིས་པ། བདག་ཅག་གིས་གྲུ་པོ་ཆེ་འབད་བས་

བསྐྱོག་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བདམ་ཏེ་བསྐྱོག་མ་རྣམས་པར་རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱུ་དང་མི་འབྲུག་གི་ལྷན་པོའི་འདམ་མ་དང་འབྲུག་པོའི་མདོག་ཅན་རྒྱུ་དག་ཏུ་  
 ལངས་པའི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཐ་རྒྱུའི་དག་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་དབུ་བ་མོ་ལྷང་  
 མེ་ཏོག་སེལ་མ་བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལྷང་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་འདི་གང་  
 ཞིག་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་མ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པས་ལན་སྒྲིལ་པ། གྱེ་དང་དཔོན་དག་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་གྲུ་བོ་ཆེ་སྒྲུ་བསྐྱོག་  
 པའི་བྱིར་འབད་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་འདས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། རྒྱ་  
 མཚོ་འདི་ནི་ལྷན་པོའི་ཐོང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱི་ཐོང་པའི་གྲང་བོ་ཆེ་  
 རྒྱག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པར་དཀར་པའི་རྒྱ་འབབ་པ་འདིས་བདག་ཅག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དགའ་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་སྒྲུ་ལྷང་  
 མོགས་རིན་པོ་ཆེ་མོ་ལྷང་མང་པོ་གནས་པའི་མཚོ་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་དུས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱི་རྗེས་ལ་རྒྱུང་རིང་དུ་ལྷ་བས་འདི་ལྷང་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཞིབ་དུ་མ་བསྐྱོན་ཏོ། །

བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་འདམ་པའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 བྱིན་པ་ནི། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་ཅེས་པ་ནས། ཆོམ་ཞེས་འཁོད་ངོ་། ཞེས་པའི་  
 པར་ཏེ། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷང་རབ་དུ་  
 འབད་ཀྱང་གྲུ་བོ་ཆེ་བསྐྱོག་མ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་  
 མོན་པོའི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་རྒྱུ་མདོག་མོན་པོ་སྒྱིག་མའི་  
 མདོག་དང་བེཊུའི་འོད་འབྲུག་པར་མདོག་རབ་དུ་མོ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་སྒྲི། དེ་འབྲུ་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཞིག་མཐོང་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་མ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་དྲིས་པ། བདག་ཅག་གིས་བལྟས་ན་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤོན་  
 བོ་ལོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་མཆད་ཀྱི་མདོག་ལྷར་སྟོ་བ། བེའུ་  
 གསིང་སྤོན་བོ་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་མདོག་གིན་དུ་སྟོ་ཞིང་མཛེས་པའི་རྒྱ་འབབ་པ་  
 ཀྱུ་མུ་དེའི་ཕྱང་བ་འབྲིགས་པ་དང་འདྲ་བའི་དབུ་བས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་  
 ལྷར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཡ་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་ཆོང་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་  
 མཐོང་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་འབྱུངས་འབྱུངས་པས་སྟག་བསྐལ་དུ་གྱུར་པ་དེས་སེམས་  
 གདུངས་ནས་མི་དགའ་ཞིང་ཤུགས་རིང་ནར་ཞེས་སྦྲུང་སྟེ་དལ་བུས་སྒྲུབ་པ། ད་ནི་  
 བདག་ཅག་རྣམས་རབ་དུ་རིང་དུ་ཐལ་དེ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་རབ་དུ་  
 དགའོ། །རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་འདས་པའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ག་  
 མར་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལུང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚོ་དེ་  
 ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ཡའི་མཚོ་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ལ་མཁས་གིང་  
 ཕྱི་རྗེས་ལ་བལྟ་བས་འདི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་ཞིག་དུ་མ་བསྒྲུན་ནོ། །ཆོང་པ་དེ་དག་  
 གིས་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་སེམས་ནི་ཞུས། རྩོལ་བའི་སྟོབས་ཤོར་  
 བས་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ནི་གིག་གིག་པོར་གྱུར། ཤུགས་ནར་ཞེས་འབྲིན་པ་  
 ཅུམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེད་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དེ་ཉིད་དུ་ཆེས་ཞེས་  
 ཁ་ཤོག་པར་གནས་དེ་འཁོད་དོ། །

བདུན་པ་མཐར་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དང་ཕྱང་པ་ན་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་བདེན་ཆོག་གི་མཐུས་ཆོང་པ་རྣམས་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་དེ་དོན་གྲུབ་  
 པར་མཛད་པ་ལ་དུག །གྲུ་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་གི་ཁར་རྒྱུད་པ། ཆོང་པ་རྣམས་

འདིགས་སྒྲུབ་ནས་དེད་དཔོན་སེམས་སྤེལ་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་  
 དེད་དཔོན་སེམས་སྤེལ་པ་ལ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲིངས་པ། དེད་དཔོན་  
 སེམས་སྤེལ་པ་ལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་དེ་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲོང་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ། ཆོང་པ་རྣམས་རི་ལྷོང་འདྲེད་པའི་དོན་རིམ་  
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཁིང་རར་ཡུལ་དུ་སྒྲེབ་པར་མཛད་པ། ཆོང་པ་དེ་དག་  
 གིས་སེམས་སྤེལ་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པས་མཛོད་པ་བྱས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་དེ་  
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་གྲུ་བོ་ཆེ་  
 བརྒྱུག་མ་རུས་པར་འདས་པའི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་  
 བས། བྱེད་པའི་རྒྱས་ལ་བབ་ཅིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་རྒྱང་རི་རྒྱང་དུ་གྱུར་ཉི་མ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་འདྲ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྒྲོ་འོག་ལྷོག་པ་འདྲ་ཞིང་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱ་ཡང་སེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་པ་དང་། སྒྱིག་མའི་ཆ་ལ་སེམས་ཆོག་སྒྲིབ་  
 ཡང་ཀྱིས་འགོངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རབ་དུ་འདིགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཐོས་པར་འགྱུར་ནོ། །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རབ་དུ་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲིང་འདར་བཞིན་དུ་ལ་  
 མགོར་ལངས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བལྟས་པ་ན། རྒྱའི་འཛིང་ཆེན་པོ་དེ་གཡང་ས་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འབབ་པ་འདྲ་བ་དང་། གཙོང་རིང་གཉིང་རིང་ཞིག་གི་ནང་དུ་  
 འབབ་པ་འདྲ་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྷ་བུ་མཐོང་ནས་སེམས་རབ་དུ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཐོར་  
 གྱུར་ནི། སེམས་སྤེལ་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དུང་དུ་ལྷགས་  
 བས་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོས་པས་རྣ་བ་གསལ་ཞིང་སྒྲིང་  
 ཡང་འདིགས་པས་དྲུགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ། རྒྱའི་བདག་པོ་ཁྱོས་པ་འདྲ་བའི་

ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་གྲག་ཆུ་འདི་ཐམས་ཅད་གཙོང་མོང་  
འཛིགས་པའི་མང་དུ་འབབ་པ་མདུན་ན་གནས་པ་འདྲ་བ་འཛིགས་ལུ་མུང་པའི་རྒྱ་  
མཚོ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་  
འདི་ལ་ཐབས་རི་ལྟར་བསྐྱེ་བར་དགོངས་ཞེས་ཞུས་ཤོ། །ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་ཞུས་  
པ་དེ་གནས་ནས་བྱང་མཐས་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྟུང་རྟུང་པོར་གྱུར་ནས། ཨེ་  
མའོ་མཚར་བྱས་མཚར་བྱས་ཞེས་སྒྲུག་དེ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་བརྟུས་ནས་སྒྲུག་པ།  
འཛི་བདག་གི་ཁར་མངོན་ལུས་དུ་སོང་བ་བཞིན་དུ་གར་དུ་ཕྱིན་ན་སྒྲུར་མི་ལྟོག་  
པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་མོ། ད་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་  
མ་རུང་བར་གྱུར་གྱིས་མེད་མེན་དེ་ཞེས་གསུངས་ཤོ། །

གཅིས་པ་ཚོར་པ་རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་ནས་དེར་དཔོན་སེམས་དཔའ་མེན་  
 པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཚོར་པ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལས་པལྔོག་ ཁྱིམ་པའི་  
 དཔར་ཏེ། ཚོར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མེད་པོས་དེ་སྒྲན་གསུང་བ་ཐོས་པ་  
 དང་། བདག་ཅག་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་གི་ཁར་མེད་པོ་རྣམས་ནས་གསོན་དུ་མེ་མེད་  
 ཅིང་འཛི་བས་འཛིགས་པས་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཚོར་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་  
 རྒྱུར་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲན་སྒྲུང་ནས་དུ་བར་གྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲི་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་  
 བ་དང་མ་སོགས་གཞན་བཞེས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནས་འབོད། ཁ་ཅིག་ནི་ན་ཅིང་  
 འཛིགས་སྒྲག་ནས་དུ་བར་སྒྲན་འདོན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རྣམས་པར་འདུང་  
 བེར་ཁུམ་ཁུམ་པོར་ལུས། ཁ་ཅིག་ནི་འཛིགས་མིང་སྒྲག་ནས་སེམས་སྤོར་ཏེ་དུན་  
 མེད་དུ་ལུས། ཚོར་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུང་ནས་འཛི་བར་འགྱུར་པོ་  
 རྣམས་དུ་མེད་ས་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱལ་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་

གཤམ་པ་ཚངས་པ་དང་། འཛིག་ནི་མེད་པར་གཤམ་པ་ལྟེན་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 མོགས་ལ་གྲུ་པར་ཕྱག་འཇལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉི་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྐབས་སུ་འགྲོ། ཁ་ཅིག་ནི་དྲག་པོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་སྐར་མོགས་ལྟ་དབང་ཆེ་བར་གཤམ་པ་གང་དུ་མ་  
 དག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། ཁ་ཅིག་ནི་མོར་ལྟ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་མཆོ་  
 ཉིད་ལ་སྐབས་སུ་དོར་བར་བྱེད། ཆོར་པ་ལ་ལ་དག་ནི་རང་རང་གིས་སྒར་གོམས་  
 པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་ཆོད་བྱེད། ཆོར་པ་གཞན་དག་འགའ་ཞིག་ནི་ལྟ་  
 མོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཇལ་བར་འཕྱར་དོ། ཆོར་པ་དེ་དག་ལས་ལྷོ་གྲོས་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་  
 གིས་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ཞིན་དུ་གཞན་ལ་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བམི་རིགས་མོ་སྐམ་དུ་ཆོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དེ་མེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ལ་རྟེན་ཕྱིན་པའི་དུང་དུ་འོངས་ནས། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ལ་བསྐོར་དེ་ཕྱག་བཅའ་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒྲེ་ལྷགས་མང་དུ་བཏོན་  
 དེ་གསོལ་བ་བདག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་སྒྲོན་ཡུལ་རིང་པོ་ནས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་མངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་གྲུ་  
 པ། མེམས་ཅན་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ། རང་  
 གི་སྤོང་སྤོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་པམ་འདོགས་རྒྱས་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 བསགས་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་  
 པོ་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་ནི་ད་སྐར་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་མཆིས་སོ། །བདག་ཅག་ཆོར་  
 པ་རྣམས་ནི་མགོན་གཞན་མེད། སྐབས་གཞན་མེད། བདག་ཅག་རྣམས་ཐོངས་  
 བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྐབས་སུ་མཆིངོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་



ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་གསོལ་བའི་དོན་དེ་དག་ཐུགས་ལ་  
 དགོངས་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་བརྟན་པོར་ཉེ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཡང་ན་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ། བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
 གྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱེངས་བར་དམ་བཅས་པ་  
 ལགས་ན། ད་བདག་ཅག་ཆོང་པ་འདི་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཁྲོས་པ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱ་མཚོའི་གློད་གིས་ཅིག་ཅུ་རྒྱ་མིང་པར་བཞུད་ན་བདག་ཅག་སྒྲེ་བོ་  
 མང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ཉིད་དུ་རྒྱུའི་ནང་དུ་འགུམ་པ་འདི་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བར་མི་དགས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཁྱེད་ནི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 བཀའ་མི་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མཚོའི་གློད་གི་ཁར་རྒྱུད་དེ་འབྲུགས་པར་གྱུར་  
 པ་འདི་ལས་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

གསུམ་པ་དེད་དཔོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་རྣམས་སྒྲོ་བཞིངས་པ་  
 བློ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་པ་ནས། ལམ་དང་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཆོང་པ་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐུགས་དུག་དུ་བདེ་བ་  
 པ་ན། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྒྱིར་དུགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སྒྲིང་མཚོ་ཉམས་ངར་ལུང་བ་ལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ནང་མང་ཡོད་པའི་  
 ཐོག་ །ལྷག་པར་ཆོང་པ་མང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གློད་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་དག་ལ་མི་བཟོད་པའི་  
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་གདུངས་ནས་ཆོང་པ་ཉམས་ཐག་པ་དེ་དག་སྒྲོ་བཞིངས་

པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་མཚོའི་གློད་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་བཅོས་སུ་རྒྱུད་པའི་  
 ཐབས་འགའ་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད་པ་མཚོར་སྟེ། རྒྱལ་མཚོའི་གློད་ལས་ཐར་བར་ཕྱིད་  
 པའི་ཐབས་དེ་རེ་གི་ག་རི་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཡི། དོན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་འཛིགས་གིང་  
 སྒྲུག་པར་མ་ཕྱིད་པར་རེ་གི་ག་སྒྲོ་བཞིངས་གི་ག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་མཚོར་ལ་  
 དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་མཚོའི་གློད་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་བཅོས་སུ་རྒྱུད་པའི་  
 ཐབས་ཡོད་ཅེས་ཐེང་རོ་སྒྲུབ་དུ་མེམས་དགའ་ནས་གསོན་པའི་རེ་ཐག་མ་ཆད་དེ།  
 བརྟན་པ་ཉམས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐད་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་བྱུང་མེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིང་ཁ་རོག་པར་གནས་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་དོ། །འཛི་པ་དེད་  
 དཔོན་མེམས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་བརྟུང་དེ་རྒྱ་  
 མཚོའི་གློད་ལས་ཐར་བར་མཆད་པ་ལ་གཉིས། དེད་དཔོན་མེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་བརྟུང་པ་དང་། བདེན་ཆོག་གི་  
 མཐུ་ཆད་མེད་པས་སྤྱད་དར་རྒྱལ་མཚོའི་རྒྱའི་ཤུགས་རྒྱུན་ལས་ཤྲོག་སྟེ་ཆོད་པ་རྣམས་  
 རྒྱལ་མཚོའི་གློད་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་མཆད་པའོ། །

[illegible]

གསོན་ཅིག །བདག་ནི་ཤེད་ཕྱེ་ཚུན་ཆད་དུ། །ནམ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་  
 བློ། །ཞོག་ཆགས་རྣམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །བསད་པར་བདག་ནི་ཡོང་མི་དུམ། །  
 བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་བདག་གིས། །  
 རྒྱ་མཚོའི་གློད་དུ་མ་སོང་བར། །ཁྱུ་འདི་བདེ་བར་སྐྱར་ལོག་ཅིག །ཅེས་བདེན་  
 ཆོག་བརྗོད་དོ། །ཤེད་ཕྱེ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྱུར་གསར་དུ་བསམ་ཤེས་ཞེས་བསྐྱར་  
 དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྐྱིར་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་  
 བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གི་མཐུ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་གསུམ་  
 སྒྲངས་པའི་བདེན་ཆོག་གི་མཐུ་དང་། དག་གི་ཉེས་སྦྱོད་བཞི་སྒྲངས་པའི་བདེན་  
 ཆོག་གི་མཐུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་གསུམ་སྒྲངས་པའི་བདེན་ཆོག་གི་མཐུ་  
 གོགས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཞན་རྣམས་མ་བརྗོད་  
 པར་ཞོག་གཅོད་སྒྲངས་པའི་བདེན་ཆོག་གི་མཐུ་བརྗོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་  
 དགོངས་ཏེ། འདིར་ཆོར་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་གློད་དུ་རྒྱུད་ནས་དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་  
 བ་ལས་ཐར་བ་ཕྱེད་པ་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ལ་ཞོག་  
 གཅོད་སྒྲངས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ། ཞོག་གཅོད་སྒྲངས་པས་  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལས་ཐར་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །  
 བདེན་ཆོག་འདིའི་དངོས་སུ་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཤེད་ཕྱེ་བ་སྟེ་བསམ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དུ་  
 ཞོག་གཅོད་ནམ་ཡང་མཛད་པ་མི་དུན་ཞེས་བསྐྱར་གྱང་། དོན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུན་ཆད་ཞོག་གཅོད་ནམ་ཡང་མཛད་པ་མི་དུན་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདིས་སྤོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་ལམ་རིམ་གྱིས་  
 བགོད་དེ་སྦྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཞོག་གཅོད་ཞོགས་རང་སོང་དུ་སྟེ་དེས་

པའི་ལས་རྒྱུ་ལས་འགགས་ལ། མཐོང་ལས་ཐོབ་པ་ན་ངན་མོང་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ས་  
 བོན་དང་བཅས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུངས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་  
 རྒྱ་ཆོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་དེ་འདི་རྒྱུ་དུ་  
 འདིར་ཐོག་གཅིད་སྒྲུངས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉོགས་བརྗོད་འདི་  
 དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་བཞིའི་ནང་ནས་རྩུན་སྒྲུངས་པའི་རྒྱལ་བློ་མཉམས་ཚུན་རྒྱལ་དུ་རི་  
 ལྟར་འཁྱུར་སྒྲུངས་ན། རྒྱུ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་འཁྱུར་བ་  
 བདེན་མོང་གྲང་སྒྲོན་དེ་མེད་དེ། རྩུན་ནི་བདེན་ཚིག་གི་འགལ་ལྷ་དང་། བདེན་  
 ཚིག་ནི་རྩུན་གྱི་འགལ་ལྷ་ཡིན་པས་རྩུན་དང་བདེན་ཚིག་གཉིས་པམ་རྩུན་སྒྲུང་  
 འགལ་ཡོ། །ཐོག་བཅིད་སྒྲུངས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་རྩུན་སྒྲུངས་པར་  
 འགྲོ་རྒྱལ་ནི་ཐོན་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་རྒྱལ་བློ་མཉམས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་  
 སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྒྲོང་བར་  
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཐོག་བཅིད་མོགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་  
 ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་རྩུན་ཆེན་པོ་སྐྱ་  
 བ་སྒྲེ། མའི་སྒྲོང་པོའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འཁྱུར་གྱི། གང་ནི་མིང་འཛོལ་བར་དུ་ཐར་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་  
 ཅུམ་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཚིག་འདི་སྒྲུང་དུ་ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྒྲེ། ང་སྒྲུ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟེག་  
 དེ་ནི་གིན་དུ་རྒྱལ་འཛོམས་པ་རྩུན་ཆེན་པོ་སྐྱ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་འཛིག་དེན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྐྱ་བ་སྒྲེ། དེ་  
 མོངས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོའོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །

དེས་མ་རྟོགས་བརྟོན་འདིར་བདེན་ཚིག་བརྟོན་པ་འདིས་རྩུབ་སྤངས་པར་  
 འགོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞིས་པ་བདེན་ཚིག་གི་མཐུ་ཚད་མེད་པས་  
 རྩུང་དང་རྩ་མཚོའི་རྩའི་ཤུགས་རྩུབ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཚོར་པ་རྣམས་རྩ་མཚོའི་སྤྱིར་གི་  
 འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས།  
 སྤྱར་ལོག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་རྒྱལ་བྱིན་པ་རྩུབ་པའི་བདེན་ཚིག་བརྟོན་པ་ན། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དེའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་། བསྟན་ནམས་གྱི་མཐུས་རུབ་  
 ཤུགས་ནས་ལངས་པའི་རྩུང་ཆེན་པོ་དེ་རྩའི་ཤུགས་དང་བཅས་པ་རྩ་མཚོའི་སྤྱིར་  
 གི་ཁ་ནས་དེ་སྤྱར་ལོག་པ་དང་། ལྷ་དེ་ཡང་རྩ་མཚོའི་སྤྱིར་གི་ཁ་ནས་སྤྱར་ལོག་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་པོ་ཆེ་དེ་རྩ་མཚོའི་སྤྱིར་གི་ཁ་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱར་ལོག་པ་མཛོང་  
 བས་ཆོར་པ་དེ་དག་རབ་དུ་ལ་མཛོམ་ཆེ་ཞིང་དེད་དཔོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
 བདེན་ཚིག་གི་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། འཛི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་  
 ཐར་པས་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལོགས་པར་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་ལོགས་སོ་དང་། བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་  
 ཆེན་པོས་ཞེས་བསྟེན་དེ་གྱུ་སྤྱར་ལོག་གོ་སྤྱར་ལོག་གོ་ཤེས་ངོ་མཛར་པའི་ཤུགས་  
 གྱིས་བསྟོན་པའི་རྩོམ་ཚིག་དང་བཅས་དགའ་བའི་ཅུ་རྩ་སྒྲུབ་སོ། །

ལྷ་པོ་ཆེན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འདྲོད་པའི་དོན་འོན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚིགས་གྱིས་ཆོམ་  
 ཞིང་རང་ལུལ་དུ་སྒྲེབས་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་པ་  
 ནས། ལུལ་གྱི་རྩ་རྒྱ་ལྟར་བྱིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆོང་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ། གཏུ་པོ་ཆེ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་པ་སྐྱོད་  
 པས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་པ་དན་དག་སྒྱུར་དུ་སྒྲིགས་ཤིག་ཅེས་པ་སྐྱོད་པ་དང་། པ་དན་  
 འཛུགས་པ་དེའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་སྒྲིབས་དང་སྐྱོ་བ་  
 སྒྲིས་ཏེ་དེད་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྷུང་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་  
 ལྷུང་བྱས་པ་ན་དེད་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་  
 མཐུས་གར་སྒྲིགས་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལངས་པས་གཏུ་པོ་ཆེ་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་  
 འགྲོ་བ་ན་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་པ་དན་བཙུགས་པས་པ་དན་རྣམས་རྒྱུད་གིས་  
 གཤམས་ཏེ། དེས་ཀྱང་གཏུ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་བྱས་པས་གཏུ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་  
 འཁོད་པའི་ཆོང་པ་སྒྲིབ་པོ་དེ་དག་དགའ་བའི་ཅ་ཅའི་སྒྲིབ་ཤིན་པ་དང་སྒྲིགས་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་པ་དན་དགར་པོ་ལྷུང་བའི་འདབ་མ་མཛེས་པར་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་ཡུལ་  
 ལྷུང་རུ་གཏུགས་ན་ཡོད་པའི་སའི་སྒྲིགས་དེར་མཐུགས་པར་འགྲོའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ནང་ན་འདུག་པའི་གཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་པ་སྐྱོད་ཅིང་པ་དན་དགར་པོས་  
 མཛེས་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་མའི་བྲུ་མཐར་གྱིས་འགྲོ་བ་  
 མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆིགས་བཅད་འདིའི་ཆིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་  
 ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཆིག་རྒྱུད་ཐ་མ་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་སྒྱུར་བ་  
 སྟེ་འདི་འདྲ་བ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་རོ་མཆོར་བའི་ཆིག་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྷུང་གཏུ་པོ་ཆེ་  
 དེ་སྒྱུར་རང་ཡུལ་སྒྲིགས་སུ་ལོག་སྟེ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལངས་པས་རྒྱ་ཡང་འདོད་པ་  
 དང་མཐུན་པར་འདབ་ཅིང་གཏུ་འདོད་པའི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་  
 ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཁའ་ལ་མཛེས་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཉེ་བར་འཆོ་  
 བ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་དགར་ནི་འགྲོ། །ནམ་སྟོན་སུ་ཉེ་བས་མཆོམས་ཀྱི་དུས་

ནི་འདྲ་བྱིས་མོ་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམས་མུན་ནག་གི་ལྷ་མོས་འབས་གིང་སྐར་མའི་རྒྱན་  
 གྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་སྒྲང་། ནི་མ་ལུ་བའི་ལམ་གྱི་འདྲ་ནི་ཕྱང་ཟད་སྒྲང་ལ་ནམ་  
 གྱིས་པའི་དུས་ལ་ནི་བབ་པོ། །འདི་དག་གྱང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྐར་པའི་ལྷག་  
 པའི་ཚིག་སྐར་དོ་མཚར་བའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་གྱིས་ཉེ་མོ་པོ་ཆེ་དང་མ་དོ་གང་ཡིན་  
 དོ་མི་གིས་པར་གྱུར་པ་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་པ་མོལ་དུ་ཕྱིན་པས་  
 ཆོར་པ་དེ་དག་ལ་སྒྱུས་པ། གྱེ་དེད་དཔོན་དག་འདས་པའི་ཕྱི་ཕྱོང་བ་ཚུན་ཆད་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ་ཕྱེ་མ་དང་དོ་བ་ཅི་མཐོང་བ་རྣམས་ལོང་ལ་གྱུ་འདིས་རི་ཅམ་ཐེག་པ་དེ་  
 ཅམ་གྱའི་ནང་དུ་རྫོངས་གིག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྱུ་འདི་ཕྱིད་བྱིས་ཚོན་པས་སྐར་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་དེར་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱེ་མ་དང་དོ་བ་འདི་དག་གྱང་  
 བཀྲ་གིས་པར་བཀྲུང་བ་གི་སྒྲུག་ཡིན་པས་ཕྱིད་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆེད་པ་  
 གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདམས་སོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་ན་ཆོར་པ་དེ་དག་གིས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་པ་མོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིད་དགའ་ཞིང་གྱིས་པར་  
 གྱུར་པའི་ལྷ་དང་གྱུ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གྱིང་འདས་པའི་ཕྱི་ཕྱོང་བ་  
 དང་། ཀྱུ་གྱའི་ཕྱི་ཕྱོང་ཅན་དང་། མའི་ཕྱི་ཕྱོང་བ་དང་། ཞེ་ཕྱི་ཕྱོང་ཅན་དང་། གྱུ་གྱའི་ཕྱི་  
 ཕྱོང་ཅན་ལས་ཕྱེ་མ་དང་དོ་བ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒྲོས་བེད་དུ་དང་། གཞེར་དང་།  
 དདུལ་དང་། བཟླ་རྒྱ་དང་། སྒྲུག་ལ་ཕྱོགས་པའི་མོ་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐར་མ་ནས་  
 གྱུ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་བརྒྱུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མོ་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་སྐྱེ་ཚིགས་གྱིས་གྱུ་པོ་ཆེ་  
 བཀང་ནས་མཚན་མོ་དེ་ཉིད་ལ་གྱུ་པོ་ཆེ་མོ་པོ་ཆེས་གང་བ་དེ་ལུལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་  
 དང་ཉེ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་དོ། །

དུག་པ་ཆོར་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བཀྲའ་དྲིན་དུན་པའི་



གུས་པས་མཆོད་པ་བྱས་པ་ནི། དེ་ནས་ནང་པར་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པ་བྱས།  
 ཞེས་པའི་པར་རྟེ། དེ་ནས་ནང་པར་ནམ་ལངས་པ་ན་གྲུ་བོ་ཆེ་དེ་གཤེར་དང་།  
 དུལ་དང་། ཨུ་རྟིལ་དང་། བཱེུ་ཏུ་ལ་ལོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་མང་པོས་  
 གང་སྟེ་ཆོང་པ་དེ་དག་རང་ལུལ་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་དང་ཉེ་བའི་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པར་  
 གྲུར་པ་ན། ཆོང་པ་དེ་དག་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཞིང་རི་ཙམ་  
 འདོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་མང་པོའི་རྟེན་པ་ཐོབ་པས་སེམས་ཆེས་ཞིང་རབ་ཏུ་  
 དགའ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལོགས་  
 པར་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གེས་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོས་  
 ལྷག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་བྱས་སོ། རྟོགས་བརྗོད་འདིར་བྱང་སེམས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་མང་པོའི་མགོན་བྱས་ཏེ་གྲུ་བོ་ཆེར་ལྷགས་ནས་ཀྱི་  
 མཆོ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀྱི་མཆོའི་གྲོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་རྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། རང་ལུལ་དུ་སླེབ་པར་མཛད་པ་རྒྱམས་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་ལྷགས་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་  
 ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་སེམས་  
 ཅན་རྒྱམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་འཁོར་པ་ལས་དམ་པའི་མགོན་དང་ཐུད་  
 པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དལ་འབྱོར་ཆོང་པའི་གྲུ་དང་ལན་  
 ཅིག་ཐུད་དུས་སུ་འབད་དགོས་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་  
 གིས་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔར་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ་དབང་མེད་དུ་འབྱམས་པ་

དང་། ཉེན་མོངས་ཏེ་ཅང་ཤུགས་ཆེས་པས་ལས་ངན་པའི་རྒྱུ་ཚབས་ཆེན་པོས་  
བདས་ནས་དཔྱལ་པའི་གྲོང་ཏུ་འཛོར་བ་དང་། སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་དང་།  
ཁྱེད་པར་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་  
ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་  
ནི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
དགོས་པ་དང་། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་སློབ་ཀྱིས་ཏེ་སྐྱབས་  
སུ་སོང་ཁིང་བཀའ་ཁིང་ཏུ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་མཐའ་  
དག་ལས་ཐར་ཅུས་བ་དང་། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལགས་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་  
བདེ་བྱུག་ཏུ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་པས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཏུ་བཞུད་པར་ཅུས་སོ་  
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རེ་རེ་ནས་དཔེ་དོན་རྒྱུར་ན་ཆོག་ཏེ་ཅང་མང་ཏུ་  
དོགས་པས་སློབ་ཀྱིས་ཅན་ནམས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཐེམས་དབང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་བརྗོད་འདིར་བར་  
ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་གྱི་ཁྱེད་ཏེ་འགྲོ་བ་  
རིགས་ཏུག་ཏུ་འབྱུངས་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་ཐར་བ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
མཐུ་ལ་རག་ལས་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་བརྗོད་འདིར་དེད་དཔོན་ཐེམས་  
དབང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གི་མཐུས་ཆོང་པ་མང་  
པོ་རྒྱ་མཆོད་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དེ་བས་ན་རི་  
རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ན་བདེན་

པའི་ཆོག་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་སོགས་མ་རུང་པར་  
 འགྱུར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོར་དག་པ་མཐར་  
 ཐུར་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆོ་མ་རུང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པ་དང་འདོད་  
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བས་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་  
 ཅན་འདིས་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་  
 པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆི་ལྟར་སྒྲུང་པར་མཛད་པ་དེའི་རྟེན་སྐྱེད་ལྟགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱལ་པོར་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྟོགས་བརྟེན་འདི་བར་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟན་པ་  
 ཡིན་པས་སྒྲུང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲམས་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་  
 རྒྱལ་བཞད་ཟིན་ཅིང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ཀྱང་བར་ཆོས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏེ། མཚམས་སྒྲུང་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་དག་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་ལྟར་ལྟར་གིས་མི་འོང་བས་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྟན་པ་  
 ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མང་དུ་བློས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་  
 སྟིང་བཅེ་བ་དང་། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོར་དག་པ་  
 སོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ལ་  
 མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 བརྟེན་དགོས་པ་དང་། སྟོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཆོས་ཆོས་དུ་ཆོས་མི་  
 བསྟོན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིར། །གལ་ཏེ་  
 ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་ཞེས། ཐེག་མར་

ཆོག་དེ་བརྟེན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་མེས་ཤིང་མཁས་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
མཛུན་དུ་ནི། །བདག་གིས་རི་ལྷོར་བཤད་ཀྱིས་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་བརྟེན་  
པར་བྱ། །འབྲུལ་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཡི། །ཁྱོད་ལ་བརྟག་པར་བྱས་ནས་བྱ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར་ཐོག་མར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པ་  
དང་། བརྟགས་ནས་ཁྱོད་ལྷོར་དུ་མེས་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྗེས་སུ་  
བཟུང་ནས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཁྱོད་དགོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཁྱོད་པའི་ཆོ་  
དུས་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱི་རྗེས་རྒྱུད་རིང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་འབྲུལ་དུ་སོ་སོའི་  
འདོད་པ་དང་མི་བརྟན་པར་སྒྲགས་སུ་ཕན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་  
དང་། དེ་ལྷོར་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་དགོ་པའི་བཤེས་  
གཉེན་ལ་རག་ལས་ཚུལ་རྣམས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྷོར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་  
བརྟན་པ་ལས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་རྟོགས་  
བརྟེན་འདི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་  
བརྟན་ཚུལ་ལ་རྒྱུར་ཏེ་རང་གིས་དེའི་དོན་བསམ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཁྱོད་ལྷན་  
གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྷོར་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལེའུའི་མཚན་བརྟན་པ་ནི། ལེགས་པར་ཡ་མོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲེས་  
པའི་རབས་ཏེ་བརྩ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་  
དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་  
གསལ་པའི་སྒྲོན་མོ་ལས། རྟོགས་བརྟེན་བརྩ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །